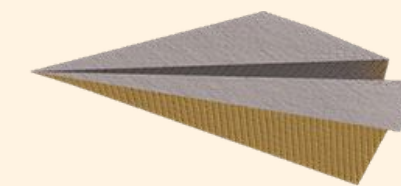
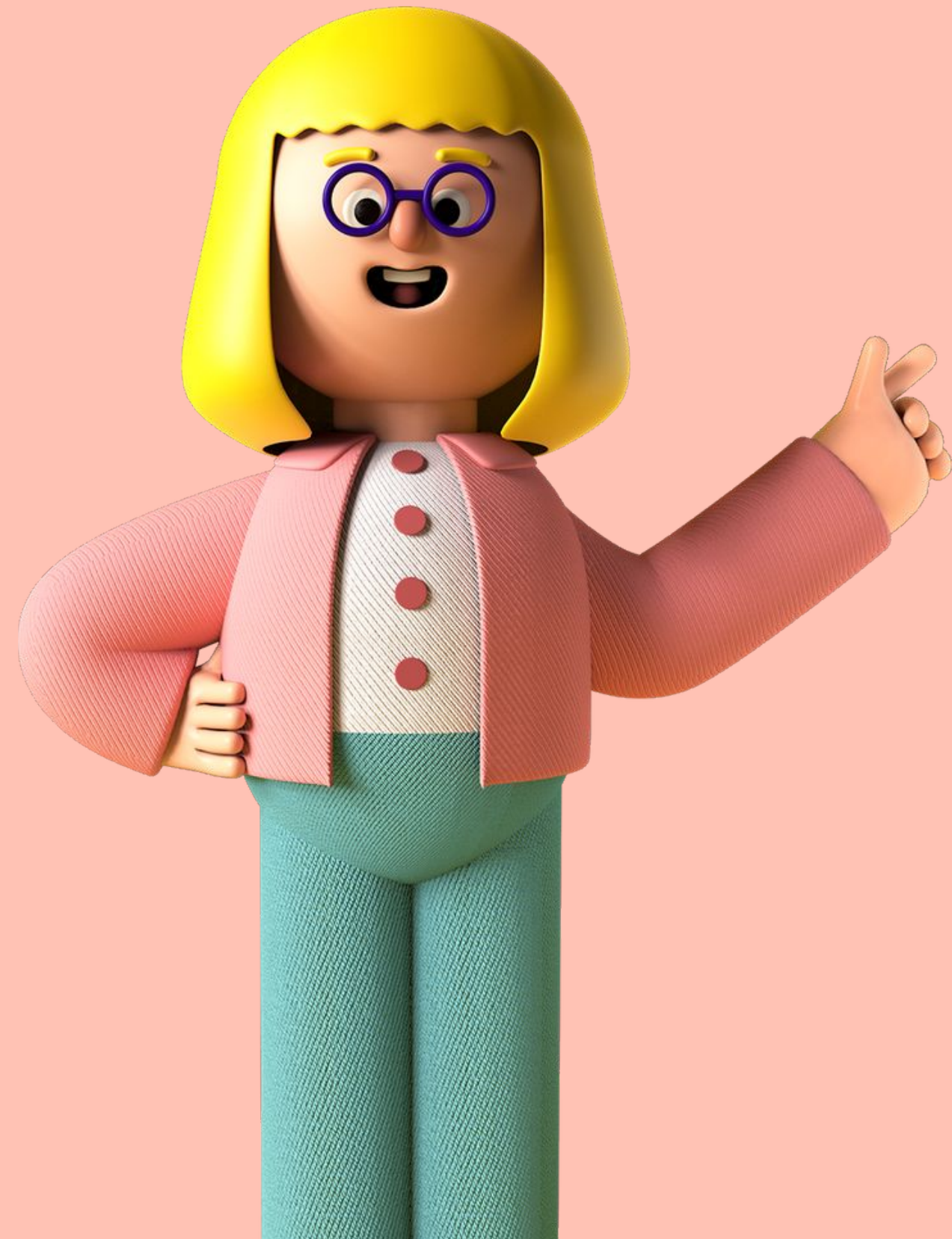


ГИПЕРАКТ



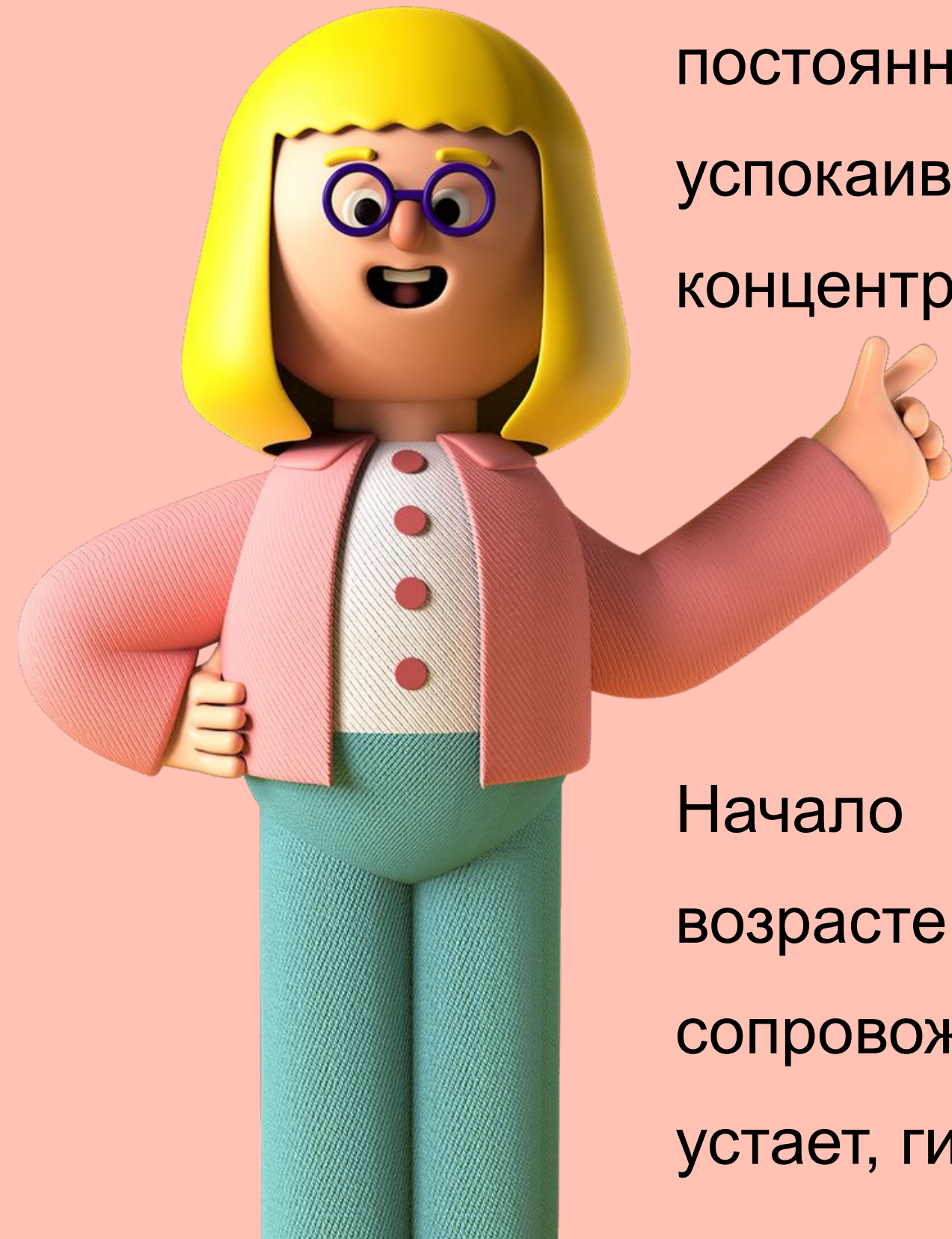
ИВНОСТЬ





Гиперактивность -
совокупность симптомов,
связанных с чрезмерной
психической и моторной
активностью.





Диагноз "гиперактивность" обычно ставится, когда родители жалуются, что ребенок слишком подвижен, непоседлив и плохо себя ведет, его руки и ноги в постоянном движении, он ерзает на стуле, не успокаивается ни на минуту и не способен концентрировать внимание на чем-то одном.

Однако, не существует точного определения данного состояния или особого теста, который бы однозначно подтверждал диагноз гиперактивности (двигательной расторможенности).

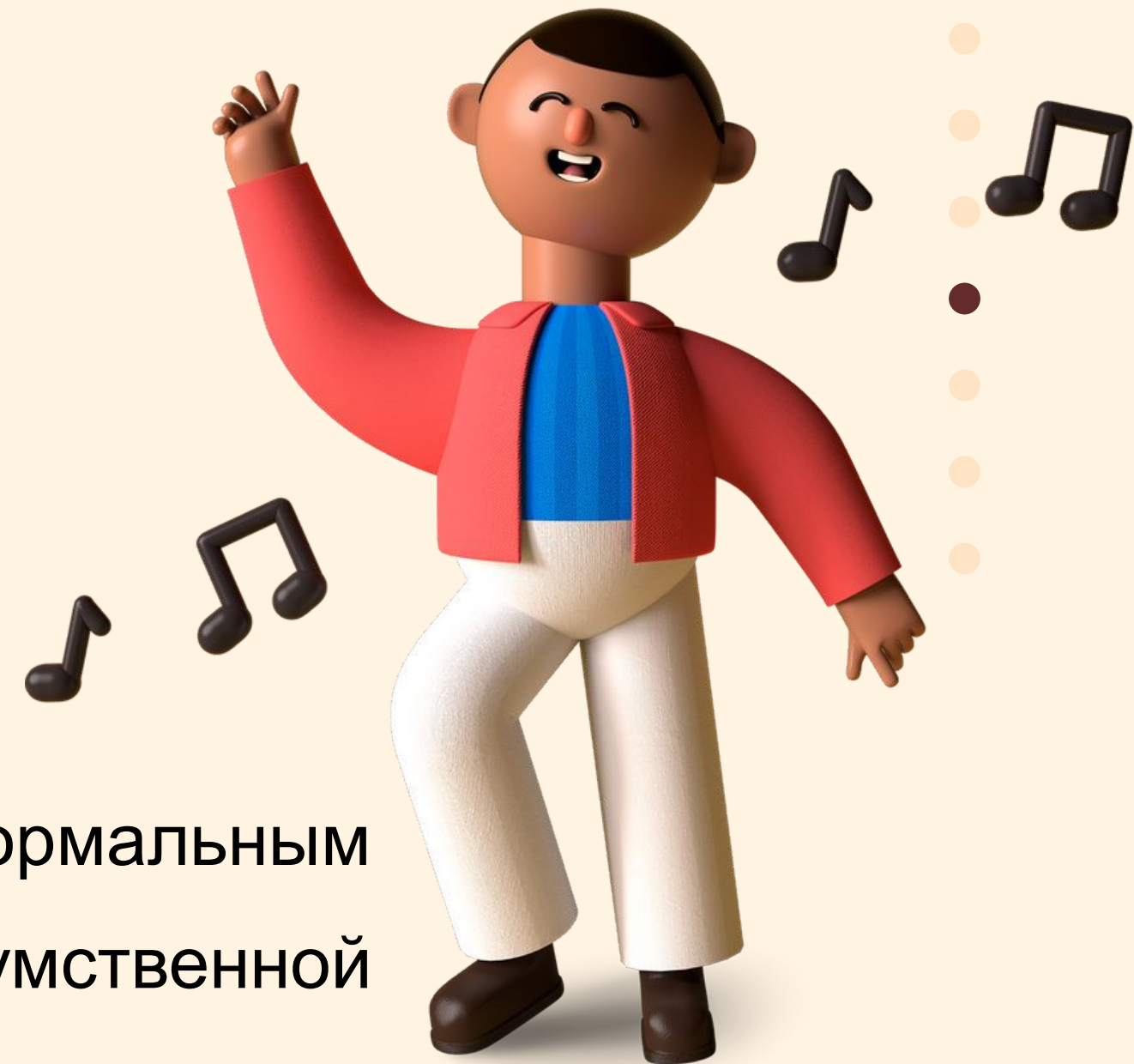
Начало заболевания начинается младенчестве или в возрасте 2-3-х лет. Подобное состояние часто сопровождается нарушениями сна. Когда ребенок сильно устает, гиперактивность усугубляется.

Причины гиперактивности

В возникновении гиперактивности, по мнению большинства специалистов, важнейшую роль играют те факторы, которые сказываются на развитии головного мозга в период беременности, родов и младенчества:

- инфекции
- травмы
- преждевременные или трудные роды
- наследственность
- неблагоприятно протекающая беременность
- нехватка витаминов, аминокислот
- применение женщиной лекарственных препаратов во

время беременности (снотворные, гормональные препараты, транквилизаторы) Хотя обычно гиперактивность сочетается с нормальным интеллектуальным развитием, возможны также случаи умственной отсталости или эмоциональных нарушений.



Рекомендации

Гиперактивные дети нуждаются в строгом режиме, и вся их деятельность должна носить максимально регулярный характер. Чтобы такие дети охотно занимались и добивались успеха там, где прежде терпели только неудачу, им нужна частая похвала, ободрение и особое внимание. Очень важно научить членов семьи правильно обращаться с гиперактивным ребенком.

Обязательными должны быть:

- утренняя зарядка, подвижные игры на воздухе и длительные прогулки. Физические упражнения ребенка и подвижные игры позволят снять излишнюю мышечную и нервную активность.
- активные игры, которые одновременно развивают мышление.
- массаж. Он уменьшает частоту пульса, понижает



Рекомендации

Можно отдать ребёнка в спортивную секцию. Показаны такие виды спорта, где ребенок учится соблюдать правила, контролировать себя, взаимодействовать с другими игроками: хоккей, футбол, баскетбол.

У гиперактивных детей может проявиться выраженная способность к определенному роду занятий.

Следует развивать это увлечение.

Сохранившиеся признаки гиперактивности и импульсивности следует учитывать при профессиональной ориентации. Однако, обычно прогноз у гиперактивных детей благоприятный. По мере роста и взросления симптомы гиперактивности ослабевают.



Рекомендации



Гиперактивный ребенок зачастую сложен в общении. Строгое воспитание не подходит гиперактивным детям. Нельзя кричать на ребенка, сурово наказывать, подавлять. Общение должно быть мягким, спокойным, без эмоциональных всплесков как положительных, так и отрицательных. Не стоит перезагружать ребенка дополнительными занятиями. Но и нельзя позволять все такому ребенку, иначе он быстро начнет манипулировать родителями.



У 70% гиперактивных детей этот симптом сохраняется в подростковом возрасте.

У 50% детей синдром гиперактивности сохраняется во взрослом возрасте.

В подростковом и взрослом возрасте остается утомляемость, неспособность к обучению, невнимательность.

Часто гиперактивные дети талантливы.



Признаки гиперактивности наблюдались у множества известных людей, например, у Томаса Эдисона, Сальвадора Дали, Моцарта, Пикассо, Диснея, Эйнштейна, Бернарда Шоу, Ньютона, Пушкина, Достоевского.

