

**В здоровом теле –  
здоровый ум!**

Люди пользовались природными стимуляторами с древнейших времён. На Ближнем Востоке это был кофе; в Юго-Восточной Азии и Китае – чай; в Индии пили и чай, и кофе; в Южной Америке – мате, в Африке – орехи кола.

На Дальнем Востоке, в Сибири и Монголии и сегодня популярны такие стимулирующие растения, как лимонник китайский, элеутерококк, женьшень, аралия.

Были и сильные стимуляторы – например, эфедрa - в Азии, и кока – в странах Южной Америки.

# Причины употребления психоактивных веществ

- любопытство, интерес;
- за компанию;
- принудительно (заставили);
- неумение сказать “нет”;
- назло родителям, другу, учителям;
- на “слабо”, на спор;
- в алкогольном опьянении (потеря самоконтроля)

# ЧТО СОДЕРЖИТСЯ В СИГАРЕТЕ?





# БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

## ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

## ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин –  
рак шейки матки

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

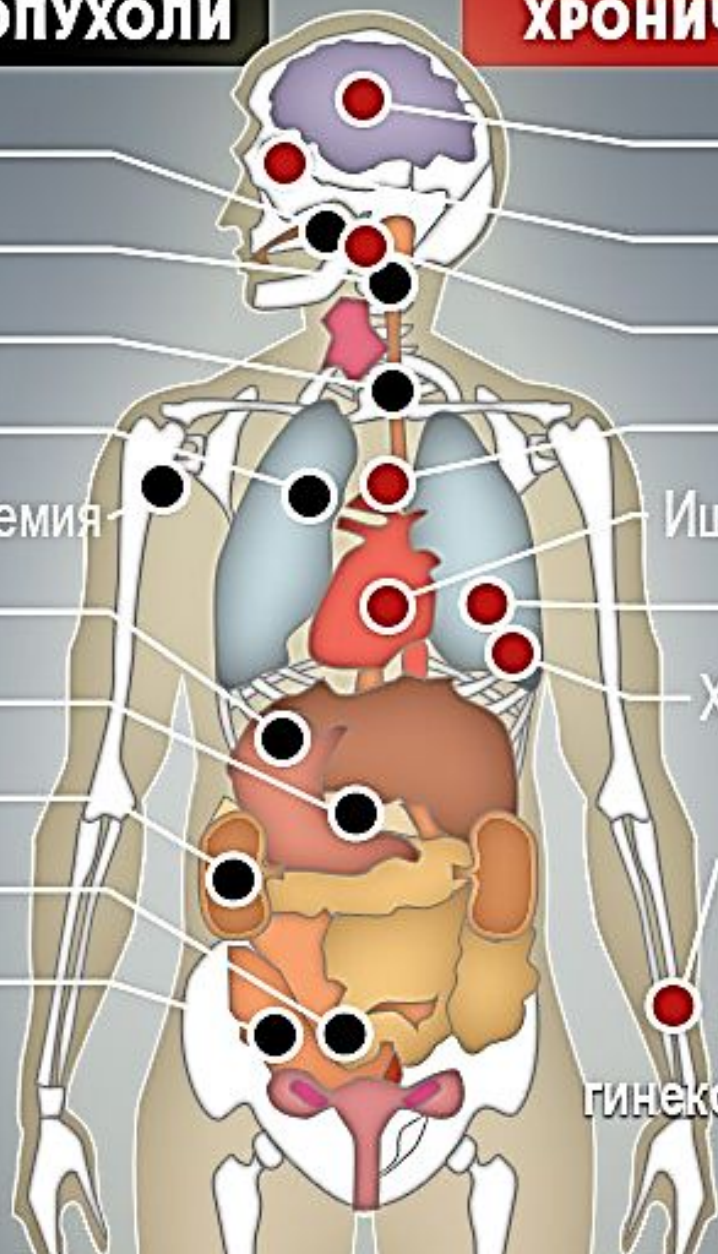
Ишемическая болезнь сердца

Воспаление легких

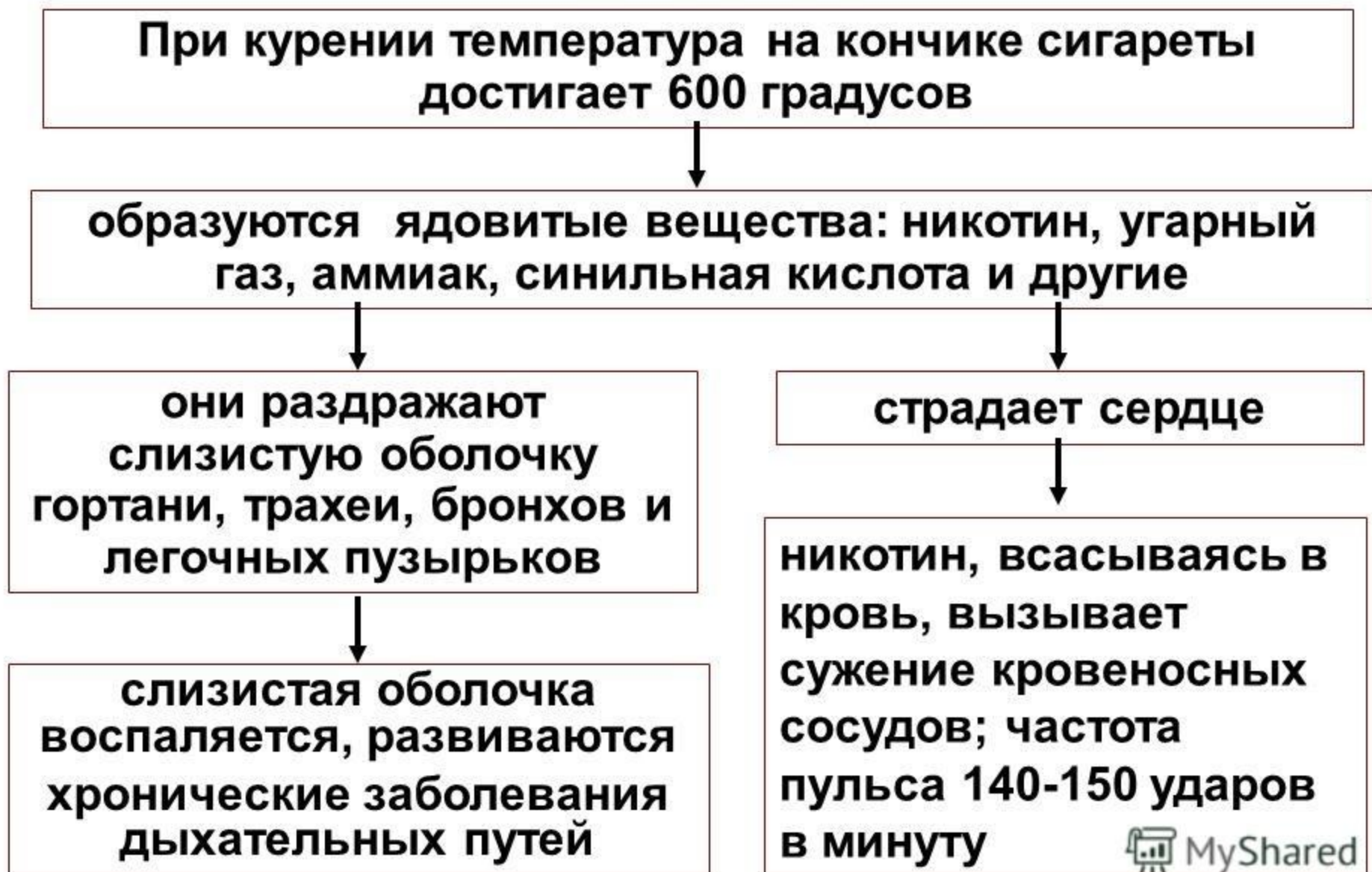
Хронический бронхит, астма

Атеросклероз  
периферических артерий

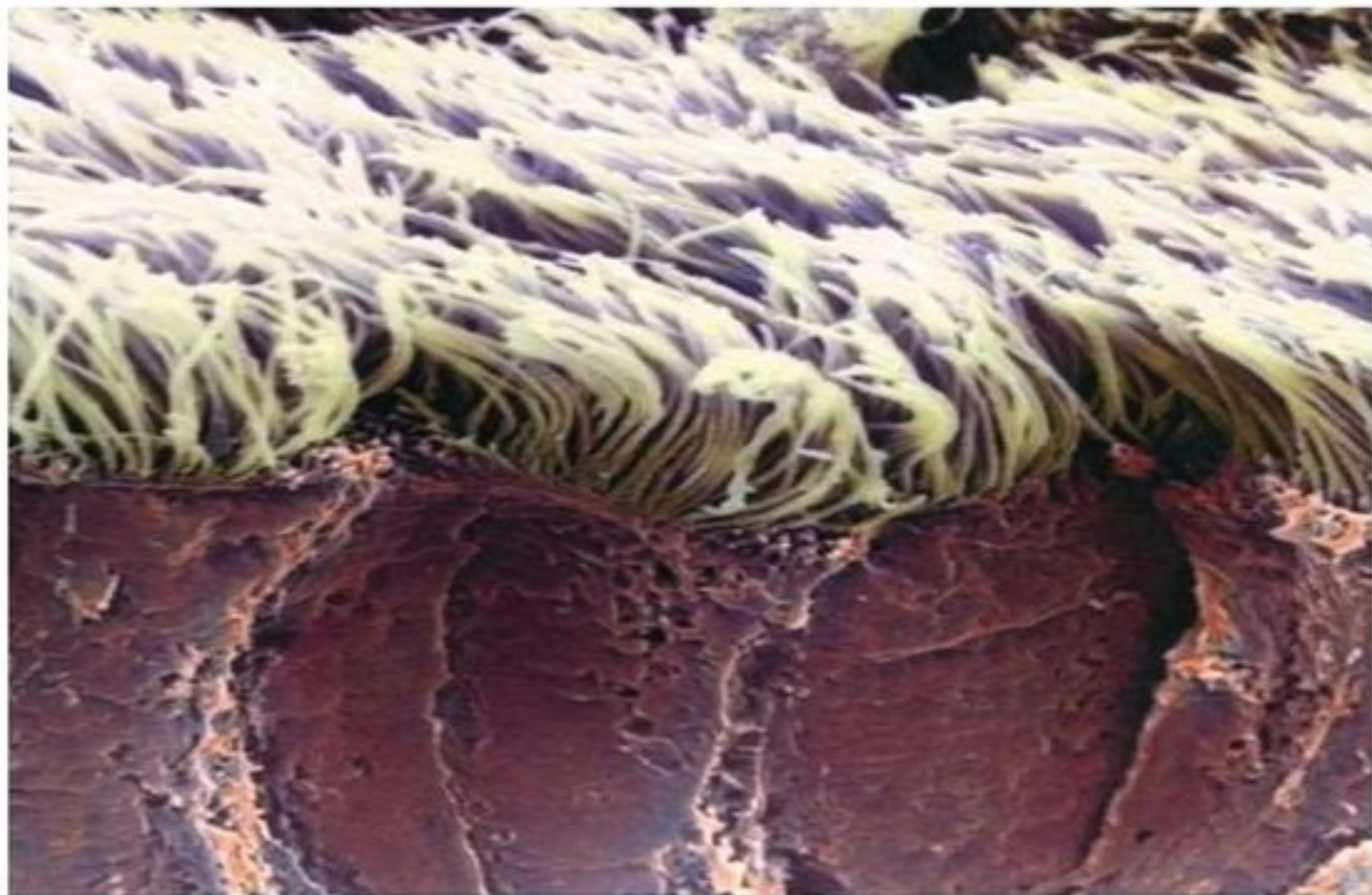
У курящих женщин –  
гинекологические заболевания  
(включая бесплодие)



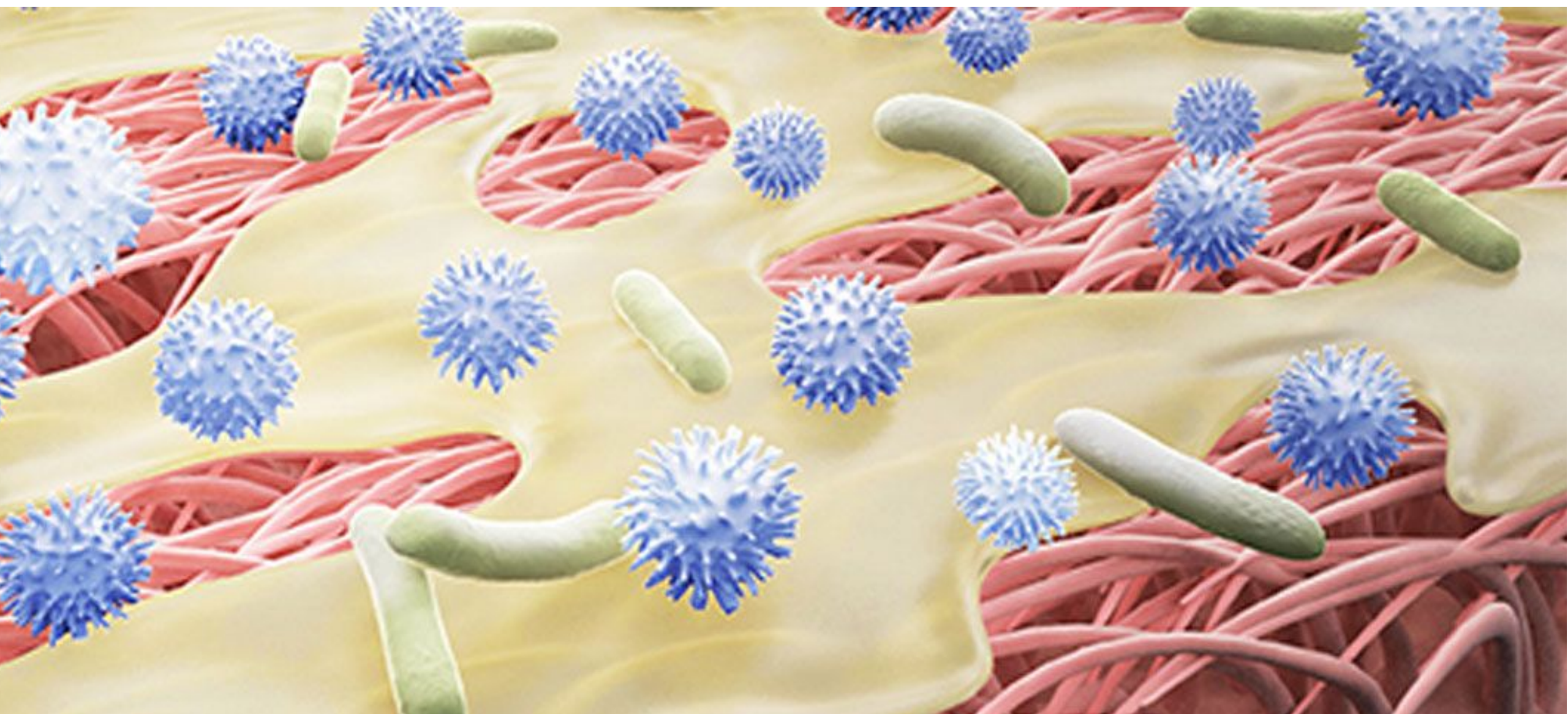
# Влияние никотина на организм человека











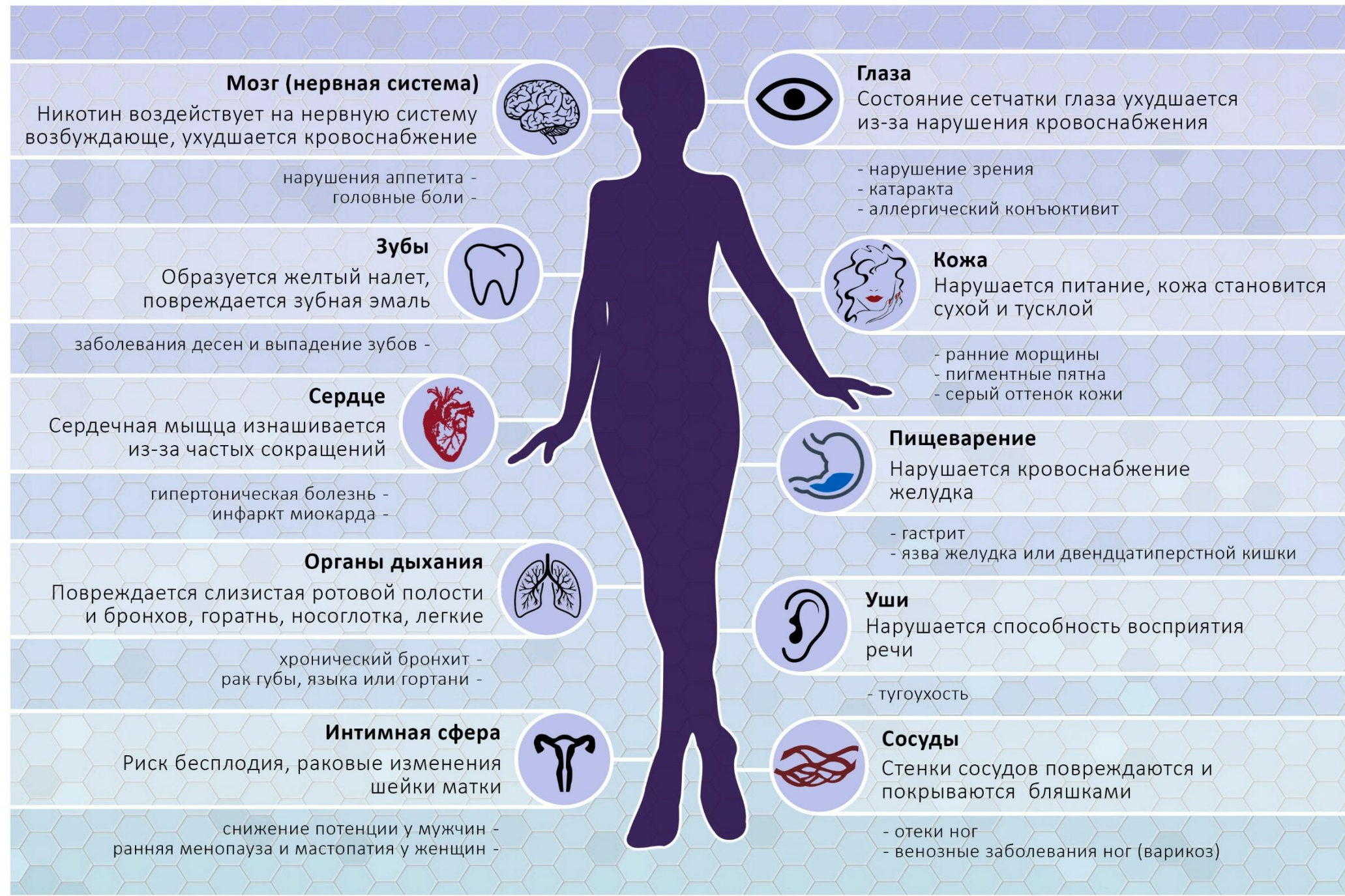


# Спазм сосудов





# КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?







# Курение

## Заболевания:

- Микроинсульт.
- Инсульт обширный.
- Нарушение органа зрения.
- Язва желудка и двенадцатиперстной кишки.
- У мужчин импотенция и бесплодие.
- У женщин курение может препятствовать зачатию, во время беременности на 50% увеличивает риск иметь ребёнка с умственной отсталостью, а иногда оборачивается выкидышем, гибелью плода или внезапной смертью младенца.
- Облитерирующий эндартериит - тяжкий недуг, при котором иногда отрезают ноги.
- Курильщики в среднем теряют 10-15 лет своей жизни.



## Почему стоит отказаться от курения

**«Ампутация»  
одной или обеих  
нижних  
конечностей из-  
за сухой или  
газовой гангрены.**







Центральная нервная система (ЦНС) ЦНС – это самая хрупкая система в теле человека. На нее влияют любые вещества, попадающие в организм.

Абсолютно все наркотические средства и табачные изделия оказывают негативное воздействие на нервную систему.

Особую опасность насвай имеет для центральной нервной системы подростков. В результате действия на организм насвая сразу после употребления, ощущается эйфория и прилив сил.

Однако это состояние длится не дольше 5 минут. После чего наступает слабость, апатичность и вялость.

При постоянном употреблении у подростков отмечается:

- Ухудшение памяти. Ребенок начинает отставать по школьным предметам из-за ослабления когнитивных функций головного мозга.
- Частые смены настроения, рассеянность;
- Неуравновешенность;
- У взрослых людей помимо снижения памяти отмечается деградация умственных способностей. В тяжелых случаях возникает инсульт.



# Сердечно-сосудистая система (ССС)

Никотин способствует спазму кровеносных сосудов. Это отражается на состоянии абсолютно всех органов.

Большая нагрузка на сердечную мышцу приводит к развитию следующих патологических состояний:

Спазм коронарных артерий;

Ишемическая болезнь сердца. В этом случае отмечается гипоксия миокарда, то есть сердце не хватается кислорода. Данное состояние проявляется болями в сердце, левой руке, головокружением, чувством страха смерти;

Инфаркт миокарда. В этом случае происходит сильный спазм определенной группы коронарных артерий, что приводит к некрозу участка миокарда. В этом случае пациент жалуется на сильную жгучую, кинжальную боль в груди, под лопаткой, в левой руке. Отмечается обильное потоотделение, резкая бледность, нехватка воздуха;

Инфаркт почки происходит из-за спазма артерий, питающих ткани органа.

# Репродуктивная система

Никотин оказывает губительное воздействие на органы репродуктивной системы. Причем наблюдаются патологические изменения как в организме мужчин, так и женщин:

Изменение качества спермы, последствия насвая для мужчин. При этом на начальном этапе употребления никотинсодержащих стимуляторов эректильная функция сохраняется;

Снижение функционирования яичников у женщин. Это в свою очередь ведет к серьезным гормональным нарушениям;

Бесплодие. Мужчины и женщины, имеющие зависимость от данного наркотика теряю способность к зачатию;

Прерывание беременности на разных сроках беременности. Если женщина во время беременности принимает наркотик, то выносить беременность становится сложно. Это связано с гормональными сбоями и спазмом сосудов матки и плаценты. Если беременность все же удастся сохранить, то ребенок рождается с врожденными пороками;

Снижение либидо и импотенция при длительной зависимости;

Онкология органов репродуктивной системы.



# Желудочно-кишечный тракт (ЖКТ)

Расстройства пищеварения в желудке, которое проявляется тошнотой и рвотой. Рвотный рефлекс так же возникает как защитная реакция организма на данное зловонное и неприятное на вкус вещество;

Воспаление слизистой желудка – гастрит. При этом у пациента отмечаются болевые ощущения в эпигастрии, изжога;

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Изъязвление слизистой оболочки происходит при агрессивном воздействии составляющих веществ данного наркотического средства. В тяжелых случаях развивается желудочное кровотечение;

Кишечные инфекции, которые сопровождаются сильной диареей, обезвоживанием и истощением. Сальмонеллез, дизентерия и другие острые кишечные инфекции возникают вследствие употребления в составе смесей помета животных;

Онкологические заболевания органов пищеварения.



# СОСТАВ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ



• Глицерин (VG) — для образования пара и смягчения вкуса, от 0 % до 90 %.



• Пропиленгликоль (PG) — для растворения ароматизаторов и создания эффекта «Throat Hit» (раздражения нервных окончаний в верхних дыхательных путях), от 0 % до 80 %.



• Дистиллированная вода (AD) — для разбавления жидкости, также помогает смешиваться пропиленгликолю и глицерину, от 0 % до 20 %.



Никотин — алкалоид, нейротоксин, вызывающий сильное привыкание. Никотин образуется в растениях семейства пасленовые для защиты от насекомых, промышленно выделяют из растений табака, варьируется от 0 % до 2,4 %. Также для создания аромата могут добавляться ароматизаторы/эссенции и в объеме до 10 %.



# Внешний эффект от парения



**РЕАЛЬНОСТЬ**

# Взрыв и реальные случаи в новостях

Рассмотрим некоторые ситуации:

- В Англии в 2014 году бурную полемику вокруг вапоризаторов вызвала смерть пожилого мужчины от взорвавшейся во время курения сигареты.
- 15 апреля 2020 года в Калифорнии мужчина закурил вейп, и он внезапно взорвался у него во рту, в результате он лишился левого глаза. В интервью пострадавший описывал произошедшее как сильный удар по лицу.
- Томас Боэ находился за рулем машины, когда осколки разорвавшегося аккумулятора сильно повредили ротовую полость. 2 выбитых мощным толчком зуба застряли в небе мужчины.
- В мае 2020 года жертвой неисправного вейпа стал московский школьник. Медикам удалось спасти жизнь парня, но ранения потребовали сложных операций.







# E-Cigarette Explosion

SANTA ANA













Мужчина, который получил тяжелый ожог правого бедра и даже через 3 недели не может работать, говорит: «Это было всего лишь в двух дюймах от моего органа и если бы я носил другую одежду, его бы разорвало на куски». Джейсон заинтересовался вейпингом три месяца назад, после того, как решил бросить курить. Мужчина почувствовал тепло от аккумуляторной батареи в кармане после того, как пришел на работу. А через несколько секунд раздался взрыв и он понял, что горит.

Источник: <https://fishki.net/2645359-vzovavshajasja-jelektronnaja-sigareta-edva-ne-kastrirovala-otca-6-detej.html> ©  
Fishki.net







«Это было похоже на громкий взрыв, из моих брюк вырвалась сильная вспышка, - вспоминает Джейсон, который помогает людям бросить пить и употреблять наркотики. - Комната, которая была довольно большой, поскольку это конференц-зал, была покрыта сажей. Запах был чрезвычайно токсичным».

«Я потерял много кожи. Это были ожоги второй и третьей степени, но я обошелся без трансплантации кожи».

Источник: <https://fishki.net/2645359-vzorva-vshajasja-jelektronnaja-sigareta-edva-ne-kastriovala-otca-6-detej.html> © Fishki.net





OPEN ACCESS

ORIGINAL ARTICLE

# Pro-inflammatory effects of e-cigarette vapour condensate on human alveolar macrophages

Aaron Scott,<sup>1</sup> Sebastian T Lugg,<sup>1</sup> Kerrie Aldridge,<sup>1</sup> Keir E Lewis,<sup>2</sup> Allen Bowden,<sup>3</sup> Rahul Y Mahida,<sup>1</sup> Frances Susanna Grudzinska,<sup>1</sup> Davinder Dosanjh,<sup>1</sup> Dhruv Parekh,<sup>1</sup> Robert Foronjy,<sup>4</sup> Elizabeth Sapey,<sup>1</sup> Babu Naidu,<sup>1</sup> David R Thickett<sup>1</sup>

► Additional material is published online only. To view please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2018-211663>).

<sup>1</sup>Birmingham Acute Care Research Group Institute of Inflammation and Ageing (IIA), University of Birmingham, Birmingham, UK

<sup>2</sup>College of Medicine, Swansea University, Swansea, UK

<sup>3</sup>Analytical Facility, School of Chemistry, University of Birmingham, Birmingham, UK

<sup>4</sup>Division of Pulmonary and Critical Care Medicine, Department of Medicine, SUNY Downstate Medical Center, Brooklyn, New York, USA

## Correspondence to

Dr David R Thickett, Institute of Inflammation and Ageing, University of Birmingham, Birmingham B15 2TH, UK; [d.thickett@bham.ac.uk](mailto:d.thickett@bham.ac.uk)

## ABSTRACT

**Objective** Vaping may increase the cytotoxic effects of e-cigarette liquid (ECL). We compared the effect of unvaped ECL to e-cigarette vapour condensate (ECVC) on alveolar macrophage (AM) function.

**Methods** AMs were treated with ECVC and nicotine-free ECVC (nfECVC). AM viability, apoptosis, necrosis, cytokine, chemokine and protease release, reactive oxygen species (ROS) release and bacterial phagocytosis were assessed.

**Results** Macrophage culture with ECL or ECVC resulted in a dose-dependent reduction in cell viability. ECVC was cytotoxic at lower concentrations than ECL and resulted in increased apoptosis and necrosis. nfECVC resulted in less cytotoxicity and apoptosis. Exposure of AMs to a sub-lethal 0.5% ECVC/nfECVC increased ROS production approximately 50-fold and significantly inhibited phagocytosis. Pan and class one isoform phosphoinositide 3 kinase inhibitors partially inhibited the effects of ECVC/nfECVC on macrophage viability and apoptosis. Secretion of interleukin 6, tumour necrosis factor  $\alpha$ , CXCL-8, monocyte chemoattractant protein 1 and matrix metalloproteinase 9 was significantly increased following ECVC challenge. Treatment with the anti-oxidant N-acetylcysteine (NAC) ameliorated

## Key messages

### What is the key question?

- Do e-cigarettes have a negative impact on alveolar macrophage viability and function?

### What is the bottom line?

- Vapourised e-cigarette fluid is cytotoxic, pro-inflammatory and inhibits phagocytosis in alveolar macrophages.

### Why read on?

- This work demonstrates a nicotine dependent and independent effect and also examines how these effects may be abrogated.

delivery method. As such they may precipitate a new public health problem.<sup>2</sup> The public perception is that they are less of a health hazard than conventional cigarette smoking, yet the long-term effects of e-cigarettes remain to be elucidated.<sup>2</sup>

E-cigarettes have developed significantly in the last decade, increasing in complexity and capacity.

Thorax: first published as 10.1136/thoraxjnl-2018-211663 on 13 August 2018. Downloaded from <http://thorax.bmj.com/>

Специалисты заметили, что пар ухудшает работу альвеолярных макрофагов. Они выполняют крайне важную функцию — очищают легкие от пыли и других частиц, которые попадают в организм при вдохах.

Такой же негативный эффект наблюдается у курящих и людей с хронической обструктивной болезнью легких.

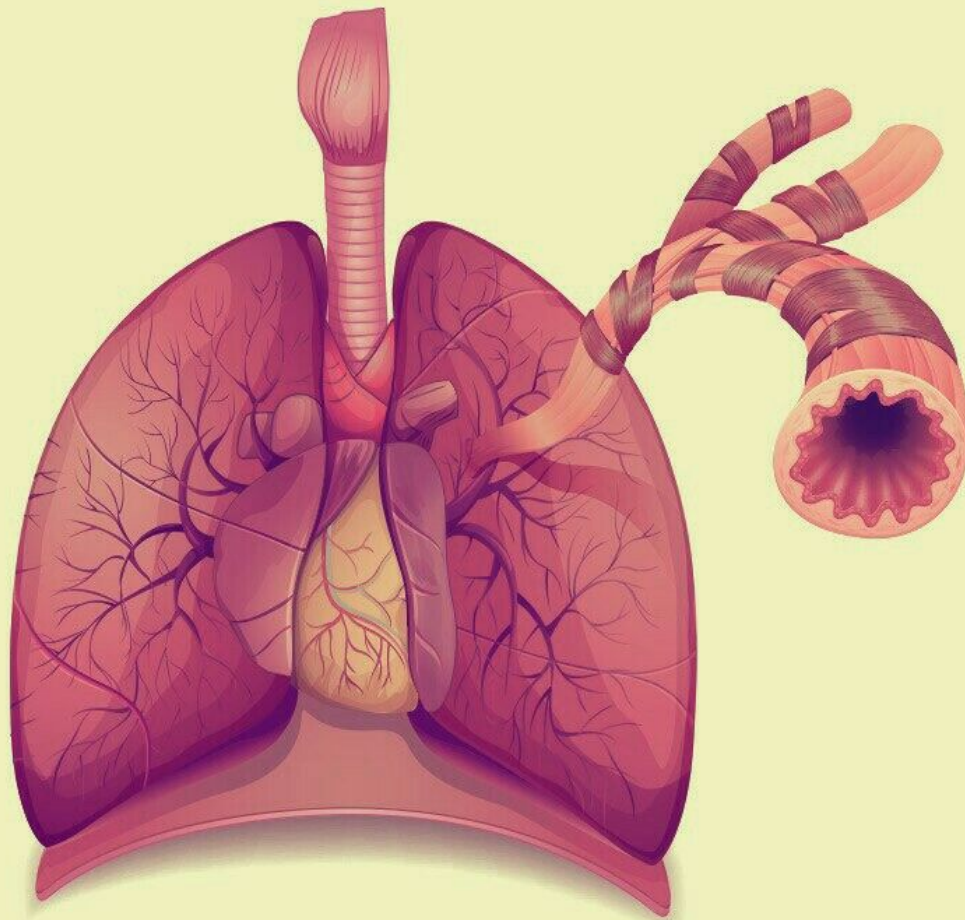
# Что такое «болезнь вэйперов»?

- Летом 2019 года в США развернулась «эпидемия» респираторной болезни, причина которой неясна до сих пор. Среди ее симптомов — как нарушение работы дыхательной системы (пневмония, остановка дыхания), так и системные (температура, лихорадка) и кишечные (понос, рвота). Единственное, что объединяет пациентов — курение электронных сигарет, поэтому болезнь часто называют «болезнью вейперов».
- 23 августа в Иллинойсе врачи зафиксировали первую смерть, достоверно связанную с этой болезнью. С тех пор случаев становилось только больше. По данным американского Центра контроля и профилактики заболеваний, на 24 сентября зарегистрировано 805 случаев болезни и 12 смертей.
- В первом отчете, посвященном «болезни вейперов», врачи из Иллинойса подробно описали симптомы и результаты анализов 53 пациентов. Флюорография и компьютерная томография показали у всех непрозрачные области в легких. В биопсии легких исследователи **не нашли следов никаких патогенных организмов**, только признаки воспаления тканей легкого.

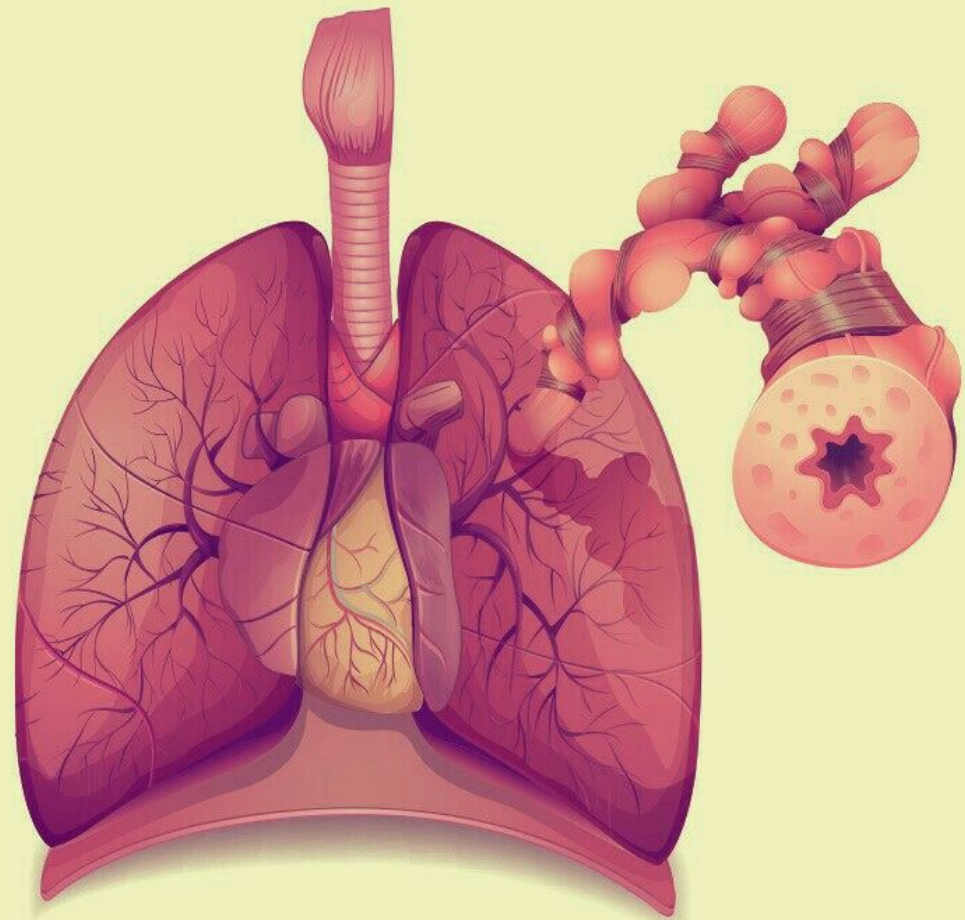
- Для того чтобы выяснить причину заболевания, пациентам проводили бронхоскопию, лаваж и биопсию. В результате исследований в их легких обнаружили жировые молекулы: как выяснилось, их скопление и вызывает повреждение тканей и активное воспаление.
- В качестве версий специалисты называют глицерин, ароматические добавки, масляный раствор ТКГ (тетрагидроканнабинола, психоактивного компонента марихуаны) и ацетат витамина Е. ТКГ долгое время был главным "подозреваемым", но после случая в Джорджии медицинские чиновники признали: некоторые из тех людей, чья болезнь закончилась смертью, курили вейп с ТКГ, другие – и с ТКГ, и с никотином, третьи – только с никотином.
- Усложняет ситуацию и то, что в процессе нагревания компоненты из жидкостей электронных сигарет могут распадаться, а затем уже в легких образовывать новые химические соединения, полагают авторы исследования, опубликованного в The New England Journal of Medicine.



# «Попкорновая болезнь» легких



**NORMAL**



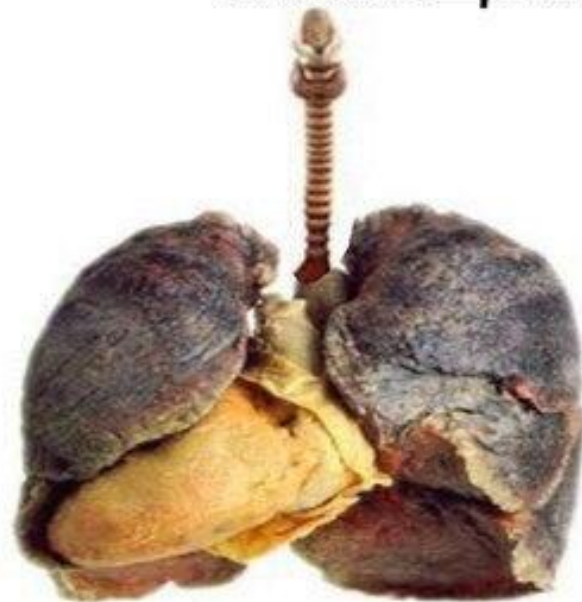
**POPCORN LUNG**

# ЛЕГКИЕ

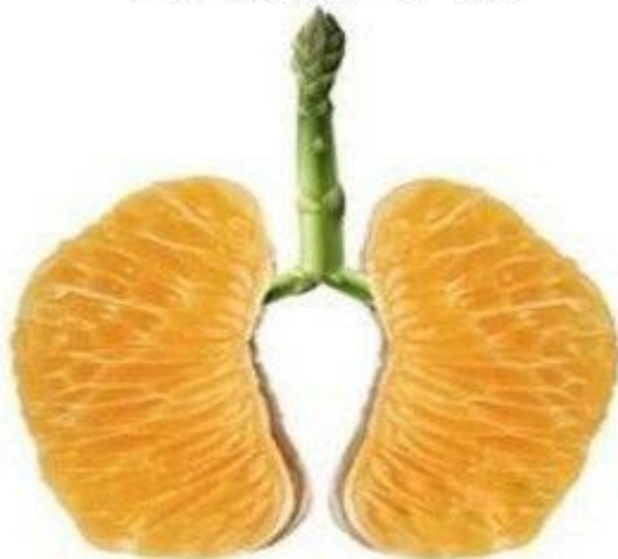
ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



КУРИЛЬЩИКА

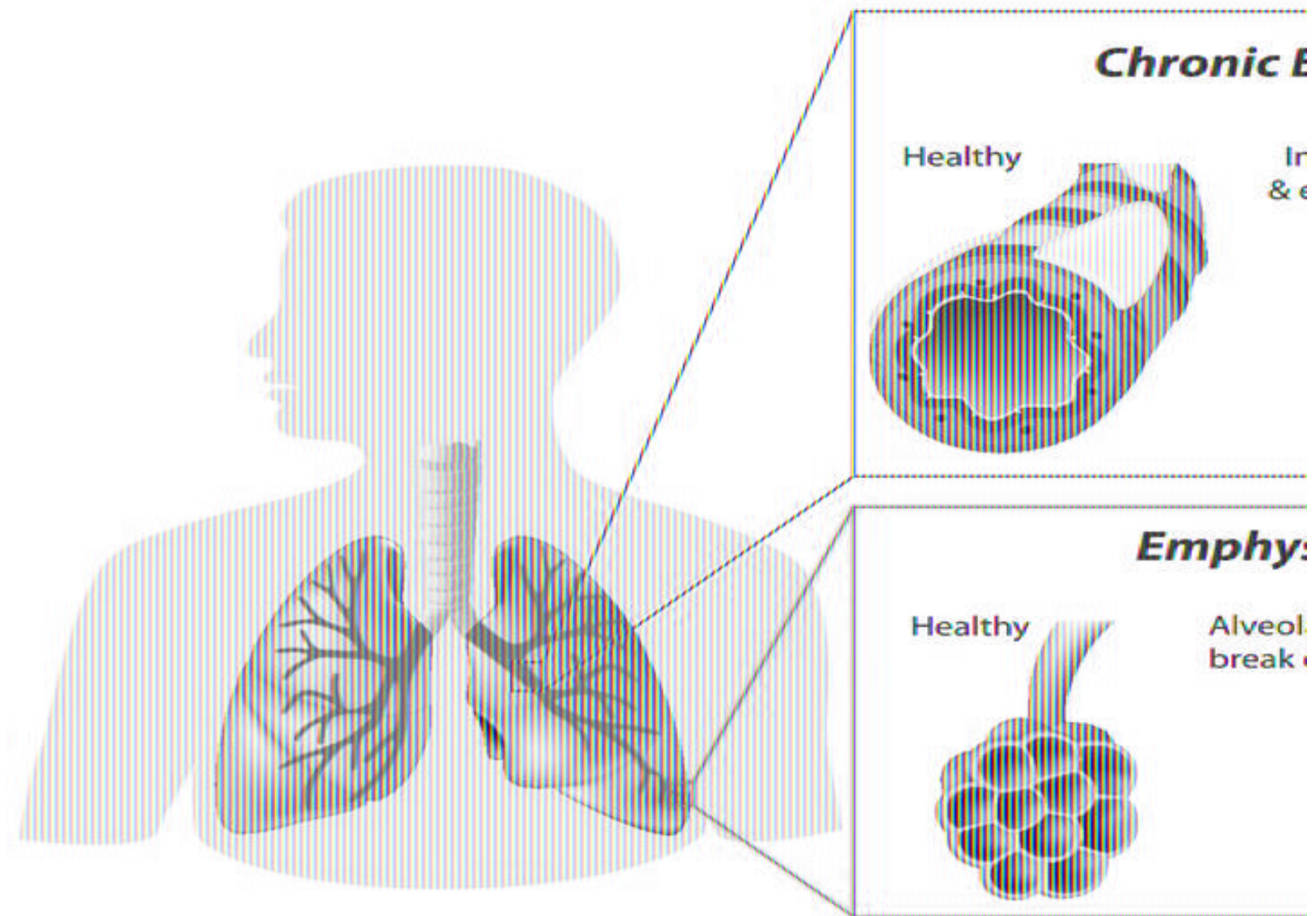


ВЕЙПЕРА

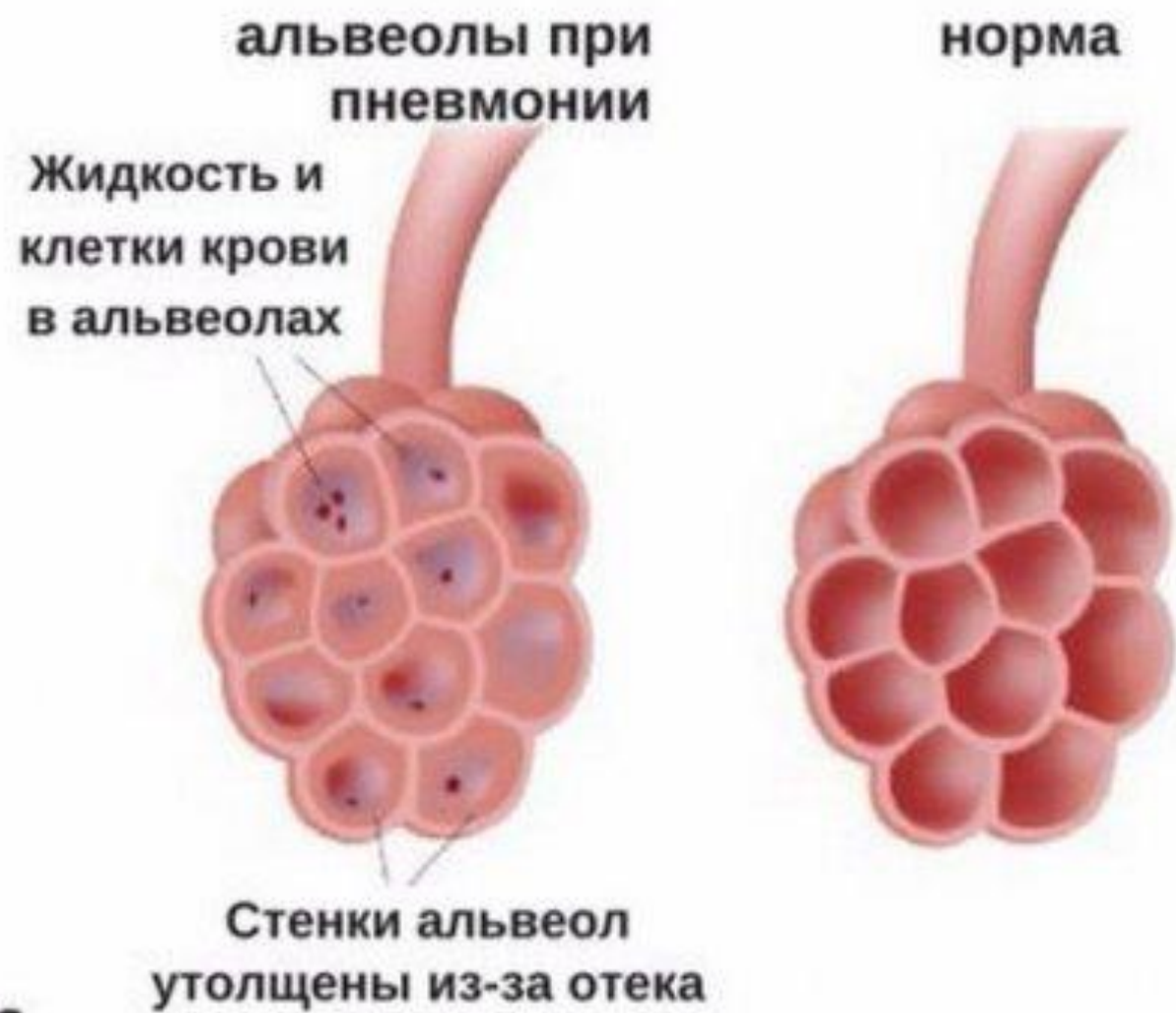
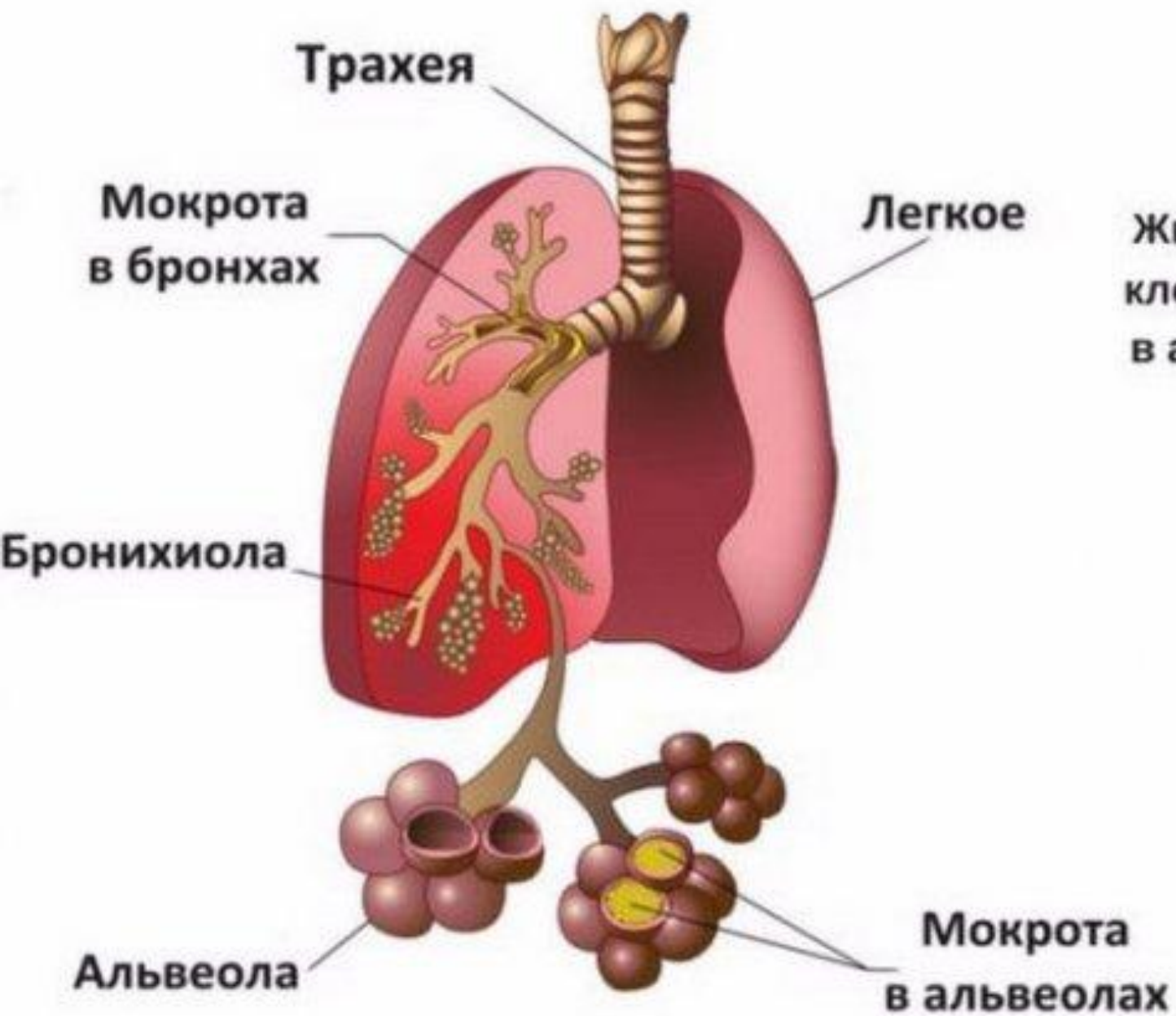


# Клиническая картина ХОБЛ и эмфиземы

Chronic Obstructive Pulmonary Disease

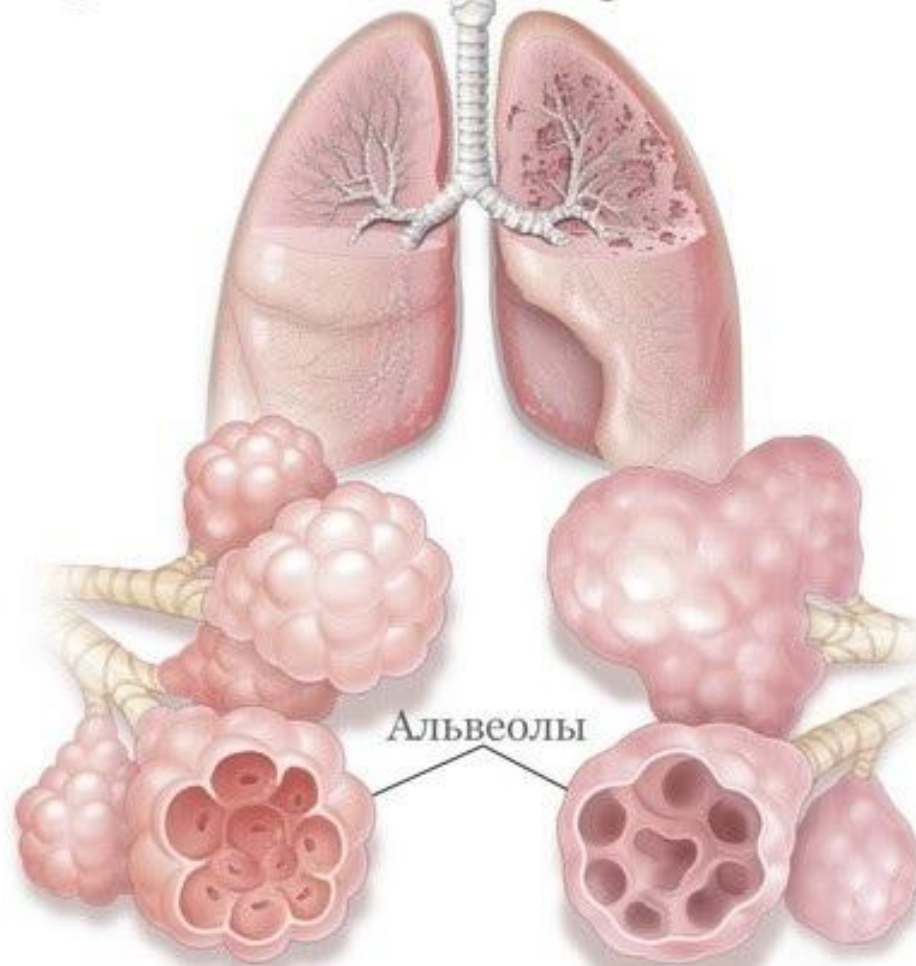






# Изменение осанки при легочных болезнях

Нормальное легкое      Эмфизема легкого

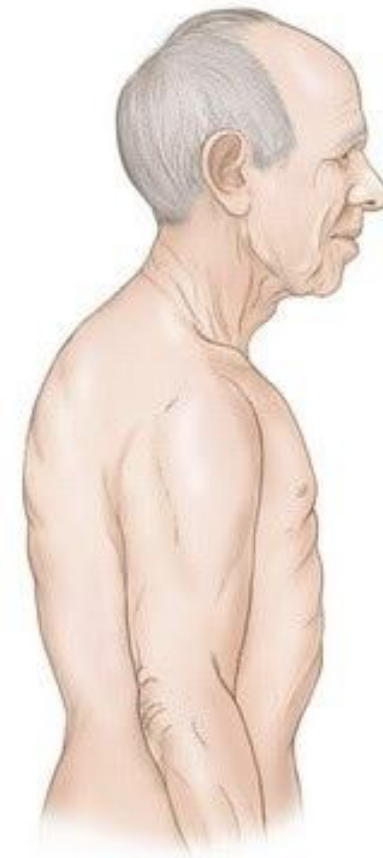


(a)



Норма

(b)



Пациент с  
эмфиземой легких



# ИЗВЕСТНЫЕ ВАРИАНТЫ ХОБЛ С 1947 ГОДА

## БРОНХИТИЧЕСКИЙ

(при центриацинарной эмфиземе) – «синий одутловатик» (цианоз, быстрое развитие лёгочного сердца)



## ЭМФИЗЕМАТОЗНЫЙ

(при панаацинарной эмфиземе) – «розовый пыхтельщик» (длительное сохранение оксигенации за счёт увеличения вентиляции, медленное развитие лёгочной гипертензии)



# ВРЕДНО ЛИ КУРИТЬ ВАЙП ПО СРАВНЕНИЮ С КАЛЬЯНОМ

После появления электронных сигарет многие начали сравнивать их с кальяном.

Нельзя сказать, какой из этих двух вариантов наносит больший вред, потому что это практически одно и то же.



Когда говорят, что от кальяна вред для здоровья фактически отсутствует, приводят следующие аргументы:

- 1) Дым от горячих углей проходит многоступенчатую фильтрацию.
- 2) Очищение водой, молоком или другими жидкостями, обеспечивает уменьшение в дыме количества вредных примесей.
- 3) В табаках для кальянов нет никотина.
- 4) Этот тип курения не вызывает привыкания.

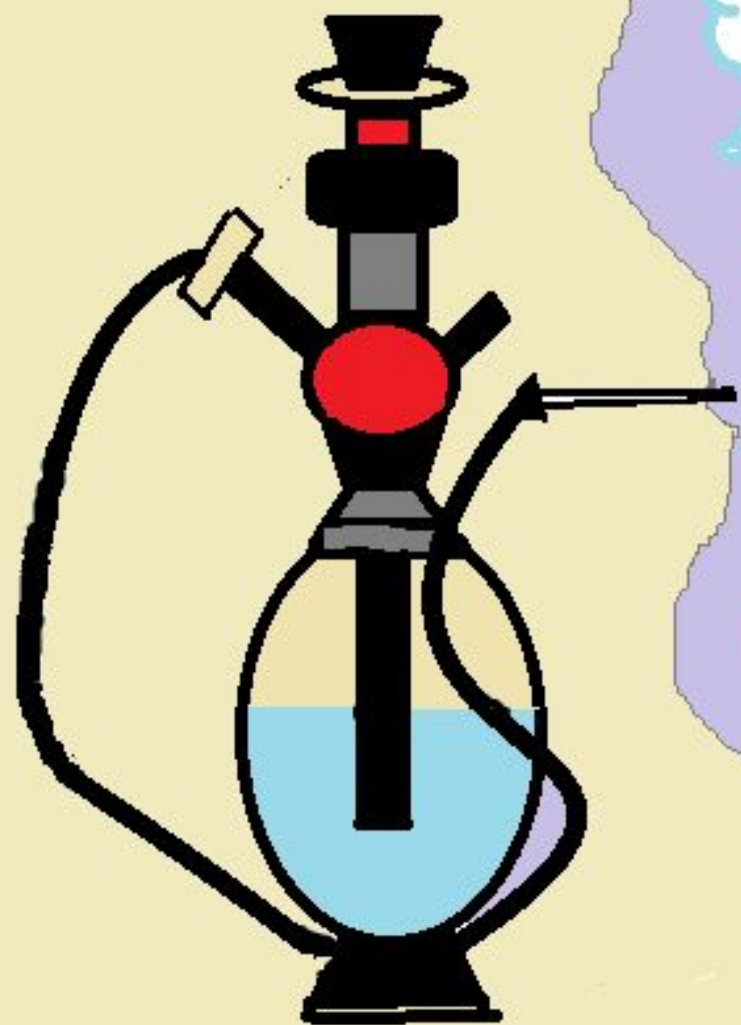
Возможно, что дым и очищается в какой-то степени, но в нем остается очень много вредных соединений. Табака без никотина не существует, иначе и смысла бы не было в самом курении. Выкуривая кальян в течение 40 минут, курильщик получает порцию никотина, как от 5 крепких сигарет.

# Аргументы «против»:

- организм травится канцерогенами, солями тяжелых металлов;
- угарный газ вызывает кислородное голодание;
- никотин провоцирует привыкание;
- есть большой шанс «подцепить» инфекции от остальных курильщиков.

Кальян считается «компанейским» удовольствием, из-за чего возрастают риски заразиться каким-нибудь вирусом от соседа. В этом вопросе даже сменный мундштук не дает гарантий. Любителям курить с друзьями, важно убедиться, что никто из них не болен гриппом или открытой формой туберкулеза.





**БУКЕТ БОЛЕЗНЕЙ ОТ КАЛЬЯНА...**

# Насвай



Этот наркотик пришел из Средней Азии, там он легально распространяется. Способ его применения довольно необычен. Это табачное изделие, но оно не предназначено для курения, да и для разжевывания тоже. Насвай закладывает за щеку или нижнюю губу. Вещество поступает в кровь непосредственно сублингвально, то есть через слизистую ротовой полости.



# Из чего состоит насвай?



Табак – **30** процентов,  
пепел – **50** процентов,  
гашеная известь – **20** процентов  
(некоторые производители заменяют  
известь куриным пометом).

Что нашли  
московские  
эксперты в  
составе  
насвая?

**Хром**  
**Мышьяк**  
**Кадмий**  
**Свинец**  
**Бензапирен** и др.  
*(все они превышают  
допустимую норму)*

## Чем грозят вредные вещества в насвае?

- ▶ Заболевания ротовой полости.
- ▶ Онкологические заболевания.
- ▶ Заболевания дыхательных путей.
- ▶ Заболевания пищеварительного тракта.
- ▶ Сердечно сосудистые заболевания.
- ▶ Неврологические патологии.

# Основные признаки употребления насвая:

- повышенное выделение слюны;
- проблемы с зубами;
- повреждение полости рта;
- нервозность;
- растерянность;
- проблемы с пищеварительной системой.

## Последствия употребления насвая













# Снюс и нюхательный табак





- Отличается от насвая наличием упаковки, более чистым составом.
- Патологическое влияние никотина на организм **такое же!!!**

# Пародонтоз



# Слизистая и губы

Слизистая оболочка ротовой полости самой первой страдает от воздействия табачной смеси. Даже при однократном приеме слизистая становится раздраженной и воспаленной. Отмечается чувство жжения и дискомфорта.

Изменения слизистой оболочки и губ при регулярном употреблении:

Стоматит (воспаление слизистой оболочки);

Слизистая изъязвляется;

Десны воспаляются (гингивит) и кровоточат. При этом выпадают зубы, так как десны не в состоянии их надежно закрепить;

Злокачественные новообразования губ, щек, слизистой ротовой полости. Онкологи утверждают, что употребление смесей непременно ведет к раку органов ротовой полости. В этом случае у человека присутствуют постоянные болевые ощущения. Из-за воспаления в ротовой полости прием пищи становится



# Особенности внешнего вида любителей насвая:

- Кожные покровы сначала становятся бледными с серым оттенком. Но чем дольше употребления данного отравляющего средства, тем сильнее меняется кожа. Она становится желтушной, сухой и дряблой.
- Вокруг глаз наблюдаются сильные отеки;
- Склера глаз становится желтушной;
- Зубы портятся и это бросается в глаза при разговоре и улыбке. Эмаль зубов становится темной, а сами они разрушаются;
- Зловонный запах изо рта. При общении с зависимым человеком ощущается запах фекалий, сортира. Это является явным признаком употребления данного наркотика;
- Обильное слюнотечение;

# Запрещен ли насвай, что будет если поймают с НИМ

Любая торговля этой продукцией на территории Российской Федерации запрещена с 23 февраля 2013 года. Запрет содержится в законе №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в пункте 8 статьи №19. Санкции за это правонарушение предусмотрены в Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях, в статье 14.53, пункте 2.

Согласно Кодексу, граждане, торгующие насваем, могут подвергнуться штрафу в размере от 2 до 4 тысяч рублей. Штраф должностным лицам, причастным к такой незаконной торговле, грозит штраф от 7 до 12 тысяч рублей. Для юридических лиц, занимающихся торговлей насваем, законодательство предусматривает штрафы в размере от 40 до 60 тысяч рублей. Наказание за употребление в общественных местах не предусмотрено Российским законодательством.

# Во время действия Спайса:

Резкое засыпание в неподходящей позе

Плохая память

Кашель

Сухость во рту

Покрасневшие белки глаз

Нарушение координации движений

Дефекты речи

Заторможенность мышления (тупят)

Бледность

Учащенный пульс

Повышение настроения, эйфория

Приступы смеха

Неадекватное поведение





# Состав курительных смесей



По составу курительные смеси условно делятся на 2 группы:

1. Смеси, состоящие из исключительно натуральных компонентов, смешанных в определённых пропорциях.
2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами



# Состав курительных смесей

1. К первым относят:

- Лист шалфея предсказателей *Salvia Divinorum* (содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим галлюциногеном);
- Семена розы гавайской *Argyrea Nervosa* (ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект);
- Листья и цветки голубого лотоса *Nymphaea Caerulea* (содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстази).

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов – уже вне закона.



# Состав курительных смесей



2. Синтетические аналоги каннабиноидов, разработаны в США профессором Джоном Хоффманом (аббревиатура JWH в их названии – ничто иное, как инициалы этого учёного). По силе галлюциногенного эффекта синтетические каннабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.





# Последствия курения спайсов

- Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки
- Токсические реакции
- Психические расстройства



# Последствия курения спайсов

Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки

**Кашель, слёзотечение, осиплость** голоса во время и после курения

**Хронические воспалительные процессы** (фарингиты, ларингиты, бронхиты) обусловлены раздражением слизистой дыхательных путей компонентами дыма

Велика вероятность возникновения **злокачественных опухолей** ротовой полости, глотки, гортани и бронхов



# **Последствия курения спайсов**

## **Токсические реакции**

- **Тошнота**
- **Рвота**
- **Головокружение**
- **Головная боль**
- **Сердцебиение**
- **Повышение артериального давления**
- **Судороги**
- **Потеря сознания, вплоть до комы**
- **Смерть**



# Последствия курения спайсов

## Психические расстройства

- **Галлюцинации**, иногда устрашающего характера
- **Бред**, чаще всего бред преследования
- **Кратковременная потеря памяти**
- **Приступы паники** (страха и тревоги)
- **Ажитация** - сильное эмоциональное возбуждение с чувством страха и тревоги, сопровождающееся двигательным беспокойством
- **Летаргия** (мнимая смерть) - состояние, похожее на сон и характеризующееся неподвижностью, отсутствием реакций на внешнее раздражение
- По некоторым данным в 20 раз повышается вероятность развития **шизофрении**.

# Последствия курения спайсов



**У мужчин этот наркотик снижает потенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. В ряде случаев это приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать spice, и решить, что же является для неё более приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.**

# Последствия систематического употребления

- Деструктивные процессы в ЦНС, которые до конца не изучены;
- Ухудшение памяти и внимания
- Замедление мышления, снижение способности к познавательной деятельности
- Развивается **психическая и физическая зависимость** со склонностью к депрессиям, суициду



# Высокая вероятность травм и повреждений

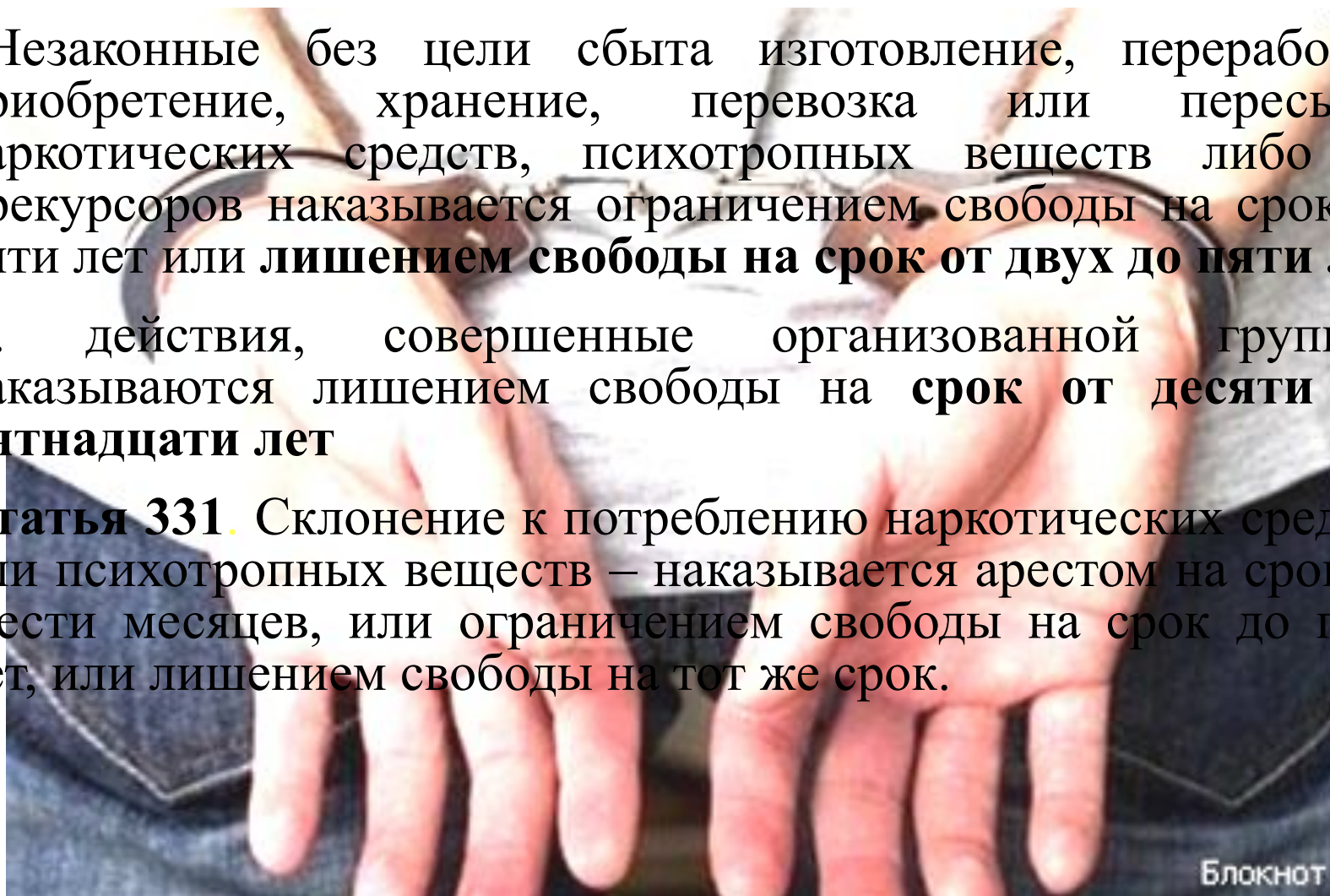
в период острого расстройства сознания велика вероятность совершения опасных действий и получения травмы.



# Уголовная ответственность

**Статья 328 УК РБ.** Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров:

- Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или **лишением свободы на срок от двух до пяти лет**
- ... действия, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на **срок от десяти до пятнадцати лет**
- **Статья 331.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – наказывается арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.







**КРУТО  
ВЫГЛЯДИТ?**

**ЗАГАДОЧНЫ  
Й?**

**РОМАНТИЧНЫ  
Й?**

**ВЗРОСЛЫЙ И  
СЕРЬЕЗНЫЙ?**

**ХОЧЕШЬ СТАТЬ ТАКИМ**



~ SUPPLY ~

A bulletin board is mounted on the white wall. It contains several papers of different colors, including a large yellow one in the upper right, a blue one in the middle left, and a white one with bold black text in the lower right. The text on the white paper is partially legible and appears to be a list or set of instructions.





**ВАМ НЕ ЖАЛЬ?**