

# Фитнес-приложения

Выполнили: Чочаева Марьяна

Соловьян Анна

УЗ 1-1



















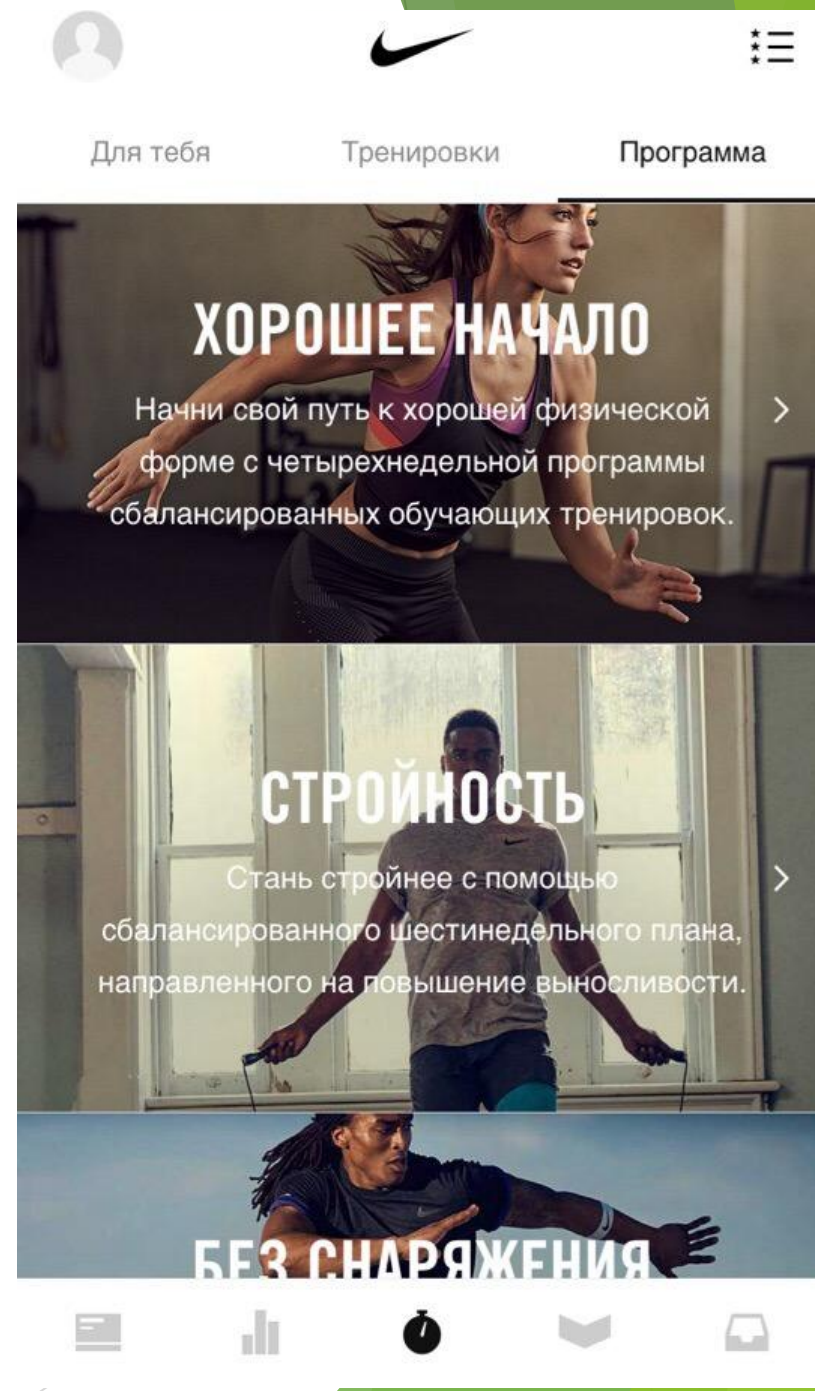
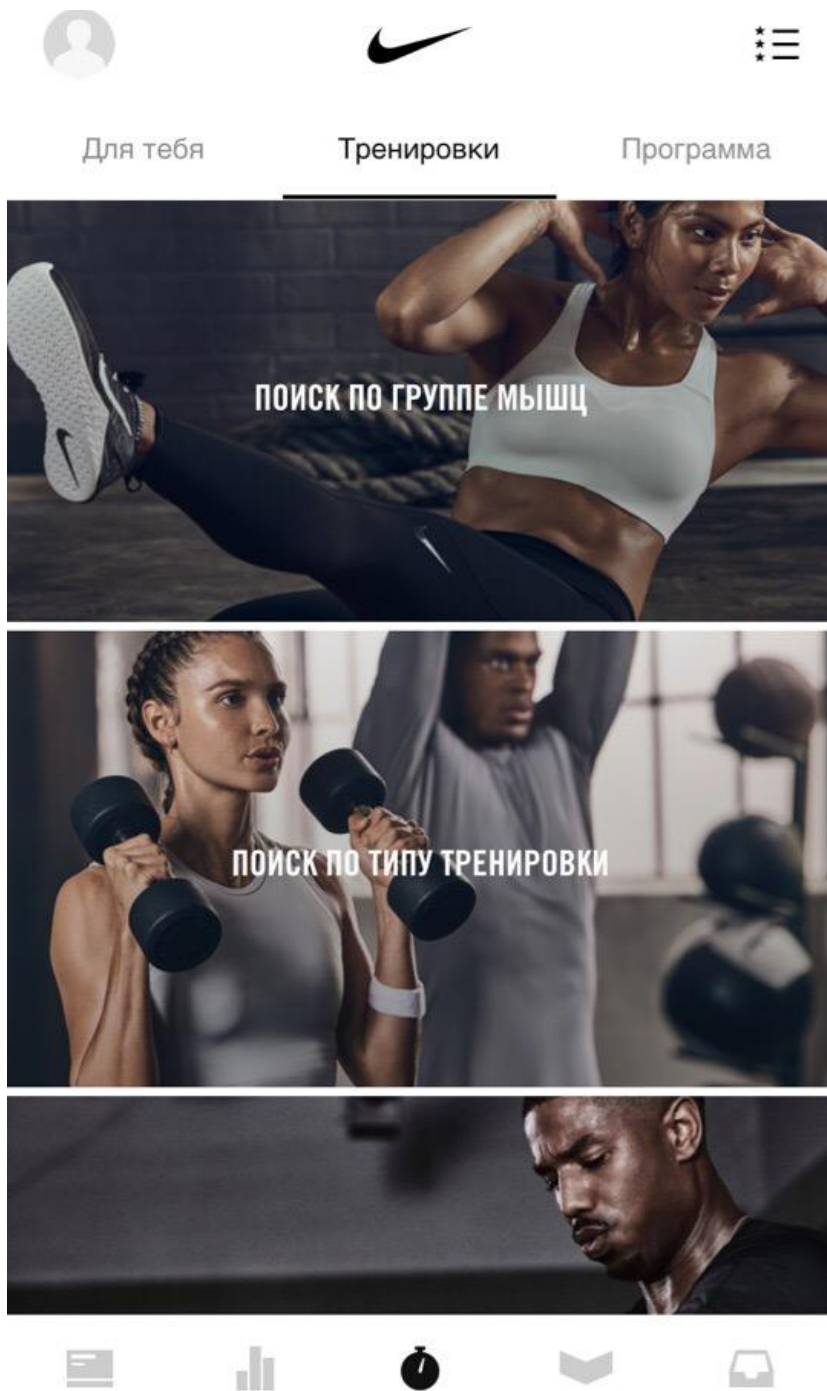


-более 185 бесплатных тренировок с видеоинструкциями

-персонализированные программы тренировок

-поддержка Apple Watch

-поддержка программы «Здоровье»





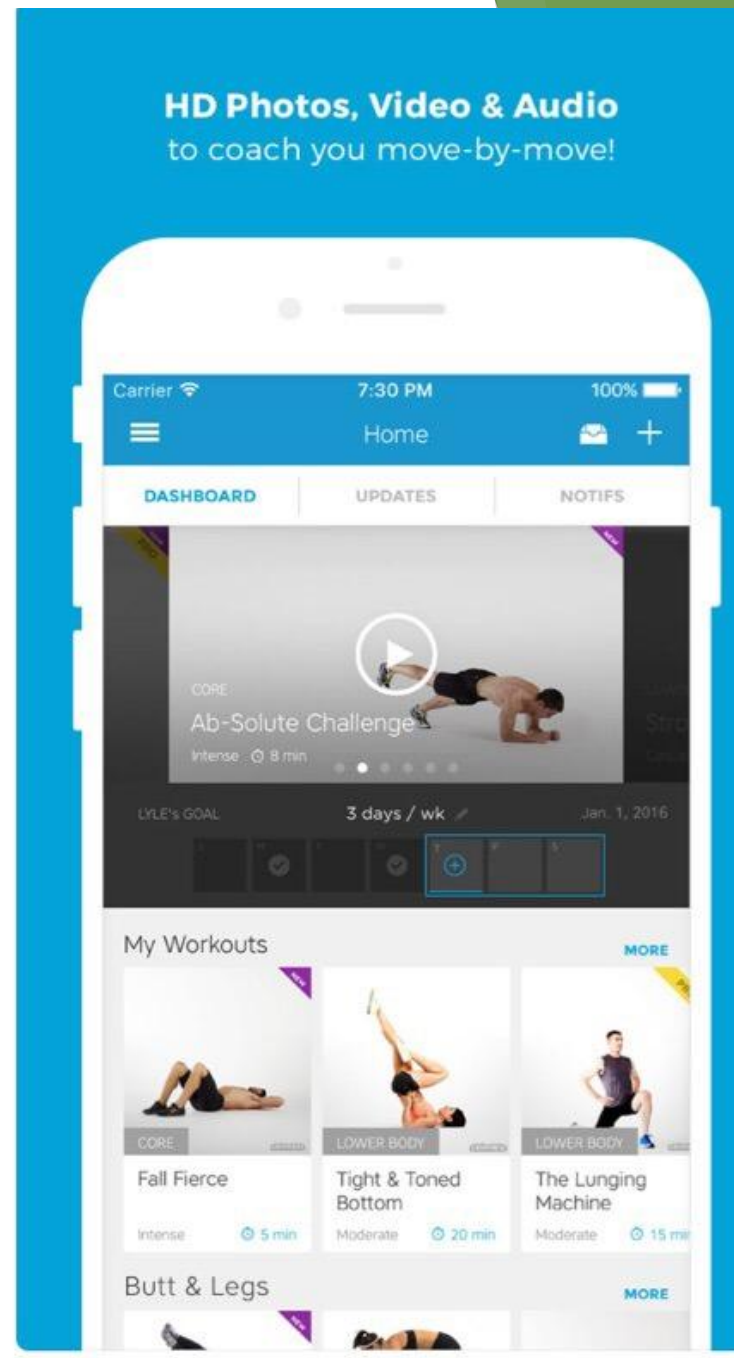
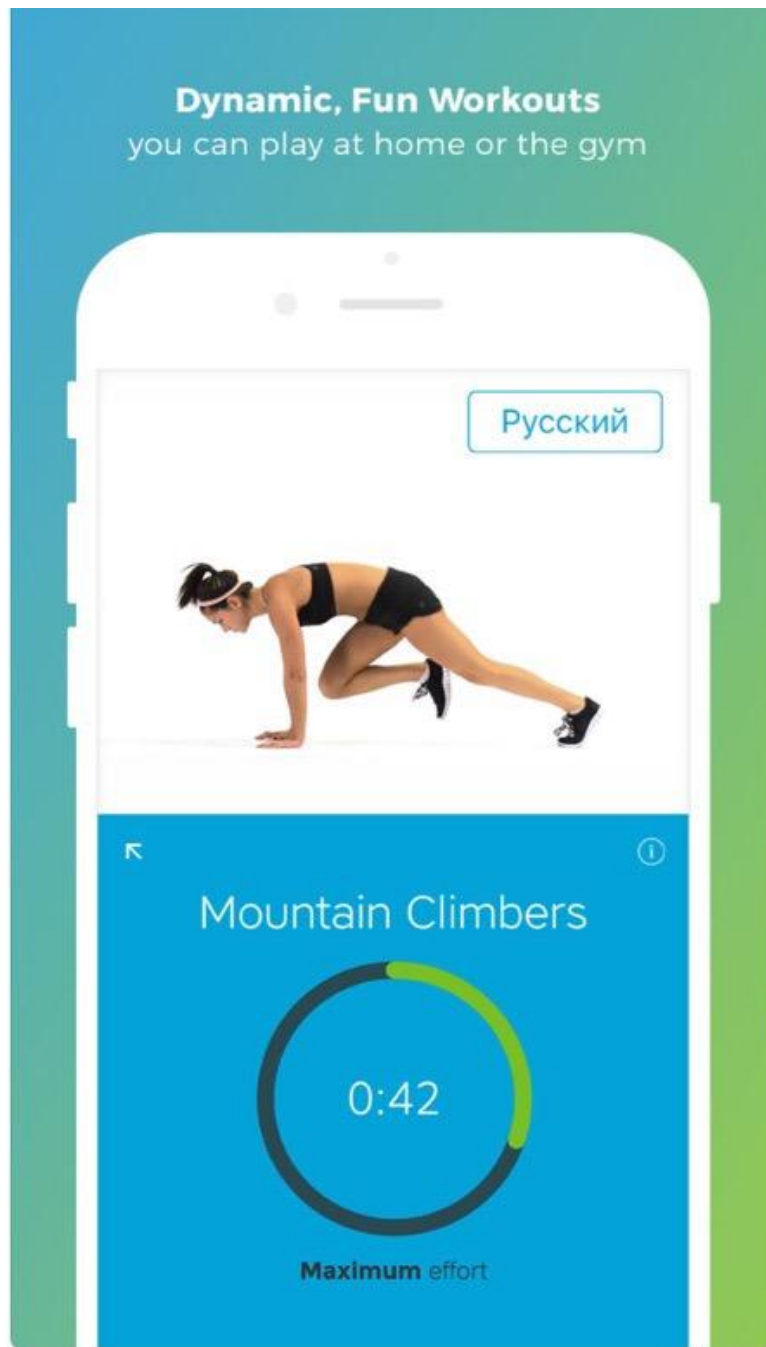


– много программ тренировок

– поддержка программы «Здоровье»

– аудиосопровождение

– создание своих тренировок и упражнений



# Неправильное питание





# Малоподвижный образ жизни

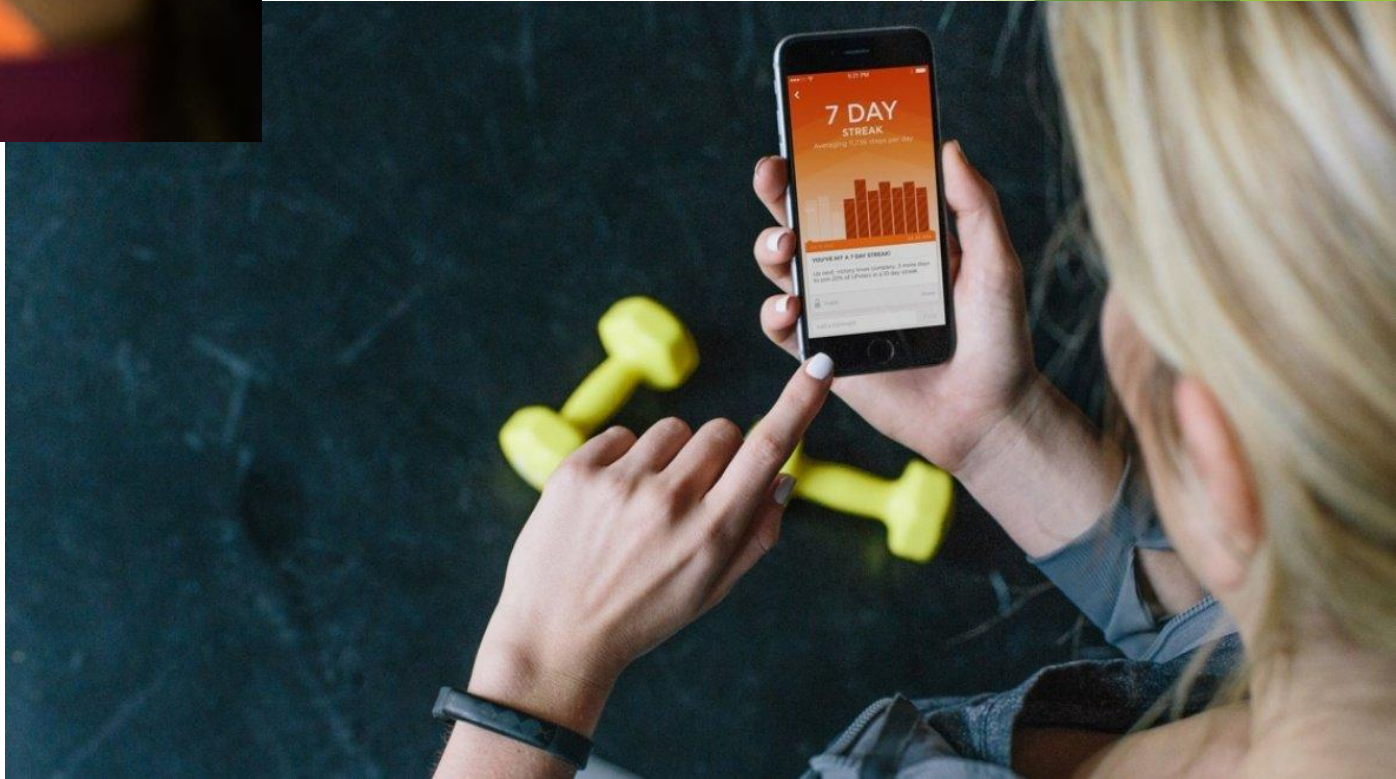




# Стресс









**Спасибо за  
внимание!**