



**БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД
ДЛЯ РЕБЁНКА: ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ**

**ПОДГОТОВИЛА:
СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ ГУНАРЬ М.В.**

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:

- ✓ При посещении праздников, общественных мест ребенок должен быть одет ярко, чтобы Вы могли его всегда видеть. Предварительно можно сфотографировать ребенка, всегда легче показать фотографию, чем описать, как одет и как выглядит ребенок.
- ✓ Необходимо предупредить детей, что если их угощают (Дед Мороз и Снегурочка, или кто-то другой), то сначала угощения стоит показать родителям.
- ✓ Нужно обязательно сказать детям, что без предупреждения родителей, они никуда не уходят, в том числе за подарками и к Деду Морозу.
- ✓ Каждый ребенок должен знать свою фамилию, имена и фамилии родителей, свой адрес.
- ✓ Не следует оставлять детей дома без присмотра взрослых.
- ✓ Храните бытовую химию, лекарства, легковоспламеняющиеся жидкости, зажигалки в недоступных для детей местах.
- ✓ Будьте внимательны к погоде, не позволяйте детям гулять долго в морозную погоду.
- ✓ Не отпускайте детей на лёд!
- ✓ Расскажите детям, что при пожаре нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати, так как это затруднит их поиск и спасение).
- ✓ Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями, а также хлопушками детям.
- ✓ Не следует позволять детям включать самостоятельно электроприборы.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ВЫ УСТАНАВЛИВАЕТЕ ЁЛКУ:

- ✓ Проследите, чтобы подставка была устойчивой, и ёлка не качалась.
- ✓ Нельзя устанавливать ёлку вблизи батарей и нагревательных приборов.
- ✓ Ёлку следует размещать в углу комнаты, чтобы она не загромождала проход.
- ✓ Категорически запрещено размещать электроприборы под ёлкой.
- ✓ Нельзя украшать ёлку игрушками из бумаги, ватой, свечками, так как ёлка с каждым днем становится все суше, и может легко воспламениться. Все ёлочные украшения должны быть сделаны из негорючих или огнестойких материалов
- ✓ Тщательно проверяйте состояние новогодней гирлянды, ее неисправность может привести к пожару!
- ✓ Выключайте все гирлянды, когда ложитесь спать или выходите из дома. В ваше отсутствие может произойти короткое замыкание, которое станет причиной пожара.
- ✓ Подумайте, как с минимальным риском подключить гирлянду, чтобы удлинители не лежали под ногами.
- ✓ Запрещается стоять с бенгальскими огнями рядом с елкой.
- ✓ Рассказывайте детям о пожарной безопасном поведении, будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!

РЕЖИМ СНА

Стоит помнить, что ребёнок, живущий по режиму с 7:00 до 21:00, не сможет дождаться боя курантов. Лучше не ломать малышу режим из-за одной ночи, так как потом его будет сложнее вернуть в привычный ритм.

Вот несколько советов:

- ✓ Уважайте биологический ритм ребенка и не ломайте привычный график. Вернуться к сложившемуся режиму может быть непросто. Если вашему ребенку меньше 10–12 лет, лучше, чтобы Новый год он встретил в постели.
- ✓ Если вы все же хотите, чтобы ребенок находился за новогодним столом вместе с вами, позаботьтесь о его дневном сне. Уложите ребенка в 5 часов дня, разбудите в 7–8 вечера, и тогда он сможет дождаться президентской речи и боя курантов.
- ✓ Ни в коем случае не давайте ребенку алкоголь. Даже лёгкий, даже понюхать, даже на дне рюмочки. Первое января будет испорчено отравлением, которое в некоторых случаях может потребовать госпитализации.
- ✓ Будьте готовы к тому, что, если ребенок отметит Новый год, он будет вынужден бодрствовать около часа. Шум взрывающихся фейерверков не даст ему уснуть.

РЕЖИМ СНА

Стоит помнить, что ребёнок, живущий по режиму с 7:00 до 21:00, не сможет дождаться боя курантов. Лучше не ломать малышу режим из-за одной ночи, так как потом его будет сложнее вернуть в привычный ритм.

Вот несколько советов:

- ✓ Уважайте биологический ритм ребенка и не ломайте привычный график. Вернуться к сложившемуся режиму может быть непросто. Если вашему ребенку меньше 10–12 лет, лучше, чтобы Новый год он встретил в постели.
- ✓ Если вы все же хотите, чтобы ребенок находился за новогодним столом вместе с вами, позаботьтесь о его дневном сне. Уложите ребенка в 5 часов дня, разбудите в 7–8 вечера, и тогда он сможет дождаться президентской речи и боя курантов.
- ✓ Ни в коем случае не давайте ребенку алкоголь. Даже лёгкий, даже понюхать, даже на дне рюмочки. Первое января будет испорчено отравлением, которое в некоторых случаях может потребовать госпитализации.
- ✓ Будьте готовы к тому, что, если ребенок отметит Новый год, он будет вынужден бодрствовать около часа. Шум взрывающихся фейерверков не даст ему уснуть.

ПЕРЕЕДАНИЕ

Если малыш какое-то время будет находиться за праздничным столом вместе со взрослыми, внимательно следите за тем, что он ест. Кроха может и сам схватить со стола что-то из того, что есть ему совершенно ни к чему. А бывает, и взрослые предлагают крохе то кусочек колбаски, то оливье, «чтобы он тоже почувствовал праздник». Непривычная, не подходящая по возрасту пища может привести к серьёзным нарушениям пищеварения малыша. То, что праздник будет испорчен, – это полбеды. Гораздо страшнее проблемы со здоровьем у маленького человечка. Лучше вообще не сажать кроху за стол со взрослыми, а накрыть для него и других ребятёшек отдельный детский стол с вкусными, полезными и безопасными блюдами. Обязательно позаботьтесь о детском меню, украсьте блюда как-нибудь необычно: цветами из варёных овощей, снеговиками из творога. Получится очень даже празднично!

Во время застолья малыш также не должен оставаться без присмотра взрослых ни на минуту! Посуда, бокалы со спиртными напитками, зажжённые свечи – все это может представлять опасность для крохи. Пусть новогодние праздники принесут вам только приятные мгновения. И пусть в наступающем году жизни и здоровью малыша ничто не угрожает! Давайте позаботимся о безопасности ребёнка с особой тщательностью.

Профилактика: следите за тем, чтобы ребёнок не объедался за праздничным столом дома и в гостях. Лакомства предлагайте в ограниченном объёме, по отдельности, соблюдая интервалы между приёмами пищи.

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

В новогодние праздники во многих семьях блюда готовятся в больших количествах и употребляются на протяжении нескольких дней. Но даже при хранении в холодильнике, в продуктах, содержащих майонез, сметану, крем, могут накапливаться патогенные бактерии. При употреблении такой пищи нередко развиваются симптомы острой кишечной инфекции: повышение температуры, рвота, жидкий стул.

Профилактика: не давать детям продукты, приготовленные сутки и более тому назад. Обязательно мыть все фрукты!

Первая помощь: обеспечить покой, строгую диету (обильное питье, исключить употребление молока, фруктов, грубой клетчатки), дать энтеросорбенты. Вопрос о необходимости назначения антибиотиков решает только врач!

ПИРОТЕХНИКА

Температура горения бенгальского огня – 1100–2000С, этого достаточно чтобы расплавить металл.

- ✓ Цветные бенгальские огни можно использовать только на улице (в связи с выделяемыми при горении веществами), при использовании обычных бенгальских огней необходимо хорошо проветрить помещение.
- ✓ Рекомендуется, чтобы бенгальский огонь держал ребёнок не младше 5–6 лет, на расстоянии вытянутой руки под углом 30–45градусов
- ✓ Ни в коем случае нельзя прикасаться к потухшему бенгальскому огню. Необходимо сразу же забрать у ребёнка стержень от бенгальского огня и потушить его, залив водой.
- ✓ Хлопушка не должна быть направлена в лицо, еду и в сторону легковоспламеняющихся предметов.
- ✓ Искрящиеся фонтаны рекомендуется использовать на открытом воздухе (за исключением совсем маленьких фонтанов, у которых на упаковке написано, что их можно использовать в помещении), их нельзя брать в руки и направлять в сторону людей, одежды, ёлок и занавесок, они должны быть очень крепко закреплены.
- ✓ НИКОГДА не оставляйте без присмотра ребёнка с зажженным бенгальским огнём в руке
- ✓ Всегда имейте при себе огнетушитель или ёмкость с холодной водой наготове, если Вы используете пиротехнические изделия дома.

Травмы, полученные детьми в результате неосторожного обращения с пиротехническими изделиями, можно разделить на две группы:

- ожоги в результате воздействия открытого пламени;
- травмы, полученные от фрагментов пиротехнического изделия в результате воздействия взрывной волны.

Ожоги, связанные с использованием пиротехники, чаще всего имеют локализацию на лице и кистях, носят комбинированный характер в результате воздействия открытого огня и горючих химических веществ. Наибольшую опасность представляют ожоги глаз.

Травмы от взрывной волны могут быть различной тяжести: от легких ушибов до травматической ампутации пальцев.

Профилактика: использовать пиротехнические изделия строго по инструкции в присутствии взрослых, не подпускать детей к пиротехнике.

Первая помощь: остановить кровотечение, обезболить (параллельно вызвать скорую помощь). При использовании жгута положить записку в которой указано время, когда он был наложен.

При поражении глаз необходимо промыть их холодной проточной водой. Следует помнить, что при термических ожогах фосфором частицы данного вещества продолжают гореть в любом месте, даже под водой, поэтому их необходимо срочно удалить из конъюнктивального мешка механическим путем или вымыть струей воды. На ожоговую поверхность наложить влажную асептическую повязку (с раствором фурациллина), доставить ребенка в офтальмологическое отделение.

Источники:

«Детям — спать, не наливать. Как встречать Новый год с маленьким ребенком» - <https://goo.gl/mPWobL>

Рекомендации для родителей «О безопасности детей в новогодние праздники» - <https://goo.gl/nU5iro>

«Игрушки, огни и хлопушки: Безопасность ребенка в Новый год» - <https://goo.gl/hvalzh>

**БЛАГОДАРИМ
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

