



Репродуктивное здоровье подростков





Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

Репродуктивное здоровье –
способность женщин и м
реализовать стремление
иметь потомство.



World Health Organization



На сегодняшний день
репродуктивное здоровье
подростков признано одной из
наиболее острых медико-
социальных проблем!





По данным самооценки здоровья 15-летних юношей и девушек считают себя здоровыми:

- в Швейцарии – 93%,
- во Франции – 55%
- в России – 28%



К 15 годам сексуальный дебют имеют 5,6% девушек и 19,5% юношей. К 17-летию каждый второй подросток начал сексуально-партнерские отношения. А уже в 19 лет 82% подростков оказываются сексуально активными.



К 17 годам жизни 75% подростков имеют хронические соматические заболевания, а 18% имели или страдают патологиями репродуктивной системы.





Каждый десятый
новорожденный
ребенок в России
появляется на свет у
матери моложе 15 лет и чаще всего вне
зарегистрированного брака.

Доля абортов у девушек в подростковом
возрасте составляет 10-15% от общего
числа.



При этом подростки мало информированы по вопросам контрацепции, профилактики ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем (ИППП), наркомании, алкоголизм





Поскольку нарушения полового развития и репродуктивного здоровья формируются в подростковом возрасте, на этапе школьного обучения, то охрана репродуктивного здоровья подростков становится одной из профилактических задач современной школы.





Основные направления профилактической работы с подростками:

- Обучение навыкам личной гигиены.
- Рациональное питание.
- Режим дня, учебы и отдыха.
- Антиалкогольное и антитабачное воспитание.
- Профилактика наркомании и токсикомании.
- Закаливание и спорт.
- Информирование по вопросам, связанным с репродуктивным здоровьем и его охраной.





При этом учащиеся должны иметь представления:

- о гигиене;



- о физиологических и психологических особенностях организма юношей и девушек и факторах, их определяющих;



- О ПОЛОВОМ созревании, его значении и влиянии на физическое и психическое состояние;
- об основных понятиях о взаимоотношениях полов;

- о принципах и нормах здорового образа жизни (умеренность во всём, оптимальный двигательный режим, закаливание, правильное питание, рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек);





об особенностях
ИППП, медицинских
и социальных
последствиях
заражения.



Дети с каждым годом становятся старше. У них своя личная жизнь, в которую они порой не хотят впускать своих родителей.

Они встречаются с противоположным полом, влюбляются,

вступают в сексуальные связи и...
делают много ошибок, как и все мы.