

# Фитнес-приложения

Выполнили: Чочаева Марьяна

Соловьян Анна

УЗ 1-1











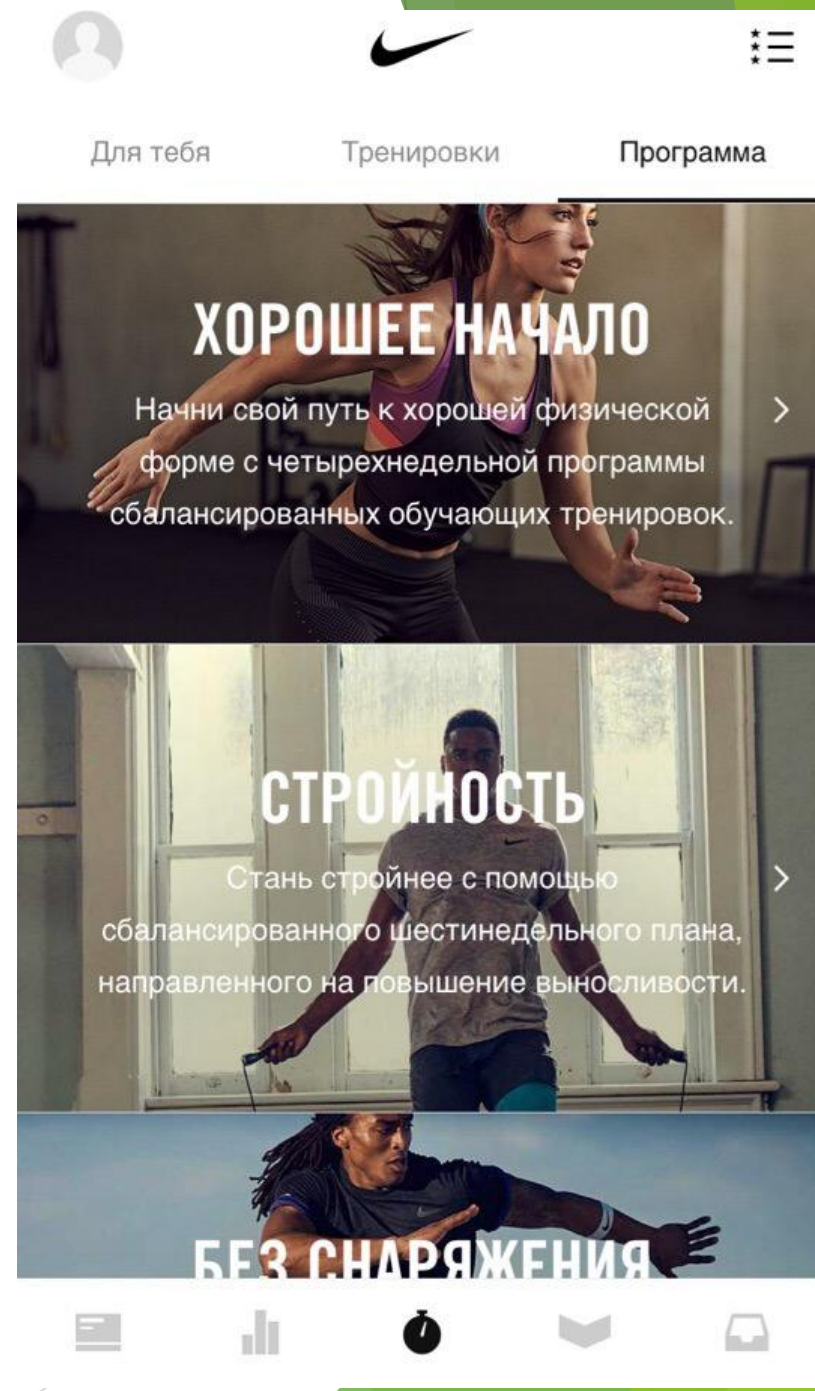
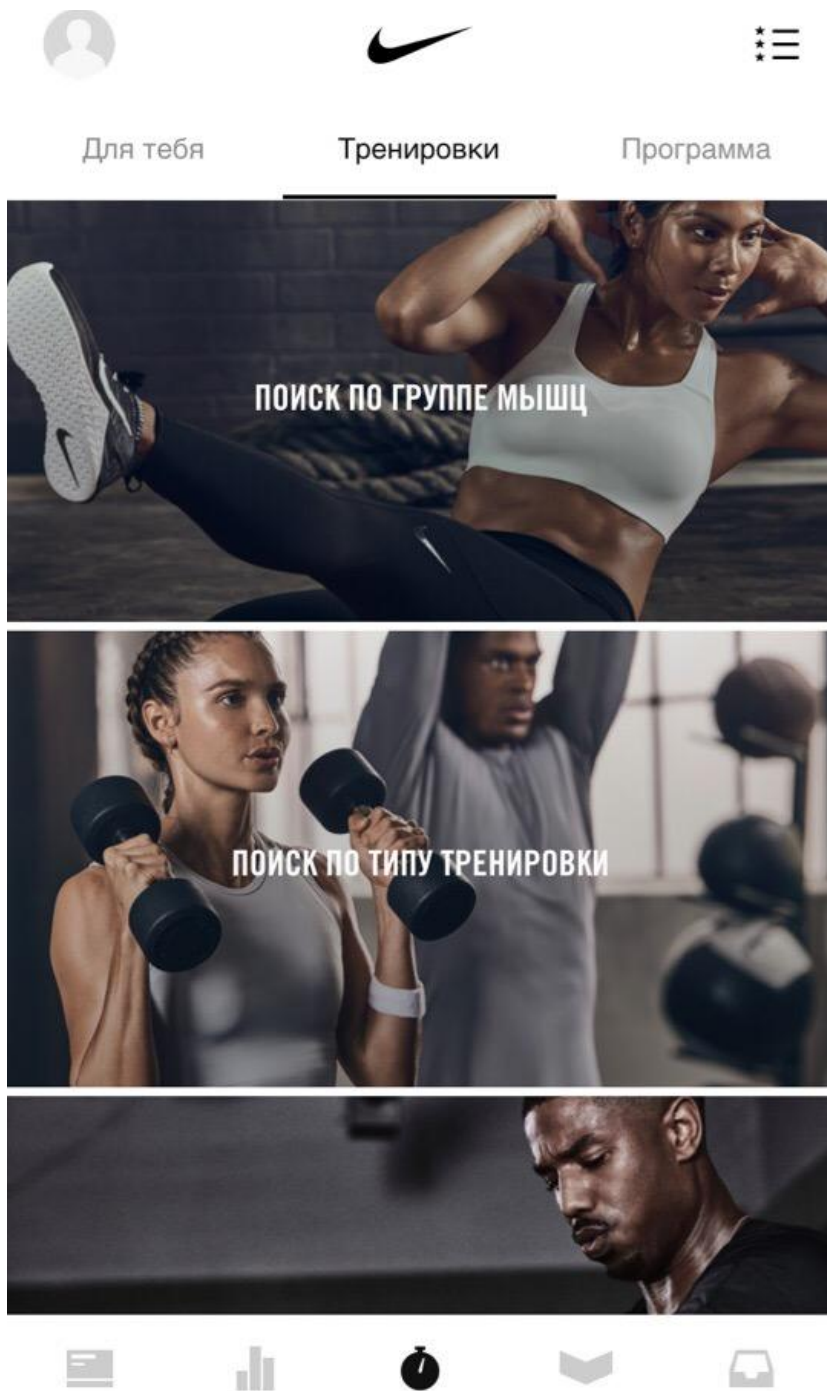


-более 185 бесплатных тренировок с видеоинструкциями

-персонализированные программы тренировок

-поддержка Apple Watch

-поддержка программы «Здоровье»



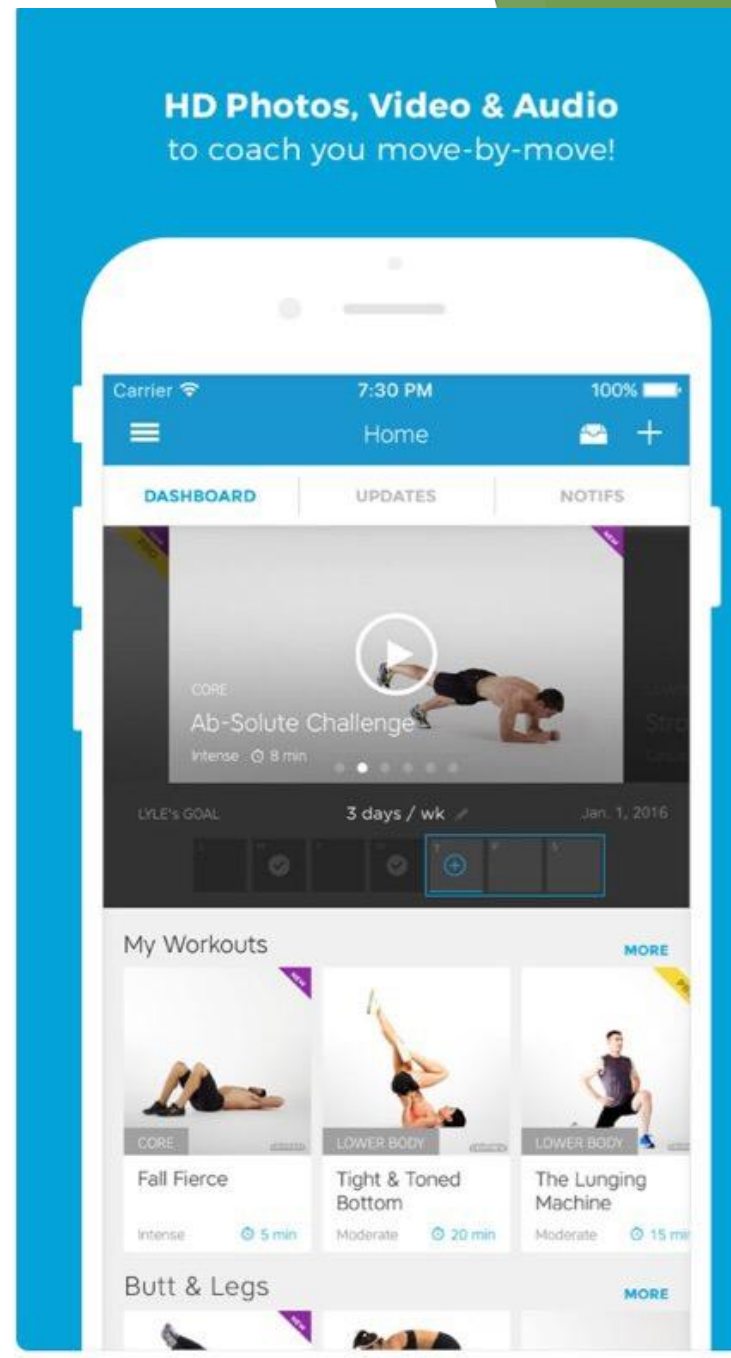
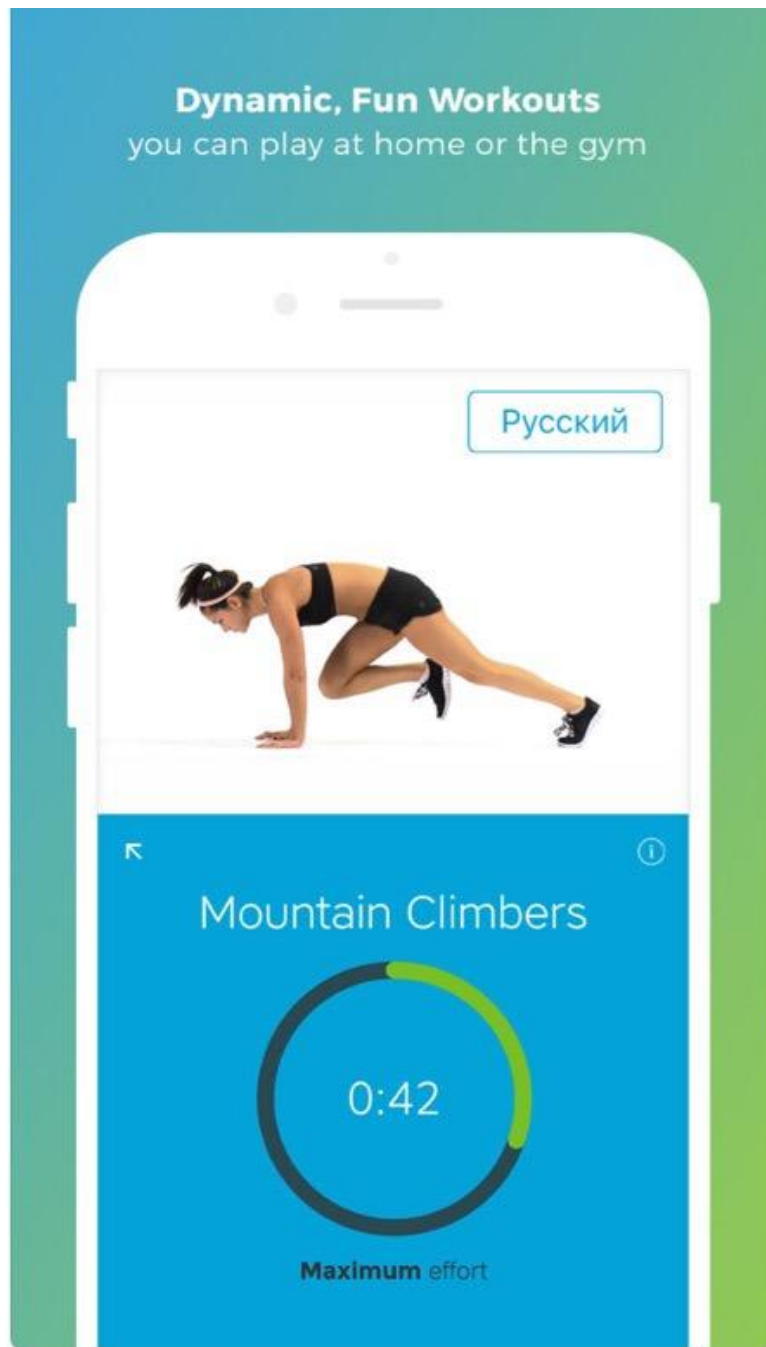


– много программ тренировок

– поддержка программы «Здоровье»

– аудиосопровождение

– создание своих тренировок и упражнений



# Неправильное питание



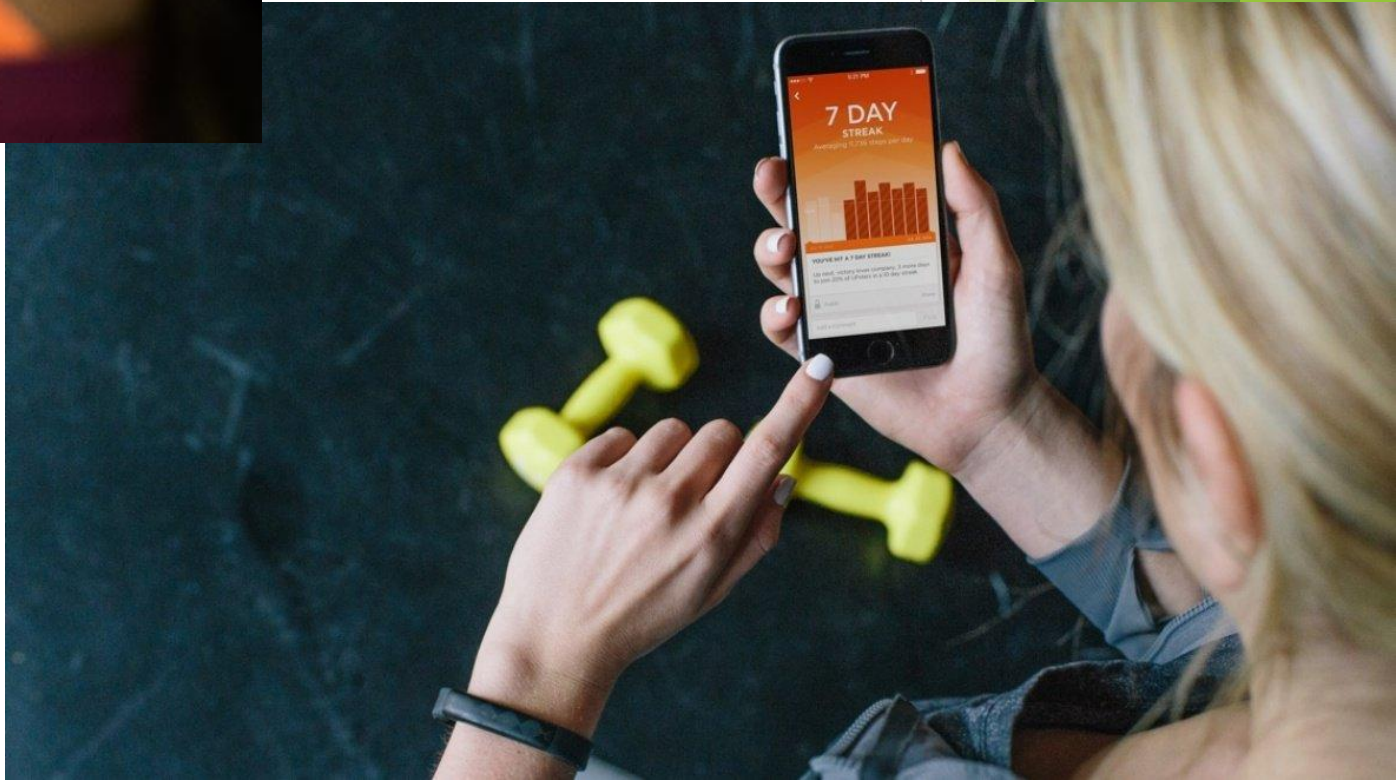


# Малоподвижный образ жизни



# Стресс





**Спасибо за  
внимание!**