

Анализаторы. Гигиена и профилактика.

Ситуационные задачи

Задание на дом

- Подготовить презентацию: «Мои средства гигиены»

Покажите ваши предметы и средства гигиены глаз, носа, ушей, кожи и как я их использую.

Например: это мицеллярная вода «Гарнье» и ватные диски, я смываю этой водой макияж перед сном, на один глаз уходит 2-3 диска. Бутыли воды хватает на 3 месяца.

Или это детские ватные палочки, ими я чищу уши 1 раз в месяц, и ушные «Фитосвечи» – лежат в аптечке но не пользовалась ни разу.

Гигиена зрения

- Маша, 5 лет. Вернулась с детского дня рождения в гриме «Бабочка», в том числе с тенями-блестками на веках, очень устала и уснула не раздеваясь. Утром проснулась со слезами и криками, что глаза не открываются. Ресницы склеились значительным количеством выделившейся за ночь слизи.
- 1. Какое правило гигиены глаз было нарушено?
- 2. Дайте рекомендации по проведению гигиены глаз.

Гигиена зрения

- Света 5 лет. Вернулась с детского дня рождения в гриме «Бабочка», в том числе с тенями-блестками на веках, очень устала, быстро умылась руками оставив разводы грима от носа к наружным углам глаз и легла спать. Утром проснулась со слезами и криками, что глаза не открываются. Ресницы склеились значительным количеством выделившейся за ночь слизи.
- 1. Какие правила гигиенической обработки глаз были нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по проведению гигиены глаз.

Гигиена зрения

- Катя и Оля, 4 г. Играли в салон красоты, после посещения «косметолога» Оли, Катя прибежала к маме, жалуюсь, что у нее на глазах белые пауки. Сделайте предположение, что произошло?
- 1. Какие правила гигиенической обработки глаз были нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по проведению гигиены глаз.

Гигиена зрения

- Катя и Оля, 4 г. Играли в салон красоты. Оля не ходила сегодня в детский сад из-за воспаления правого века. На следующее утро Катя пожаловалась маме, что глазки плохо открываются и болят. Во внутренних углах глаз скопились комочки слизисто-гнойных выделений. Сделайте предположение, что произошло?
- 1. Какие правила гигиенической обработки глаз были нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по проведению гигиены глаз.

Гигиена зрения

- Брат и сестра, Саша и Вика, 5 л. Рисовали за столом. Комната хорошо освещена, большое окно слева от стола. После часа увлеченного рисования, дети пожаловались маме на усталость глаз. А мама, пожаловалась папе на детей-грязнуль, показав ему детские лица в краске, грязный левый рукав Саши и правый рукав Вики.
- 1. Какие правила гигиены зрения были нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по организации досуга с учетом правил гигиены зрения.

Гигиена зрения

- Аня, 3 г. Не любит рисовать и читать вечером, говорит что глазкам больно. Высота потолков в комнате 2,7 м. Люстра свисает на длинном шнуре, 2 из 4х лампочек перегорели. Столика со стулом в детской комнате нет, только кровать, полки и корзины с игрушками.
- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по организации досуга с учетом правил гигиены зрения.

Гигиена зрения

- Ваня, 6 лет. Любит читать и смотреть мультики лежа в кровати, часто засыпает с планшетом на груди.
- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по организации досуга с учетом правил гигиены зрения.

Гигиена зрения

- Алиса, 2 года. Огромный телевизор стоит на подставке, на подиуме в комнате. Диван находится на расстоянии 2 метра от телевизора, однако ребенок любит смотреть, сидя на полу опершись руками на подиум.
- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по организации досуга с учетом правил гигиены зрения.

Гигиена зрения

Вася, 5 лет. Родители жалуются, на ребенка-игромана. Круглые сутки может провести сидя за компьютером с любимыми играми.

- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Дайте рекомендации по организации досуга с учетом правил гигиены зрения.

Гигиена зрения

Коля, 5 лет. Весь вечер делали с мамой поделку на новый год в детский сад. Ребенок буквально клевал носом в игрушку, усердно вырисовывая мелкий орнамент, в комнате ярко мигала новогодняя подсветка. В конце работы ребенок пожаловался на усталость глаз.

- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Посоветуйте гимнастику для глаз.

Гигиена зрения

Ваня, 5 лет. Отправился с родителями на машине в Варминьские термы. Дорога заняла около 3х часов. Все это время, мальчик смотрел мультики и читал книжку на планшете. В конце поездки ребенок пожаловался на усталость глаз.

- 1. Какие правила гигиены зрения нарушены?
- 2. Посоветуйте гимнастику для глаз.

Гигиена зрения

Алина, 3 года. Отправилась на прогулку с мамой, выходя из темного подъезда на яркое солнце, вскрикнула и убежала обратно в подъезд, плачет, говоря что глазкам больно, отказывается выходить на улицу.

- 1. Назовите причину жалоб.
- 2. Посоветуйте меры профилактики и гимнастику для глаз.

Гигиена зрения

Кирилл, 6 лет. Отправился с родителями и бабушкой на горнолыжный курорт. Отказывается выходить на прогулку с бабушкой, не смотря на отличную солнечную погоду, жалуется на боль в глазах.

- 1. Назовите причину жалоб.
- 2. Посоветуйте меры профилактики.

Гигиена зрения

Маша и Света, 5 лет. На прогулке в детском саду играли в песочнице. По возвращению в группу, нянечка заметила, песок в волосах обеих девочек, песочную пыль на лицах и руках детей, оба ребенка отправились умываться и мыть руки. На следующий день, Маша в сад не пришла, а Света постоянно трет глаза и жалуется что болят и слезятся, мама отметила, что ребенок проснулся утром с обильными «сонками» и слипшимися ресницами.

- 1. Назовите причину жалоб.
- 2. Посоветуйте меры профилактики.

Гигиена зрения

Ира, 5 лет. Решила попробовать лимон. Через минуту прибежала к маме с зажмуренными глазами, крича: «ой, больно-больно!»

- 1. Предположите причину жалоб.
- 2. Окажите помощь.

Гигиена зрения

Большое окно игровой комнаты в детском саду загораживают разросшиеся ветви туй. В помещении даже в солнечную погоду полумрак.

- 1. Какие правила освещенности нарушены.
- 2. Предложите варианты устранения нарушений.

Гигиена зрения

Игровой зал в детском саду украсили блестками и мишурой к новому году, нарядили ёлку. Вечером перед отправлением домой дети занимались изготовлением поделок для родителей. 7 из 10 детей, уходя домой пожаловались на боль и резь в глазах. Воспитатель остался в недоумении, ведь комната была хорошо освещена, источники света занимали правильное положение не создавая мешающих теней.

- 1. Какие правила освещенности нарушены.
- 2. Предложите варианты устранения нарушений.

Гигиена зрения

Группа детей возвращалась с утренней прогулки в детском саду, день был погожий, светило яркое солнышко. При входе в темный подъезд (окон нет, искусственное освещение выключено), раздался дружный хор: «О-о-о, ничего не видно!»

- 1. Какие правила освещенности нарушены.
- 2. Предложите гимнастику для глаз.

Гигиена зрения

Маша, 6 лет. Живет с родителями в квартире на 2 этаже. Из окна детской открывается красивый вид на променада и море, вечером видна красивая-яркая подсветка променада. Письменный стол ребенка стоит у окна, настольная лампа с левой стороны, Маша правша, люстра на потолке монтировалась в соответствии с санитарными нормами по освещенности детских комнат. Однако Маша, не любит вечером заниматься за своим столом, всегда убегает на кухню.

- 1. Какие правила освещенности нарушены.
- 2. Предложите варианты устранения нарушений.

Гигиена зрения

Костя, 6 лет. Ездит в детский сад на электричке из Зеленоградска, мальчик умеет и любит читать, бабушка всегда в дороге дает ребенку книжку. Однако, в последнее время Костя стал отказываться от книг говоря, что после них болят глаза.

- 1. Предположите причину жалоб..
- 2. Предложите варианты устранения нарушений и гимнастику для усталых глаз.

Гигиена слуха
