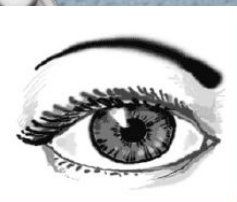


Близорукость

Хахалова Марина Владимировна



ЧТО ТАКОЕ БЛИЗОРУКОСТЬ ?



Близорукость (миопия) — это нарушение зрения, при котором человек хорошо видит предметы, расположенные вблизи, а удаленные от него — плохо.







Статистика исследований

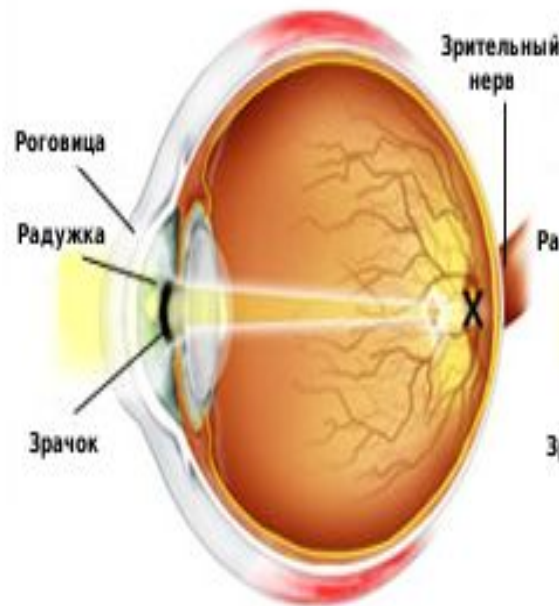
Возрастная группа	% лиц с недостатками зрения
Новорождённые	0,5%
Ученики школы	20%
Студенты	40%
Люди старше 40 лет	60%
Люди старше 95 лет	95%

Дети страдают от необходимости носить очки, их общение со сверстниками затрудняется. Из каждых 100 детей примерно 90 рождаются с дальнозоркостью, 3 – с близорукостью, 7 – с нормальным зрением.



Изменения глаза при близорукости

Здоровый глаз



Изображение фокусируется на сетчатке, норма.

Глаз при близорукости



Глаз имеет "вытянутую" форму, из-за чего фокусное расстояние оказывается ближе сетчатки.

Миопия

- Миопия (близорукость) - нарушение зрения, при котором человек хорошо видит предметы, расположенные на близком расстоянии, и плохо — предметы, удаленные от него.





• ПОЧЕМУ РАЗВИВАЕТСЯ БЛИЗОРУКОСТЬ

- Причины, вызывающие возникновение близорукости:
- чрезмерная зрительная работа на близком расстоянии от глаз;
- наследственная предрасположенность;
- ослабленная склера, которая не оказывает должного сопротивления чрезмерному росту глаза;
- недостаточно развитая аккомодационная мышца глаза, которая отвечает за «настрой» хрусталика на разные расстояния. Перенапряжение ослабленной мышцы также может привести к развитию близорукости.



«Ложная близорукость» -

спазм аккомодации цилиарной мышцы при длительном ее перенапряжении.

Признак «ложной близорукости» - ребенок начинает плохо видеть вдаль.

Последствия: может трансформироваться в настоящую близорукость.

Действия родителей: лечение ребенка в кабинете охраны зрения.

Классификация близорукости

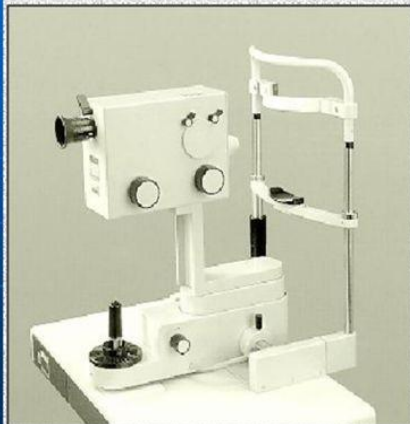
- 0 слабая - до -3 дптр включительно
- 0 средняя – от -3 до -6 дптр включительно
- 0 высокая – более -6 дптр
- 0 Степень высокой близорукости может достигать значительных величин (до -15 и -30 дптр).

Как обнаружить близорукость (миопию) у детей

- ребенок щурится или хмурится
- часто жалуется на головные боли
- держит книги или иные предметы близко к лицу
- часто мигает или трет глаза



Рефрактометрия

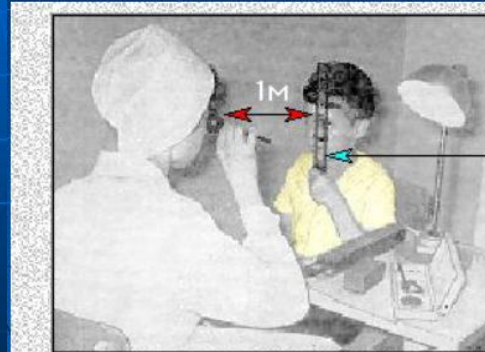


Рефрактометр KORE 110

Положение световых полосок рефрактометра при:



Скиаскопия



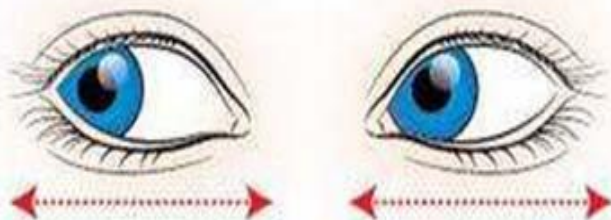
Скиаскопические линейки с собирающими и рассеивающими линзами

Лечение близорукости

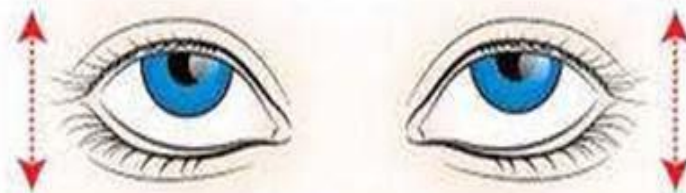
- ПРАВИЛЬНАЯ
КОРРЕКЦИЯ
ЗРЕНИЯ – с
помощью очков
или контактных
линз
подобранных
офтальмологом.



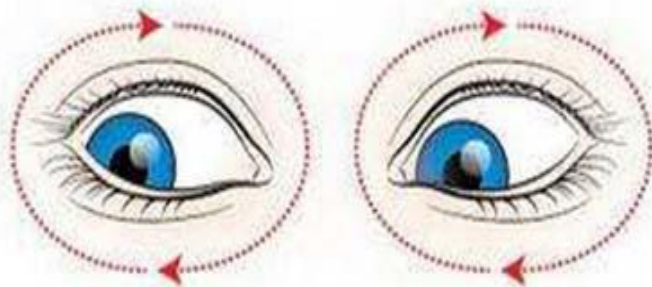
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ



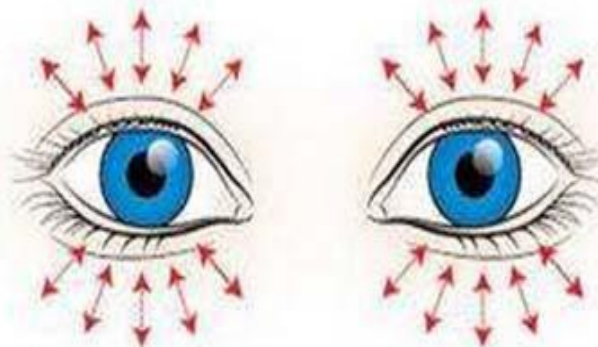
Горизонтальные движения глаз:
вправо-влево



Движение глазными яблоками
вертикально: вверх-вниз



Движение глазами по кругу: по часовой
стрелке и в обратном направлении



Интенсивное сжатие и раскрытие
глаз в быстром темпе