СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ПЗ 3

Выполнила Фадеева Элина, группы ПСД-20-2-0

СОЦИАЛЬНЫЕ РОЛИ		**ЛИЧНОСТНЫЕ РОЛИ**	
СИТУАТИВНЫЕ	КОНСТАНТНЫЕ	МЕЖ-ЛИЧНОСТНЫЕ	ВНУТРИ-ЛИЧНОСТНЫЕ
Пешеход, пассажир, адресат/адресант, докладчик, больной, участник(игры),	Труженик, потребитель, собственник, гражданин, певец, игрок команды по футболу, пионер, коммунист, ветеран, отличник	Мама, друг, жена, садист-мазохист как пара, куратор, классный руководитель, одногруппник, ученики-учитель	Самоед, саботажник, биофил,

САМО-ПРОЦЕССЫ	Ситуация «А» : «Я доделала кухню!!!» Женщина решила сменить кухню, это заняло у неё больше времени, чем предполагалось, она столкнулась с множеством проблем: ограниченность в выборе, безысходность, отсутствие поддержки близких, самостоятельность в решении, чувством вины и ответственности за результат
САМОУВАЖЕНИЕ	«когда я увидела конечный результат, я поняла, что безумно счастлива, это именно то что я хотела, не смотря на то, что были нюансы, которые бы я хотела изменить, но сейчас уже отпала необходимость что-то менять. Я сама это сделала!» конечный результат кухни полностью зависел от решений женщины, выбор материала, выбор компании с которой она разрабатывала проект, самостоятельность в изменении проекта и т.д. конечный результат показал всю правильность собственных правильных решений.
Безусловное САМОПРИНЯТИЕ	«Мой проект в конечном итоге мог разочаровать членов моей семьи, за это я переживала. Но я опиралась на собственные ощущения и соображения, учитывая мнение близких, но не опираясь на него, как на догму.» женщина принимала и понимала свои желания, она не стремилась угодить всем, опиралась на собственные ощущения.
САМОУНИЧИЖЕНИЕ	«были моменты, которые кардинально разочаровывали меня и тогда был выбор либо отчаяться, либо искать новых решений проблемы, не смотря на то сколько средств потребуется на решение проблемы. Так я заменила раковину, которая в 3 раза вышла дороже.»
САМОЭФФЕКТИВНОСТЬ	« Я почувствовала, что время, средства и мои силы потрачены не зря. Я наслаждаюсь своей кухней каждое утро, как и вся моя семья и гости, это подтверждает то, что я молодец и компания которую я выбрала молодцы, горжусь каждым звеном в проекте»

САМО-ПРОЦЕССЫ	**СИТУАЦИЯ «В». «МЫ ПРОПУСТИЛИ САМОЛЕТ». Опоздали на самолет. Перелет был запланирован спонтанно из-за необходимости купить более дешевый и выгодный билет. Нам необходимо было за ночь и следующее утро собрать чемоданы и купить жизненно необходимые вещи. У магазина, за некоторое время до вылета ,мы оказались в безвыходном положении, на парковке подперли машину. […].**
САМОУВАЖЕНИЕ	«В процессе осознания того, что билет пропал, я начала задумываться о всех своих действиях, которые привели к такому раскладу они подавили всё уважение к себе. Я считала свои действия инфантильными, наивными, глупыми и прочее…
Безусловное САМОПРИНЯТИЕ	Потом я поняла, что гнобить себя не за чем, и что мужчина, который нас подпер не крайний, его винить и ненавидеть не за что. Я приняла ситуацию, утрату билета и прочее с этим уже нельзя было ничего сделать. Нужно было искать другие ходы решения проблемы
САМОУНИЧИЖЕНИЕ	Я чувствовала себя виноватой во всем и до сих пор думаю, что так оно и есть
САМОЭФФЕКТИВНОСТЬ	За то в магазине мы приобрели крутые вещи, это был самый быстрый и продуктивный поход в магазин, как я считаю»