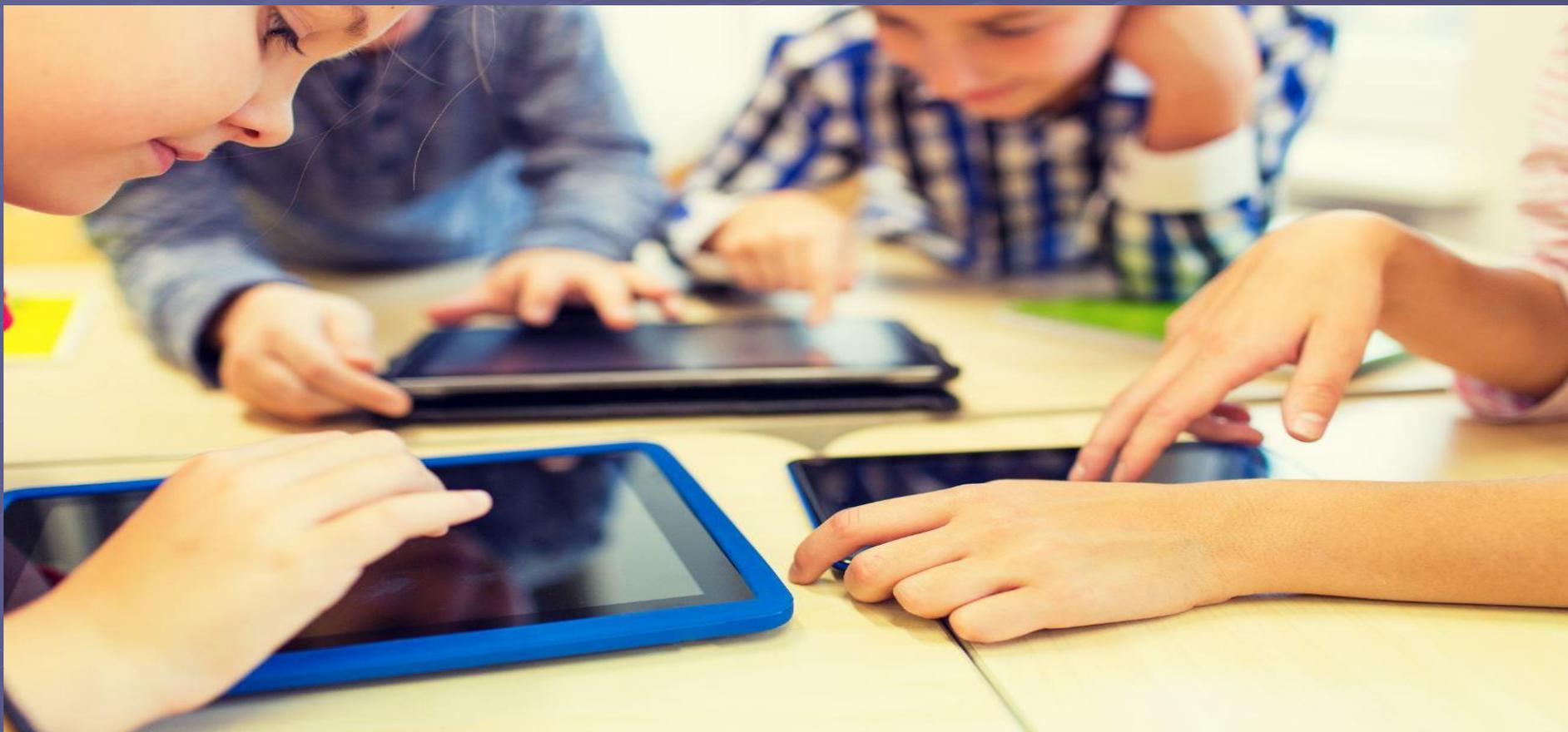


Дети и гаджеты



- Современный мир практически невозможно представить без всевозможных гаджетов: телевизоров, компьютеров, мобильных телефонов, планшетов



Негативное воздействие на психическое развитие :

- Нарушение поведения, что проявляется гиперактивностью, агрессивностью, страхами;
- Снижение концентрации внимания и памяти;
- Нарушение сна (частые кошмары, бессонница, «разбитое» состояние по утрам);
- Нарушение социальных навыков, нарушение речи;
- Нервные расстройства, сопровождающиеся нервными тиками, заиканием, навязчивыми действиями;
- Появление зависимости.

Негативное воздействие на физическое развитие

Ухудшение зрения

Нарушение осанки, искривление
позвоночника;

Нарушение циркуляции крови в
конечностях, внутренних органах;

Нарушение пищеварения и ожирение

Неполное освоение информации.

- малышам в раннем возрасте необходимо задействовать все каналы восприятия. Ребенку важно потрогать, покрутить, осмотреть со всех сторон предмет



Понижение творческой активности.

- Ни один компьютер, или смартфон не заменит детям настоящей работы с различными материалами, радость от создания чего-то нового своими руками



Уход в виртуальное пространство.



Положительное влияние гаджетов на детей

- Гаджеты можно рассматривать не как средство развлечения, а как реальную помощь в развитии ребенка. Существует множество сайтов, направленных на развитие мелкой моторики, реакции, логики, памяти и других важных навыков.

Положительное влияние гаджетов на детей

- Огромные информационные возможности. Наличие компьютера позволяет осуществлять обучение, не выходя из дома.
- Удобное незаменимое средство связи



Как отвлечь ребенка от гаджетов?

- До трех лет никакого знакомства с современными «игрушками». Как бы тяжело для родителей не было;
- • До шести лет постарайтесь найти ребенку компанию. Если даже он не посещает детский сад, постарайтесь чаще гулять с ним на детских площадках;
- • До десяти лет постарайтесь как можно больше узнать о жизни вашего ребенка. В таком возрасте невозможно запретить пользоваться интернетом и соцсетями, но можно контролировать данные действия.

Рекомендации

Будьте примером для своего ребенка

Старайтесь придерживаться возрастных рекомендаций, указанных к компьютерным играм и мультфильмам.

Соблюдайте временные рамки пользования компьютером

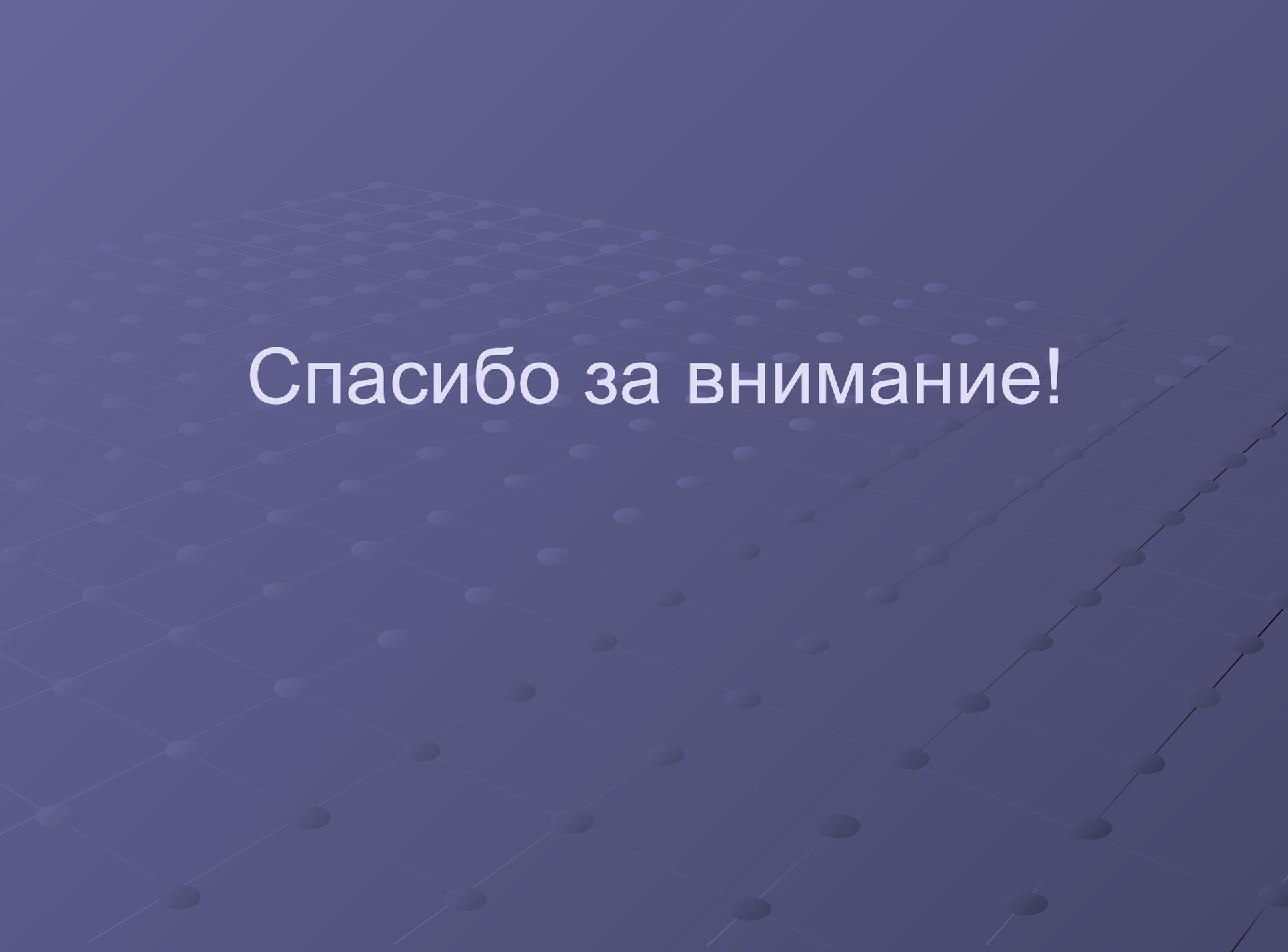
Включайте одобренные вами передачи, мультфильмы, не несущие агрессивной и угнетающей окраски.

Не следует выдавать детям гаджеты перед засыпанием. От быстрой смены ярких картинок на экране нервная система детей перевозбуждается, из-за чего нарушается сон

Лучше не запрещать детям пользоваться современными достижениями техники, а предлагать другие альтернативные варианты.

- Гаджет – друг, если его использовать разумно и дозированно, а при злоупотреблении он станет вашим врагом.





Спасибо за внимание!