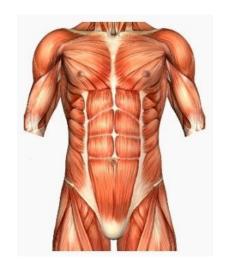
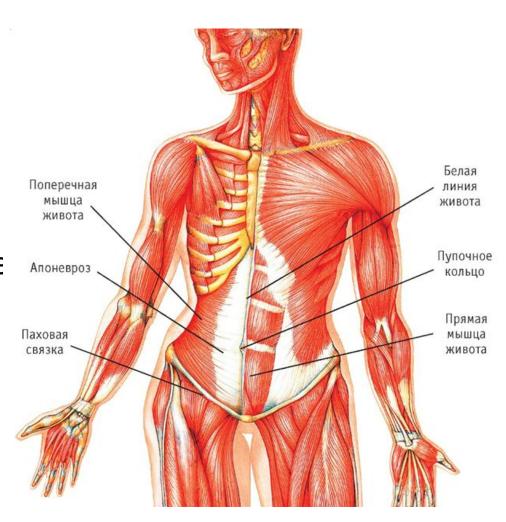
Мыщы живота



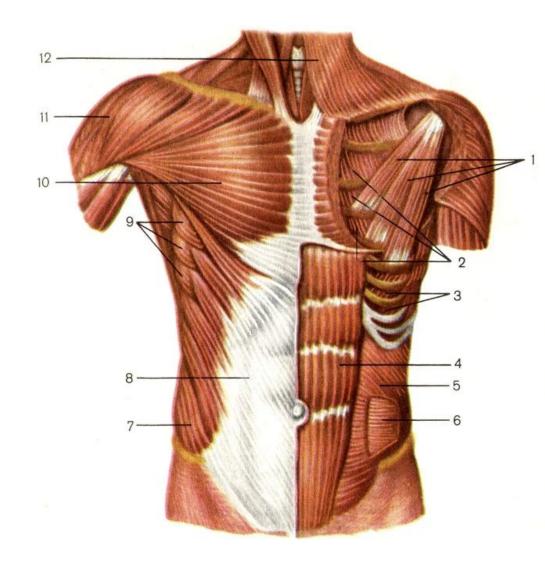
Мышцы живота делятся на три группы:

- Передняя (Мышцы, формирующие переднюю стенку живота);
- <u>Латеральная</u> (Мышцы, формирующие боковыє стенки живота);
- Задняя (Мышцы, формирующие заднюю стенку живота).

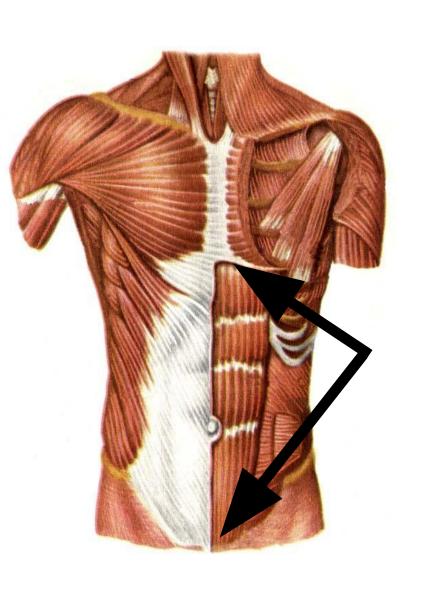


Передняя группа мышц живота

- 1.Прямая мышца живота (musculus rectus abdominis)
- 2.Пирамидальная мышца (musculus pyramidalis)



1. Прямая мышца живота



Заключена в сухожильное влагалище.

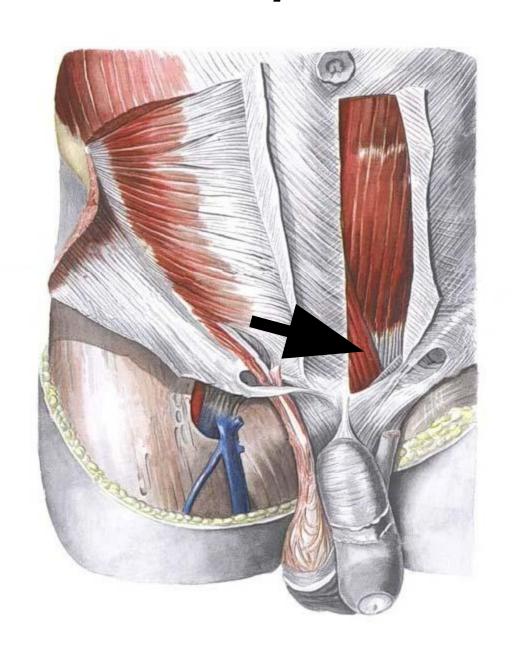
<u>Начало</u>: хрящи V-VII пар ребер, мечевидный отросток грудины.

Прикрепление:

лобковая кость.

Функция: опускает грудную клетку, сгибает позвоночник; наклон туловища в сторону, при фиксированной грудной клетке поднимает таз (лазание по дереву).

2. Пирамидальная мышца



Начало: лобковые

кости.

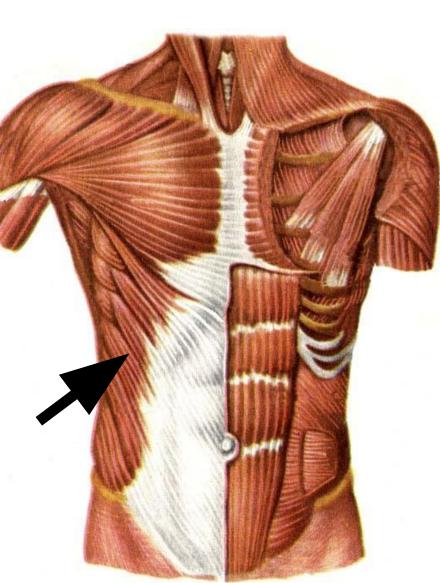
Прикрепление: белая линия живота.

Функция: натягивает белую линию живота.

Боковая группа мышц живота

- 1.**Наружная косая мышца живота** (musculus obliquus externus abdominis).
- 2.Внутренняя косая мышца живота (musculus obliqus internus abdiminis).
- 3. Поперечная мышца живота (musculus transversus abdominis

1. Наружная косая мышца живота

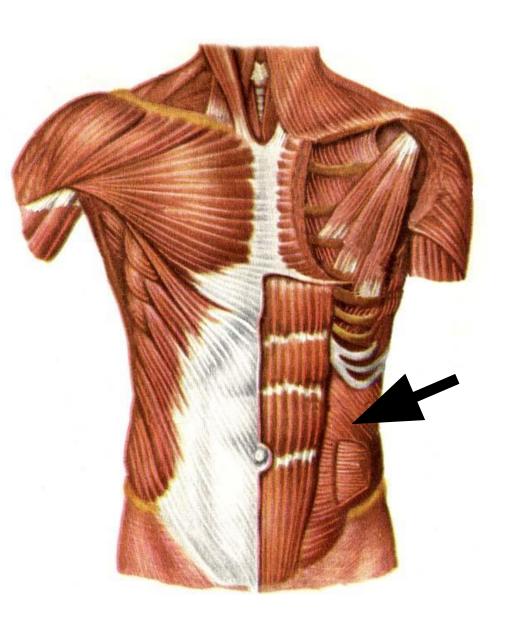


Начало: IV-XI пары ребер.

<u>Прикрепление</u>: гребни подвздошных костей, паховая связка, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник (при двустороннем сокращении), при одностороннем сокращении поворачивает туловище в противоположную сторону; опускает ребра, участвует в выдохе.

2. Внутренняя косая мышца живота



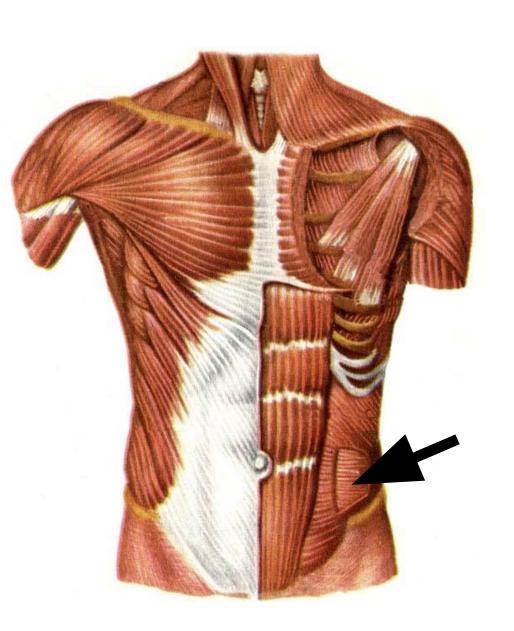
Располагается под наружной косой мышцей, является ее синергистом.

Начало: пояснично-грудная фасция, гребни подвздошных костей, паховая связка.

<u>Прикрепление</u>: хрящи нижних ребер 10-12, белая линия живота.

Функция: сгибает позвоночник (при двустороннем сокращении), при одностороннем сокращении поворачивает туловище в свою сторону; опускает ребра, участвует в выдохе

3. Поперечная мышца живота



Располагается под внутренней косой мышцей живота.

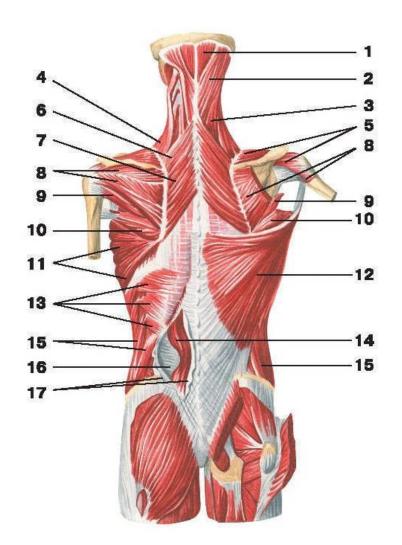
Начало: нижние ребра 7-12, гребни подвздошных костей, паховая связка.

Прикрепление: белая линия живота.

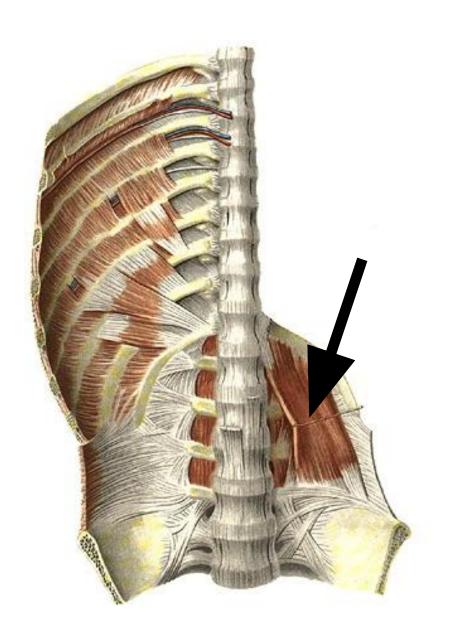
функция: уменьшает размеры брюшной полости, тянет ребра вперед.

Заддняя группа мышц живота

- Квадратная мышца
- поясницы
- (musculus quadratus)
- lumborum)



1. Квадратная мышца поясницы



Начало: гребни подвздошных костей, поперечные отростки нижних поясничных позвонков.

<u>Прикрепление</u>: XII пара ребер, поперечные отростки I-IV поясничных позвонков.

Функция: при двустороннем сокращении удерживает позвоночник вертикально, при одностороннем сокращении наклоняет позвоночник в свою сторону.

Фасции живота

- 1)Поверхностная фасция живота.
- 2)Собственная фасция живота:
- •<u>Поверхностная пластинка</u> (охватывает наружную косую мышцу)
- •<u>Промежуточная пластинка</u> (охватывает внутреннюю косую мышцу)
- •<u>Глубокая пластинка (</u>покрывает поперечную мышцу живота)
- 3)Внутрибрюшная фасция живота:
- •<u>Поперечная фасция (</u>охватывает поперечную мышцу живота)
- •<u>Диафрагмальная фасция</u> по нижней поверхности диафрагмы;
- •Фасция квадратной мышцы поясницы;
- •<u>Тазовая фасция</u>выстилает стенки малого таза.

Топография живота

ВЛАГАЛИЩЕ ПРЯМЫХ МЫЩЦ ЖИВОТА

ВЫШЕ ПУПКА:

Передняя стенка:

Апоневроз наружной + передний листок апоневроза внутренней косой мышц

Задняя стенка:

Задний листок апоневроза внутренней косой + апоневроз поперечной мышц + поперечная фасция

ниже пупка:

Передняя стенка:

Апоневроз наружной + внутренней косой + апоневроз поперечной мышц

Задняя стенка:

Поперечная фасция



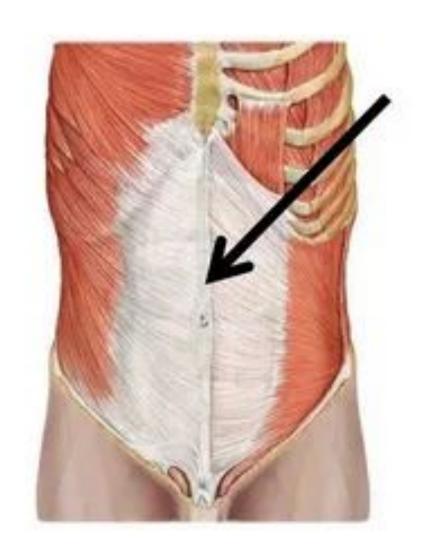




Белая линия живота.

Представляет собой плотную светлую сухожильную полоску, которая тянется по средней линии передней брюшной стенки от мечевидного отростка грудины до лобка.

Она образуется в результате перекреста сухожильных волокон апоневрозов обеих косых и поперечных мышц живота правой и левой стороны. Промежутки между сухожильными волокнами белой линии могут стать шире, чем в норме (беременность).



ПАХОВЫЙ КАНАЛ

- Находится под паховой связкой
- Имеет 4 стенки
- Два отверстия: поверхностное и заднее
- У мужчин проходит семенной канатик
- У женщин круглая связка матки

