

Занятие 1, тема: «Распорядок дня» (My day)

«Распорядок дня» фразы.



Каждое утро я просыпаюсь в 6 часов утра.

I wake up at 6am every morning.

[aɪ weɪk ʌp æt sɪks ə 'klɒk 'ɛvri 'mɔːnɪŋ]

(ай вэйк ап эт сыкс экло́к эври мо:нин)

Я встаю и одеваюсь.

I get up and get dressed.

[aɪ 'get ʌp ænd 'get drest]

(ай гэ́т ап энд гэ́т дрэст)



Мой день начинается с тренировки.

My day begins with a workout.

[maɪ deɪ bɪˈɡɪnz wɪð ə ˈwɜ:kəʊt]

(май дэй биги́нс виз э вэ:каут)

Я делаю утреннюю зарядку около 30 минут.

I do exercises for about 30 minutes in the morning.

[aɪ du: ˈeksəsaɪzɪz fɔ: ˈθə:ti ˈmɪnɪts ɪn ðə: ˈmɔ:nɪŋ]

(ай ду: эксэсайзис фо сё:ти ми́нитс ин зэ: мо:нин)



Я чищу зубы.

I brush my teeth.

[aɪ brʌʃ maɪ ti:θ]

(ай браш май ти:с)

Я умываю лицо.

I wash my face.

[aɪ wɒʃ maɪ feɪs]

(ай вош май фэйс)



Я завтракаю без пятнадцати восемь.

I have breakfast at a quarter to eight.

[aɪ hæv 'brɛkfəst æt ə 'k(w)ɔ:tə tu: eɪt]

(ай хэв брэкфест эт э кво'те ту: эйт)

На завтрак я обычно ем омлет, пью чай или кофе.

For breakfast I usually have omelette, tea or coffee.

[fɔ: 'brɛkfəst aɪ 'ju:ʒuəli hæv 'ɒmlɪt ti: ɔ: 'kɒfi]

(фо: брэ'кфест ай ю:жэли хэв а'млет ти: о: ко'фи)



Я выхожу из дома в пол восьмого.

I leave home at a half past seven.

[aɪ li:v həʊm æt ə ha:f pa:st 'sev(ə)n]

(ай ли:в хэум эт э ха:в па:ст се'вен)

В пятнадцать минут девятого я прихожу в школу.

I get to school at a quarter past eight.

[aɪ 'get tu: sku:l æt ə 'k(w)ɔ:tə pa:st eɪt]

(ай гэ'т ту: ску:л эт э кво'те па:ст эйт)



Уроки начинаются в половине девятого.

The lessons start at half past eight.

[ðə: 'lesənz stɑ:t æt hɑ:f pɑ:st eɪt]

(зэ: лэ'сэнс ста:т эт ха:в па:ст эйт)

Каждый урок длится 45 минут.

Each lesson lasts for 45 minutes.

[i:tʃ 'les(ə)n lɑ:sts fɔ: 'fɔ:ti faɪv 'mɪnɪts]

(и:ч лэ'сэн ла:стс фо: фо:ти файв ми'нитс)



Занятия заканчиваются в два часа.

The classes are over at two o'clock.

[ðə: 'kla:sɪz a: 'əʊvə æt 'tu: ə 'klɒk]

(зэ: кла:сиз а: ове эт ту: о'клок)



Я возвращаюсь домой, обедаю и делаю уроки.

I come back home, have dinner and do my homework.

[aɪ kʌm 'bæk həʊm 'dɪnə ænd du: maɪ 'həʊmwə:k]

(ай кам бэк хэум ди'на энд ду: май хоумвё:к)



Вечером я играю в игры.

I play children's games in the evening.

[aɪ 'pleɪ 'tʃɪldrəns geɪmz ɪn ði: 'i:v(ə)nɪŋ]

(ай плэ́й чилдрэ́нс гэймз ин зи: и:внин)



Мы ложимся спать в одиннадцать часов.

We go to bed at eleven o'clock.

[wi ɡəʊ tu: bed æt ɪ'lev(ə)n ə'klɒk]

(ви гоу ту: бэд эт илэ'вэн о'клок)

Ужин по-английски

У англичан, как и у нас, день начинается с завтрака.

Breakfast – завтрак. Но на этом сходства и заканчиваются.

Под словом обед – **dinner** англичане подразумевают то же, что и мы под словом ужин,
То есть вечерний прием пищи.

А между завтраком и обедом у них есть два (а у кого-то и три) ланча.

Если кто-то ест после обеда, то это называется

Словосочетания.

Словосочетания на тему: Распорядок дня

утренняя зарядка

morning workouts

['mɔ:nɪŋ 'wɜ:kəʊts]

(мо:нин вэ:каутс)

заправить кровать

make the bed

['meɪk ðə: bed]

(мэйк зэ: бэд)

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

brush my teeth

[brʌʃ maɪ ti:θ]

(браш май ти:с)

МЫТЬ ЛИЦО

wash my face

[wɒʃ maɪ feɪs]

(вош май вэйс)

причесаться

comb my hair

[**kəʊm maɪ heə**]

(кэу май хэа)

завтракать

have breakfast

[**hæv 'brɛkfəst**]

(хев брэ́ квэст)

одеваться

get dressed

['get drest]

(гэ́т дрэст)

прибыть в школу

arrive at school

[ə'raɪv æt sku:l]

(э́райв эт ску:л)

сделать домашнюю работу

do my homework

[**du: maɪ 'həʊmwə:k**]

(ду: май хоумвё:к)

ужин

evening meal

['i:v(ə)nɪŋ mi:l]

(и:внин ми:л)

надеть пижаму

put on my pyjamas

['put ɒn maɪ pə'dʒɑ:məz]

(пу'т он май пэ'джа:мэс)

идти в кровать

go to bed

[gəʊ tu: bed]

(гоу ту: бэд)

Слово	Транскрипция	Произношение русскими буквами	Перевод
daily	[ˈdeɪli]	(д(эй)ˈли)	ежедневный, каждодневный, повседневный
routine	[ruːˈtiːn]	(ру:ти:н)	распорядок, рутина
schedule	[ˈʃɛdju:l]	(шэˈдью:л)	график, расписание
wake	[weɪk]	(вэйк)	просыпаться
wake up	[weɪk ʌp]	(вэйк ʌп)	проснуться, просыпаться, будить
get up	[ˈget ʌp]	(гэˈт ʌп)	вставать, подниматься, заставлять вставать
breakfast	[ˈbrɛkfəst]	(брэˈквэст)	завтракать, утренний завтрак
lunch	[lʌn(t)ʃ]	(ланч)	второй завтрак
dinner	[ˈdɪnə]	(диˈнэ)	обед
diner	[ˈdɪnə]	(даˈйнэ)	обедающий
bed	[bed]	(бэд)	кровать, укладывать спать
bedroom	[ˈbedru:m]	(бэˈдрум)	спальня
bedtime	[ˈbedtaɪm]	(бэˈдтайм)	время ложиться спать

Следует иметь в виду, что вне приведенных здесь фраз, английские слова могут иметь другой смысл при переводе.

Например, фраза **morning workouts** в тексте «Распорядок дня» или в разговоре о спортивных тренировках, переводится на русский язык как: утренние тренировки, а в другом контексте (при обсуждении других тем) слово **workouts** имеет другой перевод: упражнения физической культуры.