

**Государственное казенное учреждение Самарской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения  
Центрального округа» отделение по г.о. Жигулевск**

**Отделение социальной реабилитации.**



**Модуль «Комната  
социально-бытовой адаптации»  
(КСБА)**

2020 ГОД

## ***Комната социально-бытовой адаптации. Что это?***

Это модель жилого помещения, которая оборудована вспомогательными техническими средствами реабилитации, доступными для людей с ограниченными возможностями здоровья и приспособлена для обучения инвалидов и ухаживающего персонала правилам пользования техническими средствами реабилитации и бытовым навыкам в соответствии со спецификой имеющихся заболеваний.

Занятия по восстановлению бытовых навыков проводятся бесплатно, индивидуально, в группах или с участием ухаживающих лиц.

**Основная роль специалиста, работающего в комнате социальной адаптации, состоит не столько в оказании пассивной помощи, сколько в обучающей – «сделать вместе с инвалидом», а затем – «предоставить ему возможность сделать самому». Занятия по восстановлению бытовых навыков проводятся индивидуально или в малых группах по 2-3 человека, с участием ухаживающих лиц.**

***Технические средства реабилитации* - совокупность специальных средств и приспособлений, позволяющих осуществлять замещение анатомических и функциональных дефектов организма и способствующих активному приспособлению человека к окружающей среде.**

## ***Цель работы КСБА:***

- адаптация человека, имеющего дефект в здоровья, к условиям социума.



# *Кухонно-бытовая зона*



# Технические средства реабилитации кухонной зоны

- нескользящие коврики для посуды и продуктов питания
- специальные столовые приборы, оснащенные ручками из нескользящего материала
- ограничитель для пищи



- приспособления для очистки овощей и фруктов
- разделочные доски, оснащенные металлическими удерживателями, деревянными ограничителями и резиновыми фиксаторами



# Ванная зона



- сиденье-насадка на унитаз
- сиденье для ванны
- подставка к ванне с поручнями и креплениями
- поручень



***Сиденье-насадка на унитаз*** предназначена для людей с нарушением опорно-двигательной системы. Сиденье - насадка увеличивает высоту унитаза, что способствует оптимальному положению пациента и обеспечивает ему комфорт, при посещении туалета.







*со спинкой*



*без спинки*

**Сиденье для ванны** предназначено для облегчения ухода при мытье за больными с нарушением функций опорно-двигательного аппарата. Простое в применении. Не требует особого обслуживания и ухода при эксплуатации.



**Подставка к ванне с поручнями и креплениями** предназначена для самообслуживания и ухода за больным, служит в качестве вспомогательного средства, облегчающего процедуру принятия ванны. Состоит из ступенек с противоскользящим покрытием, одна из которых способна складываться под другую.



*Доска переходная со  
скользящей поверхностью.*  
Обеспечивает комфортную  
пересадку инвалида с кресла-  
коляски на кровать, на ванну и т.п.  
Выполнена из дерева с отверстиями  
для захвата руками или без них.  
Поверхность доски имеет хорошее  
скольжение при пересадке.

# Спальная зона



- функциональная кровать с противопролежневым матрасом и подушкой
- прикроватный столик
- веревочная и металлическая опора



**Столик надкроватный подкатной.** Предназначен для обслуживания лежачих в постели больных, инвалидов, пожилых людей. Столешница имеет износостойкое, декоративное, пластиковое покрытие. Столик имеет возможность регулирования высоты и угла наклона столешницы.

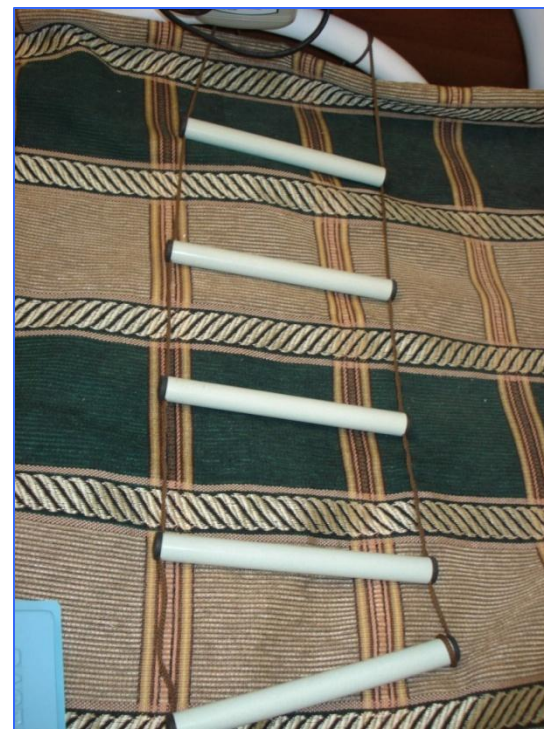


### ***Прикроватная стойка опорная.***

Обеспечивает удобство лежащему в кровати инвалиду осуществлять самостоятельный подъём из положения «лёжа» в положение «сидя».

### ***Веревочная опора к кровати.***

Предназначена для самостоятельного принятия инвалидом вертикального положения.





*Кресло туалетное с судном* предназначено для больных с нарушением функций опорно-двигательного аппарата при их самообслуживании и уходе за ними в быту.



**Судно** предназначено для ухода за людьми с нарушениями в мочеполовой системе.





***Трость 4-х опорная с пирамидальным малым основанием. Рекомендуется к применению после перенесённого инсульта.***



***Тактильная трость***  
предназначена для помощи в передвижении слабовидящим людям.



***Костыли с подлокотной опорой.***  
Предназначены для больных с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.



***Костыли для взрослых с деревянными анатомическими подмышечниками.***  
деревянными анатомическими подмышечниками.

Предназначены для больных с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.



*Кресло-коляска* для больных с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.

Облегчённая алюминиевая конструкция, пневматические шины, откидывающиеся назад подлокотники с фиксаторами.



**Ходунки для взрослых** предназначены для людей с нарушением двигательных функций ног. Регулируются по высоте. Просты в применении. Не требуют особого ухода и обслуживания при эксплуатации.

Наш адрес:

г. Жигулевск, мкр. В-1, д. 16, тел. 8(84862) 7-99-05,  
ул. Самарская д. 25, тел. 8(84862) 7-15-13.

Е-mail: [cs0\\_zig@mail.ru](mailto:cs0_zig@mail.ru)

Адрес сайта: <https://vk.com/club157402968>  
<https://twitter.com/negIJuWz4lhunuN>

Режим работы:

Пн. – Чт. с 8:00 до 17:00, Пт. с 8:00 до 16:00

Перерыв с 12:00 до 12:48.

**Благодарим за внимание!**