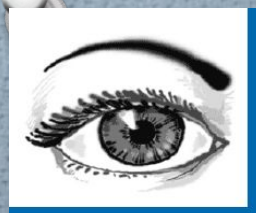
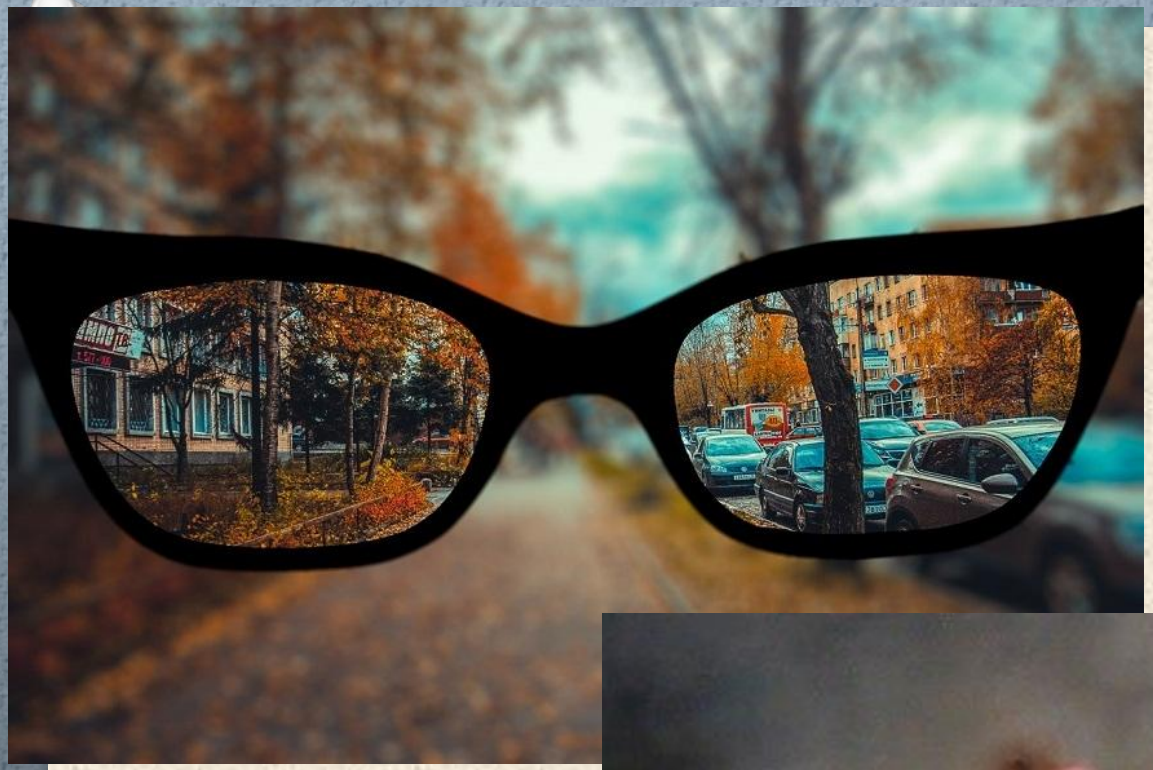
Близорукость

Хахалова Марина Владимировна



ЧТО ТАКОЕ БЛИЗОРУКОСТЬ ?

Близорукость (миопия) — это нарушение зрения, при котором человек хорошо видит предметы, расположенные вблизи, а удаленные от него — плохо.



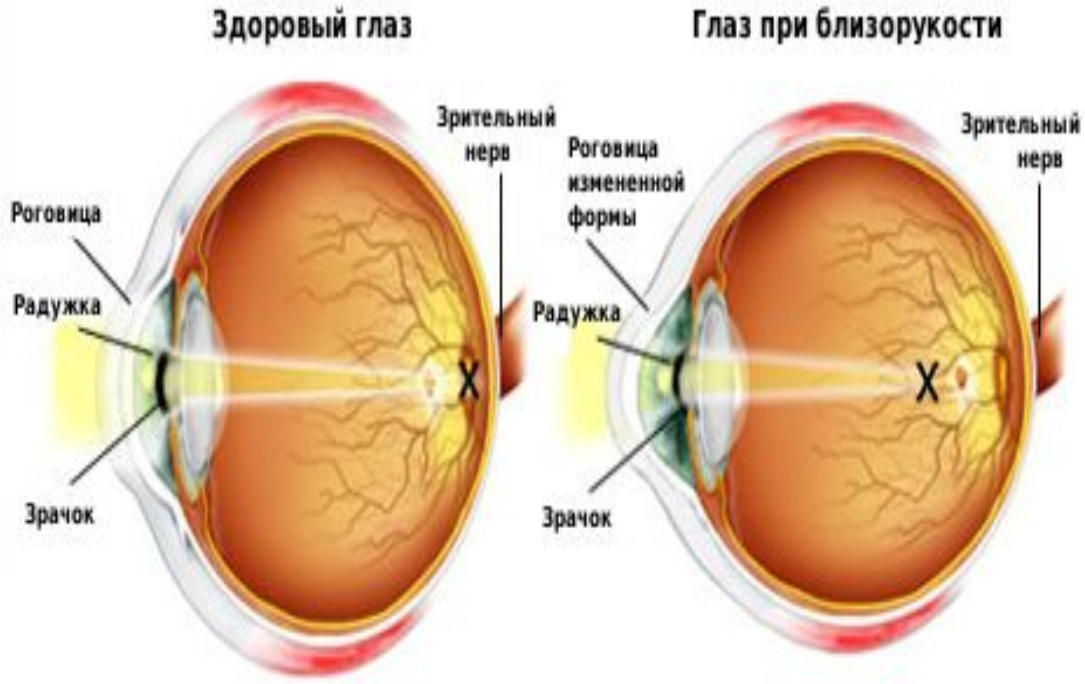
vk.com/typical_creative

Статистика исследований

Возрастная группа	% лиц с недостатками зрения
Новорождённые	0,5%
Ученики школы	20%
Студенты	40%
Люди старше 40 лет	60%
Люди старше 95 лет	95%

Дети страдают от необходимости носить очки, их общение со сверстниками затрудняется. Из каждых 100 детей примерно 90 рождаются с дальнозоркостью, 3 – с близорукостью, 7 – с нормальным зрением.

Изменения глаза при близорукости

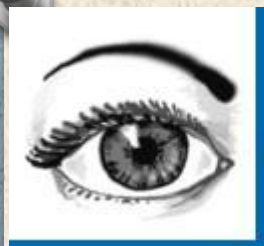


Изображение фокусируется на сетчатке, норма.

Глаз имеет "вытянутую" форму, из-за чего фокусное расстояние оказывается ближе сетчатки.

Миопия

- Миопия (близорукость) - нарушение зрения, при котором человек хорошо видит предметы, расположенные на близком расстоянии, и плохо — предметы, удаленные от него.



ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ БЛИЗОРУКОСТЬ

- Причины, вызывающие возникновение близорукости:
- чрезмерная зрительная работа на близком расстоянии от глаз;
- наследственная предрасположенность;
- ослабленная склера, которая не оказывает должного сопротивления чрезмерному росту глаза;
- недостаточно развитая аккомодационная мышца глаза, к отвечает за «настрой» хрусталика на разные расстояния, перенапряжение ослабленной мышцы также может приве близорукости.

«Ложная близорукость» -

спазм аккомодации цилиарной мышцы при длительном ее перенапряжении.

Признак «ложной близорукости» - ребенок начинает плохо видеть вдаль.

Последствия: может трансформироваться в настоящую близорукость.

Действия родителей: лечение ребенка в кабинете охраны зрения.

Классификация близорукости

- слабая - до -3 дптр включительно
- средняя – от -3 до -6 дптр включительно
- высокая – более -6 дптр
- Степень высокой близорукости может достигать значительных величин (до -15 и -30 дптр).

Как обнаружить близорукость (миопию) у детей

- ребенок щурится или хмурится
- часто жалуется на головные боли
- держит книги или иные предметы близко к лицу
- часто мигает или трет глаза

Рефрактометрия

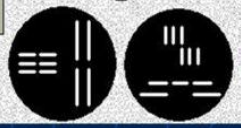
Рефрактометр KORE 110

Положение световых полосок рефрактометра при:

эмметропии

миопии

гиперметропии



астигматизме

Скиаскопия

Скиаскопические линейки с собирательными и рассеивающими линзами

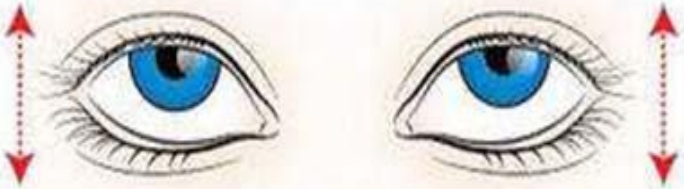
Лечение близорукости

- ПРАВИЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ – с помощью очков или контактных линз подобранных офтальмологом.

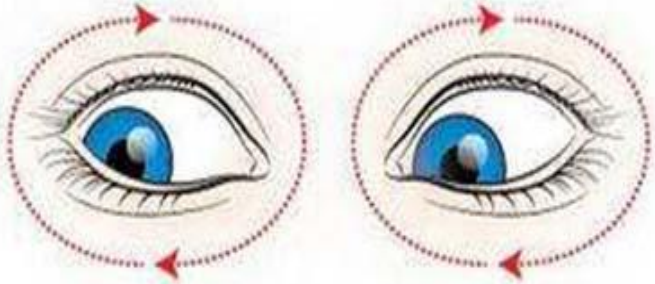
MyShared

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ

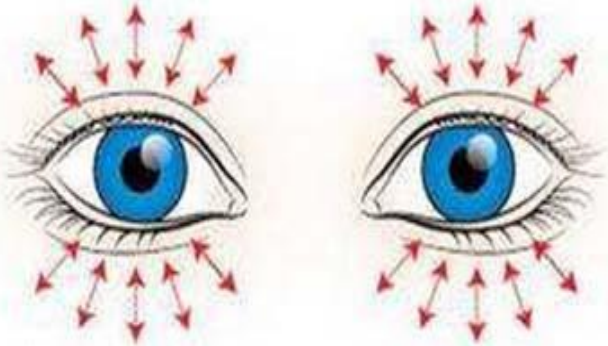
Горизонтальные движения глаз: вправо-влево



Движение глазными яблоками вертикально: вверх-вниз



Движение глазами по кругу: по часовой стрелке и в обратном направлении



Интенсивное сжатие и раскрытие глаз в быстром темпе