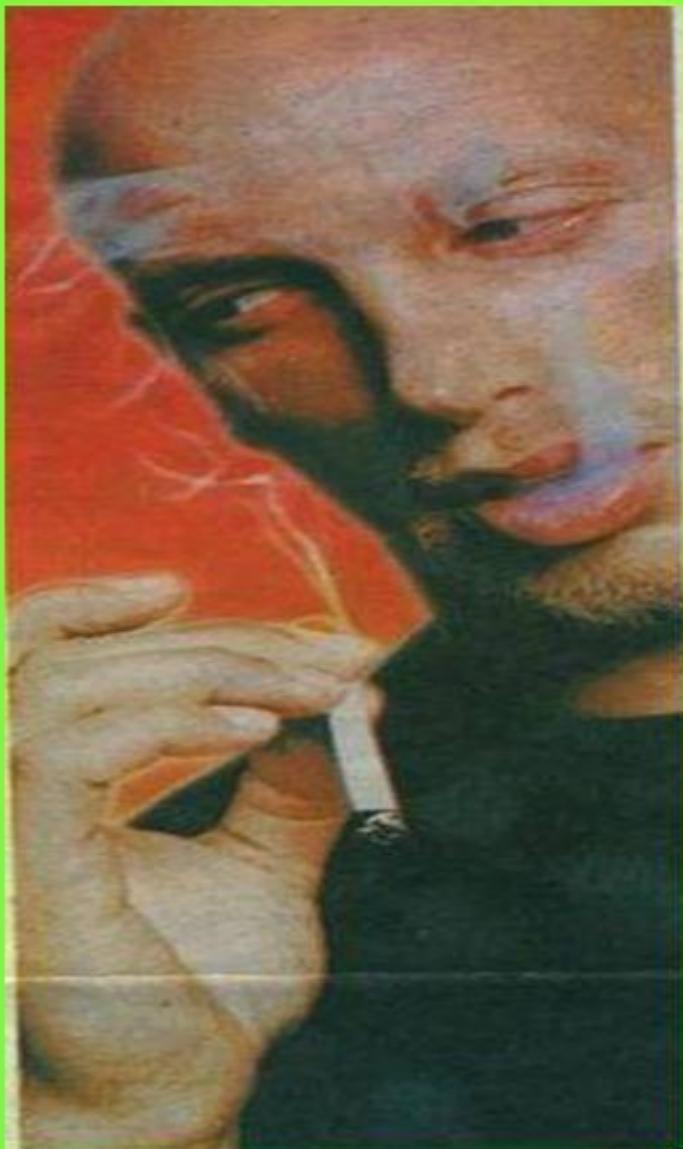


# О вреде курения



MyShared

# Табак - враг



Табак приносит вред телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые нации.

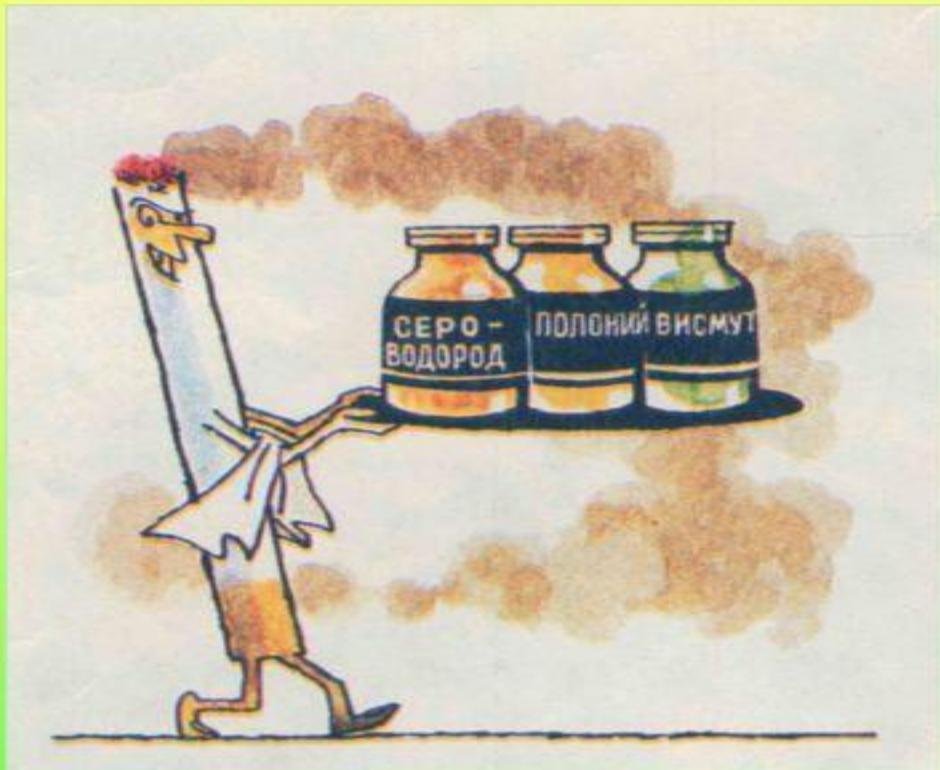
*Бальзак*



MyShared

# Сигарета – как она есть

- Каждую секунду на земле выкуривается более 300 000 сигарет.
- Около 40 веществ, содержащихся в табачном дыме, вызывают рак.
- Пассивные курильщики в два раза чаще заболевают раком, чем те, кого не «обкуривают».



# Сигарета – как она есть



- При выкуривании 20 граммов табака образуется **1 грамм табачного дёгтя**. Табачный дёготь на зубах курильщика откладывается и они чернеют, издают специфический неприятный запах, который ощущается при разговоре с курильщиком.
- У курильщика обогащение крови происходит не столько кислородом, сколько **угарным газом**. Вот почему у человека, выкурившего подряд несколько сигарет или находящегося в накуренном помещении, развивается кислородное голодание, появляется головная боль, головокружение, тошнота, бледность.



# Сигарета – как она есть



- От действия **никотина** понижается острота зрения, ухудшается светоощущение, обоняние, ощущение вкуса.
- Температура тлеющего табака – **300 градусов**, а во время затяжки – до тысячи. Перепады температуры вдыхаемого дыма и атмосферного воздуха действуют на организм разрушающе.
- .....



# Расчеты показывают

40 миллионов россиян,  
из 150 миллионов ныне  
живущих, будут убиты  
табаком, с потерей в  
среднем 20 лет жизни.



# Разрушительные воздействия табака:



- Раздражение слизистых оболочек легких
- Нарушение зубной эмали
- Нарушение усвоения кислорода организмом
- Потеря аппетита
- Хронические гастриты
- Язвы желудка



# Табак - враг привлекательности



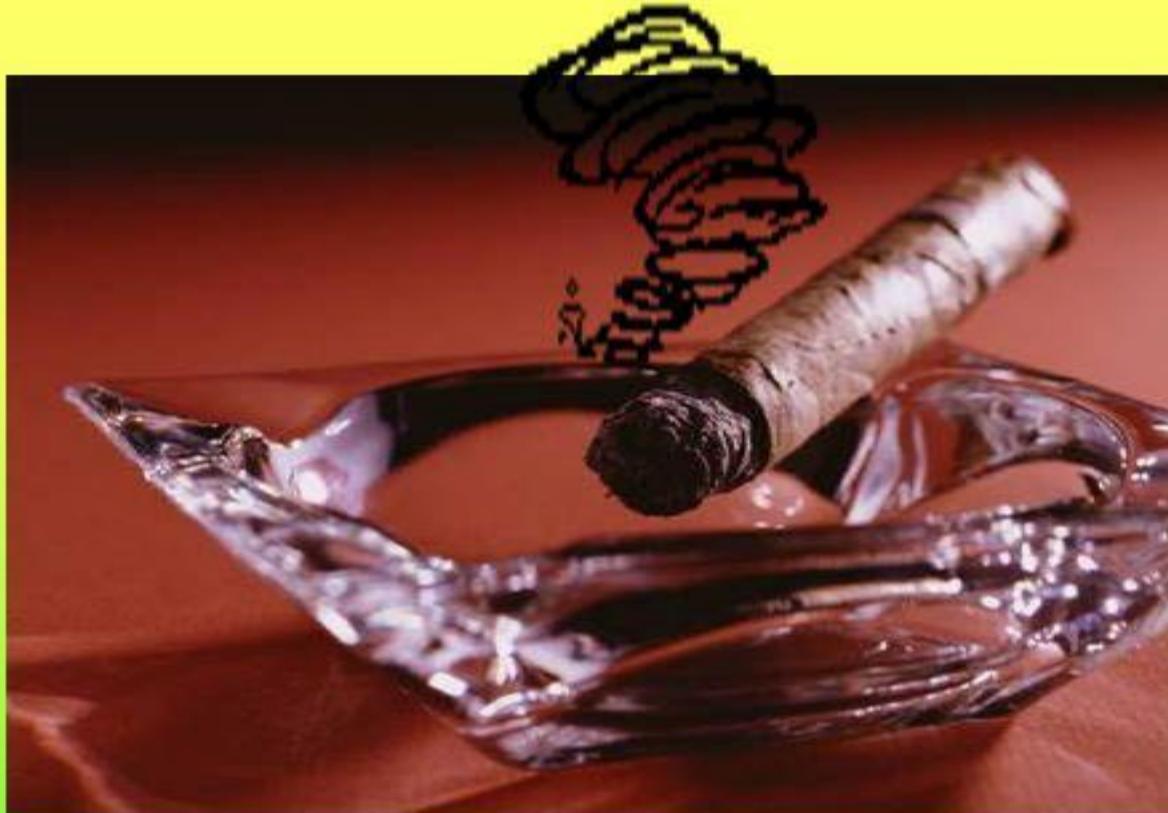
Курение нарушает  
приток жидкости  
к коже, она  
становится сухой,  
на ней  
появляются  
морщины.

**Это важно знать девушкам!**



MyShared

# Табачный дым



В табачном дыме со держится более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызывать раковые заболевания.



# Курение и рак

Рисунки школьников



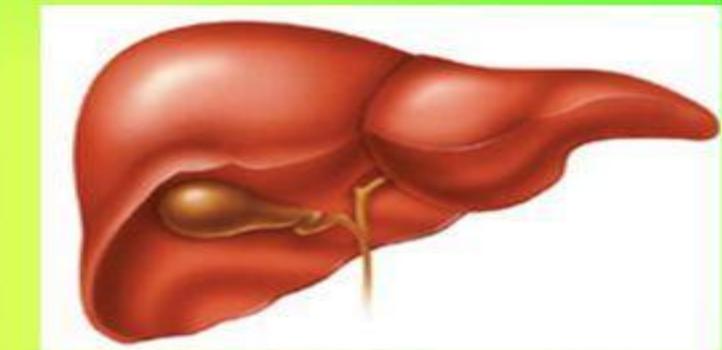
10% курильщиков  
заболевают и  
погибают от  
злокачественных  
опухолей.



MyShared

# Органы курящих людей

## Зубы                   Лёгкие                   Печень



# Курение – причина пожаров



MyShared

# Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.



# Одна затяжка, и все пропало!

