

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (ФГБОУ
УВС «ЗАБГУ»)
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КАФЕДРА СПОРТИВНЫХ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Дисциплина: Спортивные сооружения и экипировка

Тема: «Древние спортивные сооружения. Палестра»

Выполнила: Студентка ФКиС 4-го курса Группа: ФКСТ-17
Алексеева Д.В

Проверил: ассистент кафедры теоретических основ
физического воспитания

Девайкин Е.Р

ПАЛЕСТРА

(греч. Παλαίστρα) — частная гимнастическая школа в Древней Греции, где занимались мальчики с 12 до 16 лет

Учреждения палестры были в ведении частного лица, по имени которого они назывались: Палестра Таврея, Тимея, Сибиртия.

Палестры имели открытые площадки, беговые дорожки, гимнастические залы, бассейны. Как правило, палестры, в которых обучали бегу, были бóльшими, чем те, в которых обучали только борьбе. Палестры имели открытые площадки, беговые дорожки, гимнастические залы, бассейны. Как правило, палестры, в которых обучали бегу, были бóльшими, чем те, в которых обучали только борьбе.



ВИДЫ СПОРТА

Главным упражнением была борьба

Программа обучения в палестре включала в себя :

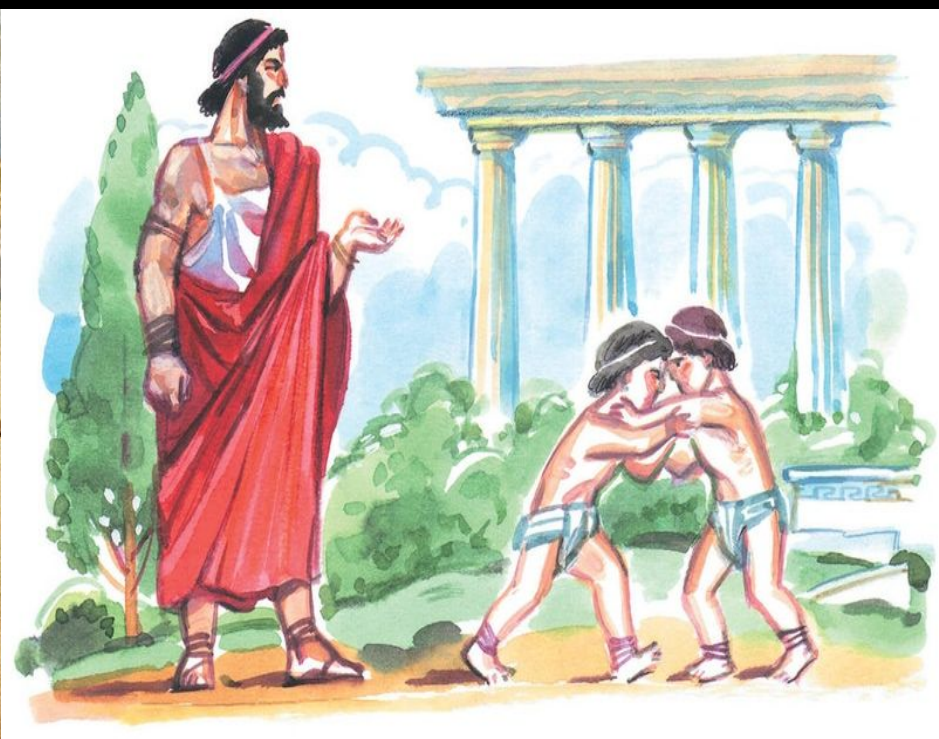
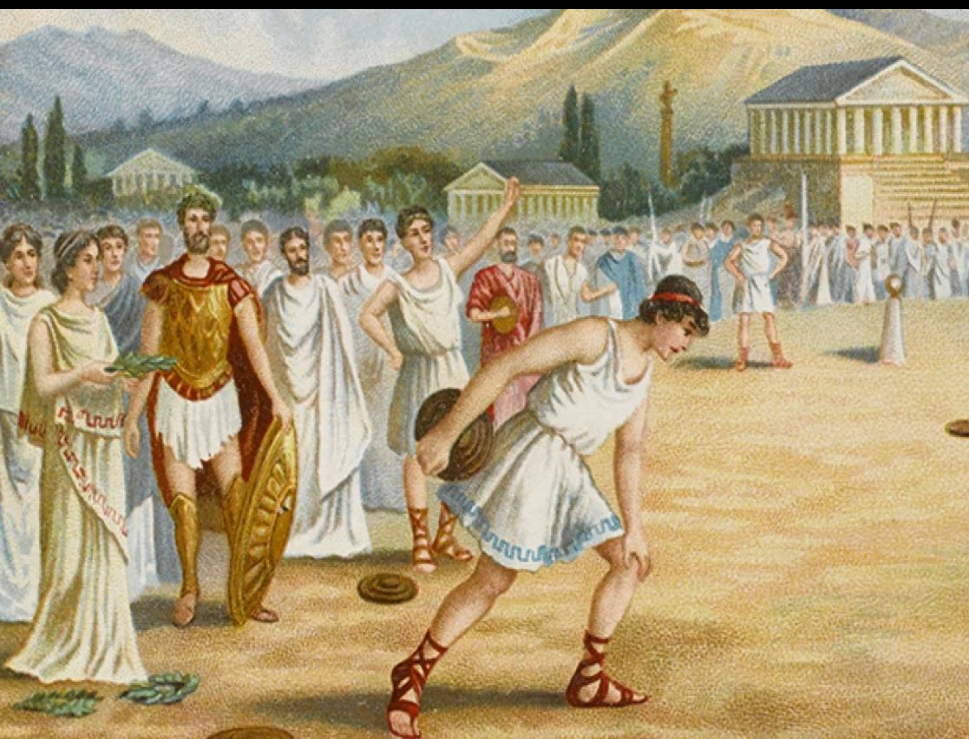
Бег, прыжки, метание копья и диска (так называемая система пятиборья), гимнастические упражнения, плавание.

Также учили красивой походке, давали внешнюю выправку и манеры.

Учитель в палестре назывался педотрибом[(др.-греч. παιδοτρίβης — «тренирующий ребенка»)]



Кратер с изображением спортсмена при подготовке к соревнованиям в палестре. Приписывается вазописцу Ефронию. Около 510/500 годов до н. э. Античное собрание, Берлин



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- В честь *палестры* названа советская телевизионная игровая приставка конца 1970-х годов «Палестра-02»



- В первой половине XX века в Бразилии существовали спортивные команды, называвшиеся «Палестра Италия», поскольку были образованы выходцами из Италии. В настоящий момент два наиболее знаменитых клуба относятся к числу ведущих футбольных и спортивных клубов Бразилии — клуб из Сан-Паулу — это современный «Палмейрас», из Белу-Оризонти — «Крузейро».

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ

