

Гигиена. Требования к  
освещению, пище, одежде и  
обуви, рабочему месту.

• Составитель: Щепкина Э.П.

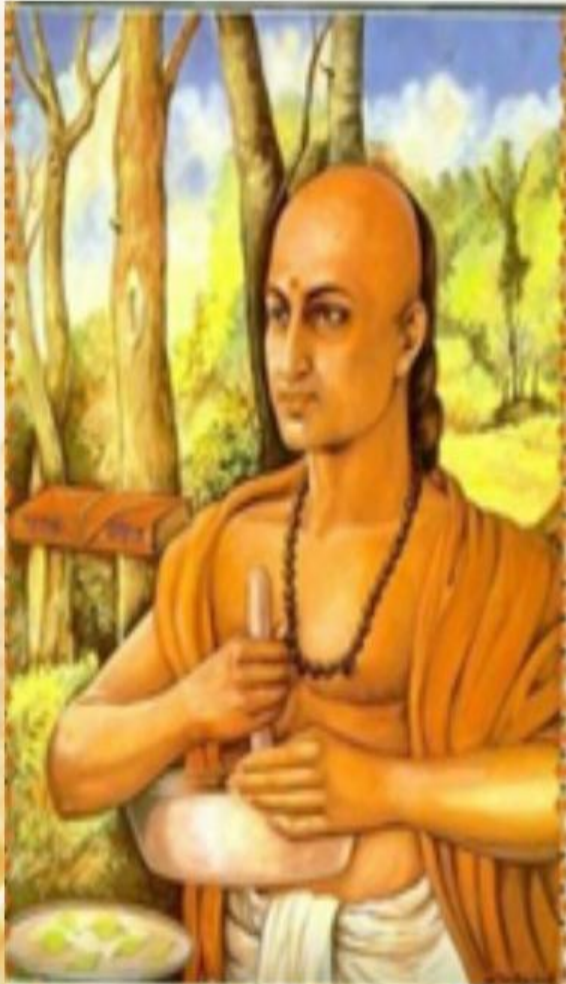
# История гигиены

- ◆ **Гиги́ея** - богиня здоровья - проводила мероприятия, направленные на предотвращение заболеваний и укрепления здоровья.
- ◆ О развитии гигиены в античном мире свидетельствует трактат основоположника научной медицины **Гиппократ** (460—377 гг. до н. э.) «О воздухах, водах и местностях», в котором излагаются наблюдения и теоретические рассуждения о влиянии факторов окружающей среды на здоровье человека и о связи их с болезнями.

Наиболее «гигиеничной» эпохой была древность.

- В Египте была закономерно урегулирована обязанность следовать определенным правилам гигиены. Египтяне ежедневно мылись, регулярно стирали одежду, защищали продовольствие от мух. Также в Древнем Египте (1500 лет до н. э.) болотистая почва осушалась посредством дренажа, имелись правила по содержанию улиц, домов и удалению нечистот.





Широко практиковались в Древней Индии хирургические вмешательства, а сама хирургия называлась шалия. К некоторым наиболее известным в то время операциям относятся удаление камней из мочевых путей, извлечение катаракты, наложение фиксирующих давящих повязок при переломах и ранах, остановка кровотечений путем прижигания, пластические операции (например, восстановление целостности носа или уха путем пересадки тканей из здорового соседнего участка тела).

Большое количество медицинских трудов было посвящено гигиене. В них рассказывалось о том, что пища должна быть свежей, о пользе купания и применения мазей, а также о чистке зубов. Было известно огромное количество лекарственных трав. Для приготовления медикаментов использовались также различные части животных. Изучены были свойства металлов и других химических веществ, а также их соединений. Были открыты многие яды и способы борьбы с ними.

# Авиценна (ИбнСина) XI в. н.э.



- В своем фундаментальном труде «Канон» выделил отдельные требования к питанию детей, стариков, больных людей и работающих с различной физической нагрузкой, описал простые методы контроля качества и безопасности продуктов питания

Гигиена (от греч.сл.*hygieinos*-здоровый)-относиться к самым древним отраслям медицинских знаний.

Гигиена как наука развивается со 2-ой половины 19 в. Её основоположником считается Петтенкофер в Англии; в России – А.П. Доброславин и Ф.Ф. Эрисман.



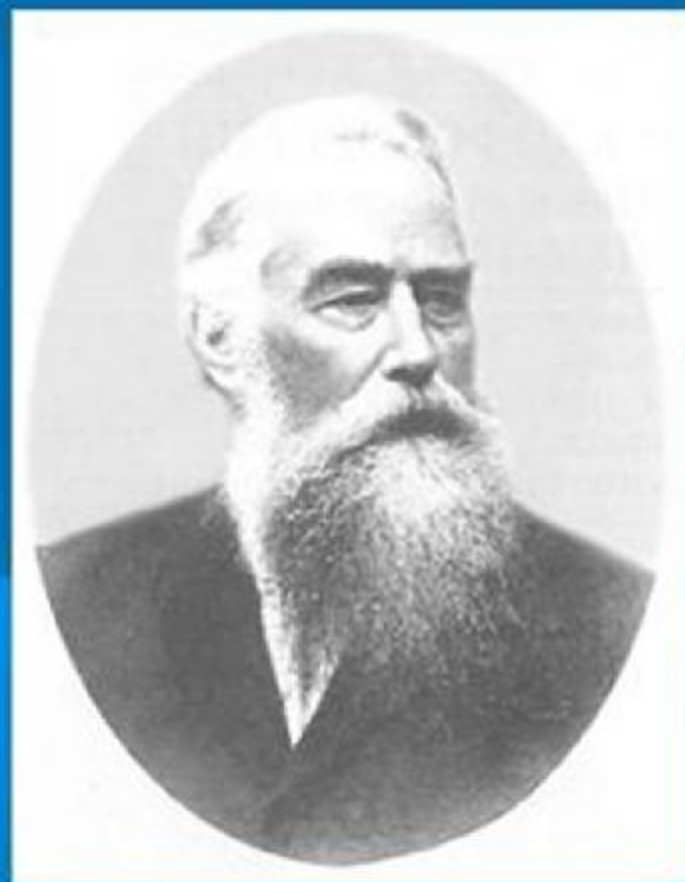
## А.П.Доброславин (1842—1889) является создателем первой русской гигиенической школы

- первой самостоятельной кафедры гигиены в Медико-хирургической академии Санкт-Петербурга
- второй в России (после открытой в 1878 г. в Одессе) лаборатории по исследованию пищевых продуктов



# Ф.Ф.Эрисман (1842—1915)

## основоположник гигиенической школы в Москве



- в 1891 году создана первая в России санитарная станция, ставшая научно-практическим центром по разрешению всех вопросов, связанных с санитарной экспертизой пищевых продуктов и разработкой методов борьбы с фальсификацией продуктов питания. Сейчас научно-исследовательский институт.



# Основные задачи гигиены :

- Изучение закономерностей воздействия факторов среды обитания на организм человека;
- Обоснование гигиенических нормативов;
- Разработка санитарного законодательства;
- Организация надзора за соблюдением санитарных норм и гигиенических нормативов

## **II этап развития гигиены: становление как науки. XVIII–XIX в.**

- **Экспериментальная гигиена.**
- **Систематизация гигиенических знаний с последующей разработкой основ гигиены.**
- **Усиление общественной значимости гигиены и санитарии (Ломоносов, Радищев, Белинский, Добролюбов, Писарев, Гундобин, Боткин, Захарьин).**
- **Организация первых в России санитарных учреждений – санитарных станций в Москве и Санкт-Петербурге.**



## **III этап развития гигиены – советский**

- Дифференциация гигиены.
- Значительные достижения науки и практики.
- Существенное улучшение здоровья населения, рост средней продолжительности жизни.
- ВОЗ: в 1977 году советская система медицинского обеспечения населения признана лучшей в мире.

## Что служило мылом?

- ◆ У древних римлян – песок
- ◆ У египтян – паста из пчелиного воска, перемешанная с водой
- ◆ У инков – мыльное дерево – квилайя
- ◆ У греков – растение мыльный корень
- ◆ У финикийцев – мыло из козьего сала и буковой золы
- ◆ У грузин – различные глины
- ◆ На Руси – поташ из говяжьего, бараньего, свиного сала в смеси с льняным маслом
- ◆ В Марселе в 1X веке начато промышленное производство мыла