

ЗАДАНИЕ № 1

2017

МАРАФОН

ПО СПЕЦИФИКАЦИИ ЦЕЛИ





Первая  
часть

## ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА - РЕШЕНИЕ

Описание проблемы	РЕШЕНИЕ	Описание состояния во время поиска решений
Часто в поиске информации на просторах интернет попадаю на ссылание на заграничные сайты на английском, который из-за недостатка знаний не удается прочитать :(	Составление графика вечернего самообучения Поиск необходимой информации (найдена) Радость от полученных знаний :)	Расстройство Размышление Понимание того, что нужно учить Радость Настрой на обучение



Первая  
часть

## ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА - РЕШЕНИЕ

Описание проблемы партнера	НАЙДЕННОЕ РЕШЕНИЕ	Описание состояния во время поиска решений
<p>Из-за ненормированного графика, постоянных ночных посиделок у компьютера, питания как попало получил свои 60кг веса при росте 178см. Так как остальные ребята моего возраста имеют нормальный вес и хорошую фигуру меня это стало волновать</p>	<p>Нормальный график сна Систематические тренировки (Турник, брусья, пресс) Правильное питание</p>	<p>Унылость Обдумывание как это исправить Вывод Решительность Радость и улыбка :)</p>

ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА -  
РЕШЕНИЕ

Первая  
часть

Описание проблемы	РЕШЕНИЕ	Описание состояния во время поиска решений
<p>Хожу на подработки, т. к. не имею постоянной работы по причине низких зп в поселке и моим отсутствующим желанием работать за гроши, из-за этого имею проблемы с любимым человеком. И собственно мне это тоже не нравится</p>	<p>23.04.2017 - Поиск вакансий на специализированных сайтах</p> <p>25.04.2017 — С утра обзвонить ранее найденные вакансии, записаться на собеседование, с дальнейшей поездкой.</p> <p>Параллельно заняться:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.Розничной торговлей по схеме дропшиппинг(соц. сети,торговые площадки)</li><li>2.Изучением языков программирования для возможности в дальнейшем заниматься разработкой собственных приложений</li></ol>	<p>Недовольство Упреки Удивление Нейтральное настроение Позитив Позитивное подбадривание меня :) Хорошее настроение на оставшийся вечер</p>