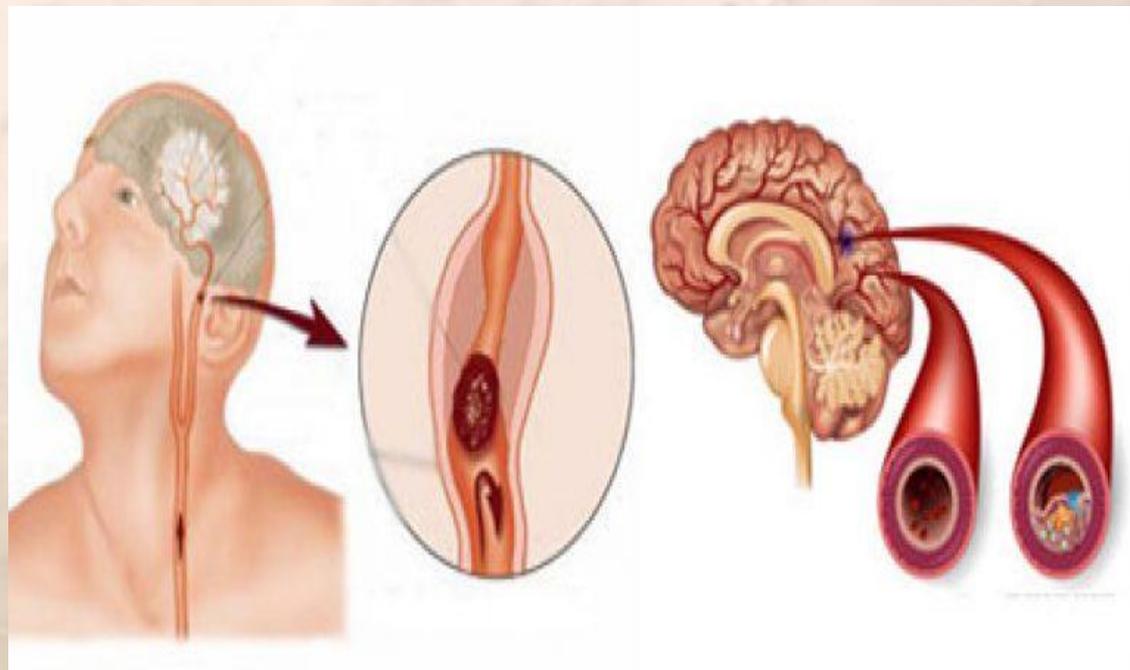




# **Атеросклероз сосудов головного мозга**

Выполнила студентка: Зурнаджян Армине

Атеросклероз, поражающий сосуды головного мозга - это хронический недуг, при котором на внутренних стенках артерий откладываются липидные бляшки. Впоследствии эти бляшки разрастаются и замещаются соединительной тканью.



## Причины заболевания:

- Пристрастие к жирной, богатой холестерином, пище;
- Ожирение и сахарный диабет;
- Курение и злоупотребление алкогольными напитками;
- Артериальная гипертензия;
- Прием оральных контрацептивов в течение длительного времени;
- Наследственность;
- Малоподвижный образ жизни;
- Частые стрессы.

Атеросклероз развивается постепенно. Даже если на первых порах больной не чувствует никаких его признаков, процесс уже идет.

**1 стадия**-Холестерин начинает проникать внутрь сосудов. На внутренних стенках образуются жировые пятна, которые покрывают пораженные очаги тонким слоем.



**2 стадия** (Липосклероз)-На этой стадии жировое пятно начинает претерпевать изменения. В пораженном очаге начинается формирование соединительной ткани, из которой впоследствии и формируется атеросклеротическая бляшка. Поверхность бляшки неровная, в ее впадинах и трещинах оседают тромбоциты. На этой стадии бляшка опасна тем, что от нее могут отрываться мелкие кусочки. Они попадают в головной мозг и закупоривают сосуды, прекращая питание некоторых мозговых отделов и сердца.

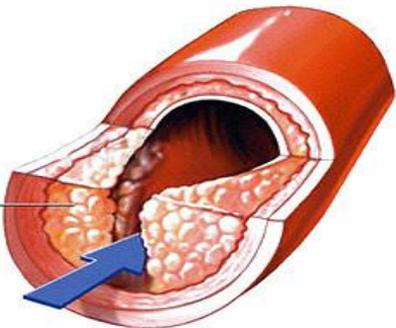
**3 стадия** (Атерокальциноз)-На этой стадии бляшка уплотняется и увеличивается в размерах. Она может вырасти до такой степени, что перекроет весь просвет сосуда.

Здоровая артерия

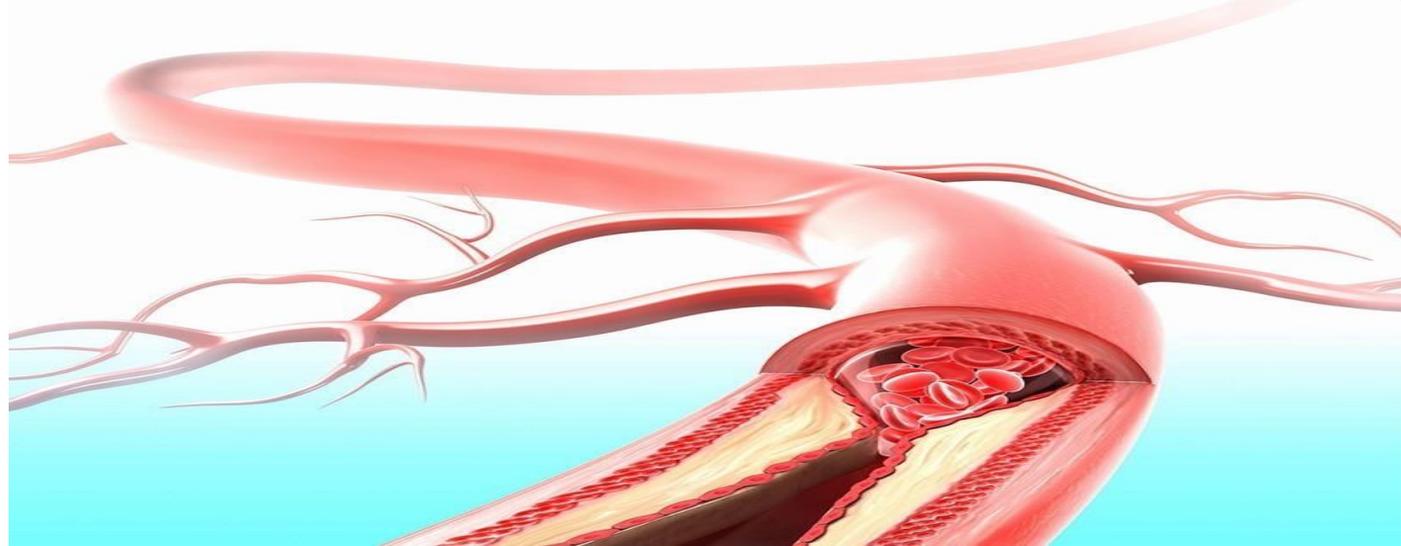
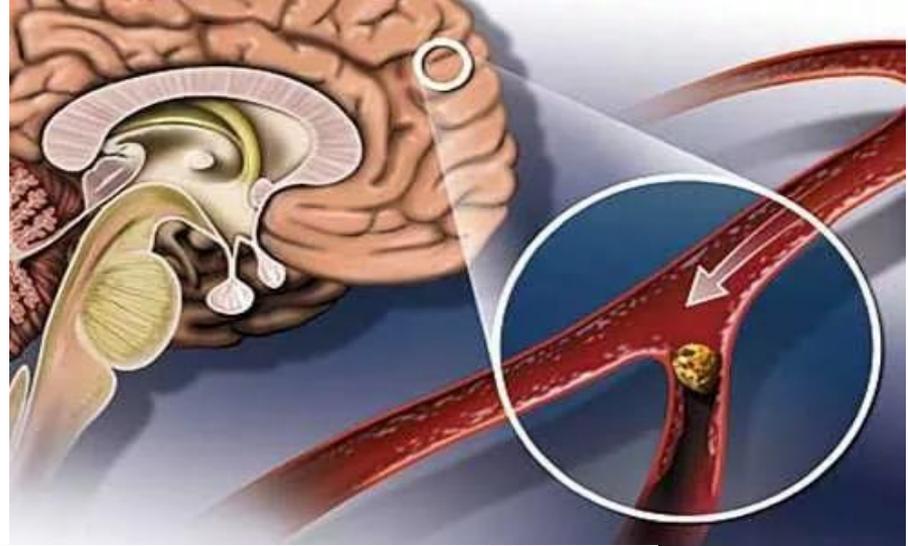


поток крови

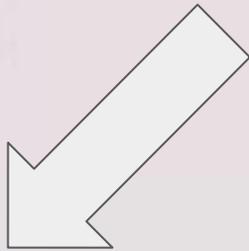
Суженная артерия при атеросклерозе



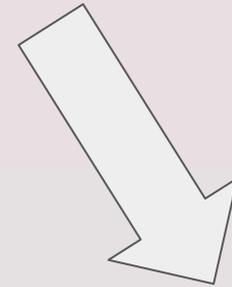
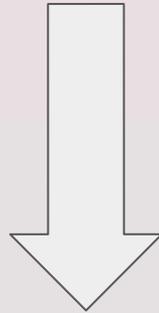
атеросклеротическая  
бляшка



# Симптомы



Начало заболевания



Деменция

Стадия клинических проявлений

## **Начало заболевания**

Люди быстро утомляются, наблюдаются нарушения памяти, сложно сконцентрироваться на конкретном деле, снижается трудоспособность. У больных появляются головные боли, головокружение, общая слабость. Может появиться давящее ощущение в области головы, ощущение тяжести. Очень сложно становится воспринимать новую информацию. При прогрессировании заболевания человек забывает имена и цифры, память резко ухудшается, что часто наблюдается у пожилых людей. Наблюдаются депрессивные симптомы, плаксивость, заторможенность, настроение обычно плохое, отсутствует стремление что-либо делать.

## Стадия клинических проявлений

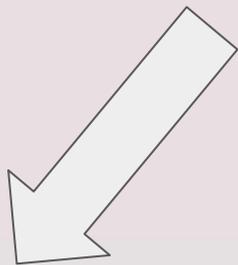
В этот период начинают происходить изменения в психике человека. Пациент становится вялым, малоактивным, интеллектуальные способности начинают постепенно снижаться. Нарушается память: человек забывает о том, что он делал вчера, а события давнишние может вспомнить в мельчайших деталях. Страдает трудоспособность, ослабевают концентрация внимания, нарушается понимание смысла прочитанного, теряются профессиональные навыки.

## Деменция

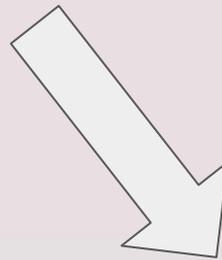
На этой стадии выраженный атеросклероз не вызывает сомнений. Больной не способен к запоминанию новой информации, он теряет во времени, не понимает, в каком месте он находится, не может адекватно оценивать свое поведение. Наблюдаются неаккуратность во время испражнений, обслуживать себя человек также не способен. Больной в стадии деменции опасен тем, что он не понимает простых вещей. Например, он может включить газ и воду и уйти из дома.

Проблема с мозговой деятельностью приводит к нарушению чувствительности отдельных участков тела. Начинаются речевые расстройства, а также проблемы со зрением. На этой стадии высока, вероятность инсультов, могут развиваться болезни сердца.

# Лечение



Медикаментозное лечение



Хирургическое лечение



# Профилактика

рациональное питание;

отказ от вредных привычек;

активный образ жизни;

поддержание нормального артериального давления;

предотвращение стрессовых ситуаций, физических и умственных переутомлений;

качественный сон и полноценный отдых;

регулярная тренировка памяти (изучение иностранных языков