

Презентация к уроку окружающего мира для 3 класса УМК
«Школа России»

«УМЕЙ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ БОЛЕЗНИ»



Автор: Алексеева Светлана Павловна,
учитель начальных классов
МАОУ «Гимназия»

□ **Цель:** - ознакомить с правилами закаливания организма, правилами сохранения и укрепления здоровья.

□ **Задачи:**

Образовательные: ознакомить с правилами закаливания организма, сохранения и укрепления здоровья; дать представление об инфекционных болезнях, аллергии.

Воспитательные: воспитывать стремление заботиться о своем здоровье, поддерживать интерес к предмету.

Развивающие: учиться анализировать полученную информацию, делать правильные выводы, способствовать развитию любознательности и мышления.



I . Организационный момент

II. Актуализация знаний. Проверка домашнего задания. Фронтальный опрос (Назовите органы дыхания. Какую роль играет кровь в организме? Что такое пульс и т.д.?)

III. Самоопределение к деятельности. Постановка целей и задач с помощью голосовой колонки.



маруся

- Маруся, включи «ВЕСЁЛЫЙ МУЛЬТИК! ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!»

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=U_vGvOтPфJM](https://www.youtube.com/watch?v=U_vGvOтPфJM)



**ЗАКАЛЁННЫЙ ЧЕЛОВЕК БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
МОЖЕТ ПЕРЕНОСИТЬ И ВЕТЕР, И ДОЖДЬ, И ХОЛОД,
ПОЧТИ НЕ БОЛЕЕТ ПРОСТУДНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ .
ЗАКАЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ ВОЗДУХА,
СОЛНЦА, ВОДЫ.**



IV. Работа по теме урока

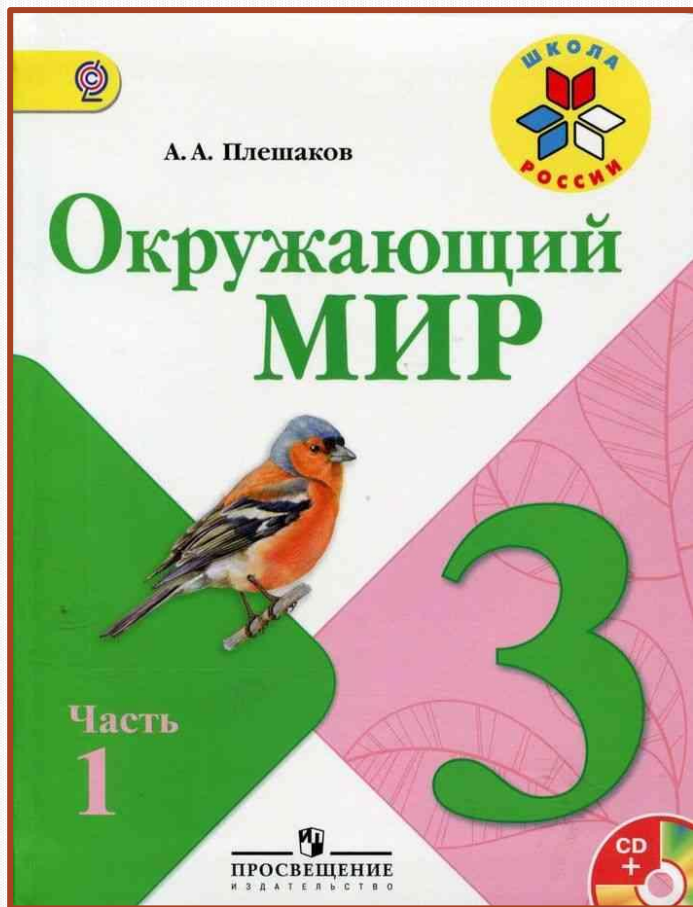
- Маруся, включи «Песенку о зарядке» муз. М Старокадомского, сл. М.Львовского



- <https://power.gybka.com/song/148875750/M. Starokadomskij - Pesenka o zaryadke/>

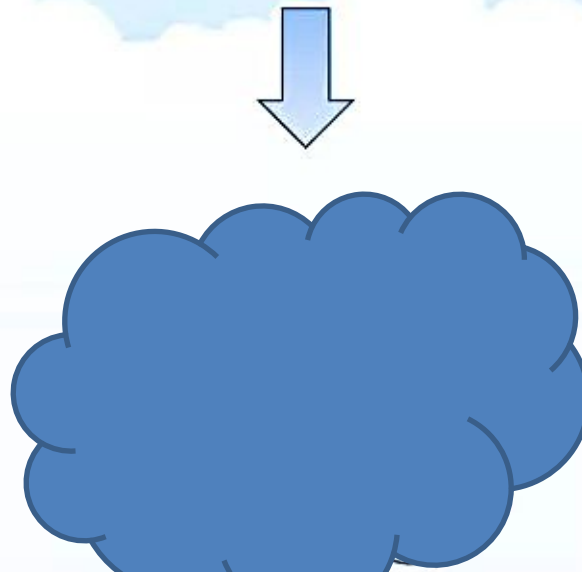


маруся



- 1. Откройте учебник на стр.147-148.
- 2. Прочитайте текст. Сформулируйте правила закаливания.
- 3. Что такое закаливание? Какие средства закаливания знаете? (при затруднении спросить у голосовой колонки)

Средства закаливания



Закаливание воздухом



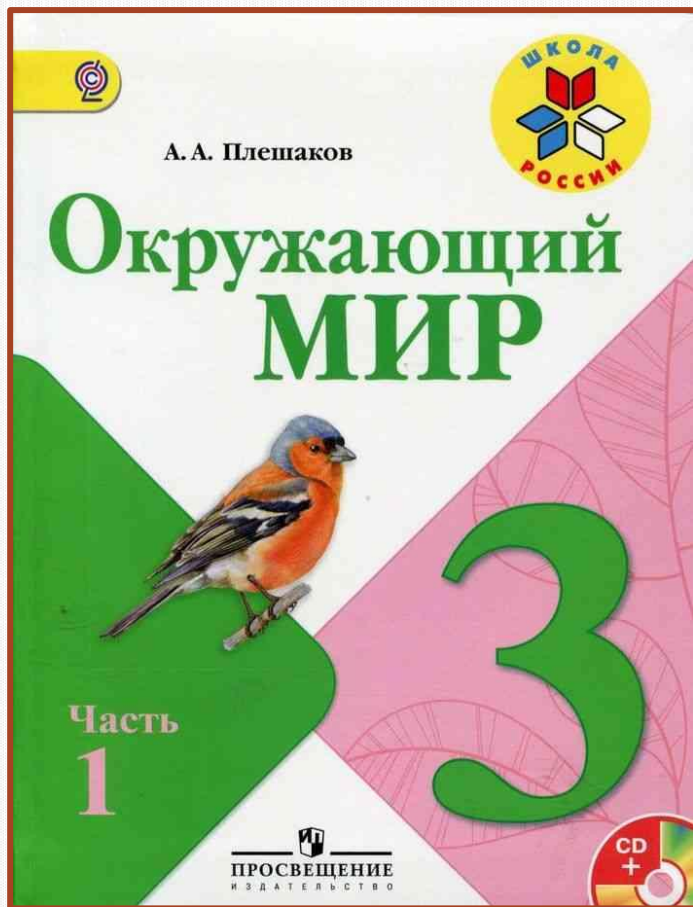
Закаливание солнцем



Закаливание водой



маруся



- 1. Откройте учебник на стр.148-149.
- 2. Прочитайте текст.
- 3. Что такое инфекционные болезни? Какими способами передаются болезни? Почему нужно выполнять требования врача и оставаться дома? Что такое аллергия?



Инфекционные болезни.



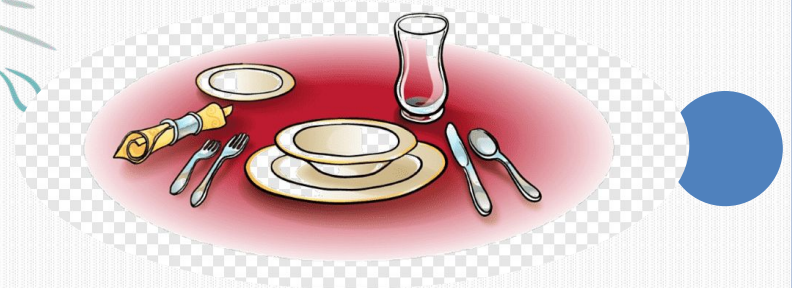
Грипп, ангина, корь

Возбудители передаются от больного человека здоровому с капельками слюны, когда больной говорит, чихает, кашляет.

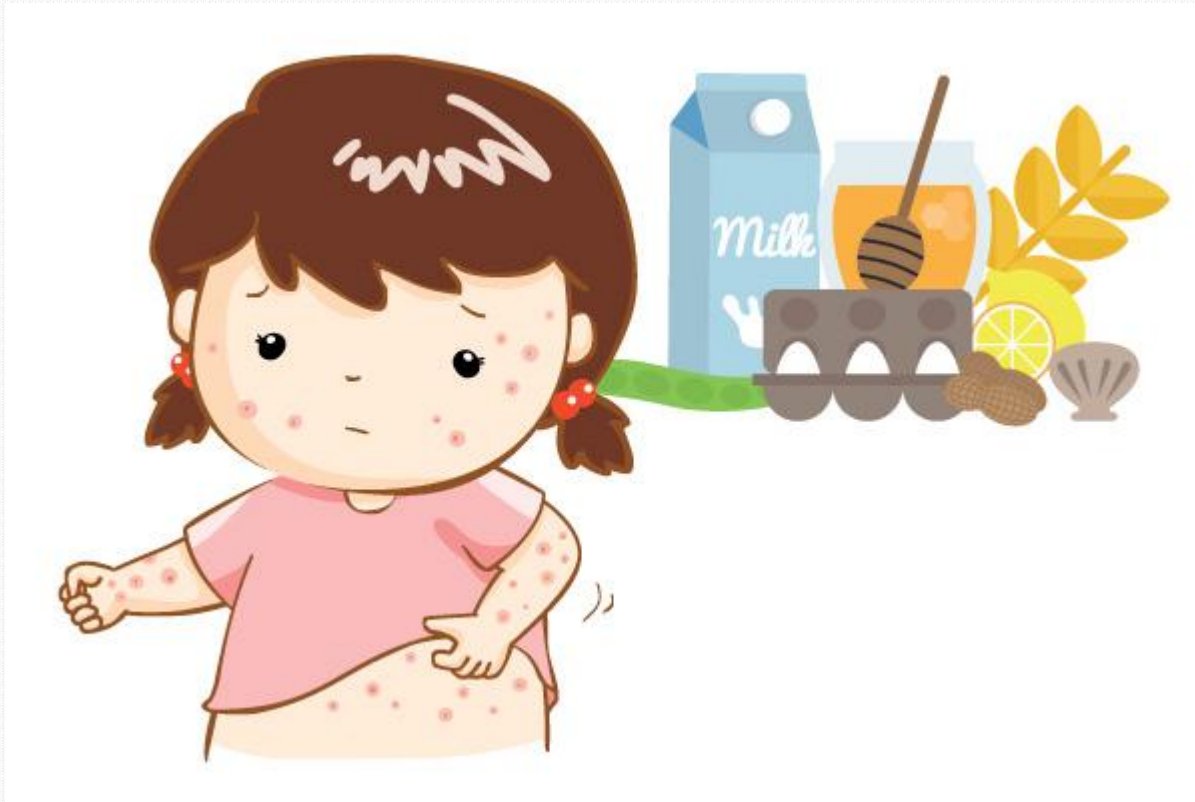


Кишечные заболевания

Возбудители кишечных заболеваний проникают в организм человека через рот с пищей, водой, с грязных рук. Некоторые болезни передаются через вещи больного.



Аллергия.



Аллергия- это особая чувствительность к некоторым веществам . Таким людям нельзя употреблять отдельные продукты, лекарства . Помочь при аллергии может только врач.



V. Гимнастика для глаз с помощью Маруси.

- Маруся, включи гимнастику для глаз для детей онлайн



Весёлая детская разминка для глаз с лили

Как сохранить зрение и укрепить глазки во время учеб...

YouTube - 6 тыс. просмотров



Гимнастика для глаз 1

People & Blogs...

YouTube - 165 тыс. просмотров



маруся

VI. Закрепление нового материала.

- Маруся, включи мультфильм «Аркадий Паровозов»
серия называется «Закаливание»



**Аркадий Паровозов спешит на помощь
- Закаливание - Серия 133 - ...**

Смотри приключения любимых героев тут: <https://cutt...>

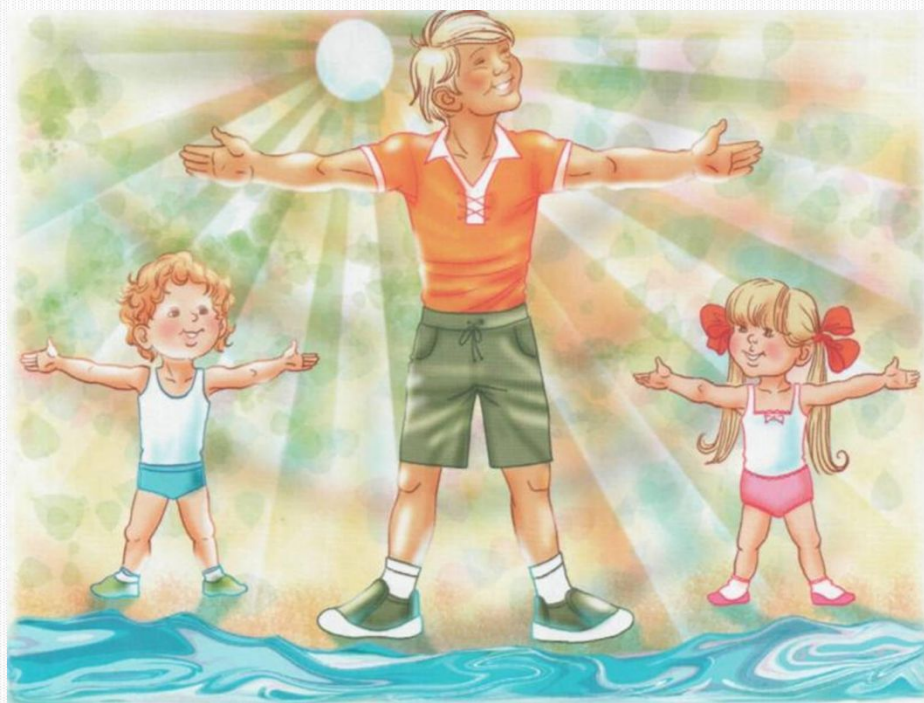
YouTube - 5 млн просмотров



маруся

VII. Итог урока. Рефлексия.

- Ответьте на вопросы
«Проверь себя» на стр. 149
- На сегодняшнем уроке узнали
...
- Мне было интересно ...
- На этом уроке я похвалил бы
себя за...
- Я понял/ не понял ...



IX. Домашнее задание.

Текст на с. 147-149. Составить инструкцию по предупреждению инфекционных заболеваний.



Спасибо за урок!

