

# Кинестетик



- ▶ Все люди познают мир через ощущения: зрительные образы, звуки, запахи, вкус и тактильный контакт. Сказать, что человек воспринимает информацию только через один канал было бы неправильно. Мы все используем слух, зрение, обоняние. При этом у каждого человека есть определенный канал связи, который он ставит выше остальных.



# Кто такой кинестетик?

- ▶ **Кинестетик** — это человек, познающий мир через тактильные ощущения. Особый психотип, требующий индивидуального подхода. Он не может жить без прикосновений. Комфорт и удобство выходят для него в жизни на первый план. Если человек пытается лишний раз прикоснуться к собеседнику, то не стоит на него обижаться – это его тип познания и знакомства.
- ▶ Каждый в детстве был кинестетиком. Малыши знакомятся с окружающим миром посредством тактильных контактов. Они берут в руки мамин палец, хватаются за игрушки, одежду, домашних животных. Таким образом они познают этот мир, ощущая фактуру материала, гладкость маминой кожи, холод металлических деталей, мягкость шерсти собаки. Они любят тянуть все в рот, чтобы узнать вкус и фактуру предмета. Взрослея, большинство людей заглушают эти каналы сенсорного восприятия. Впоследствии они отдают предпочтение зрительным или слуховым образам, логике.

# Как вычислить кинестетика?

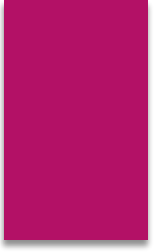
Во время разговора они могут прятать глаза. Иногда кажется, что такой собеседник даже не слушает вас, но при этом он стремится придвинуться ближе и лишний раз прикоснуться. Чтобы обратить на себя внимание, люди с этим психотипом ухватятся за краешек вашей одежды.





- Если кинестетику плохо, то лучший способ поднять его настроение и подбодрить — это потрепать по плечу, взять за руку, крепко обнять.  
Люди этого психотипа больше всего ценят стабильность. Они не любят перемены и боятся их.





Если что-то можно потрогать, кинестетик определённо это незамедлительно сделает. Потеребит шарфик, потрогает листья в парке, посмакует каждую ложку нового блюда.

Такие люди предпочитают сразу начинать что-то делать, а не зависать в раздумьях при принятии важного решения. Они не понимают, почему вокруг люди такие медлительные и постоянно взвешивают все «за» и «против».

В месте их жительства может царить полный беспорядок, но при этом вещи лежат так, чтобы удобно было их достать и взять в любой момент. Это для них создает комфорт и уют.

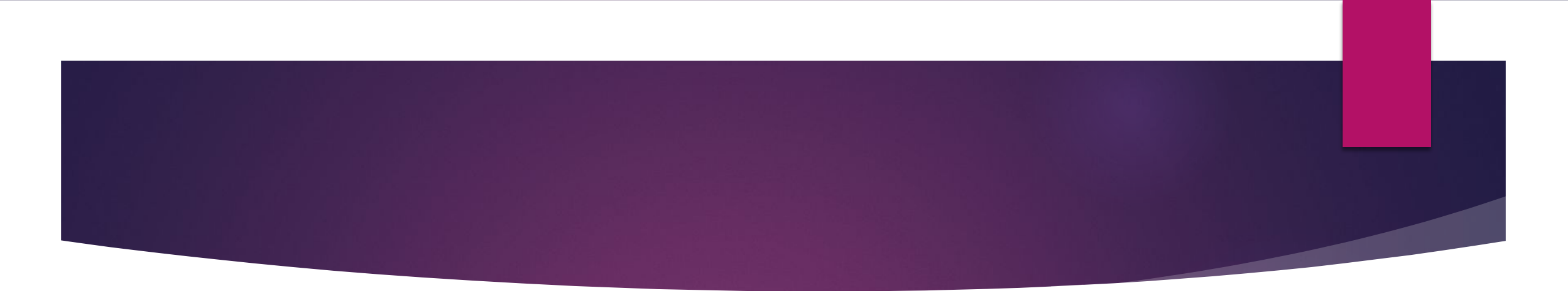
Кинестетики могут носить одну и ту же любимую вещь на протяжении многих лет только потому, что она очень приятна их телу.

## При общении с кинестетиками лучше придерживаться определенных правил:

Прибегать к прикосновениям, чтобы вернуть к диалогу. Кинестетикам свойственно выпадать из беседы, погружаясь в собственные мысли;

Дарить приятные мелочи, например, туалетную воду, ароматические палочки, свечи. Несмотря на то, что они не придирчивы к одежде, могут носить вещи годами, питают слабость к приятным ароматам;





- ▶ Не брать личные вещи, не перекладывать. У кинестетиков существует порядок, где каждому предмету определено свое место, даже если со стороны он похож на хаос. Им важно, чтобы все находилось под рукой;

- ▶ Помнить о вкусной пище. Путь к сердцу кинестетиков лежит именно через желудок;



# Кинестетик в работе

- ▶ **Таким людям подойдут следующие сферы деятельности:**
- ▶ Массаж
- ▶ Танцы
- ▶ Дегустация
- ▶ Косметология

Таким людям подойдут любые профессии, связанные с тактильным восприятием. Например, это могут быть работа с тканью, вышивание.

Кинестетики пунктуальны и исполнительны. Все выполняют с собой тщательности, проводя множество измерений. Поэтому они становятся инженерами, строителями. Отлично справляются с изготовлением и установкой мебели. Часто посвящают себя науке, уделяя внимание экспериментальной деятельности, работают с людьми. Например, трудятся в области медицины, становятся медсестрами, врачами.

