

# Мышцы туловища

Презентацию выполнил  
преподаватель кафедры анатомии  
человека

М. А. Б. А.

**МЫШЦЫ СПИНЫ.**  
***Musculi dorsi.***

Мышцы спины.  
*Musculi dorsi.*

Поверхностные мышцы спины

Глубокие мышцы спины

# Поверхностные мышцы спины

Мышцы, прикрепляющиеся к костям верхней конечности

малая ромбовидная мышца  
***m. rhomboideus minor***

большая ромбовидная мышца  
***m. rhomboideus maior***

трапецевидная мышца  
***m. trapezius***

широчайшая мышца спины  
***m. latissimus dorsi***

мышца, поднимающая лопатку  
***m. levator scapulae***

Мышцы, прикрепляющиеся к рёбрам

зубчатая задняя верхняя мышца  
***m. serratus posterior superior***

зубчатая задняя нижняя мышца  
***m. serratus posterior inferior***



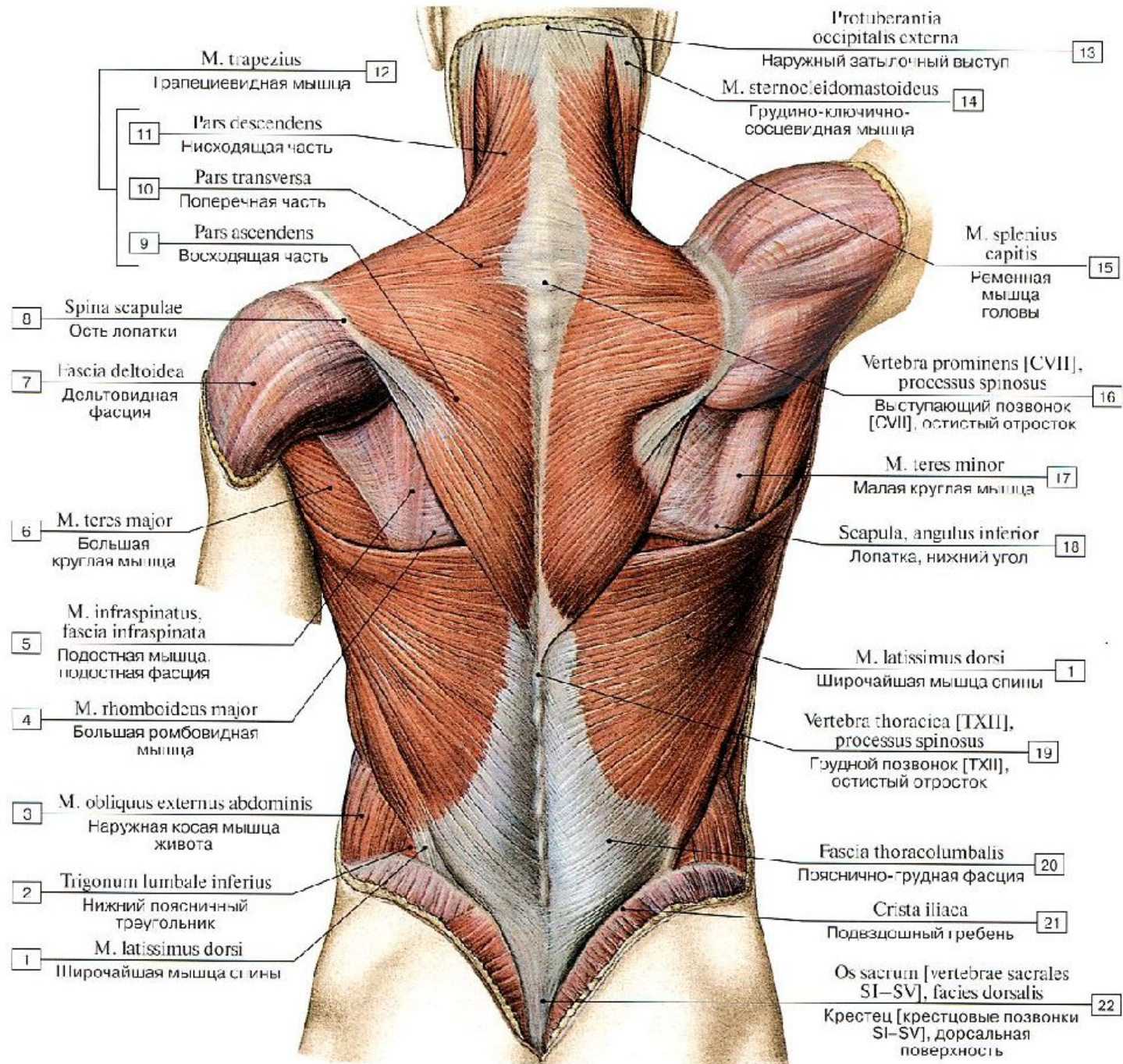


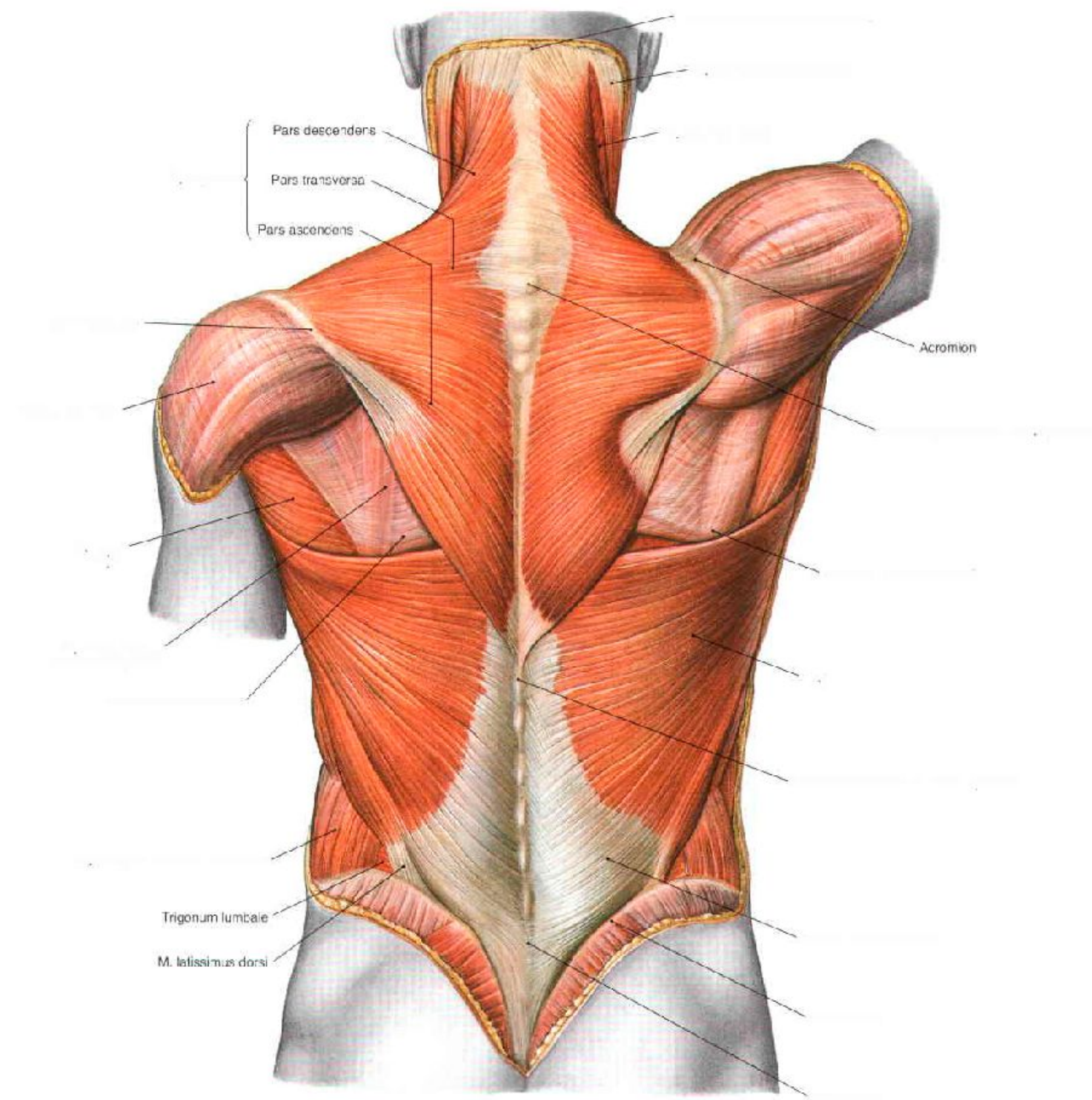
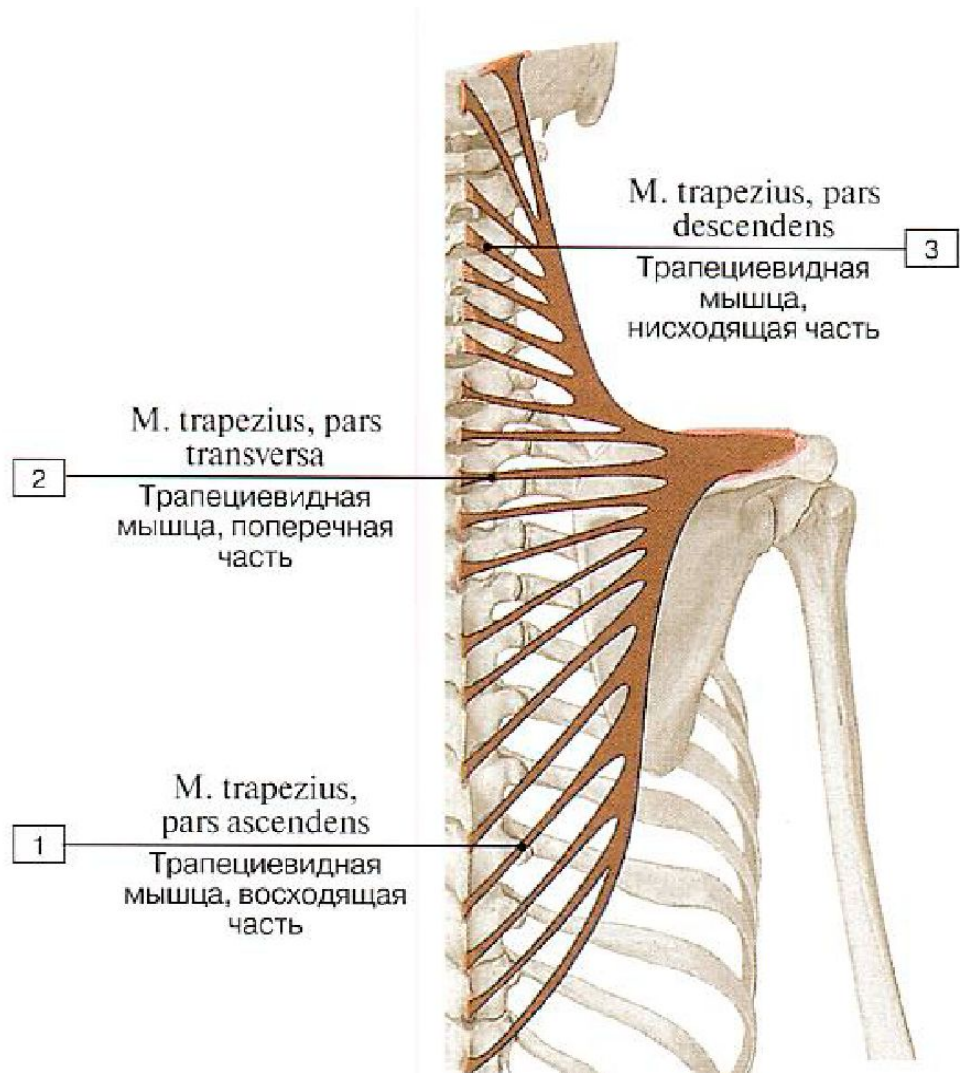
Рис. 249. Поверхностные мышцы спины (первый слой):

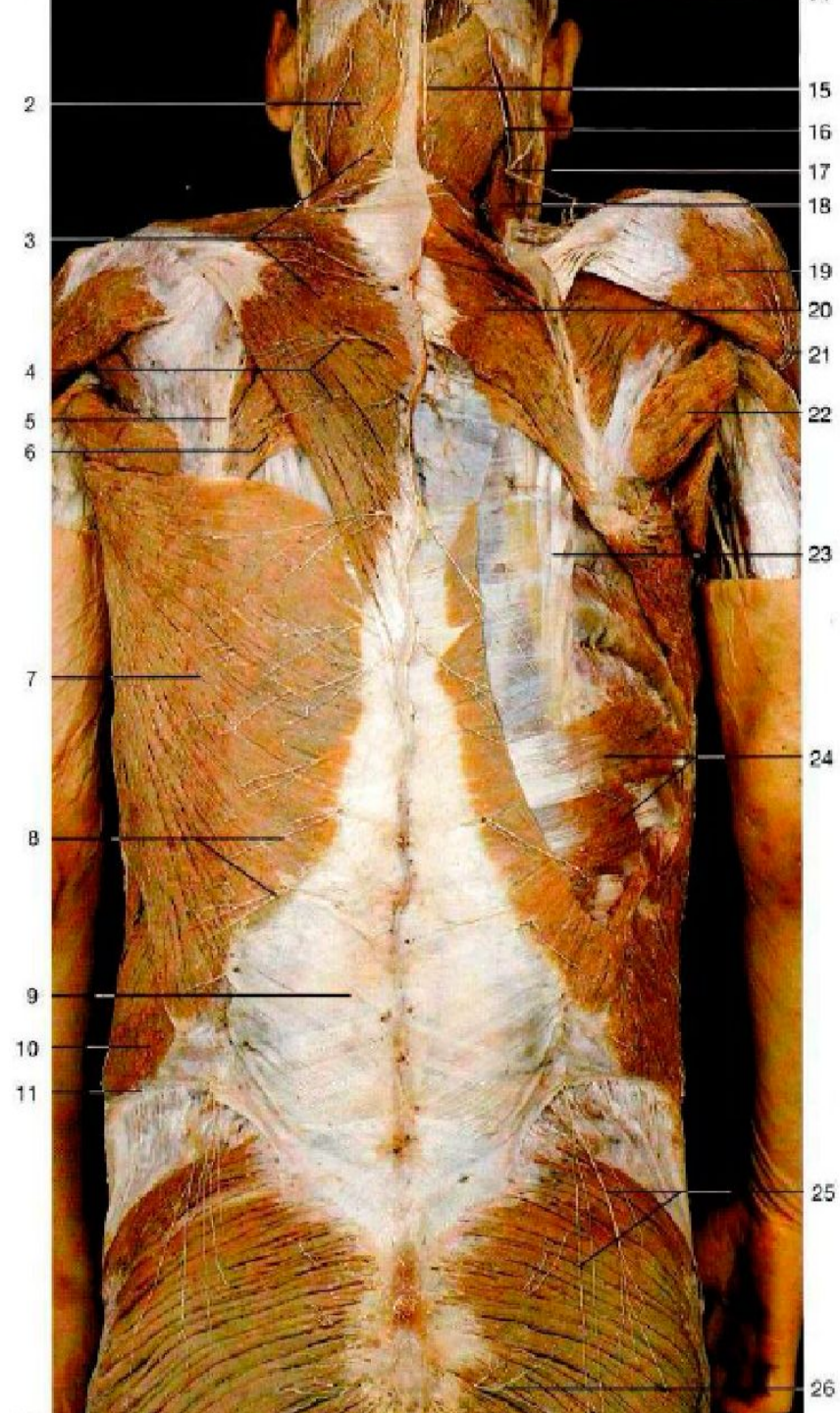
# Трапециевидная мышца

## *M. trapezius*

- Начало мышцы:
  - Остистые отростки [Т1 - ТХII]  
**processus spinosus**
  - Выйная связка и выйная линия  
**lig. nuchalis, linea nuchalis superior**
- Прикрепление мышцы:
  - Акромиальный конец ключицы,  
**extremitas acromialis claviculae**
  - Акромион, лопаточная ость  
**acromion et spina scapulae**
- Функция:
  - приближает лопатку к позвоночнику
  - вращает её вокруг сагиттальной оси
  - в зависимости от сокращения пучков поднимает или опускает, смещает её к средней линии
  - наклоняет шею и голову назад





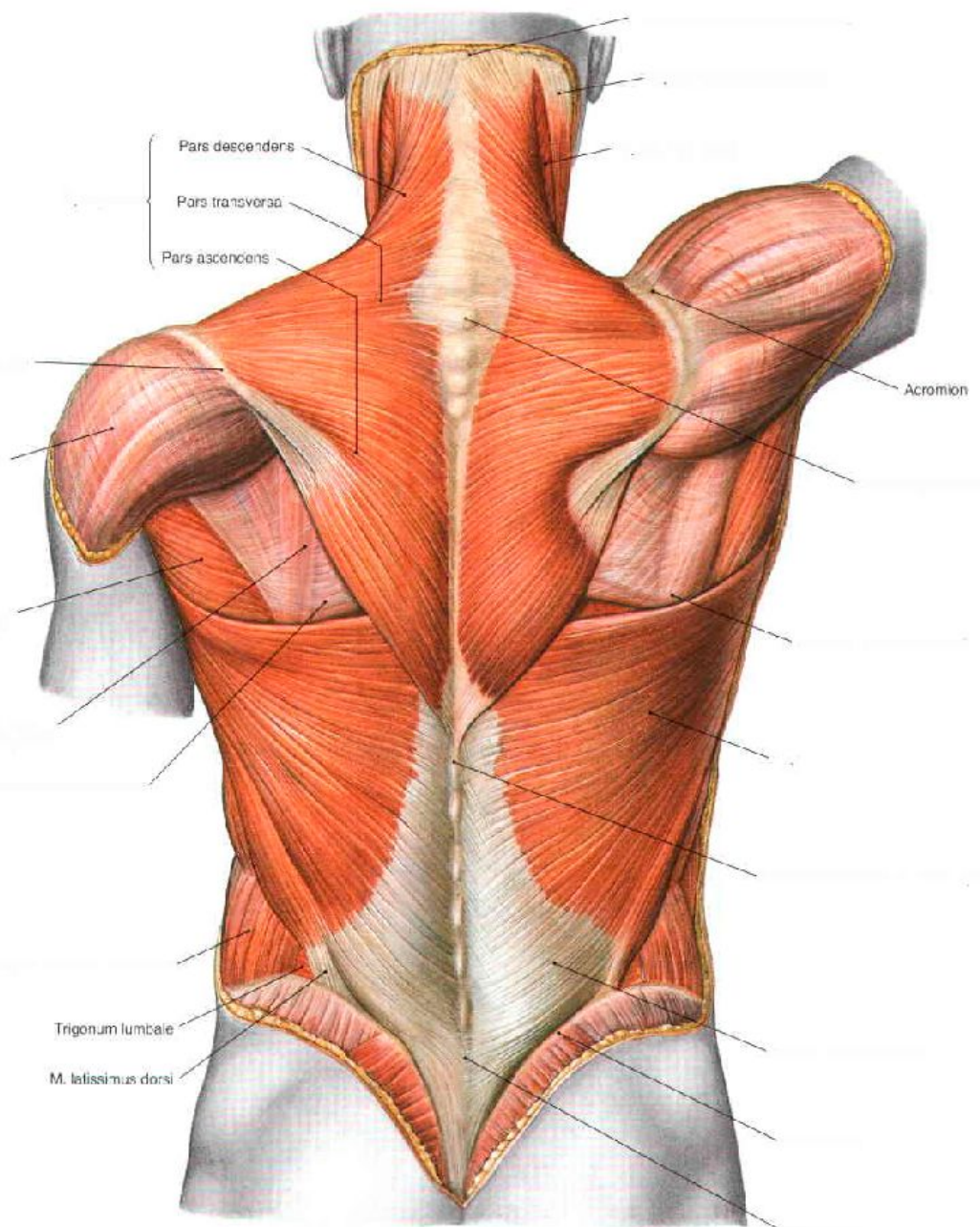
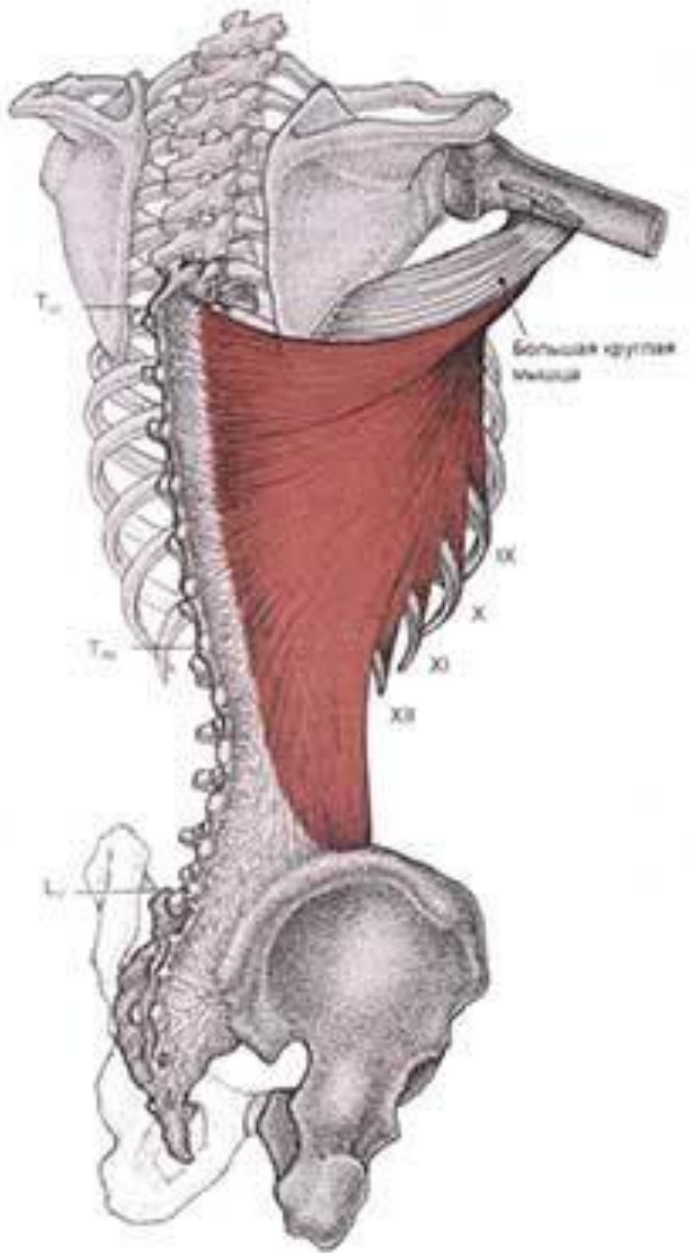


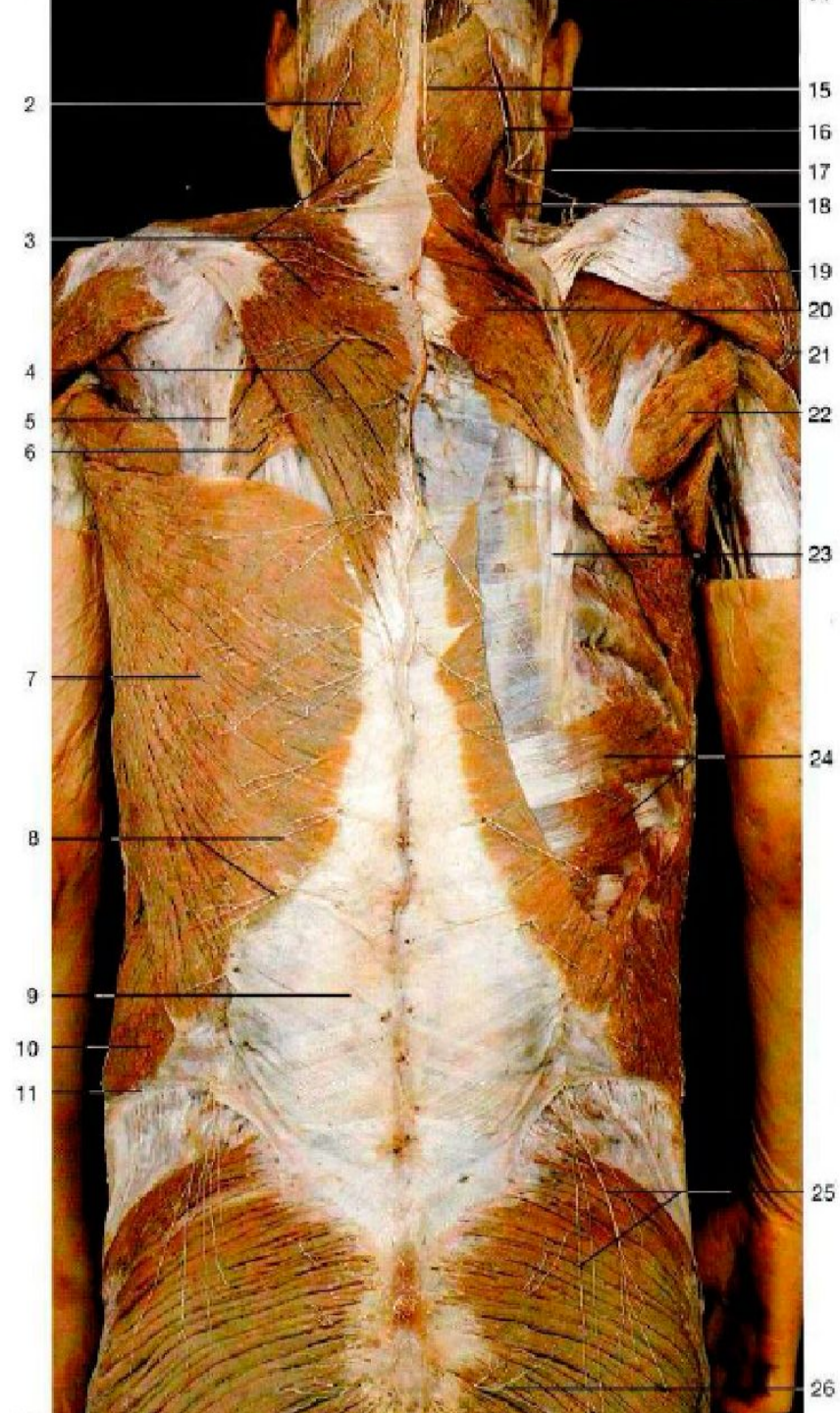
# Широчайшая мышца спины

## *M. latissimus dorsi*

- Начало мышцы:
  - Остистые отростки [TVIII - TXII, LI - LV]  
**processus spinosus**
  - Крестцовый гребень подвздошной кости  
**crista sacralis mediana**
  - 4 нижние ребра  
**costae [IX-XII]**
- Прикрепление мышцы:
  - Гребень малого бугорка плечевой кости  
**crista tuberculi minoris humeri**
- Функция:
  - Вращает плечевую кость внутрь,
  - Поднятую руку опускает,
  - Опущенную руку тянет назад и к средней плоскости
  - Приводит верхнюю конечность к туловищу





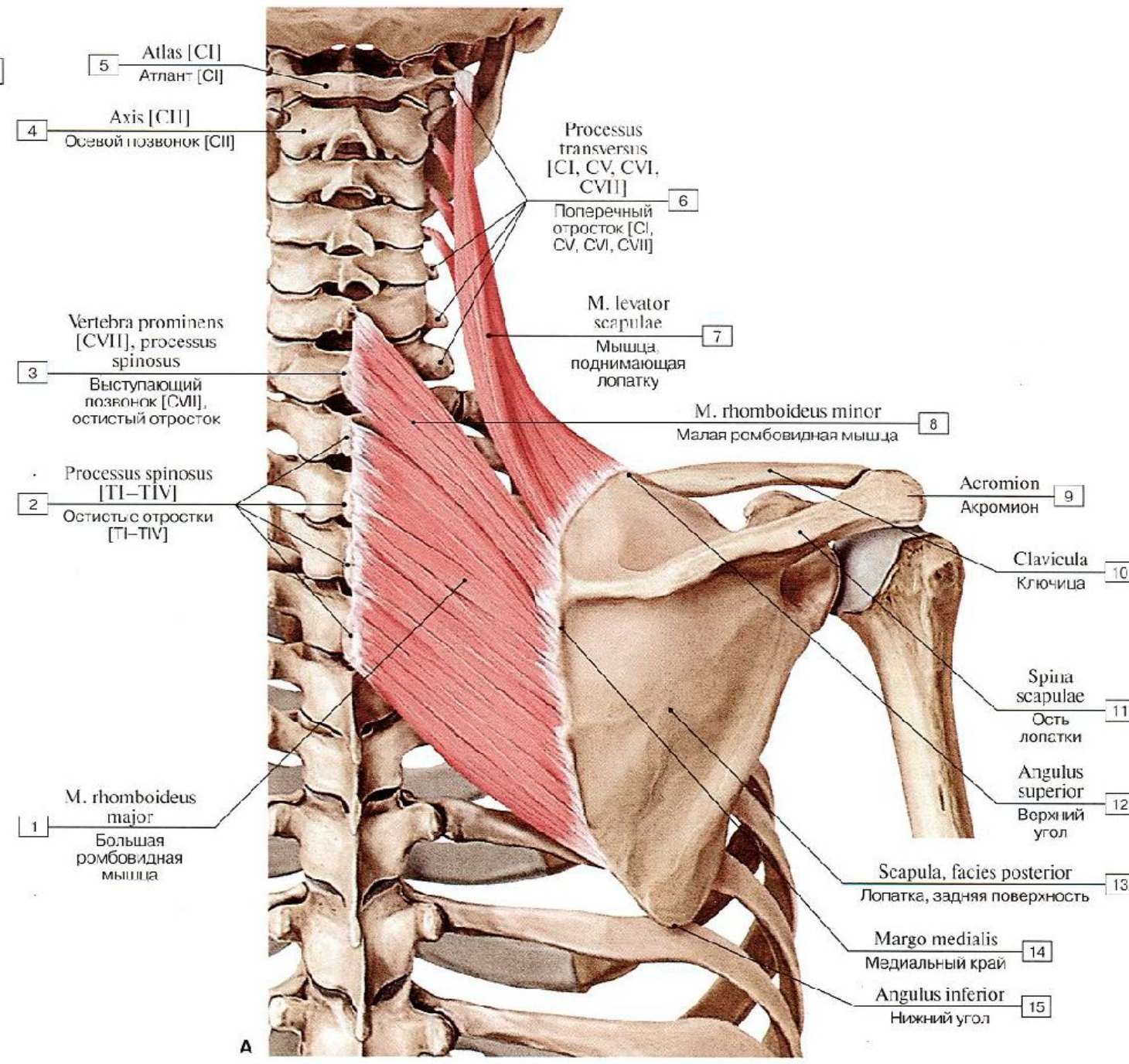
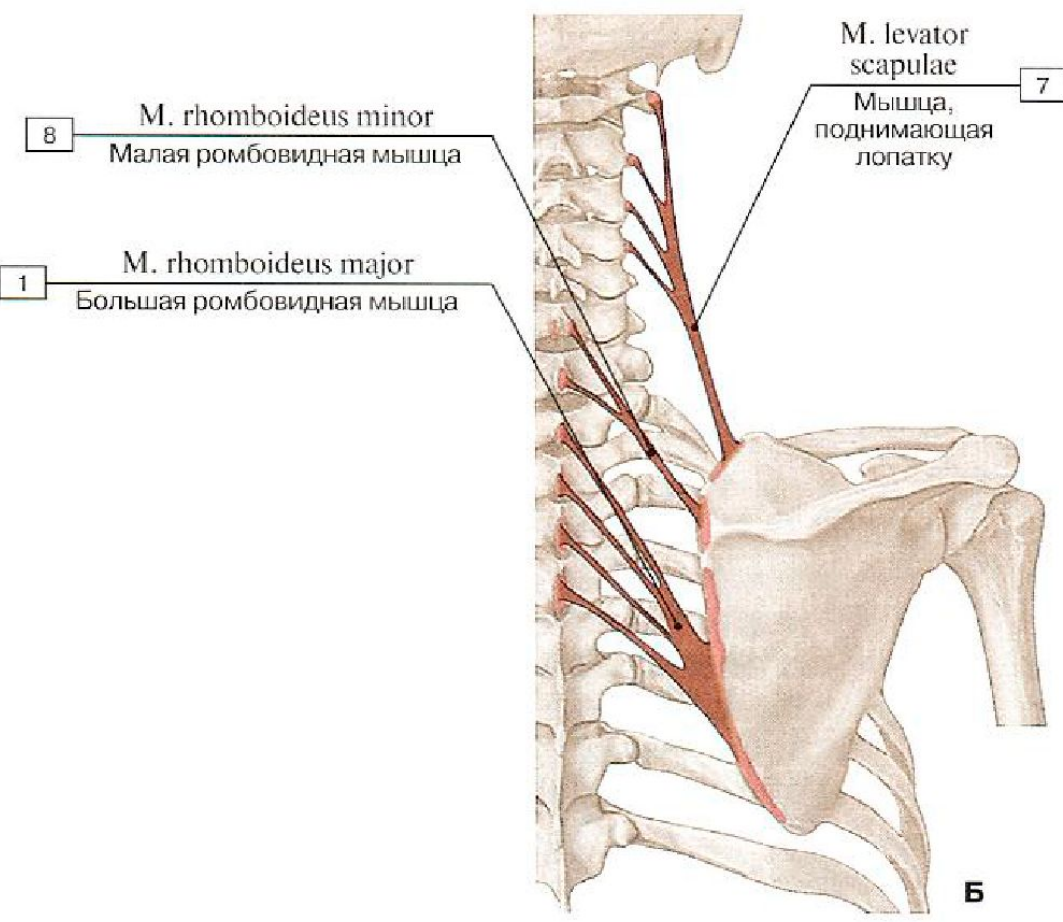


# Мышца поднимающая лопатку

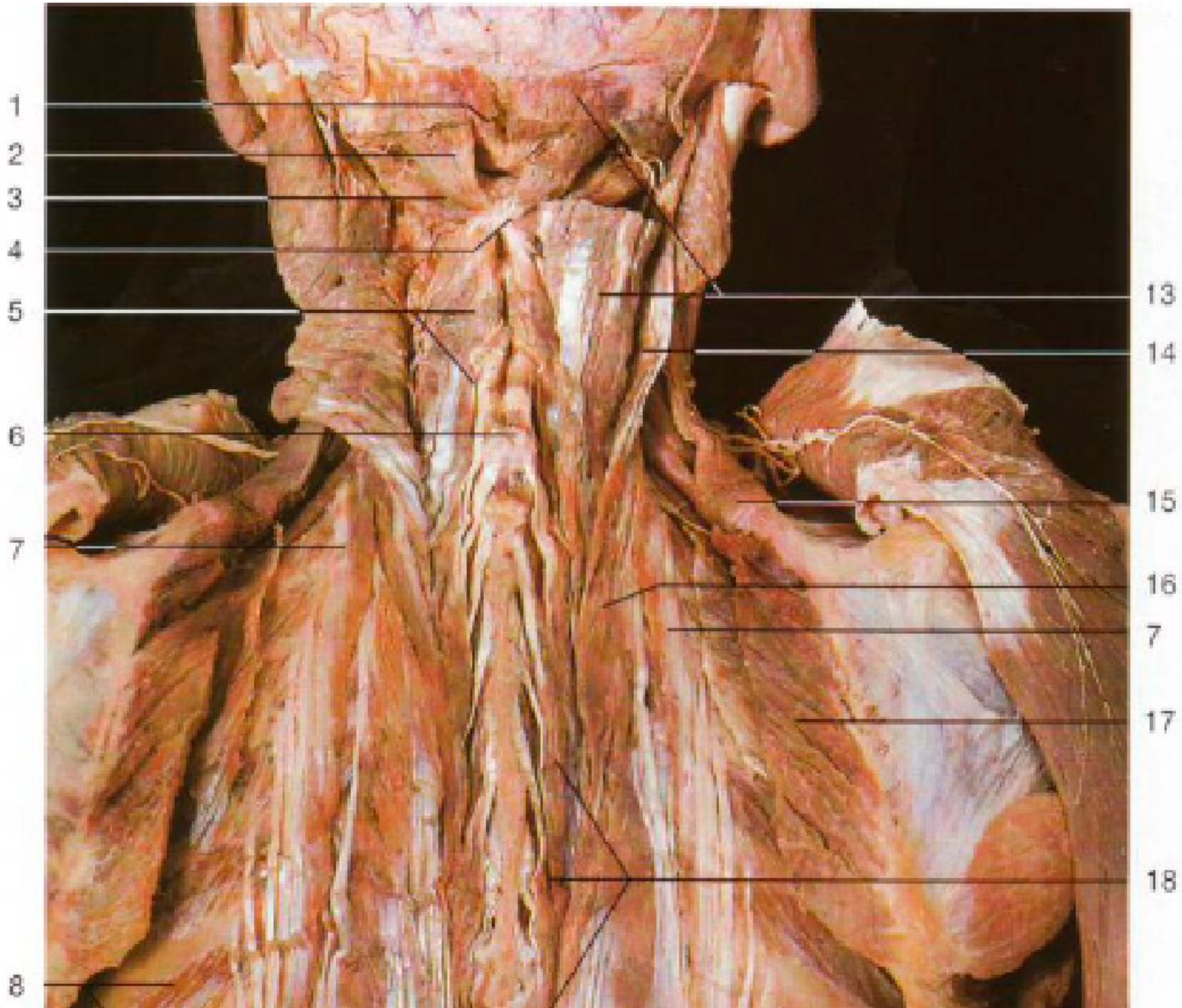
## *M. levator scapulae*

- Начало мышцы:
  - Задние бугорки поперечных отростков 4 верхних шейных позвонков  
**processus transversus [C I – C IV]**
- Прикрепление мышцы:
  - Верхний угол лопатки, медиальный край  
**angulus superior et margo medialis scapulae**
- Функция:
  - Поднимает лопатку







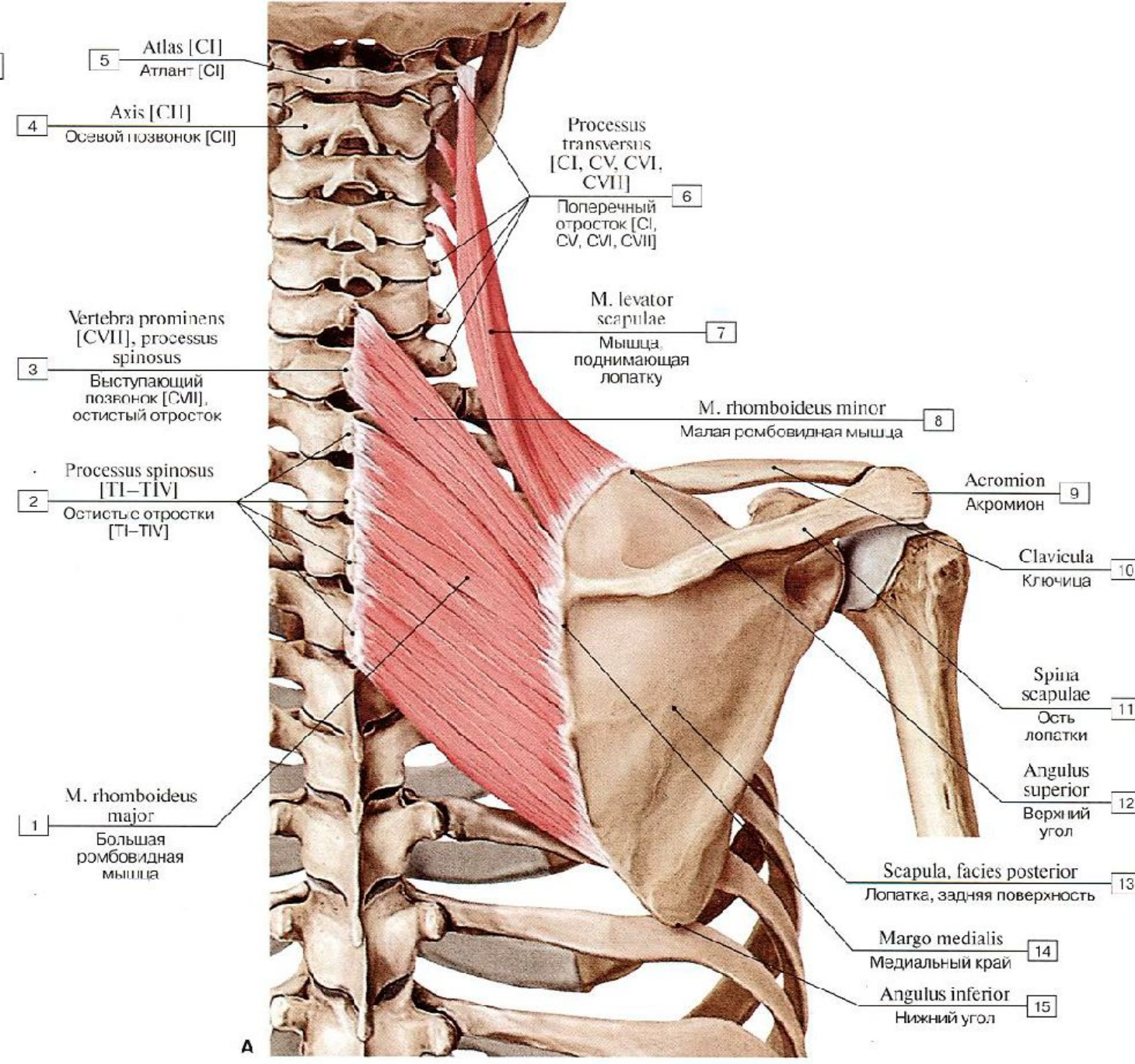
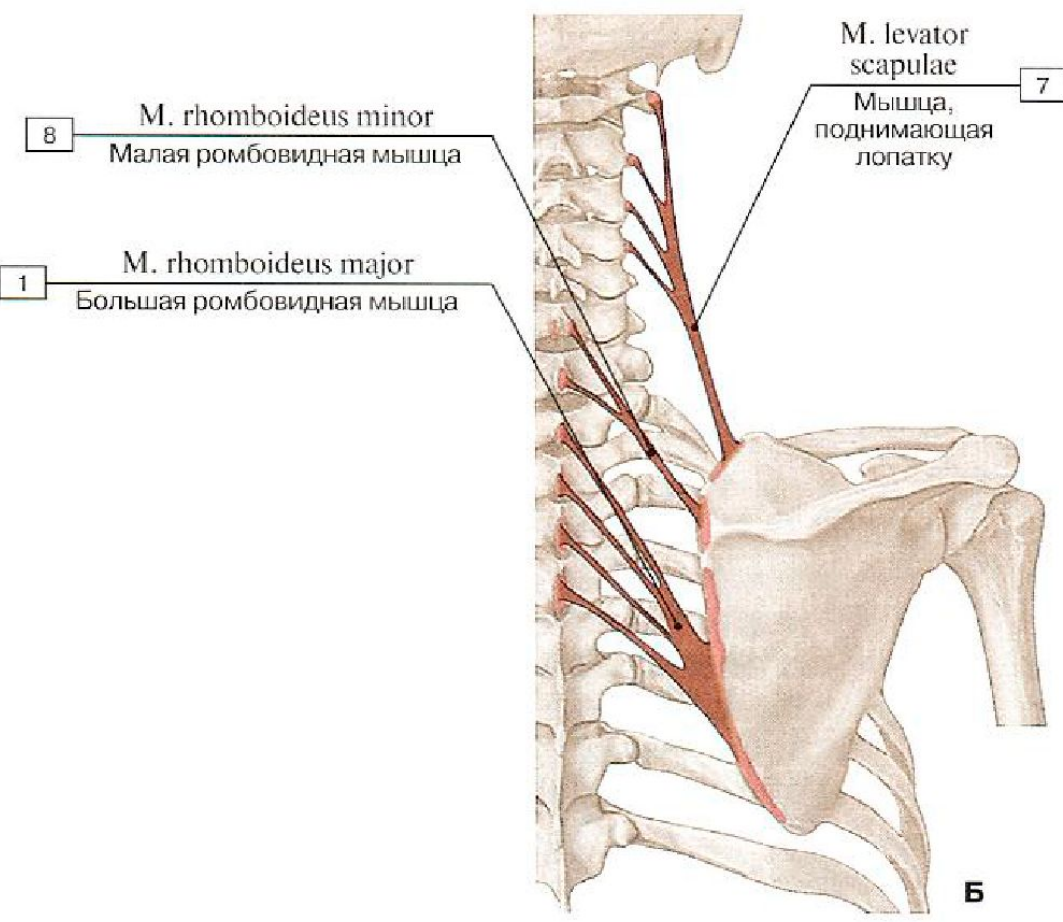


# Большая и малая ромбовидные мышцы

## *Mm. rhomboidei maior et minor*

- Начало мышцы:
  - Остистые отростки 2 нижних шейных и 4 верхних грудных позвонков [CVI – CVII, T I - TIV]  
**processus spinosus [C VI - C VII, T I – T IV]**
- Прикрепление мышцы:
  - Медиальный край лопатки, ниже лопаточной ости  
**margo medialis scapulae**
- Функция:
  - Притягивает лопатку к позвоночнику и кверху







1

14

2

15

16

17

18

3

19

20

4

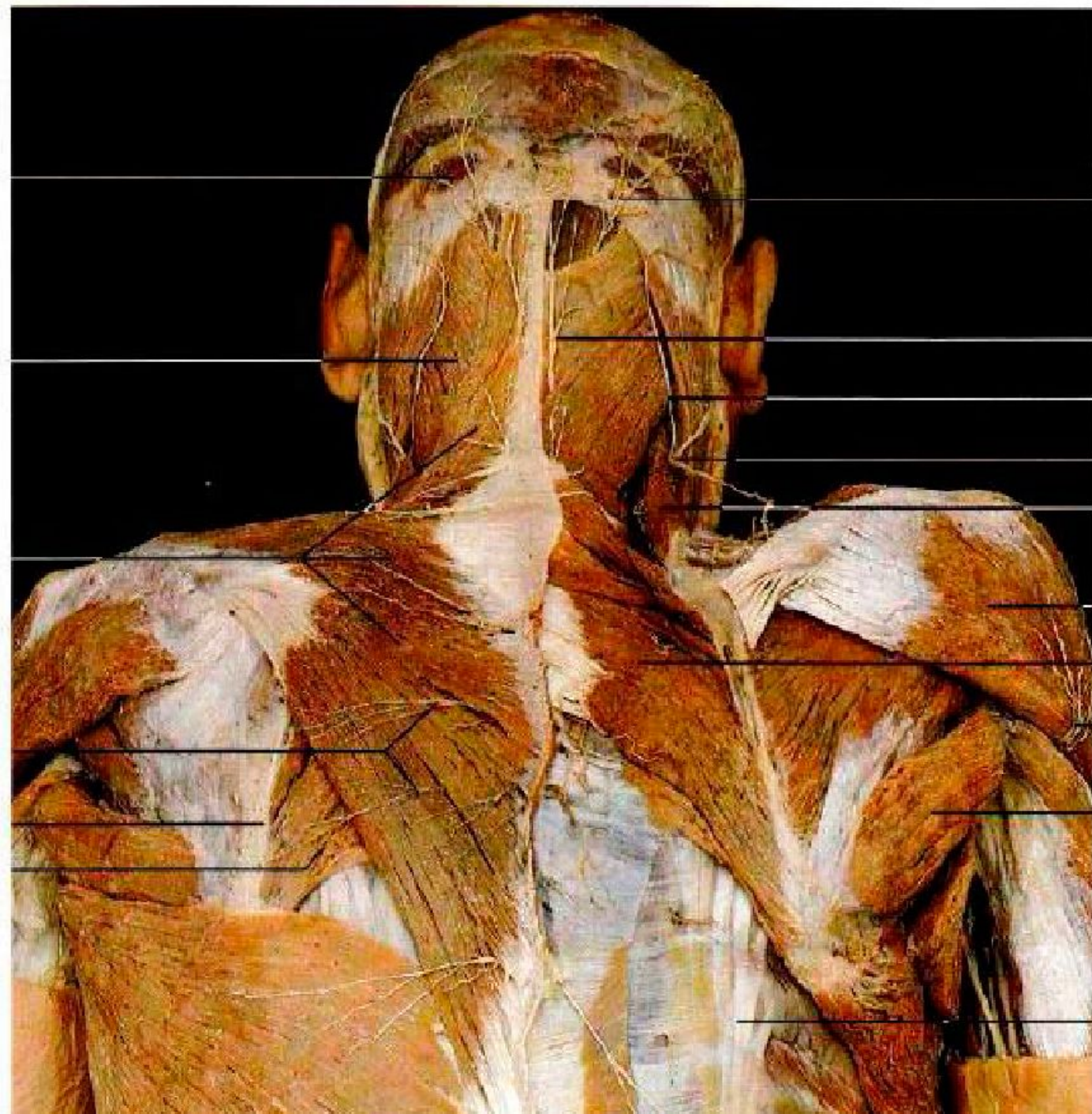
21

5

22

6

23



# Поверхностные мышцы спины

Мышцы, прикрепляющиеся к костям верхней конечности

малая ромбовидная мышца  
*m. rhomboideus minor*

большая ромбовидная мышца  
*m. rhomboideus maior*

трапецевидная мышца  
*m. trapezius*

широчайшая мышца спины  
*m. latissimus dorsi*

мышца, поднимающая лопатку  
*m. levator scapulae*

Мышцы, прикрепляющиеся к рёбрам

зубчатая задняя верхняя мышца  
*m. serratus posterior superior*

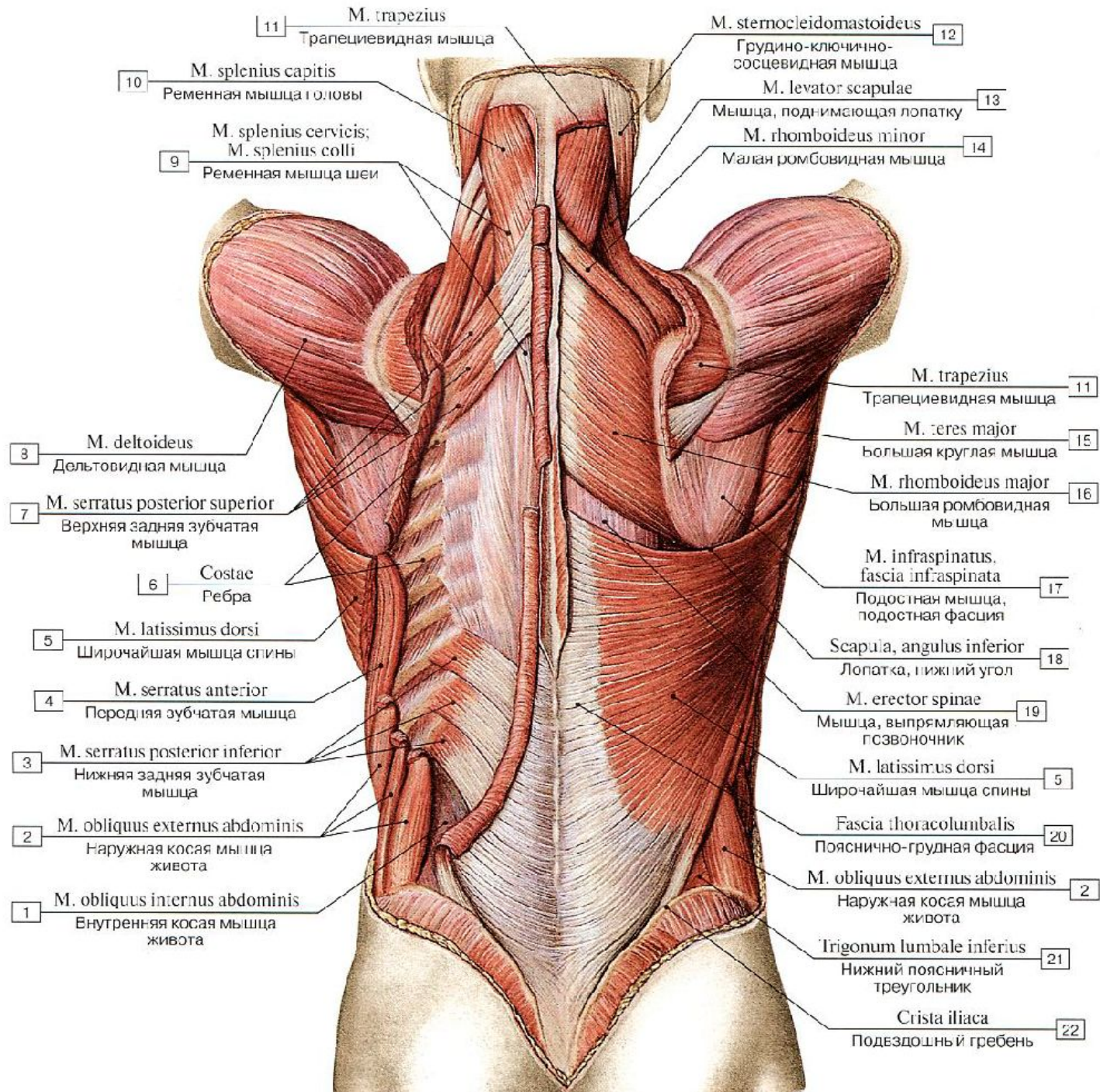
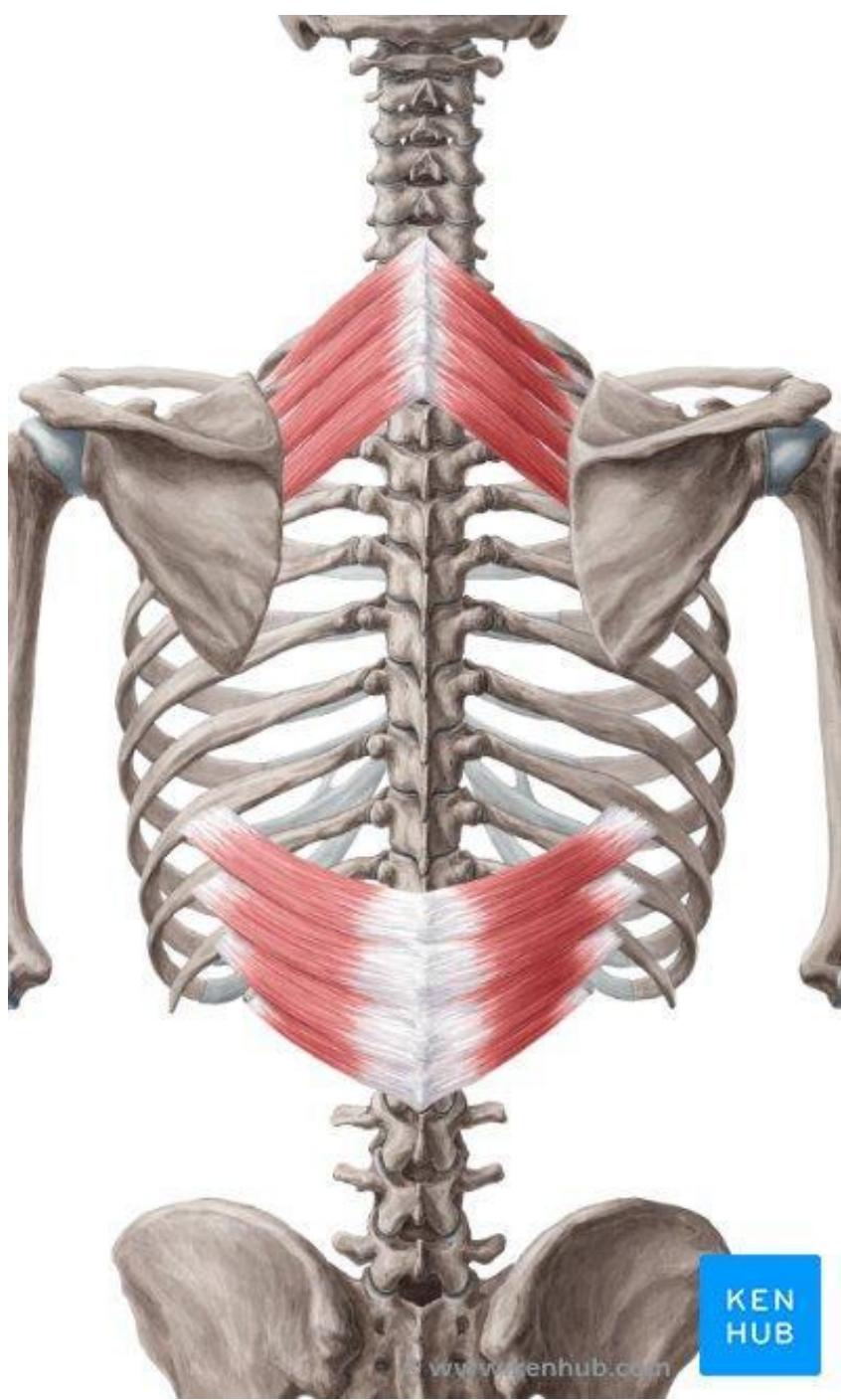
зубчатая задняя нижняя мышца  
*m. serratus posterior inferior*

# Зубчатая задняя верхняя мышца

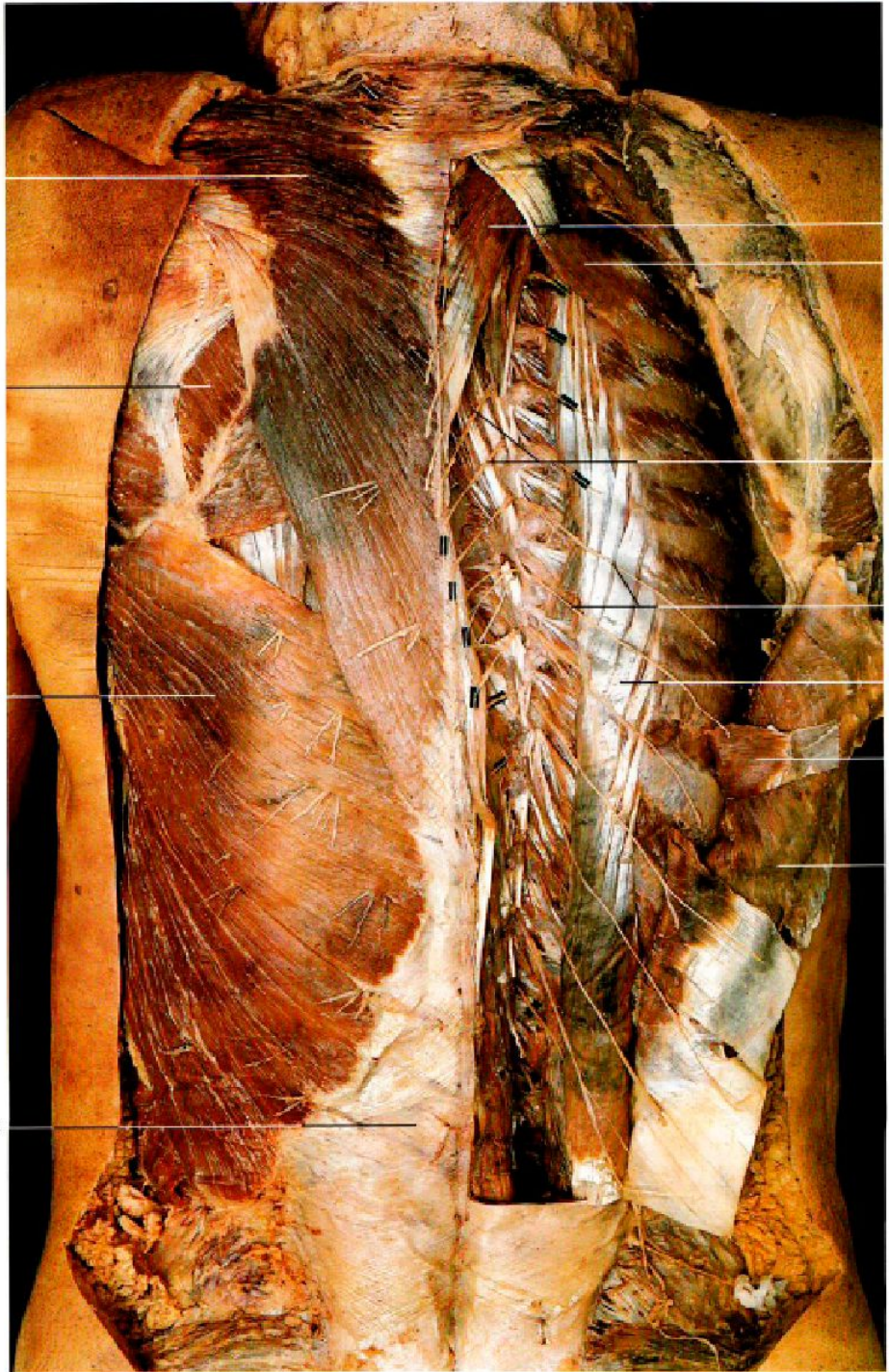
## *M. serratus posterior superior*

- Начало мышцы:
  - Остистые отростки двух нижних шейных и двух верхних грудных позвонков [CVI – CVII, T I - T II]  
**processus spinosus [C VI – C VII, T I – T II]**
- Прикрепление мышцы:
  - Задняя поверхность [II-V] рёбер латерально, от углов **costae [II-V]**
- Функция:
  - Поднимает рёбра









1  
2  
3  
4

5  
6  
7  
8  
9  
10  
11

1: Trapezius muscle (upper fibers)  
2: Trapezius muscle (middle fibers)  
3: Trapezius muscle (lower fibers)  
4: Latissimus dorsi muscle

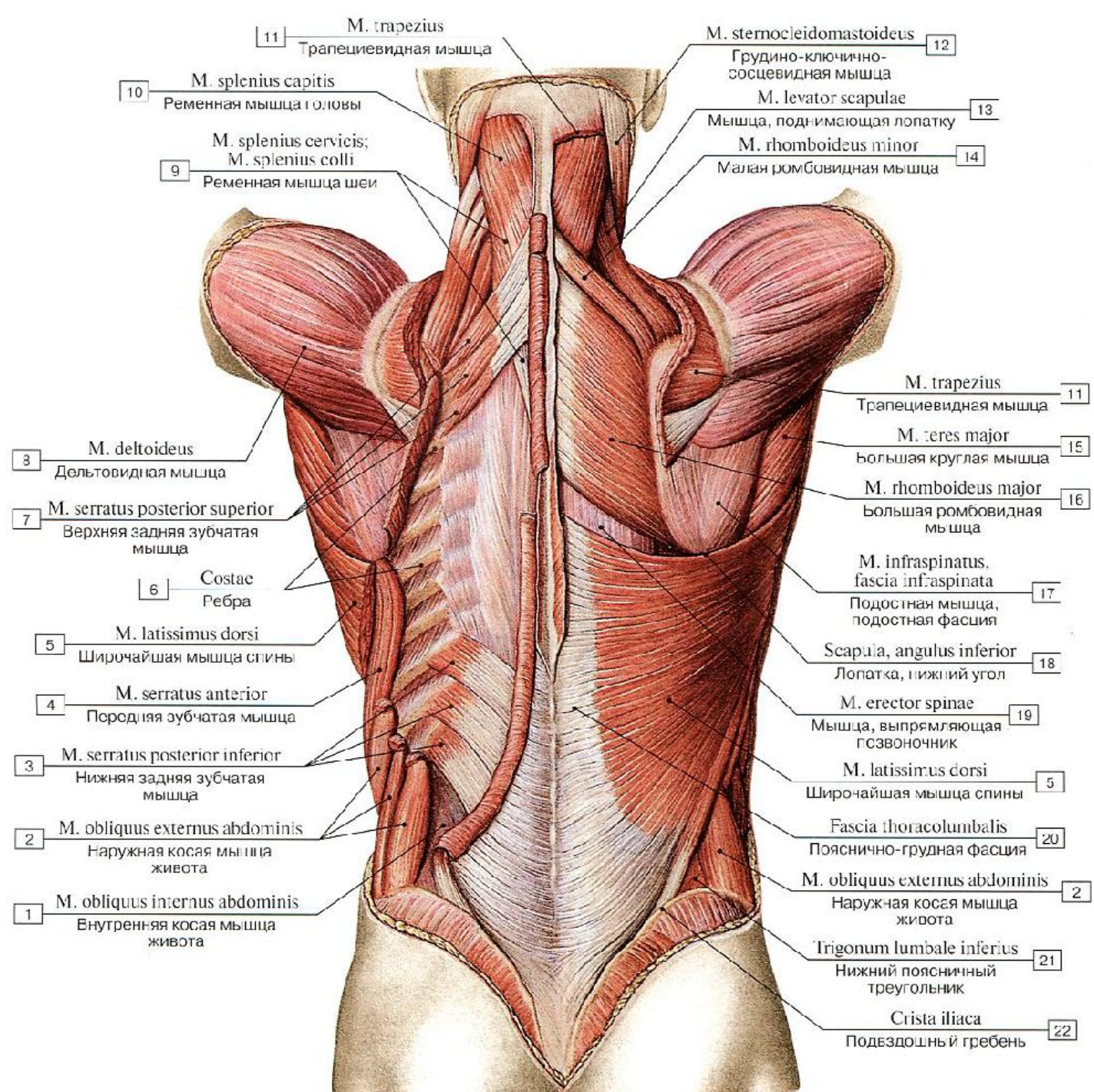
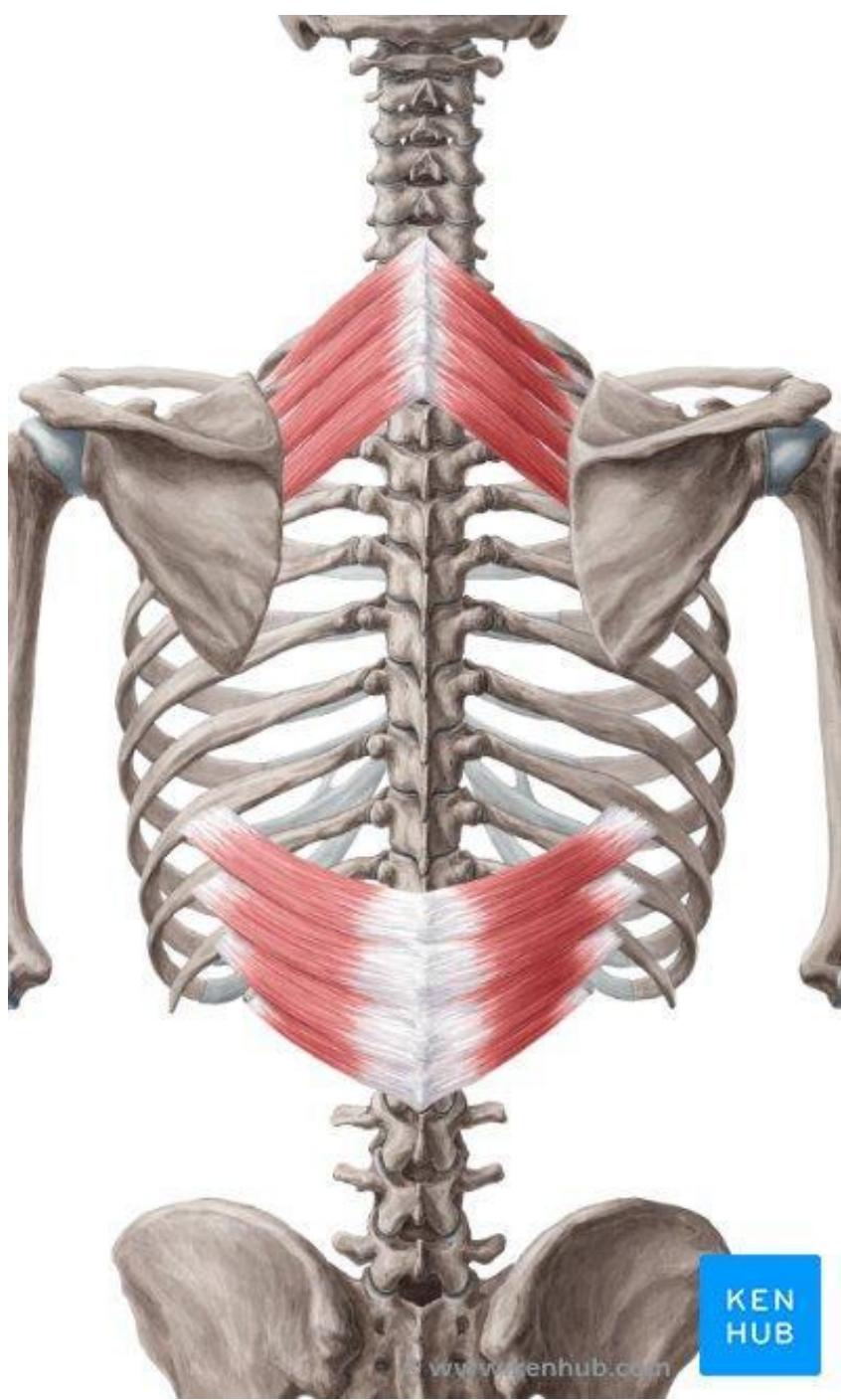
5: Rhomboid major muscle  
6: Rhomboid minor muscle  
7: Levator scapulae muscle  
8: Erector spinae muscle (iliocostalis)  
9: Erector spinae muscle (spinalis)  
10: Erector spinae muscle (iliolumbar)  
11: Erector spinae muscle (lumborum)

# Зубчатая задняя нижняя мышца

## *M. serratus posterior inferior*

- Начало мышцы:
  - Пояснично-грудная фасция
  - Остистые отростки двух нижних грудных и двух верхних поясничных позвонков [ТХI – ТХII, LI - LII]  
**processus spinosus [Т XI – Т XII, L I - L II]**
- Прикрепление мышцы:
  - Задняя поверхность рёбер [IX-XII]  
**costae [IX-XII]**
- Функция:
  - Опускает нижние рёбра

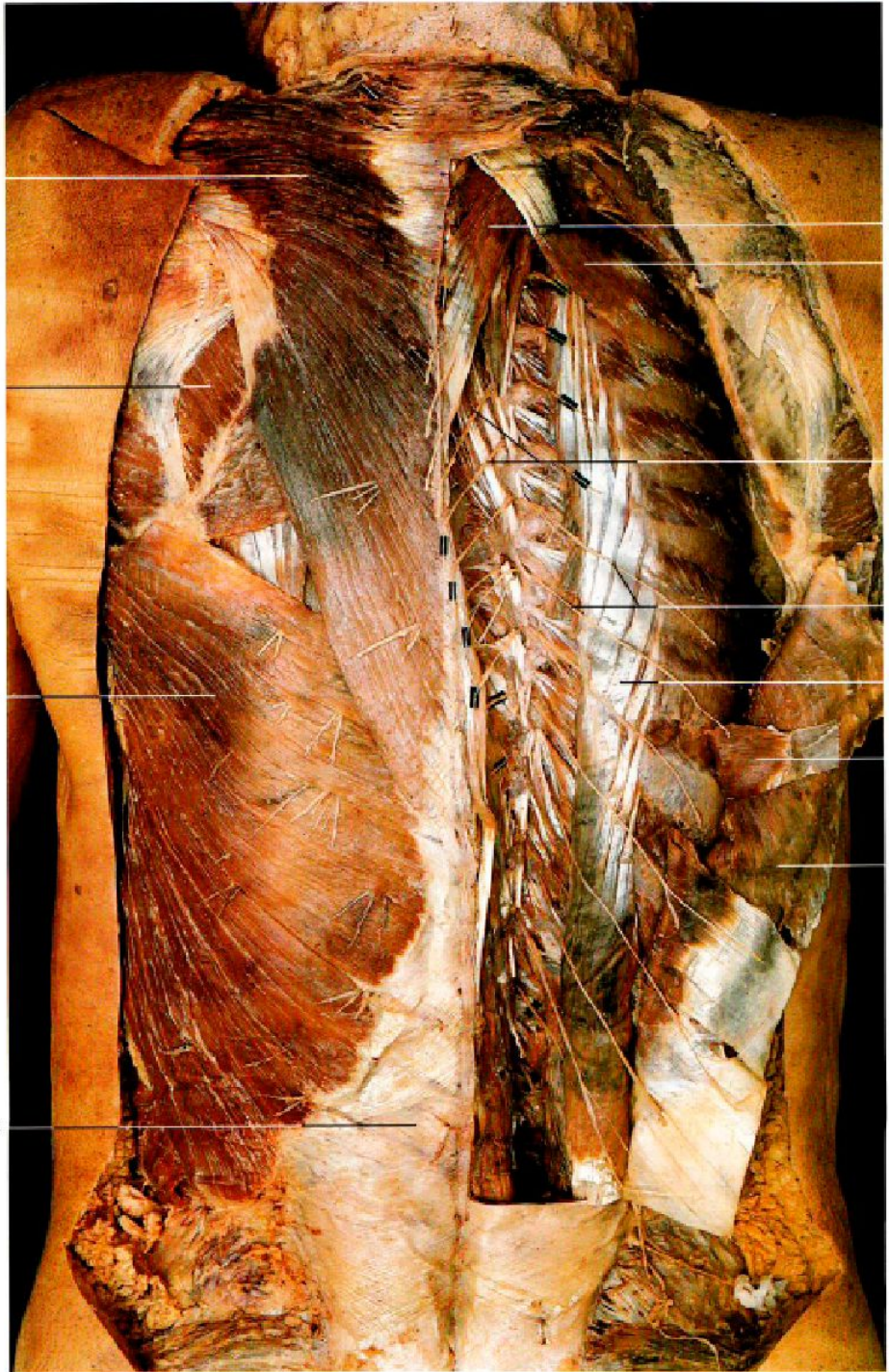




- 11 M. trapezius  
Трапециевидная мышца
- 10 M. splenius capitis  
Ременная мышца головы
- 9 M. splenius cervicis;  
M. splenius colli  
Ременная мышца шеи
- 12 M. sternocleidomastoideus  
Грудно-ключично-сосцевидная мышца
- 13 M. levator scapulae  
Мышца, поднимающая лопатку
- 14 M. rhomboideus minor  
Малая ромбовидная мышца

- 8 M. deltoideus  
Дельтовидная мышца
- 7 M. serratus posterior superior  
Верхняя задняя зубчатая мышца
- 6 Costae  
Рёбра
- 5 M. latissimus dorsi  
Широчайшая мышца спины
- 4 M. serratus anterior  
Породная зубчатая мышца
- 3 M. serratus posterior inferior  
Нижняя задняя зубчатая мышца
- 2 M. obliquus externus abdominis  
Наружная косая мышца живота
- 1 M. obliquus internus abdominis  
Внутренняя косая мышца живота
- M. trapezius  
Трапециевидная мышца
- 15 M. teres major  
Большая круглая мышца
- 16 M. rhomboideus major  
Большая ромбовидная мышца
- 17 M. infraspinatus, fascia infraspinata  
Подостная мышца, подостная фасция
- 18 Scapula, angulus inferior  
Лопатка, нижний угол
- 19 M. erector spinae  
Мышца, выпрямляющая позвоночник
- 5 M. latissimus dorsi  
Широчайшая мышца спины
- 20 Fascia thoracolumbalis  
Пояснично-грудная фасция
- 2 M. obliquus externus abdominis  
Наружная косая мышца живота
- 21 Trigonum lumbale inferius  
Нижний поясничный треугольник
- 22 Crista iliaca  
Подвздошный гребень





1  
2  
3  
4

5  
6  
7  
8  
9  
10  
11

1: Trapezius muscle (upper fibers)  
2: Trapezius muscle (middle fibers)  
3: Trapezius muscle (lower fibers)  
4: Latissimus dorsi muscle

5: Rhomboid major muscle  
6: Rhomboid minor muscle  
7: Levator scapulae muscle  
8: Erector spinae muscle (iliocostalis)  
9: Erector spinae muscle (spinalis)  
10: Erector spinae muscle (iliolumbar)  
11: Sacrotuberous ligament

# Глубокие мышцы спины

## Длинные

Ременная мышца  
*m. splenius*

Мышца, выпрямляющая  
позвоночник  
*m. erector spinae*

Поперечно-остистые мышцы  
*mm. transversospinales*

## Короткие

Межпоперечные мышцы  
*mm. intertransversarii*

Межостистые мышцы  
*mm. interspinales*

# Ременная мышца

## *M.splenius*

- Отделы мышцы:
  - Ременная мышца головы  
*m.splenius capitis*
  - Ременная мышца шеи  
*m.splenius cervicis*
- Начало мышцы:
  - Остистые отростки [CIII – CVII, T I - TVI]  
**processus spinosus [C III – C VII, T I – T VI]**
- Прикрепление мышцы:
  - Сосцевидный отросток, верхняя выйная линия  
**processus mastoideus, lin.nuchalis superior**
  - Поперечные отростки [CII - CIII] позвонков  
**processus transversus**
- Функция:
  - Разгибание головы и шеи

*M. splenius capitis*

1

Ременная мышца головы

*M. splenius cervicis;*  
*M. splenius colli*

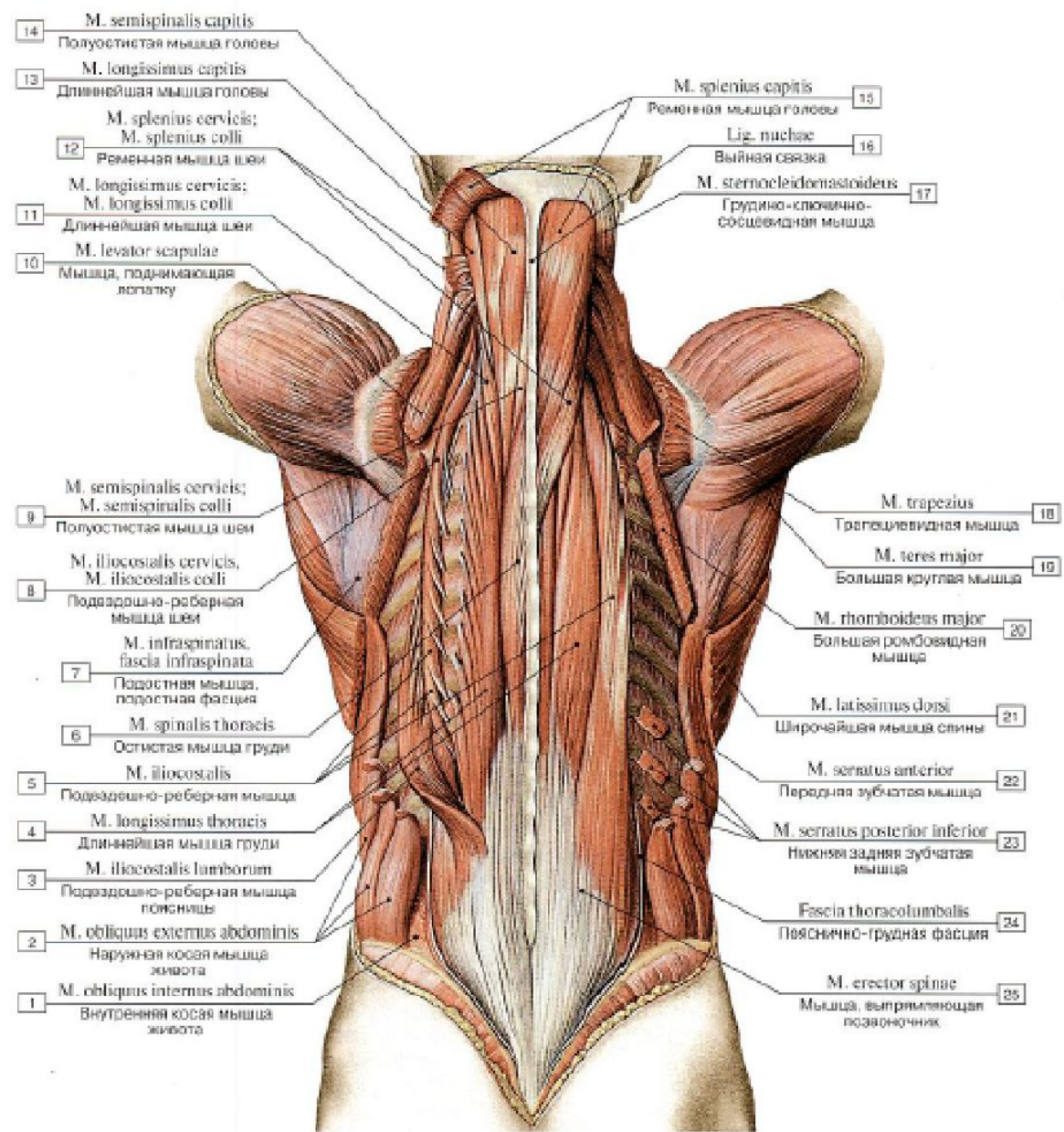
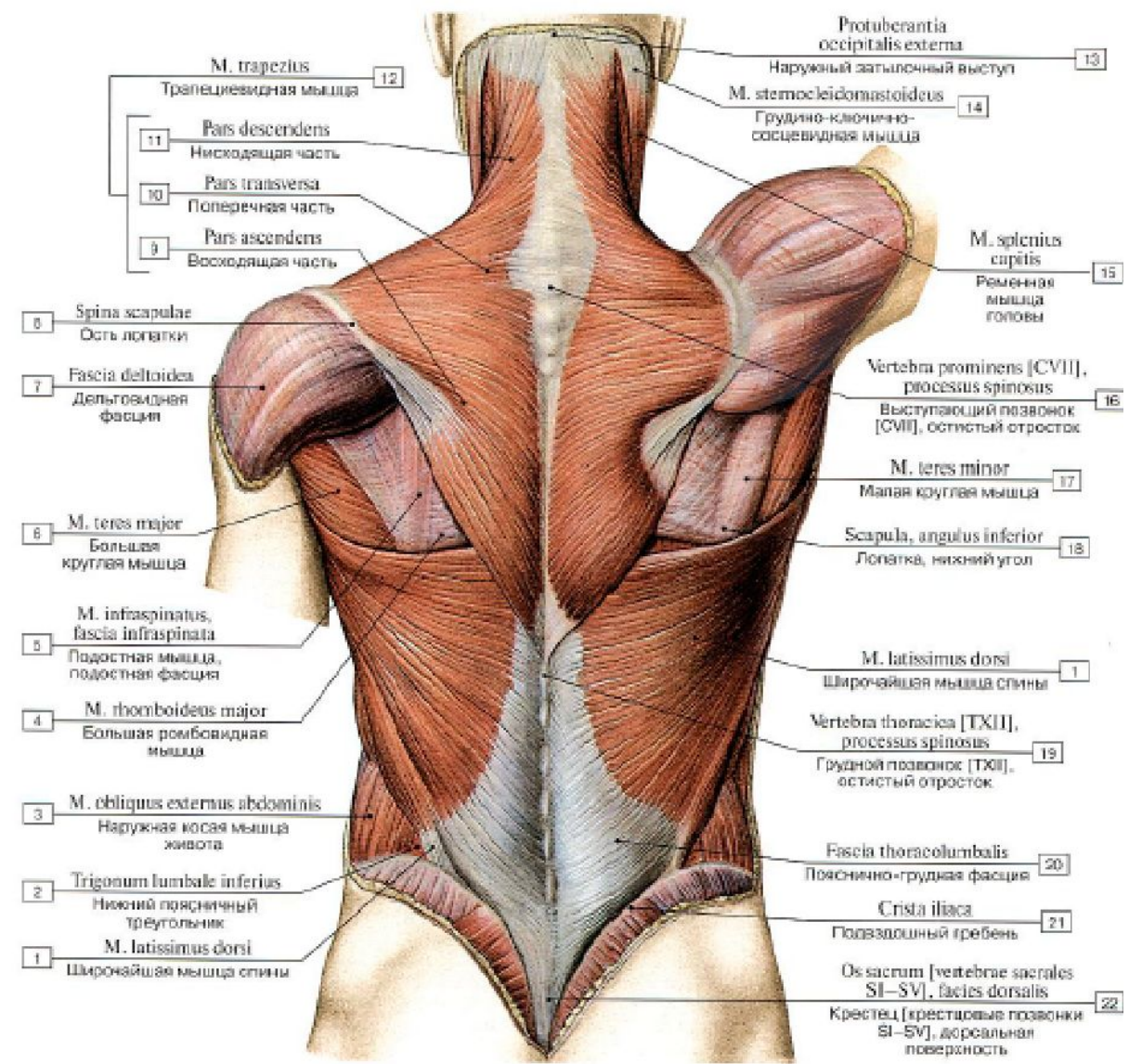
2

Ременная мышца шеи

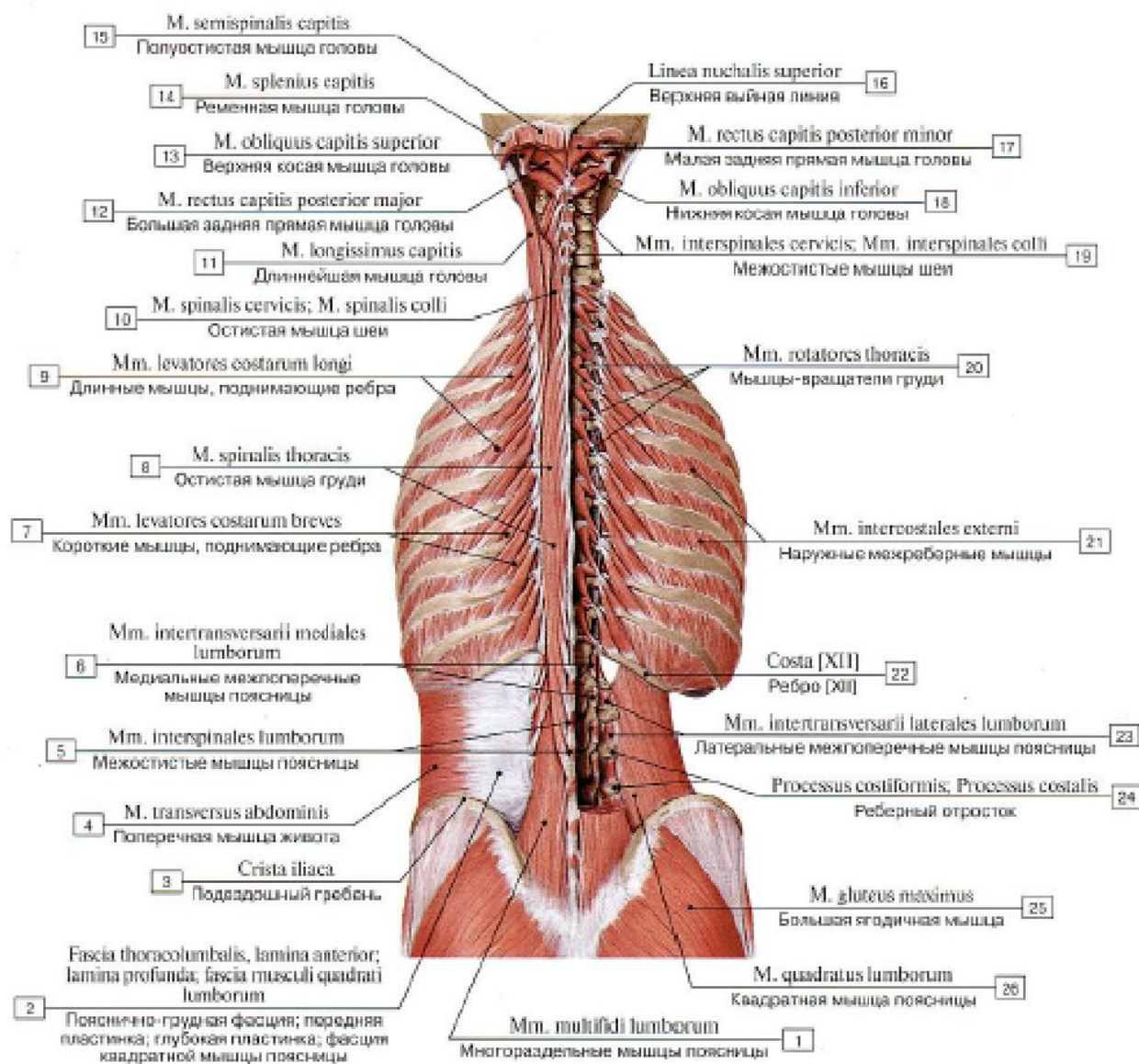
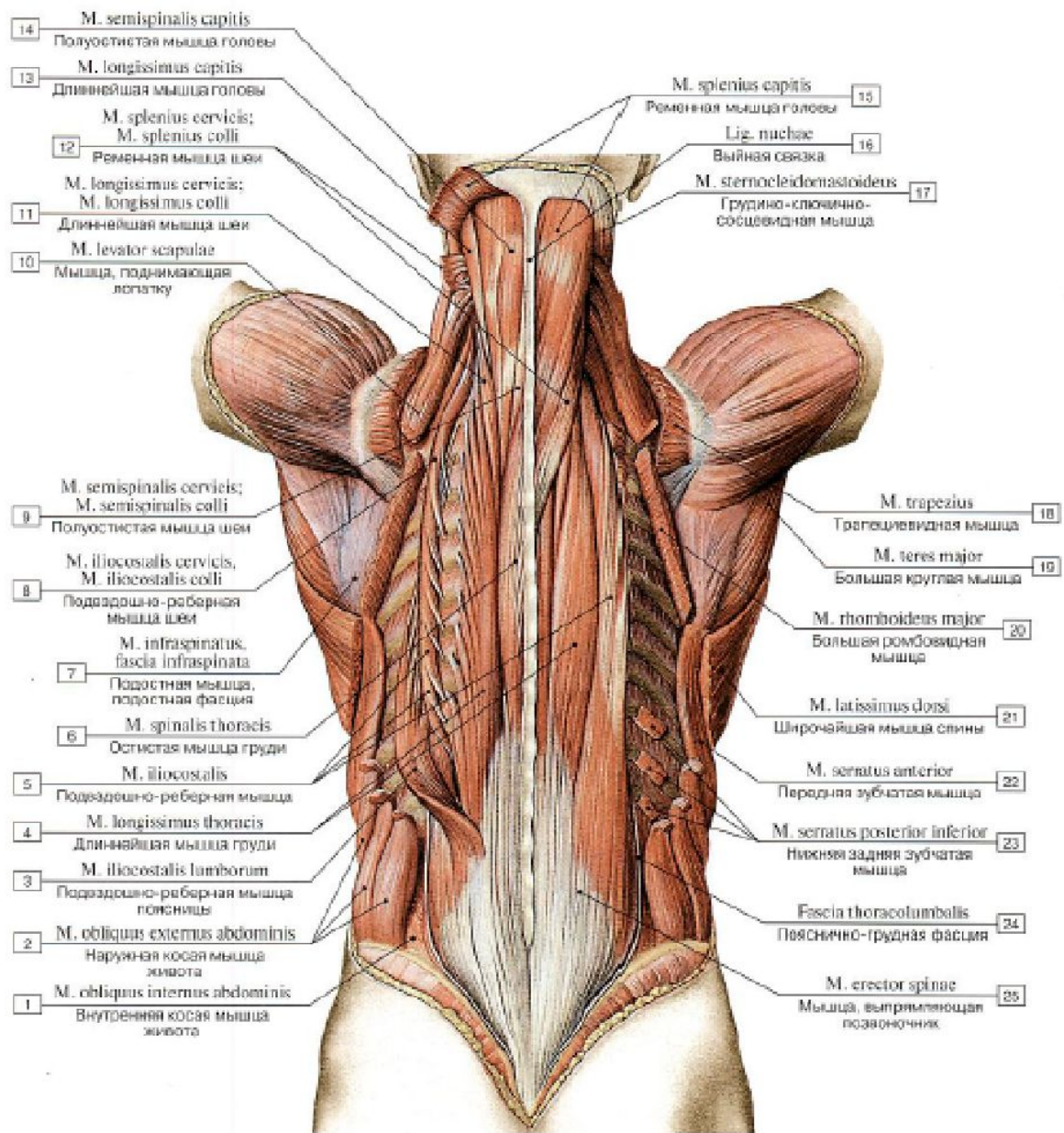


A









# Мышца, выпрямляющая позвоночник.

## *Musculus erector spinae*

- Отделы мышцы:

- Остистая мышца  
*m. spinalis*

шейная  
*m. spinalis cervicis*  
грудная  
*m. spinalis thoracis*  
головная  
*m. spinalis capitis*

- Подвздошно-реберная мышца  
*m. iliocostalis*

подвздошно-реберная мышца шеи  
*m. iliocostalis cervicis*  
подвздошно-реберная груды  
*m. iliocostalis thoracis*  
подвздошно-реберная мышца поясницы  
*m. iliocostalis lumborum*

- Длиннейшая мышца  
*m. longissimus*

шейная  
*m. longus cervicis*  
грудная  
*m. longus thoracis*  
головная  
*m. longus capitis*

# Мышца, выпрямляющая позвоночник.

## *Musculus erector spinae*

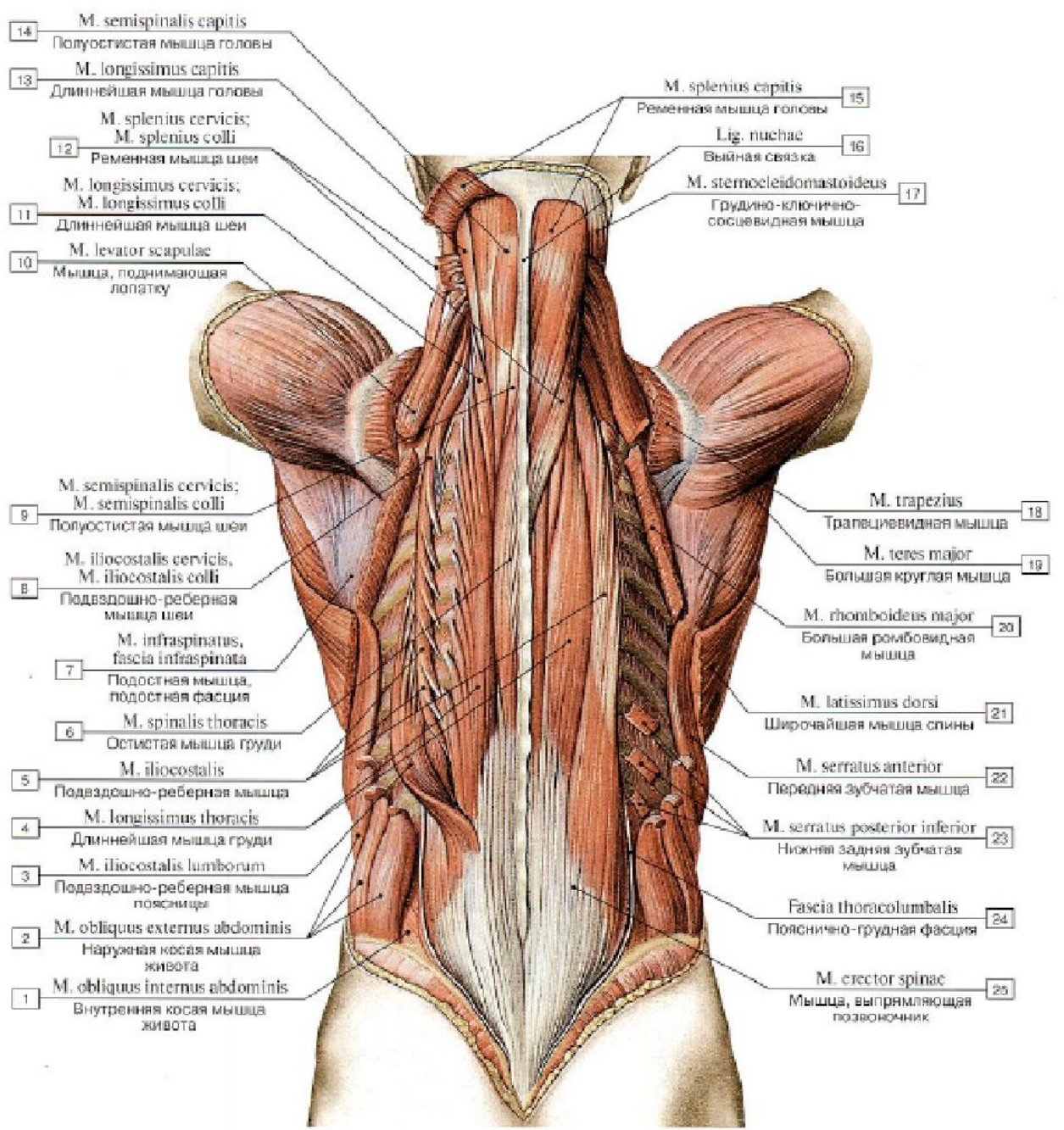
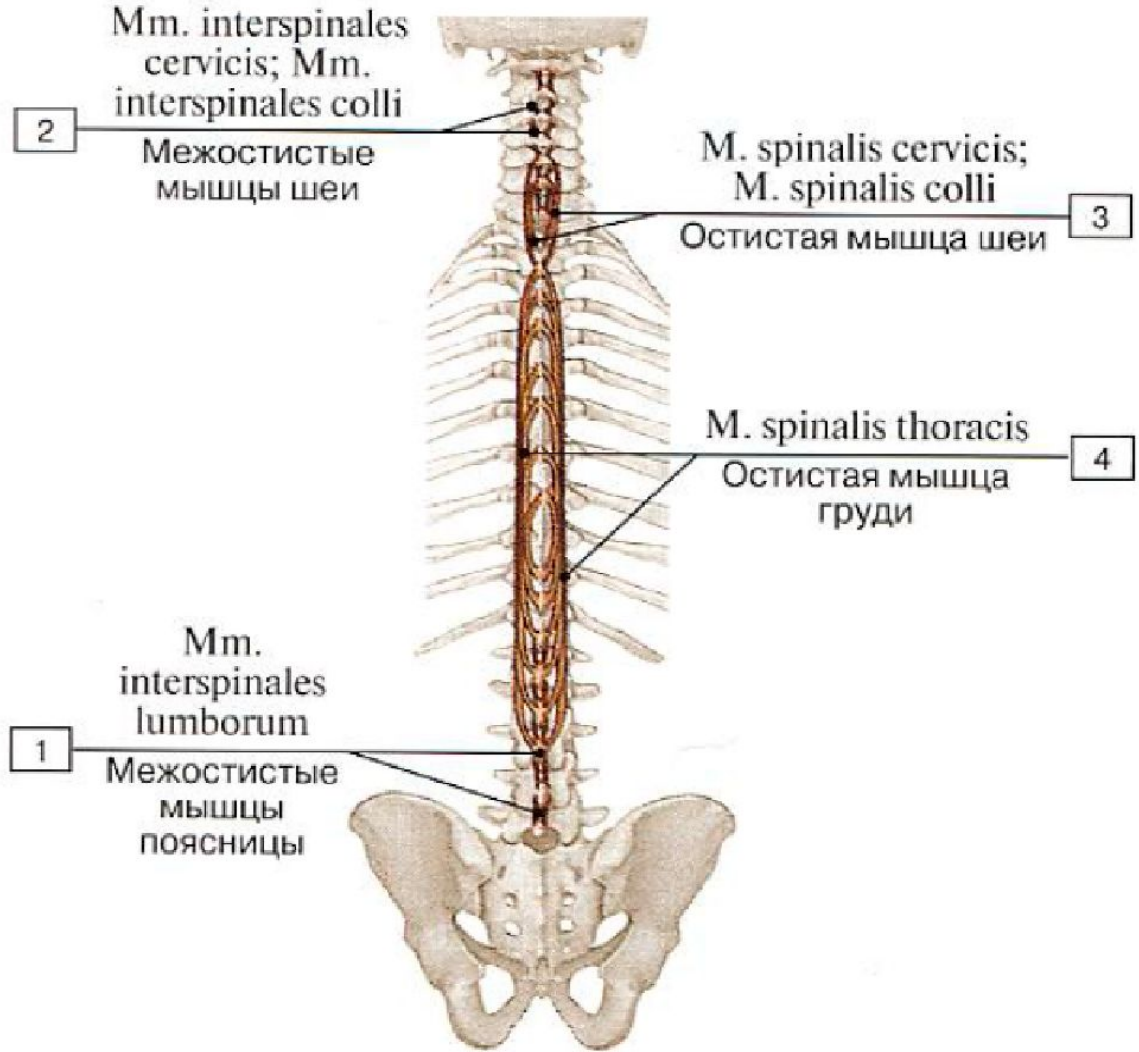
- Начало мышцы:
  - задняя поверхность крестца,
  - подвздошный гребень,
  - остистые отростки поясничных позвонков,
  - грудопоясничная фасция
- Прикрепление мышцы:
  - Остистая мышца *m. spinalis*  
Углы рёбер, задние бугорки поперечных отростков [C<sub>IV</sub> - C<sub>VI</sub>]
  - Длиннейшая мышца *m. longissimus*  
Остистые отростки грудных позвонков [T<sub>II</sub> - T<sub>VIII</sub>]
  - Подвздошно-реберная мышца *m. iliocostalis*  
Сосцевидный отросток, поперечные отростки верхних шейных и всех грудных позвонков, рёбра

# Мышца, выпрямляющая позвоночник.

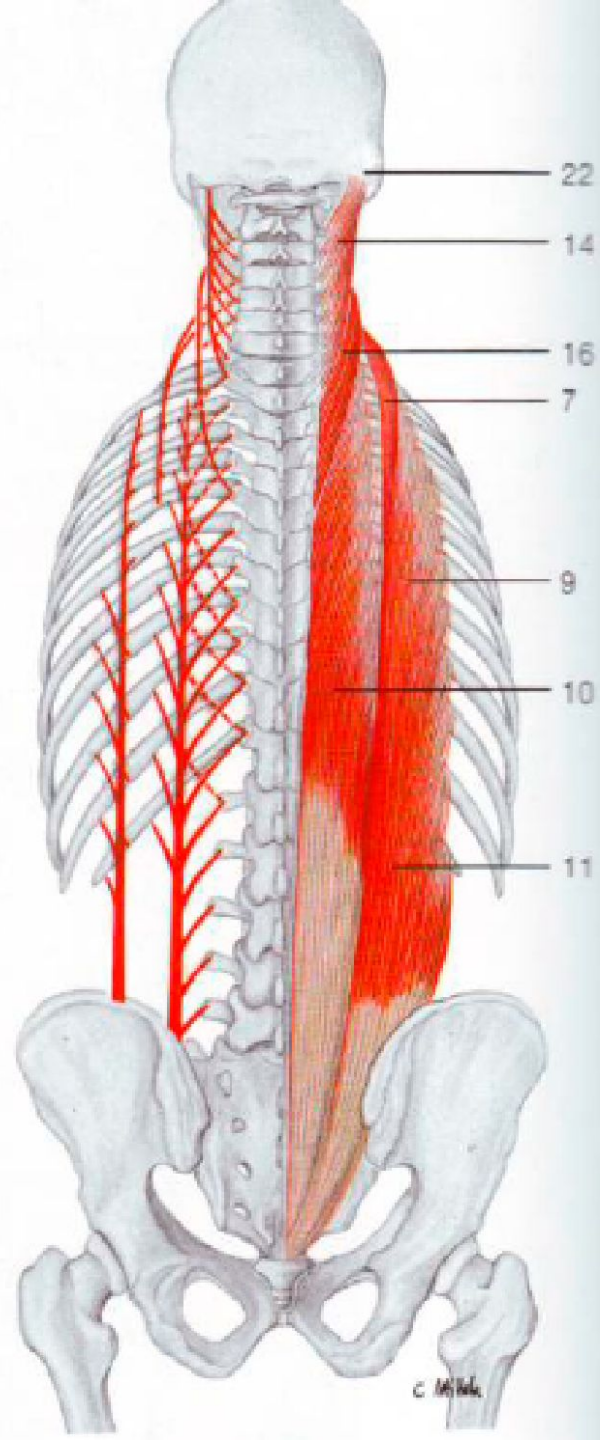
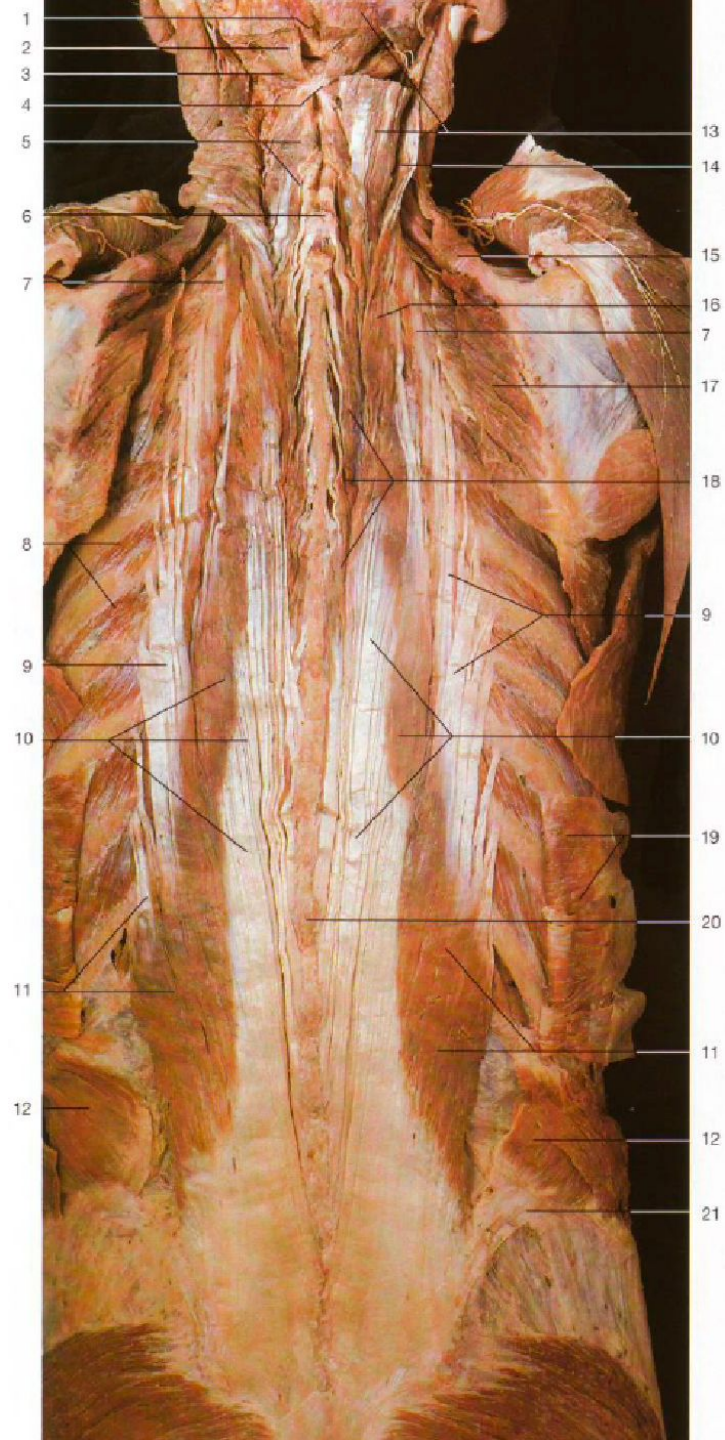
## *Musculus erector spinae*

- Функция:
  - Разгибает позвоночник в целом, его отдельные части,
  - Опускают рёбра,
  - Разгибает голову,
  - Играет большую роль в формировании осанки и удержания вертикального положения тела

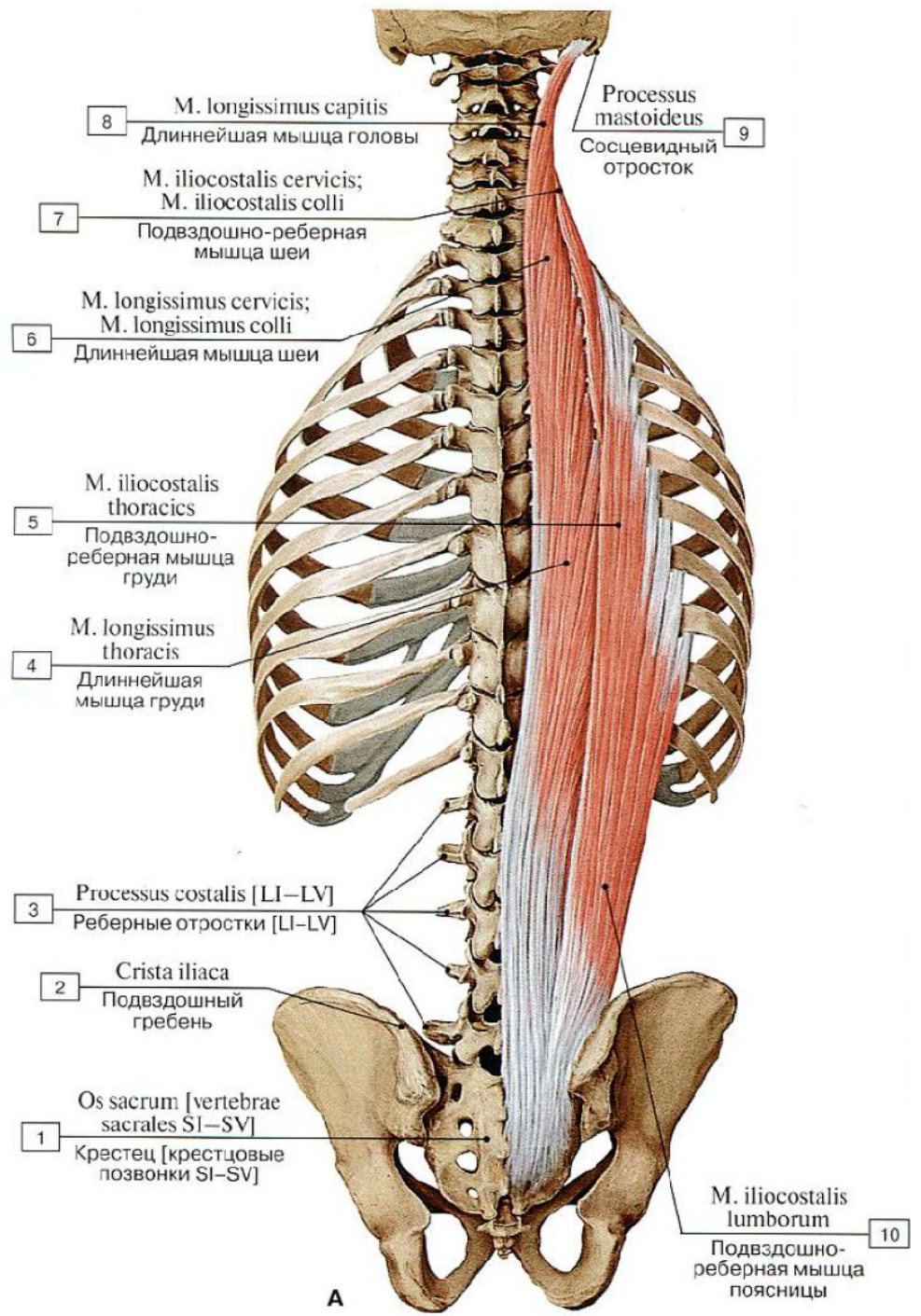
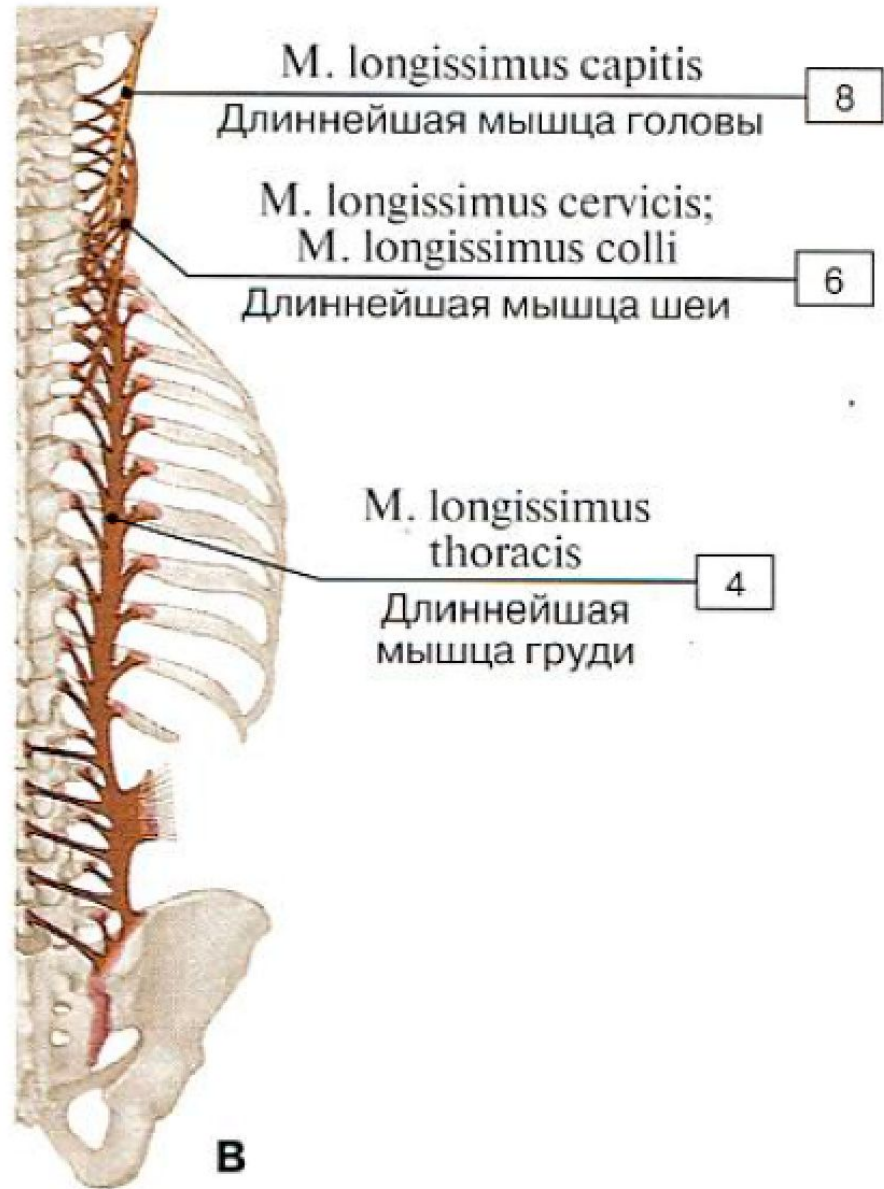




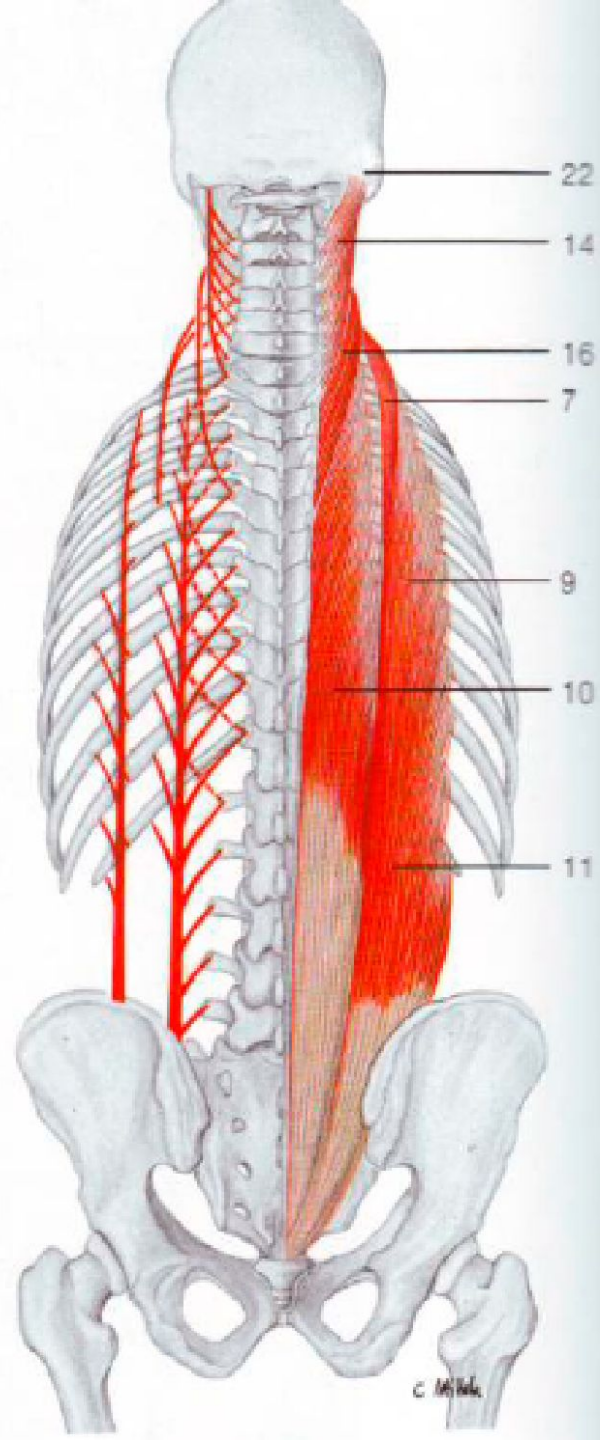
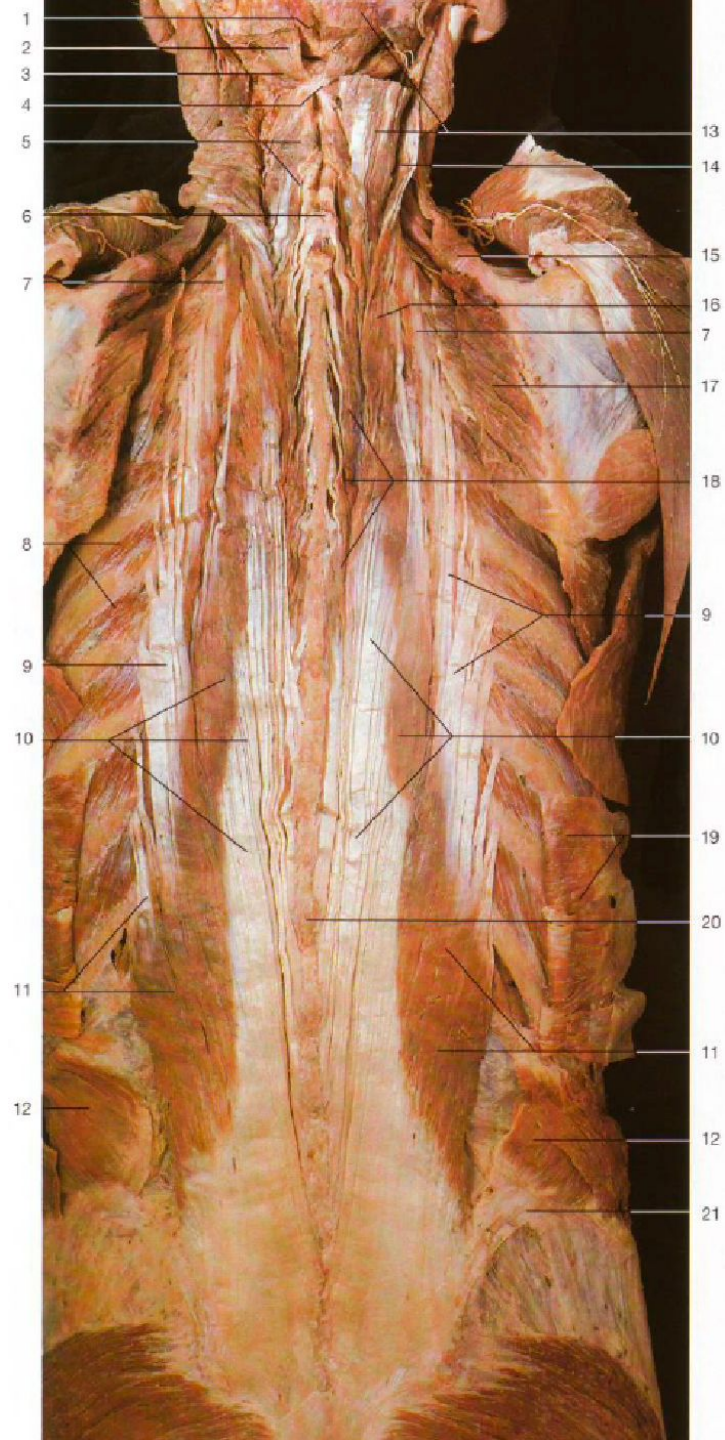




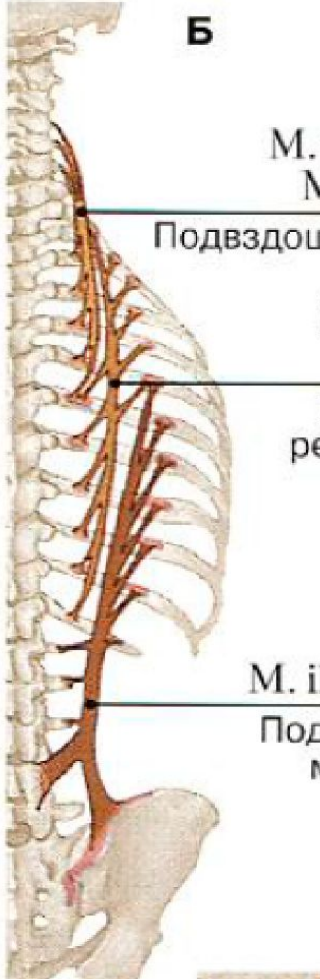












**Б**

M. iliocostalis cervicis;  
M. iliocostalis colli

Подвздошно-реберная мышца шеи

7

M. iliocostalis  
thoracis

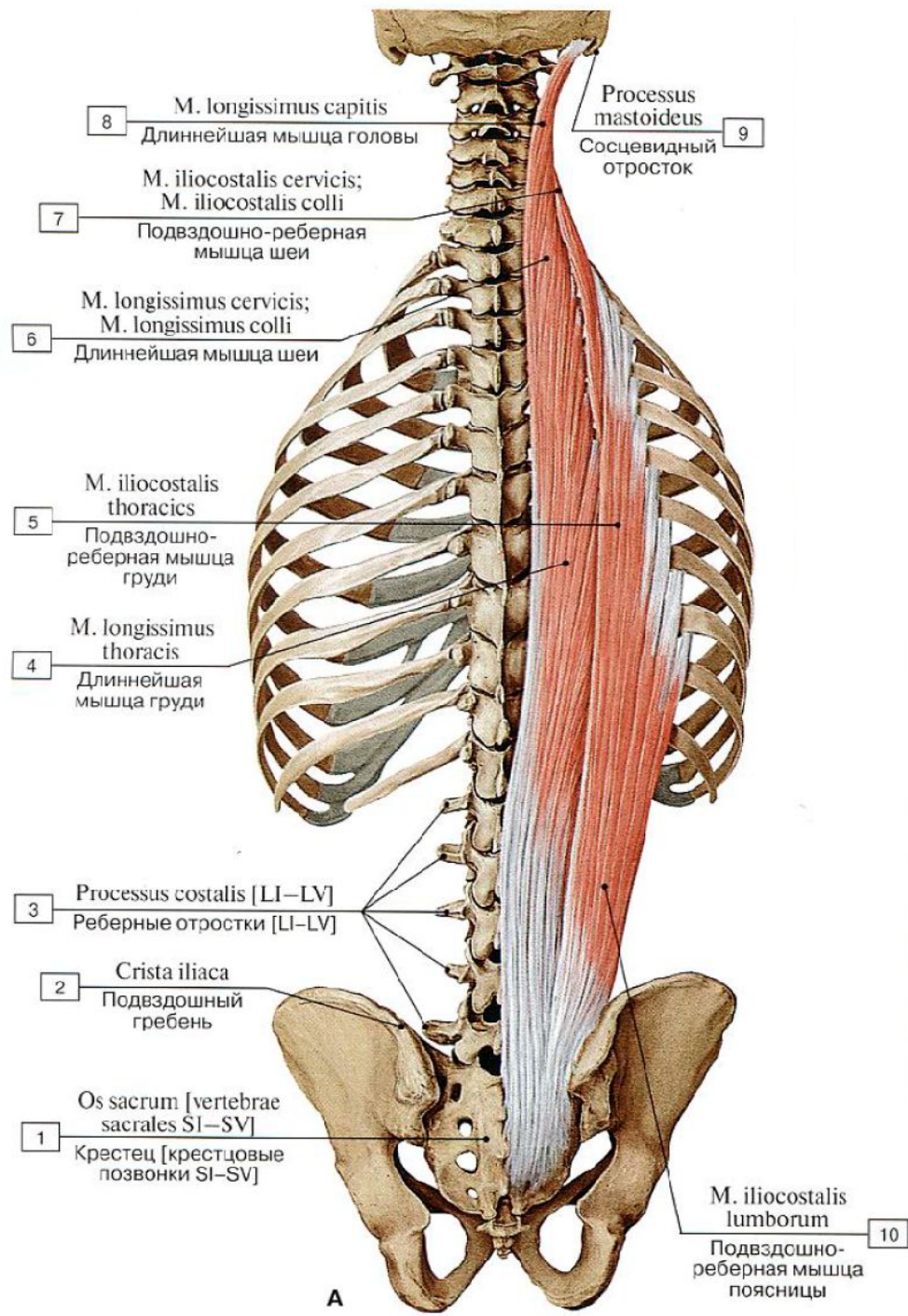
Подвздошно-  
реберная мышца  
груди

5

M. iliocostalis lumborum

Подвздошно-реберная  
мышца поясницы

10



8 M. longissimus capitis  
Длиннейшая мышца головы

Processus mastoideus  
Сосцевидный отросток 9

7 M. iliocostalis cervicis;  
M. iliocostalis colli  
Подвздошно-реберная  
мышца шеи

6 M. longissimus cervicis;  
M. longissimus colli  
Длиннейшая мышца шеи

5 M. iliocostalis  
thoracis  
Подвздошно-  
реберная мышца  
груди

4 M. longissimus  
thoracis  
Длиннейшая  
мышца груди

3 Processus costalis [LI-LV]  
Риберные отростки [LI-LV]

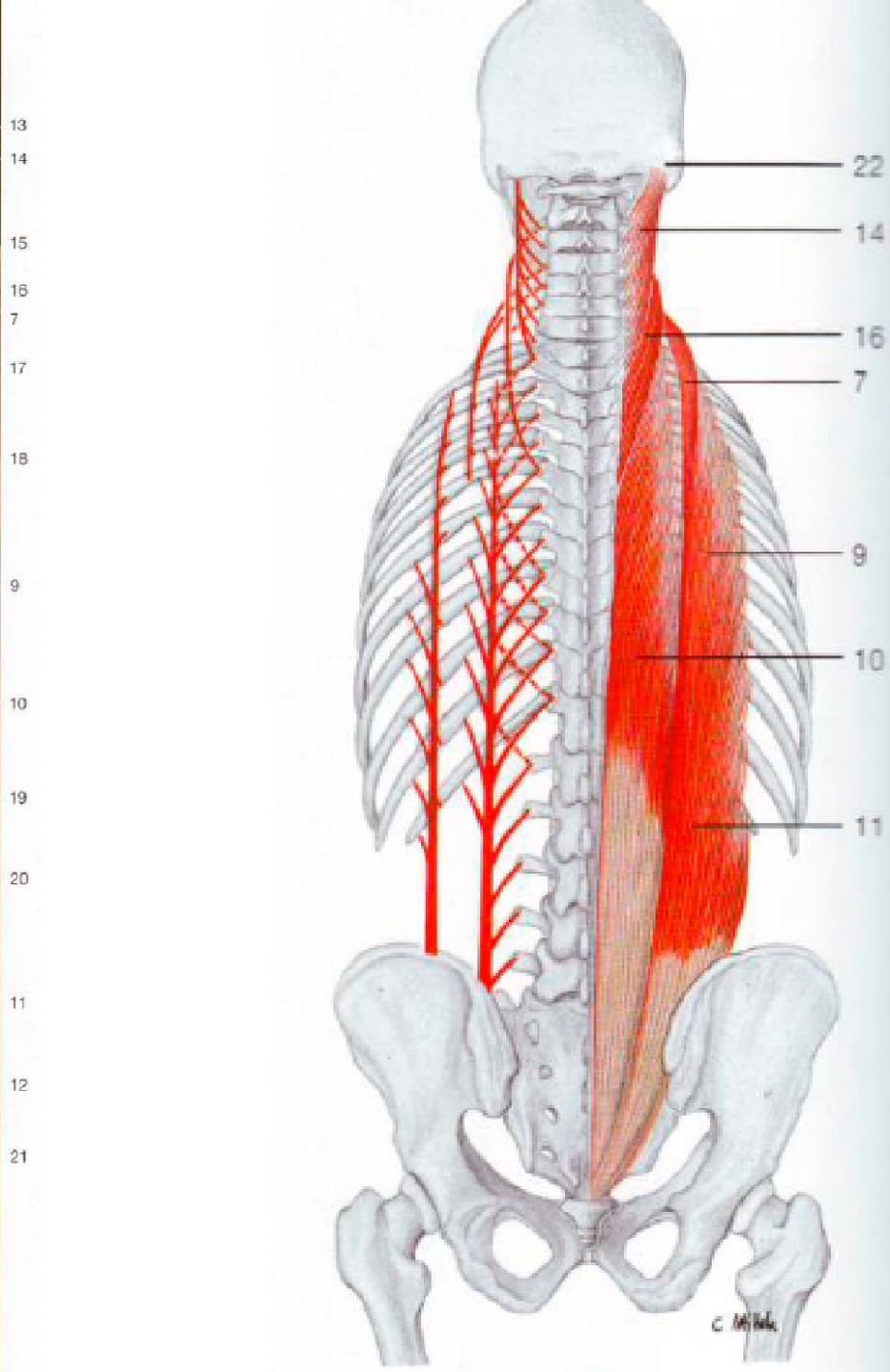
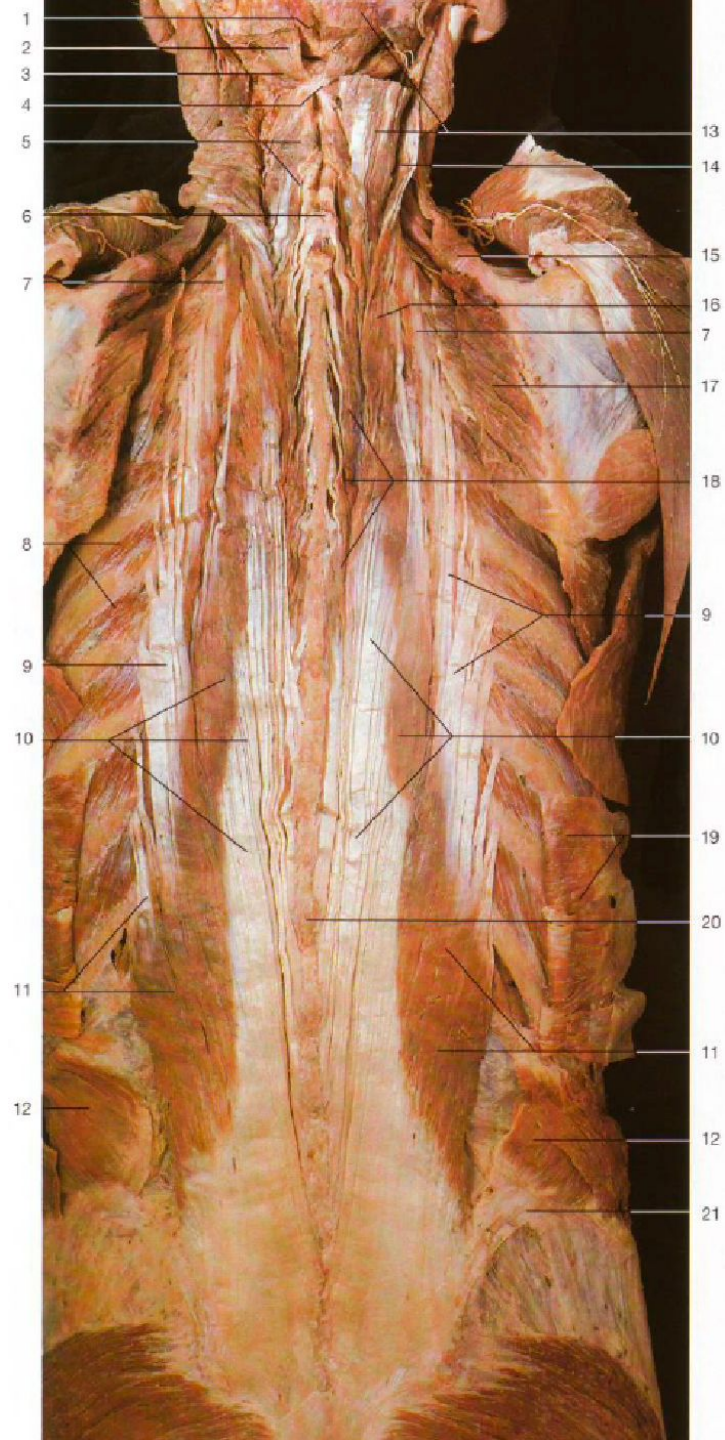
2 Crista iliaca  
Подвздошный  
гребень

1 Os sacrum [vertebrae  
sacrales SI-SV]  
Крестец [крестцовые  
позвонки SI-SV]

M. iliocostalis  
lumborum  
Подвздошно-  
реберная мышца  
поясницы 10

**А**





# Поперечно-остистые мышцы

## *Mm. transversospinales*

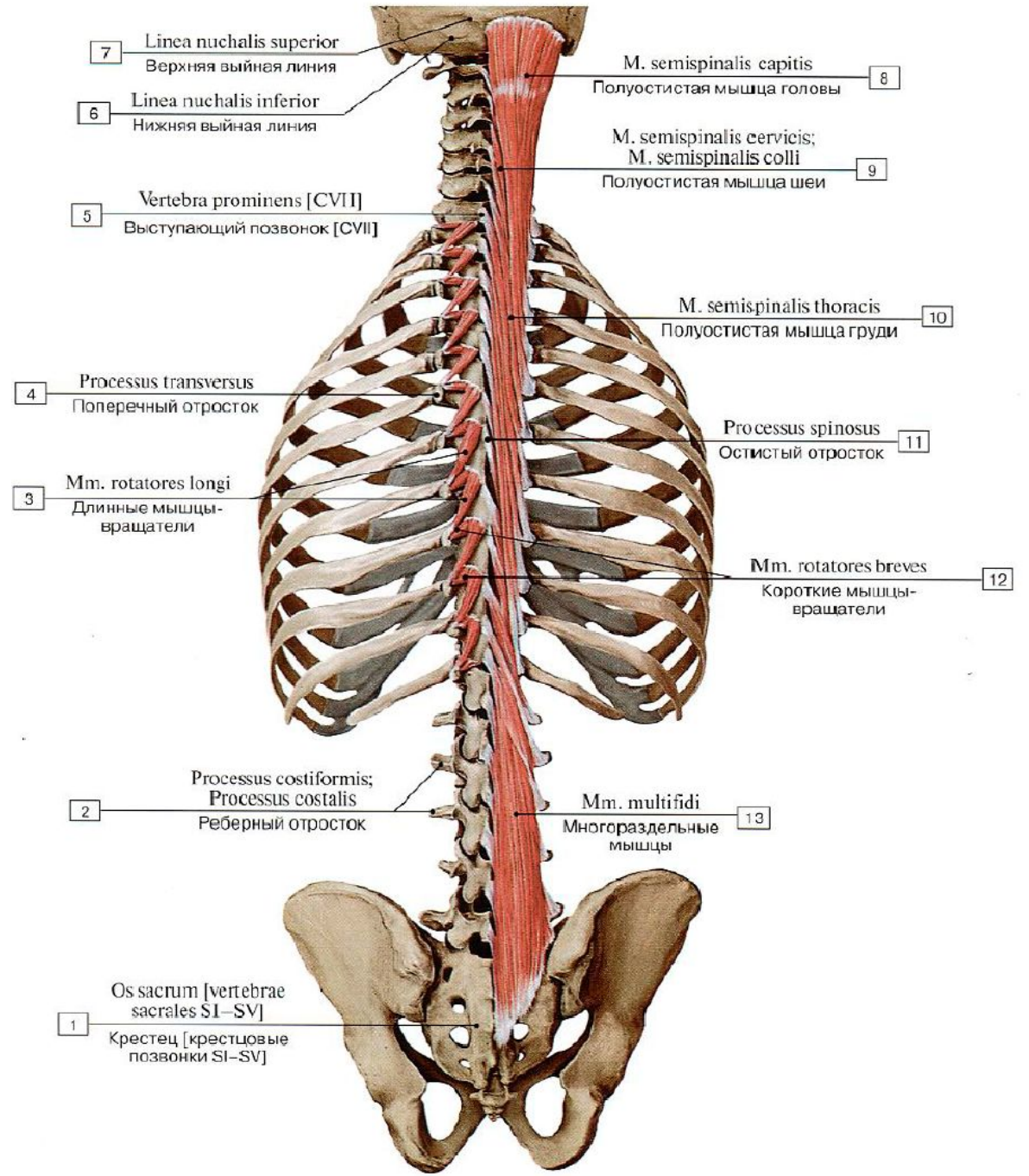
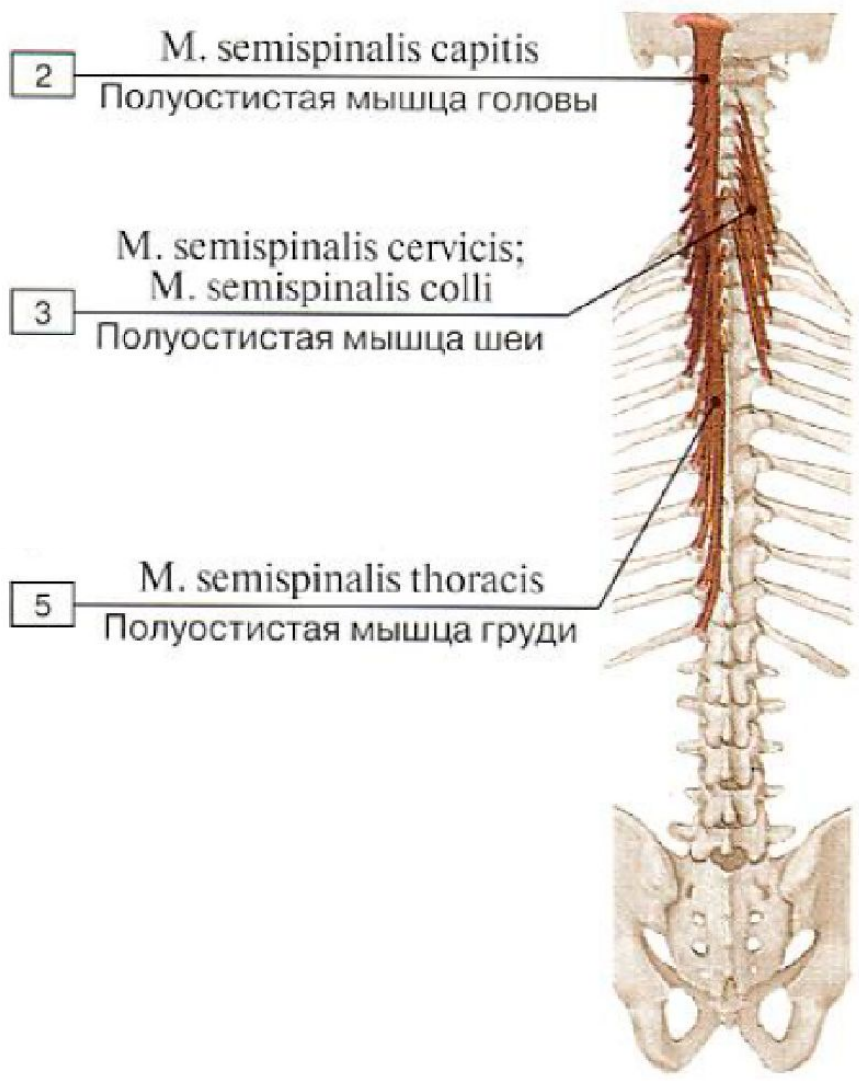
- Отделы мышцы:
  - Поверхностный слой: полуостистая мышца  
**m.semispinalis**
  - Средний слой: многораздельные мышцы  
**mm.multifidi**
  - Глубокий слой: мышцы-вращатели  
**mm.rotatores**

# Полуостистая мышца

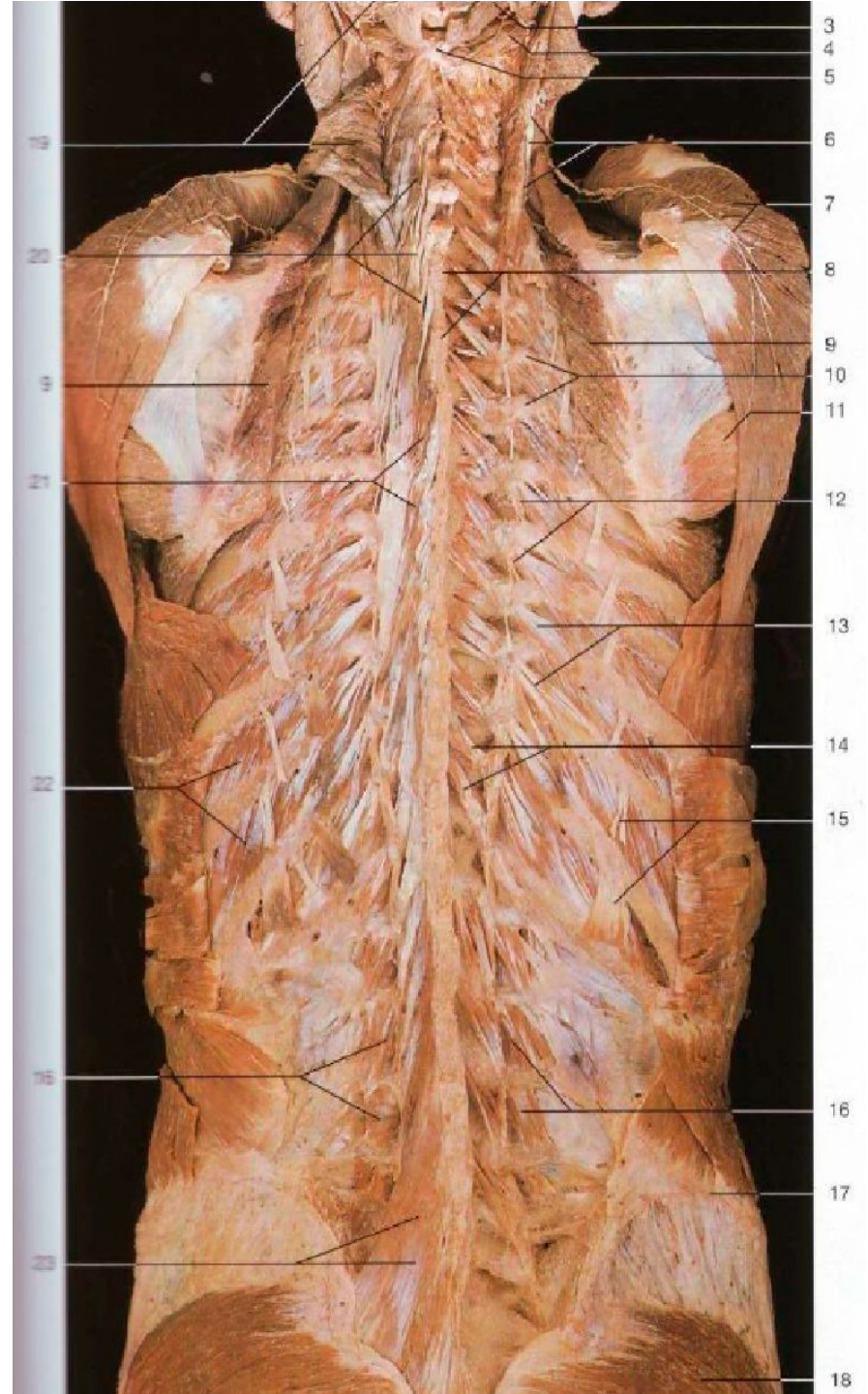
## **M.semispinalis**

- Начало мышцы:
  - Поперечные отростки [СII - CVII, TI - TXII]  
**processus transversus**
- Прикрепление мышцы:
  - Затылочная кость, остистые отростки [СII - CVII]
  - Перекидываются через 5-6 позвонков
- Функция:
  - Разгибание и вращение позвоночного столба, головы





**B**



3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

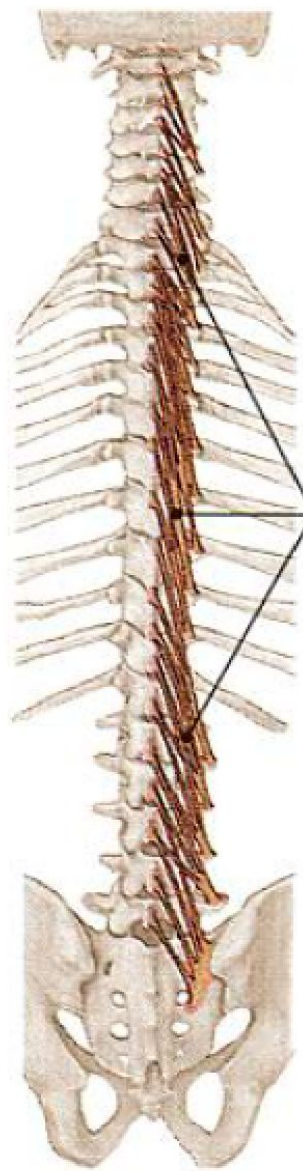
18

# Многораздельные мышцы

## **Mm.multifidi**

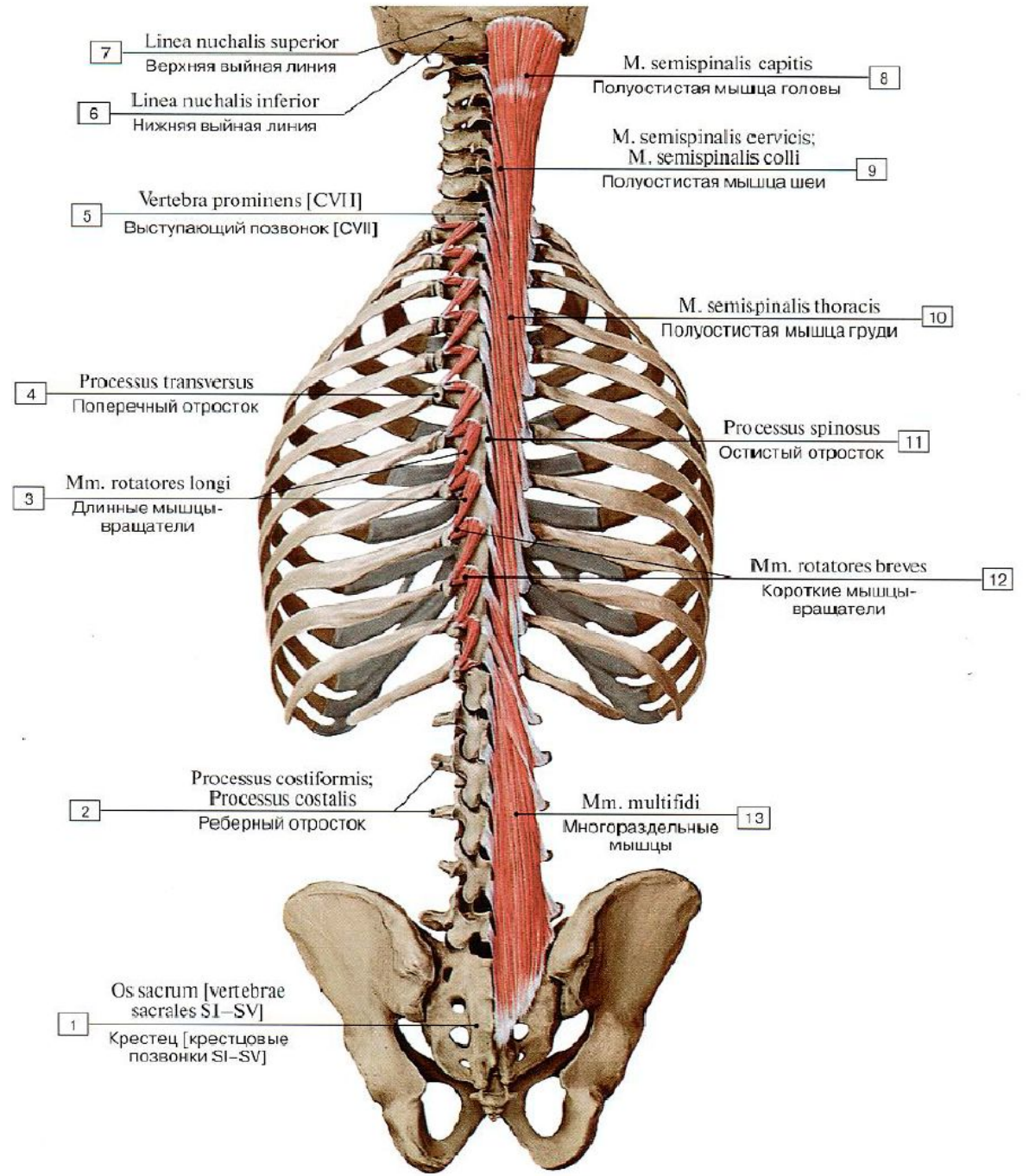
- Начало мышцы:
  - Задняя поверхность крестца,
  - Поперечные отростки [T1 -TXII, LI - LV]
  - Суставные отростки [CIV - CVII]
- Прикрепление мышцы:
  - Остистые отростки. перекидываются через 3-4 позвонка
- Функция:
  - Разгибание и вращение позвоночного столба, головы

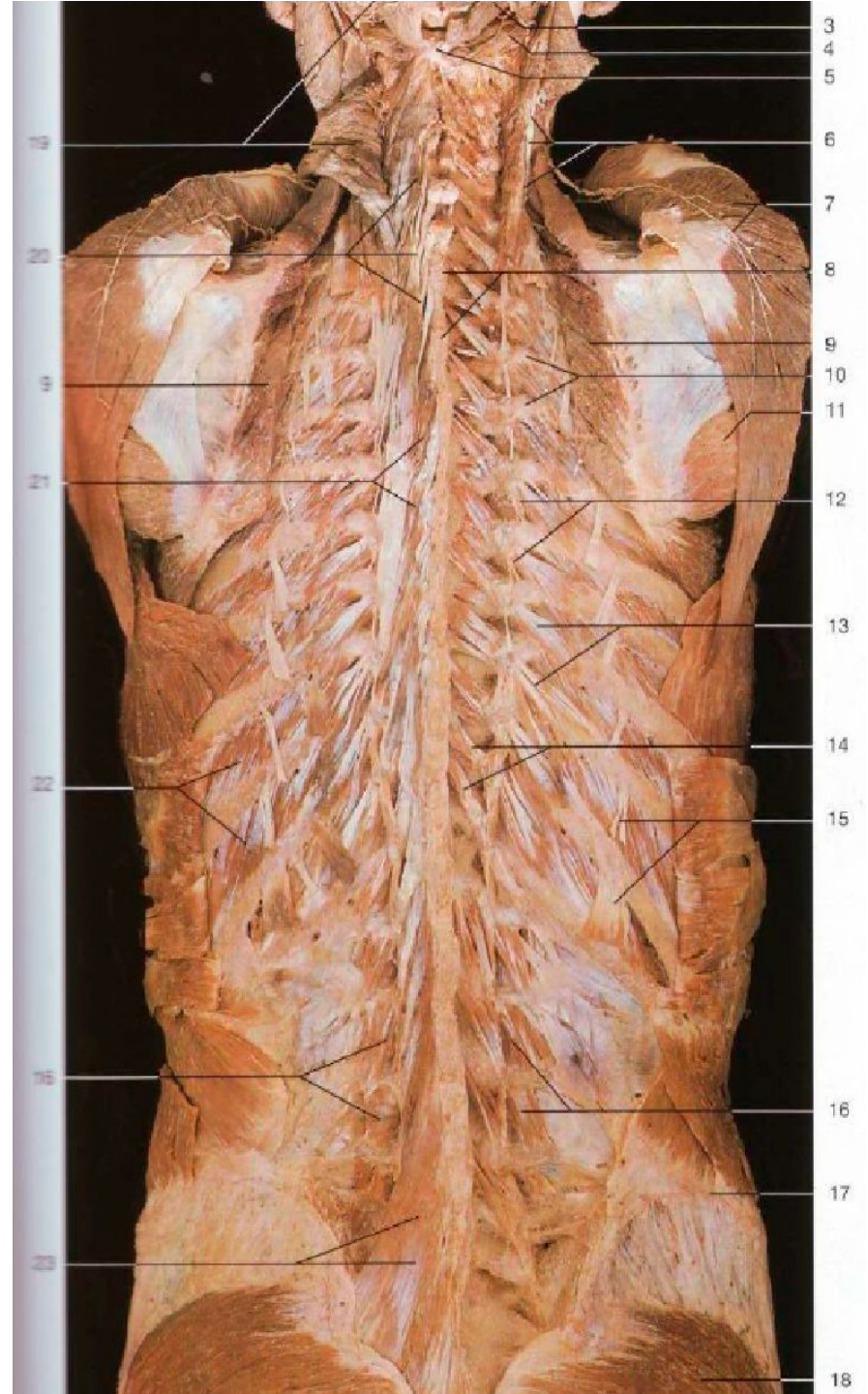




Mm. multifidi  
 Многораздельные  
 мышцы 4

Б



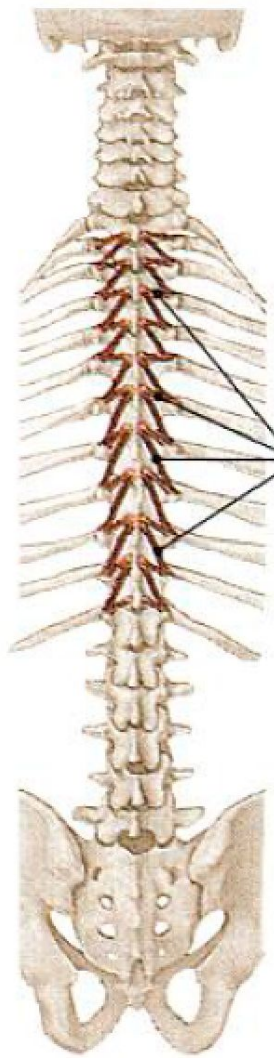


# Мышцы вращатели

## **Mm.rotatores**

- Начало мышцы:
  - Поперечные отростки позвонков  
**processus transversus**
- Прикрепление мышцы:
  - остистые отростки вышележащих позвонков к соседнему позвонку
- Функция:
  - Разгибание и вращение позвоночного столба, головы

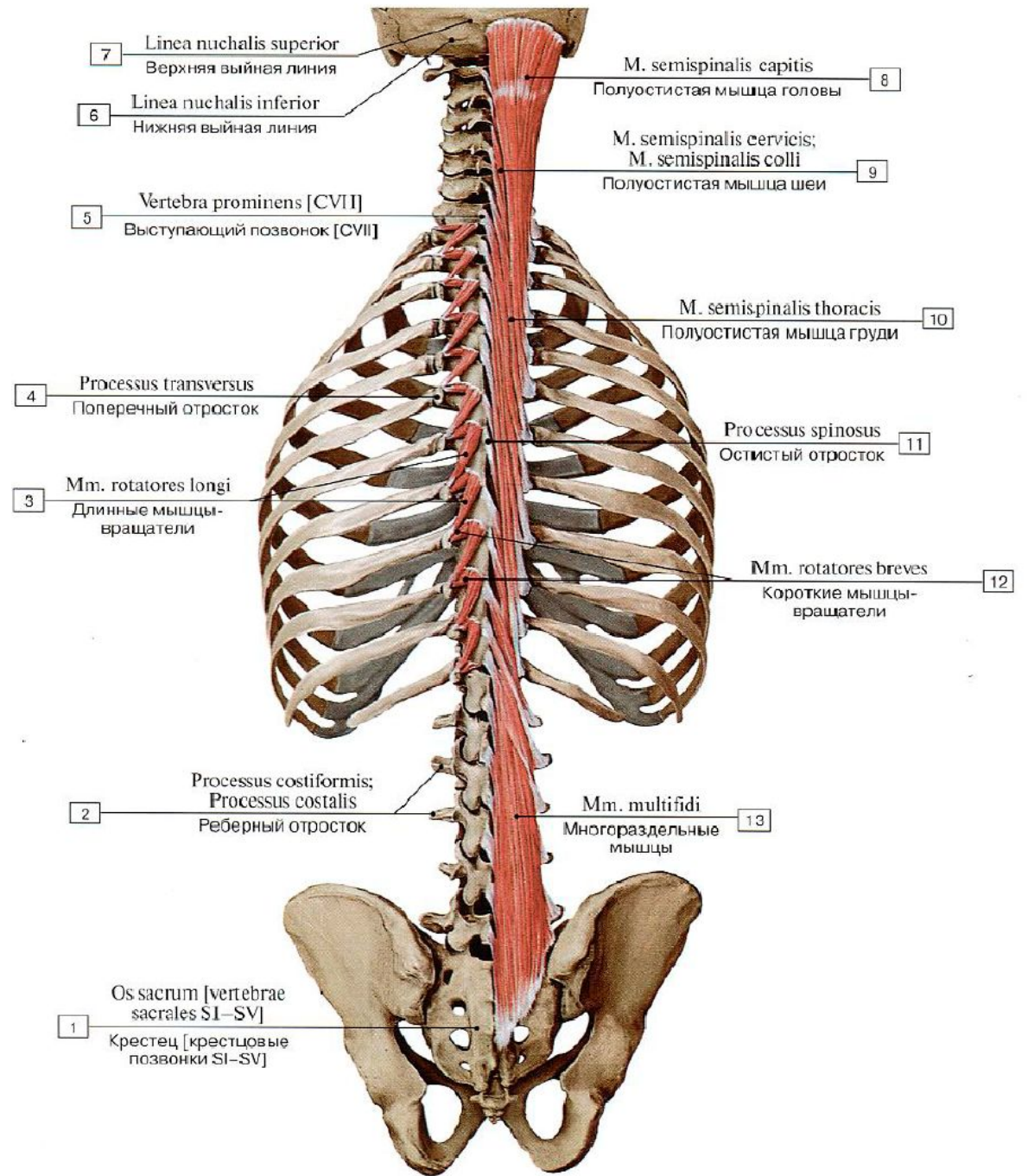


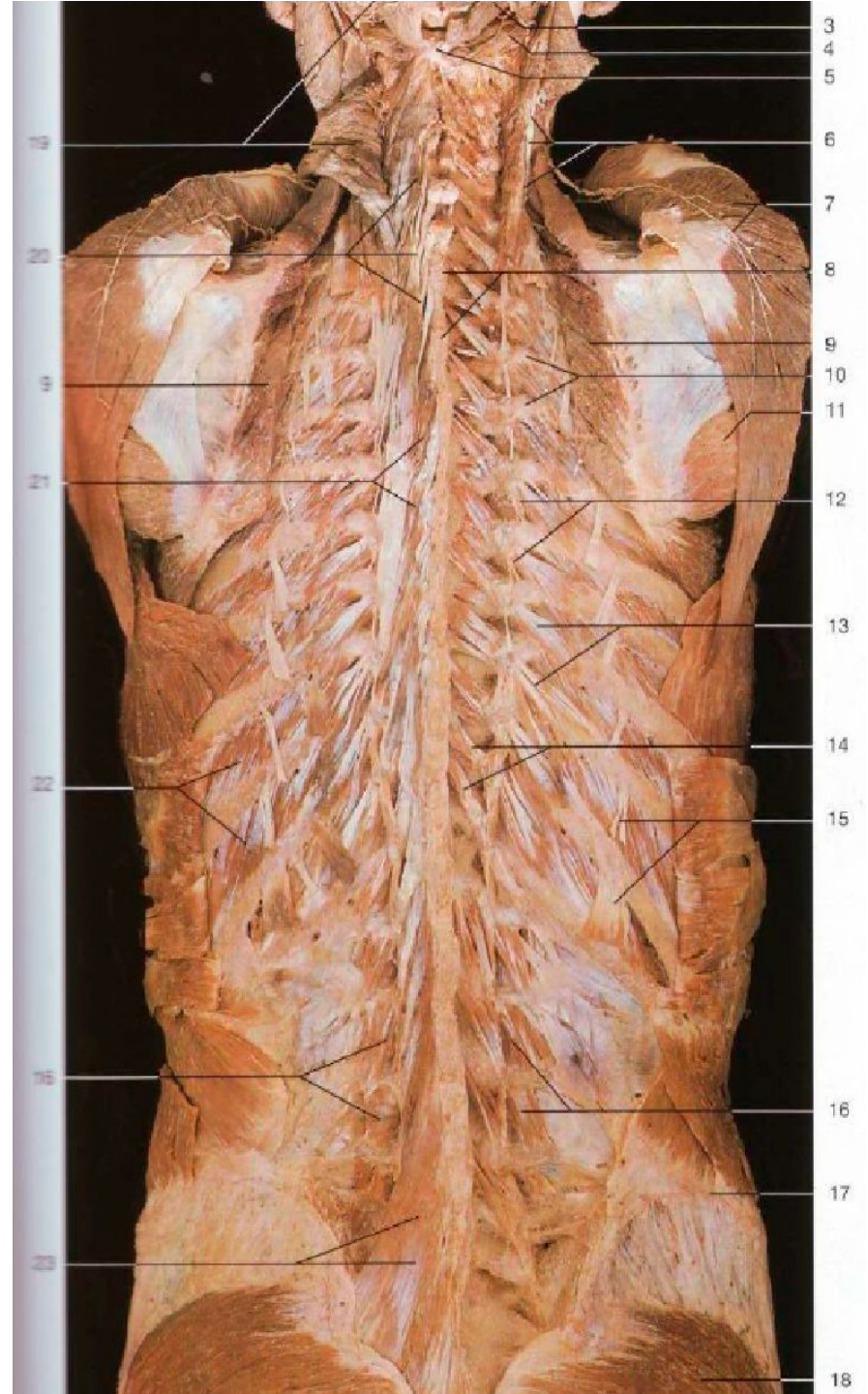


**Mm. rotatores**  
Мышцы-вращатели

1

**A**





# Глубокие мышцы спины

## Длинные

Ременная мышца  
*m. splenius*

Мышца, выпрямляющая  
позвоночник  
*m. erector spinae*

Поперечно-остистые мышцы  
*mm. transversospinales*

## Короткие

Межпоперечные мышцы  
*mm. intertransversarii*

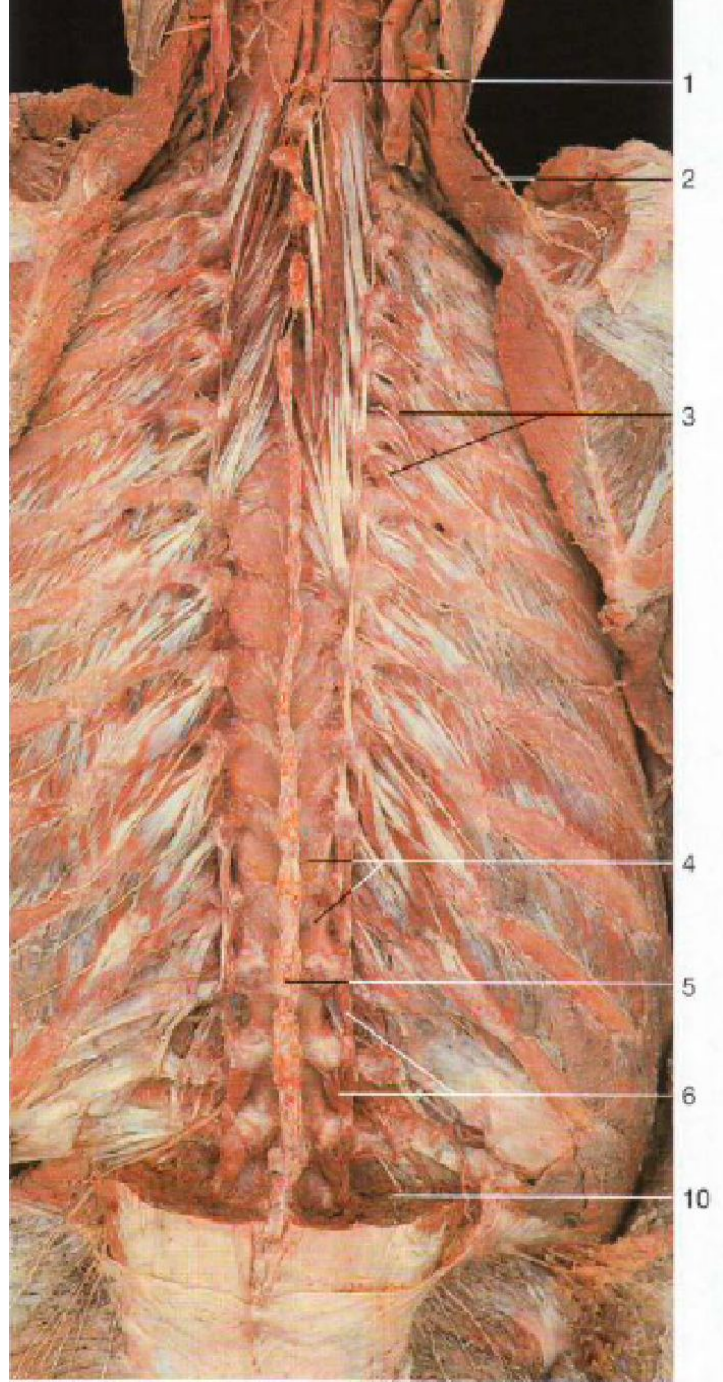
Межостистые мышцы  
*mm. interspinales*



# Межостистые мышцы

## *Mm. interspinales*

- Отделы мышцы:
  - Мышцы шеи  
**mm. interspinales cervicis**
  - Мышцы груди  
**mm. interspinales thoracis**
  - Мышцы поясницы  
**mm. interspinales lumborum**
- Начало мышцы:
  - Остистый отросток нижележащего позвонка  
**processus spinosus**
- Прикрепление мышцы:
  - Остистый отросток вышележащего позвонка  
**processus spinosus**
- Функция:
  - Разгибание позвоночного столба



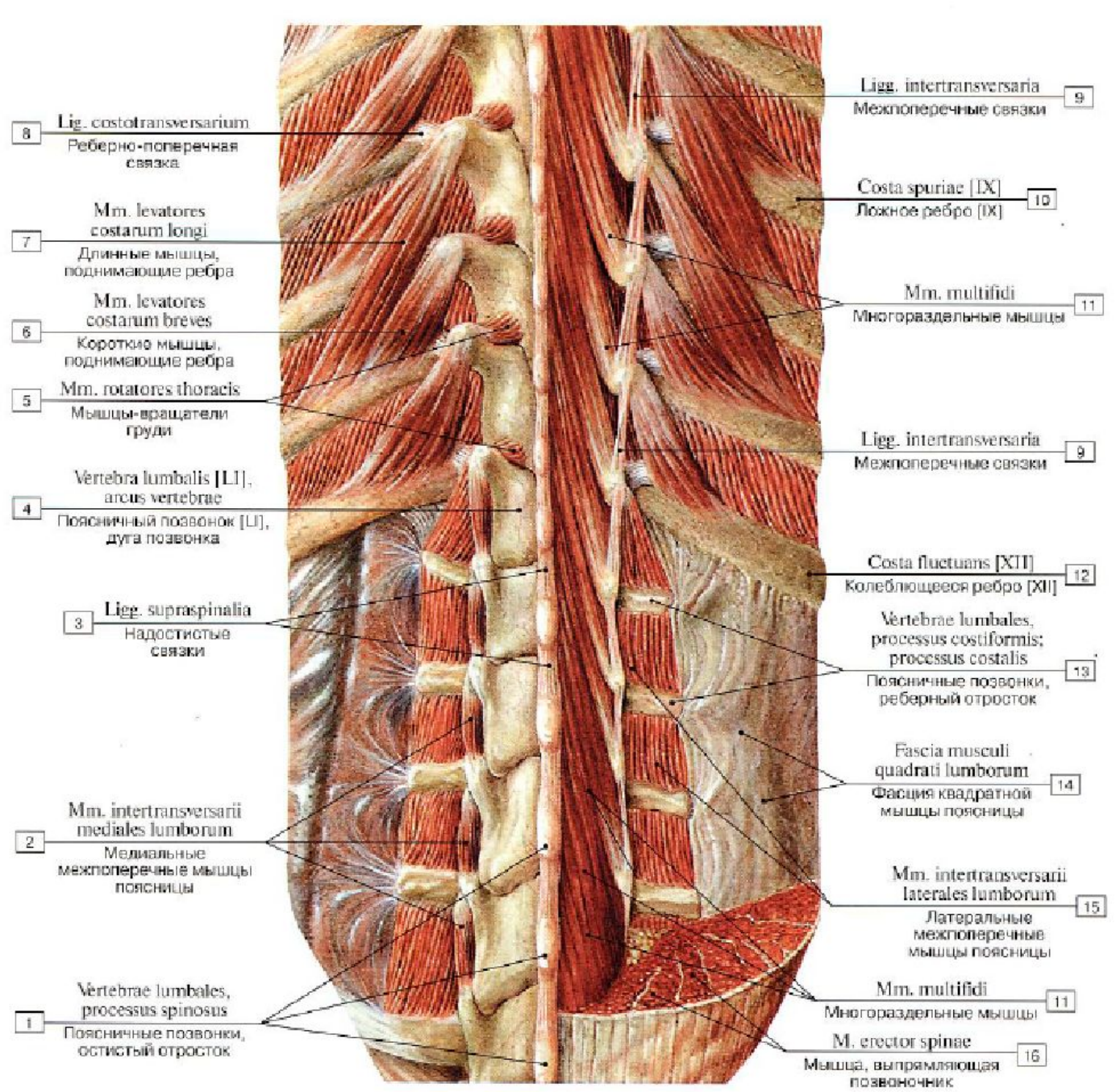
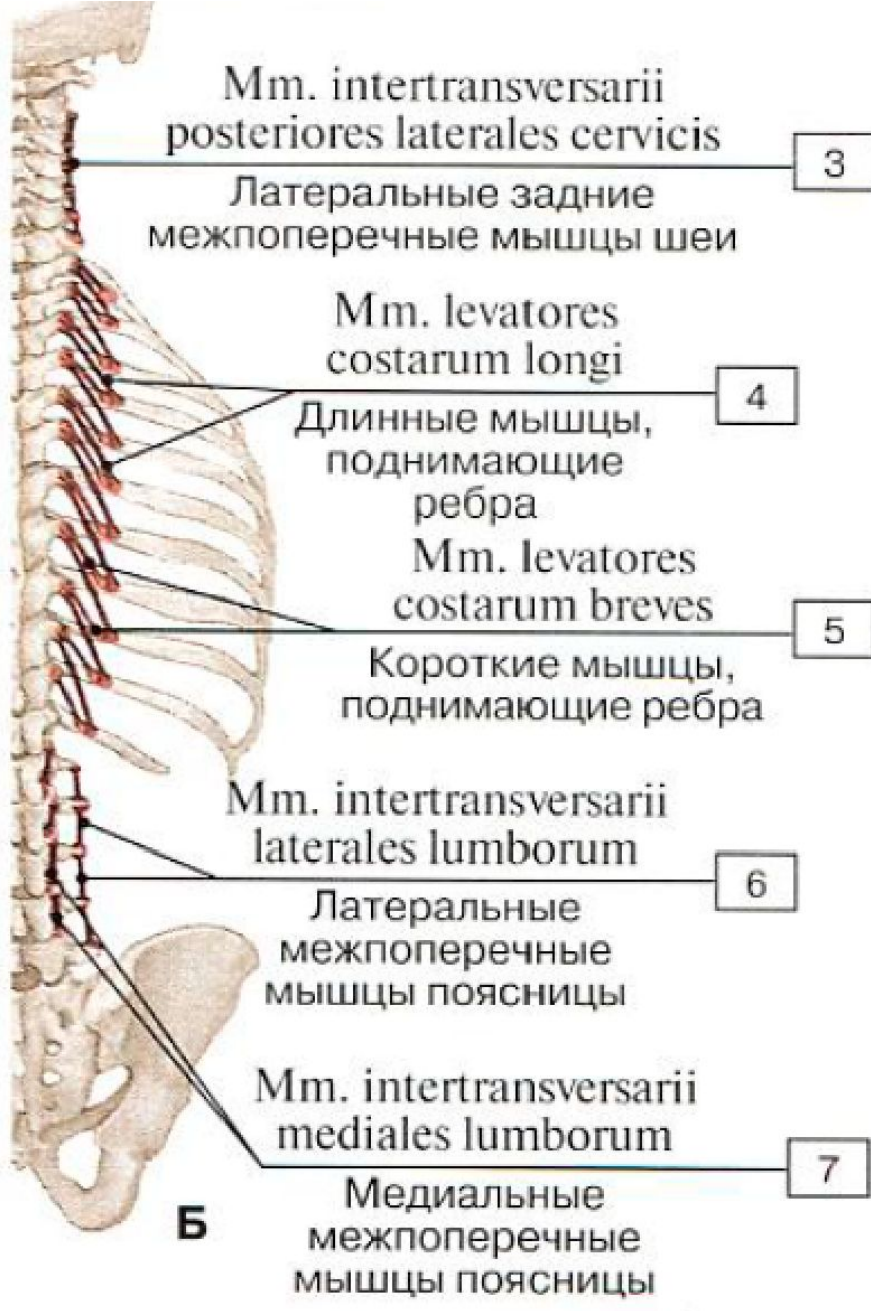
Мышцы спины III. Глубокий слой

# Межпоперечные мышцы

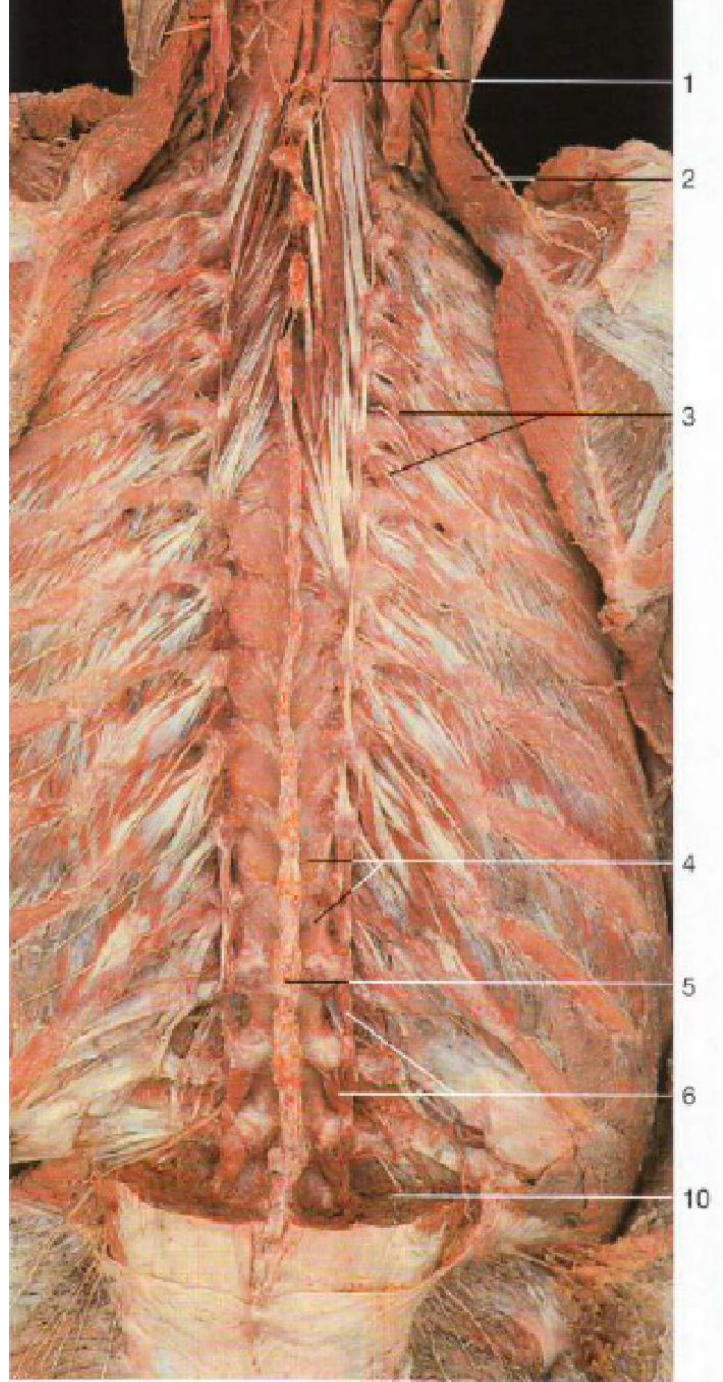
## *Mm. intertransversarii*

- Отделы мышцы:
  - Межпоперечные мышцы груди  
**mm. intertransversarii thoracis**
  - Медиальные поясничные мышцы  
**mm. intertransversarii mediales lumborum**
  - Медиальные задние мышцы шеи  
**mm. intertransversarii posteriores mediales cervicis**
- Начало мышцы:
  - Поперечный отросток нижележащего позвонка  
**processus transversus**
- Прикрепление мышцы:
  - Поперечный отросток вышележащего позвонка  
**processus transversus**
- Функция:
  - Наклон позвоночного столба в сторону









Мышцы спины III. Глубокий слой

# Фасции спины



Пояснично-грудная  
фасция

*Fascia thoracolumbalis*

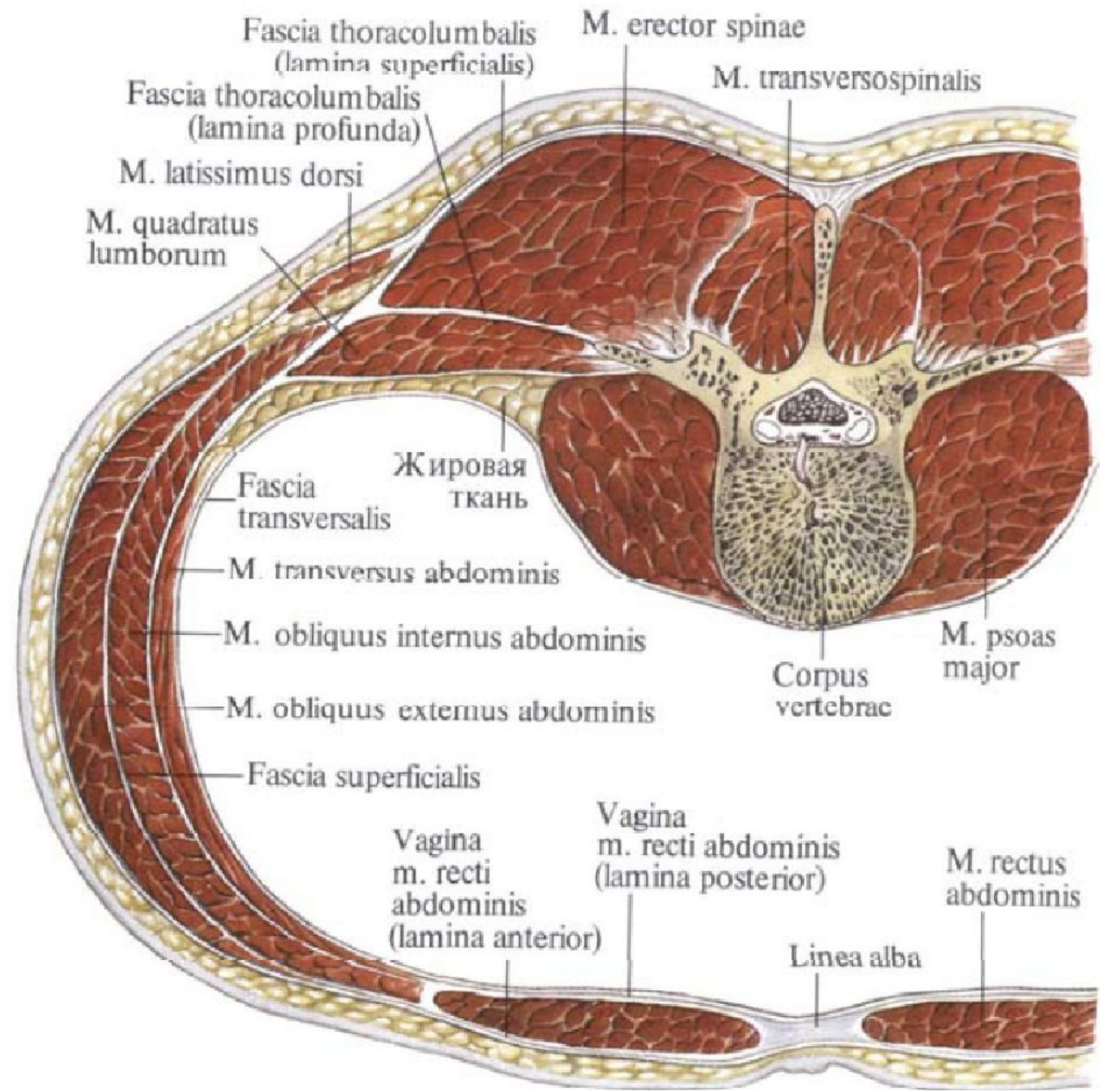
образует влагалище для  
*musculus erector spinae*

Передняя (глубокая) пластинка  
*Lamina anterior (profunda)*

Задняя (поверхностная)  
пластинка *Lamina posterior*  
*(superficialis)*

Снизу – гребень подвздошной кости и [XII] ребро,  
Медиально – поперечные отростки поясничных позвонков,  
Латерально – срастается с поверхностной пластинкой.  
*[L I – L V], crista iliaca, lig. iliolumbale, costa [XII]*

Внизу – от *crista iliaca*,  
Латерально – углы рёбер,  
Медиально – остистые отростки всех  
позвонков кроме шейных



Диафрагма

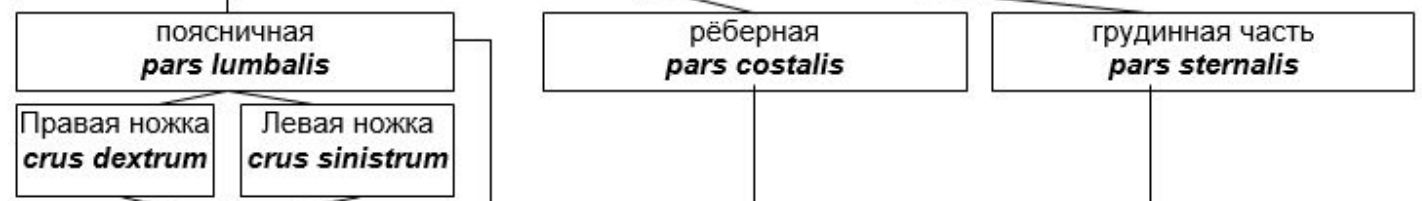


Диафрагма. *M. phrenicus (diaphragma)*.

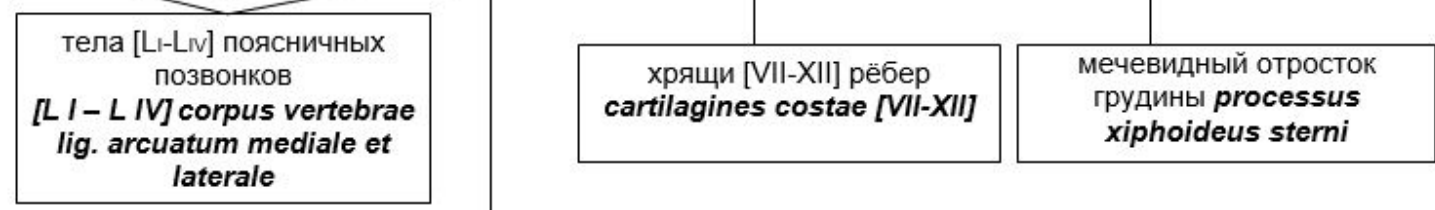
отделы



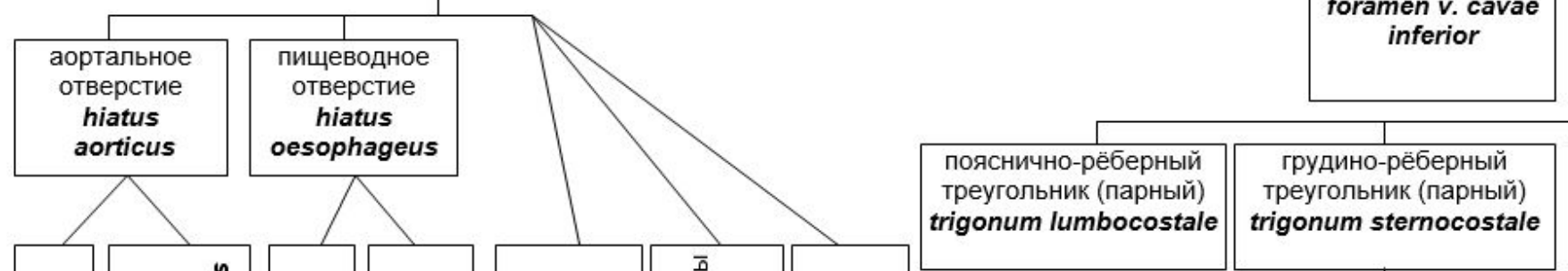
части мышечного отдела



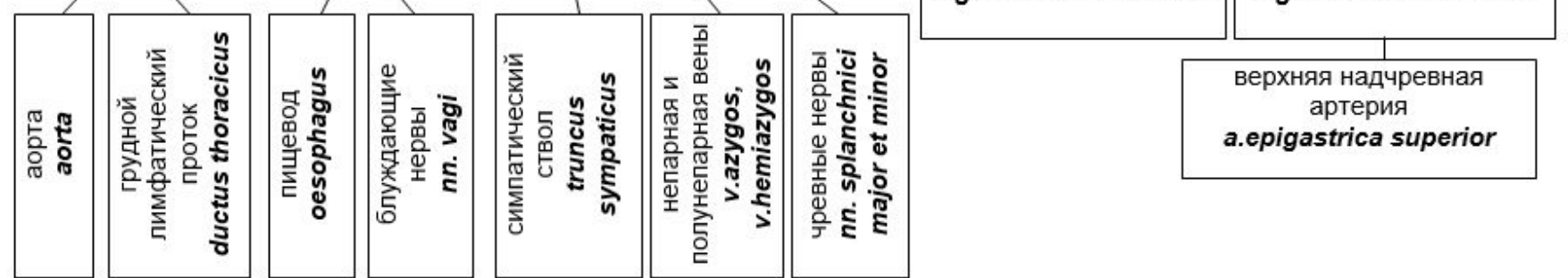
начало мышечных пучков



отверстия и треугольники

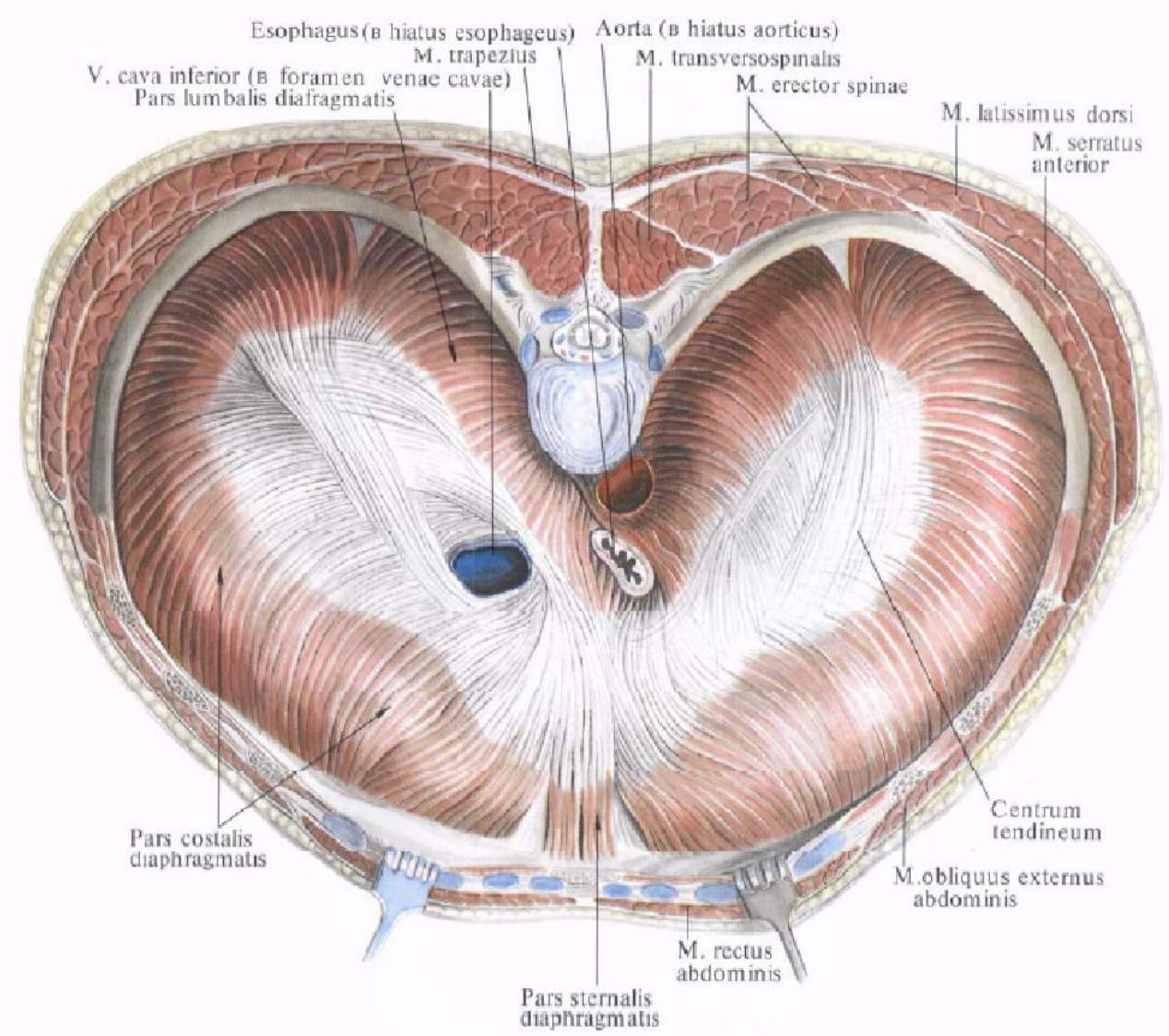
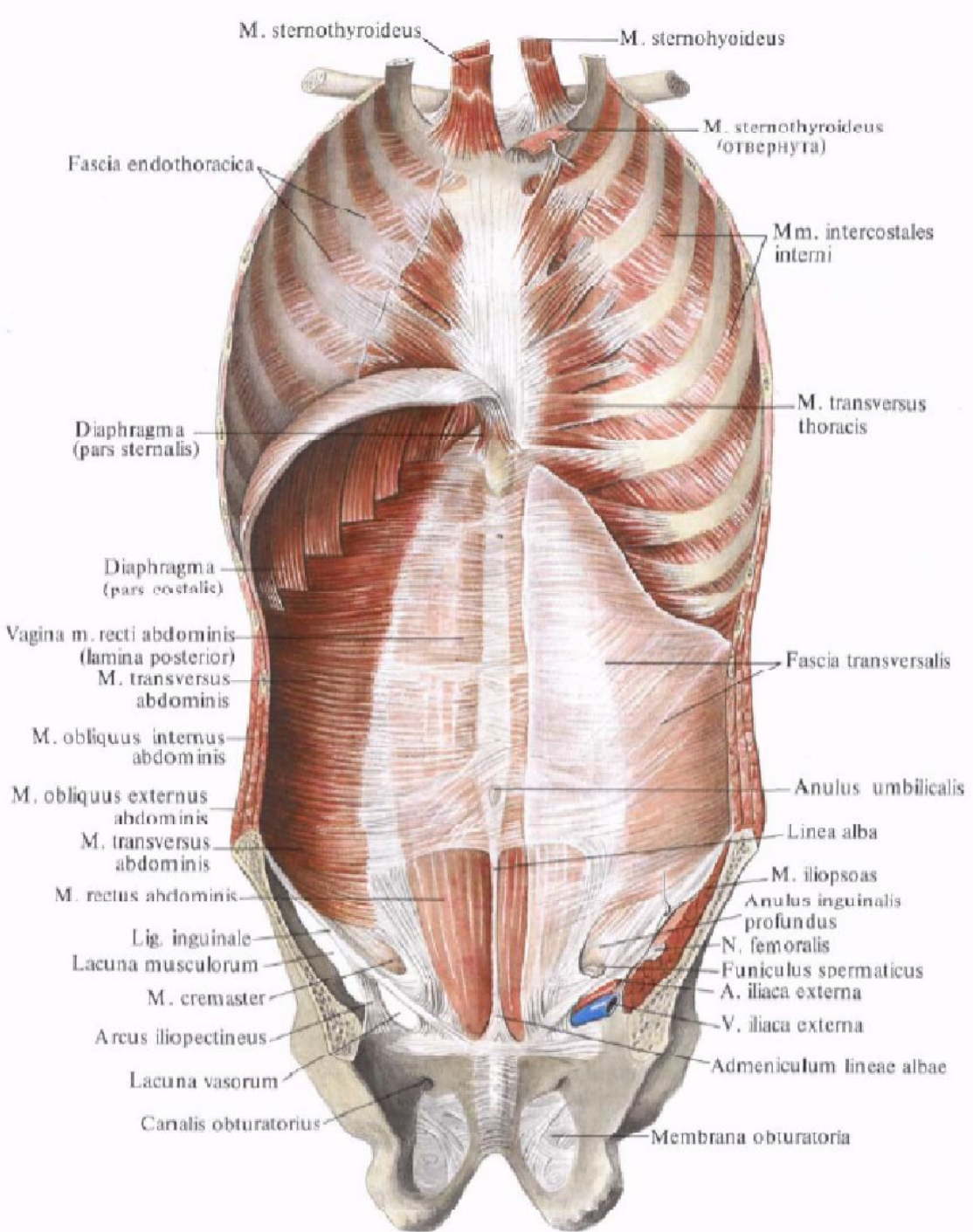


содержимое отверстий

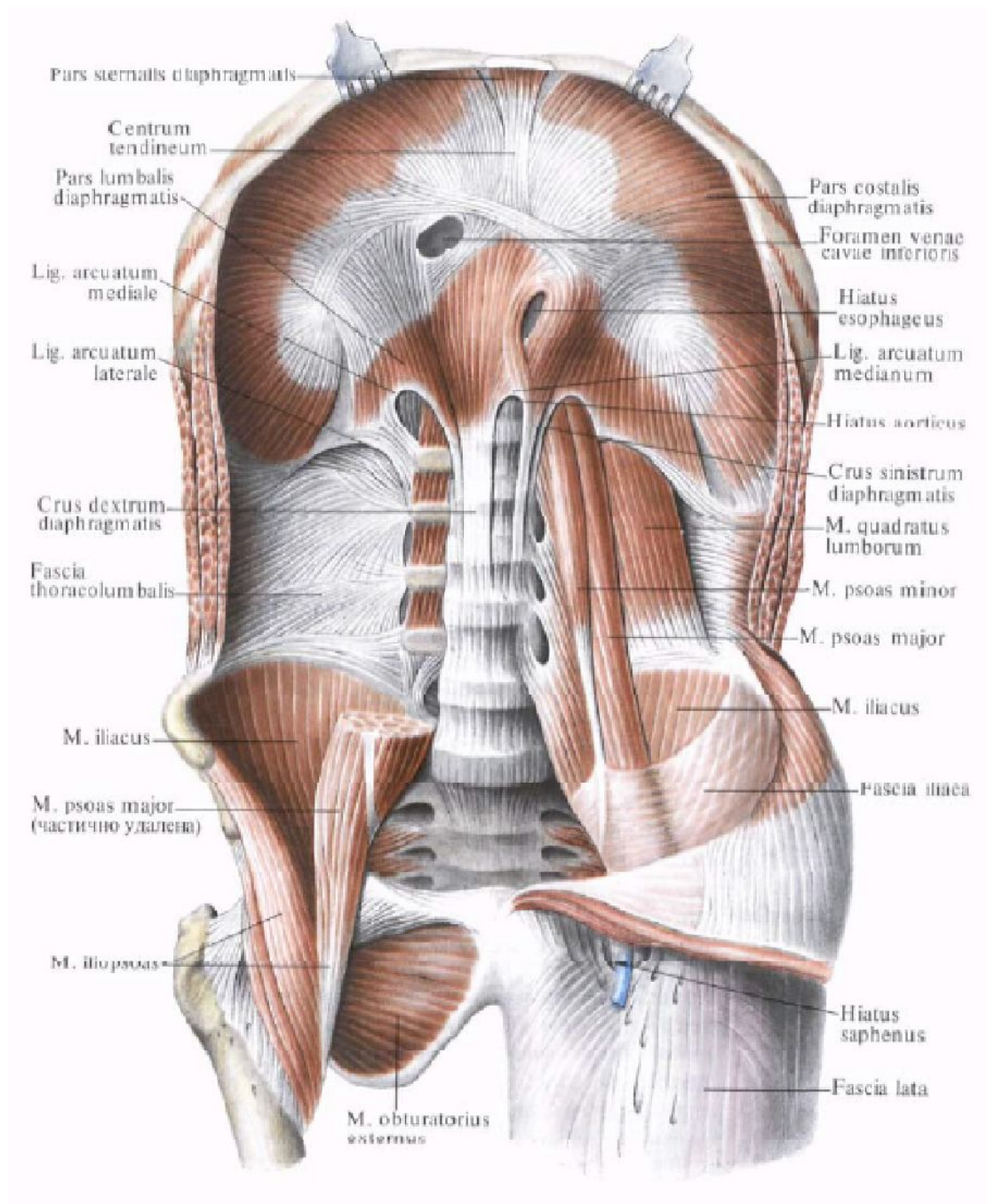


высота стояния купола диафрагмы











Мышцы груди.  
***Musculi thoracis.***

Мышцы груди.  
*Musculi thoracis.*

Прикрепляющиеся к костям верхней конечности

Большая грудная мышца  
*m.pectoralis major*

Малая грудная мышца  
*m.pectoralis minor*

Передняя зубчатая мышца  
*m.serratus anterior*

Подключичная  
*m.subclavius*

Собственные мышцы груди

Внутренние межреберные  
мышцы  
*mm.intercostales interni*

Наружные межреберные  
мышцы  
*mm.intercostales externi*

Поперечная мышца груди  
*m.transversus thoracis*

Подреберные  
мышцы  
*mm.subcostales*

Мышцы, поднимающие рёбра  
*mm.levatores costarum breves et longi*

# Большая грудная мышца

## *M.pectoralis major*

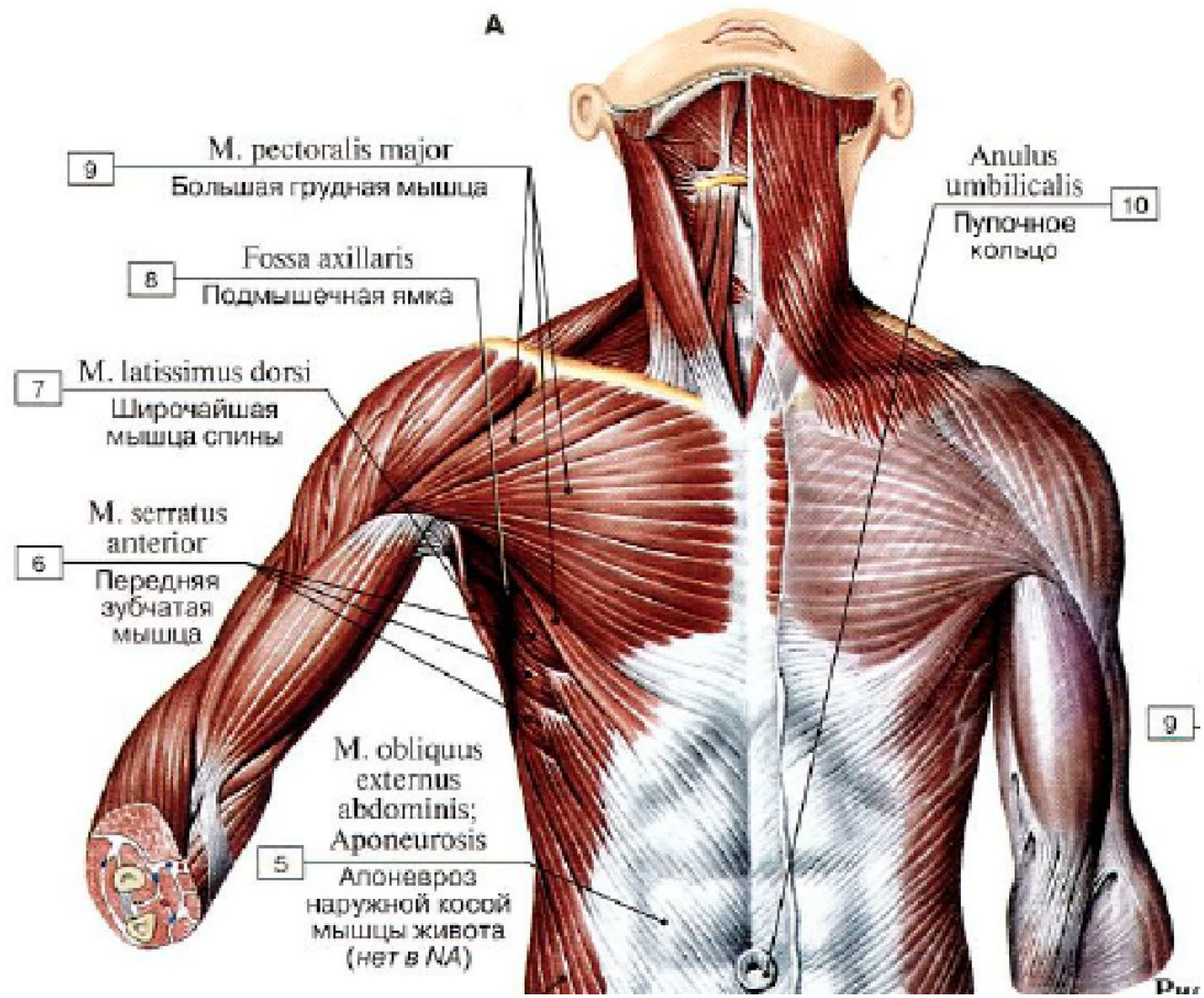
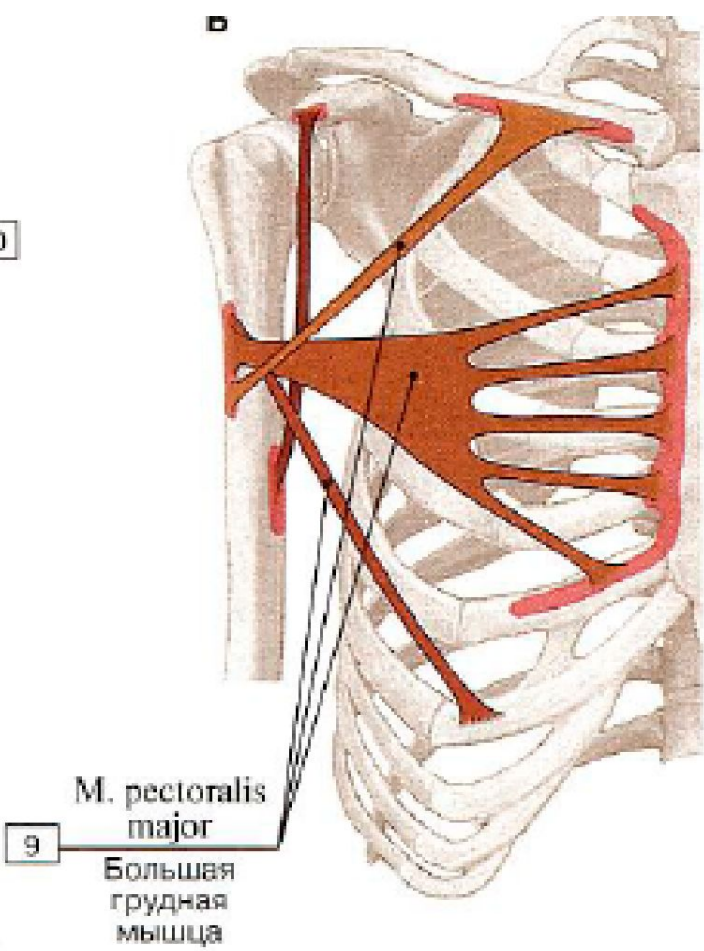
- Отделы мышцы:
  - Ключичная часть  
**pars clavicularis**
  - Грудино-рёберная часть  
**pars sternocostalis**
  - Брюшная часть  
**pars abdominalis**
- Начало мышцы:
  - Влагалище прямой мышцы живота  
**vagina m.rectis abdominis**
  - Грудина, хрящи II-V ребер  
**sternum, costae [II-VII]**
  - Медиальная половина ключицы  
**clavicula**
- Прикрепление мышцы:
  - Гребень большого бугорка плечевой кости  
**crista tuberculi majoris**



# Большая грудная мышца

## *M.pectoralis major*

- Функция:
  - Сгибание в плечевом суставе
  - Приведение и вращение плеча внутрь
  - Поднимание рёбер







1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

6

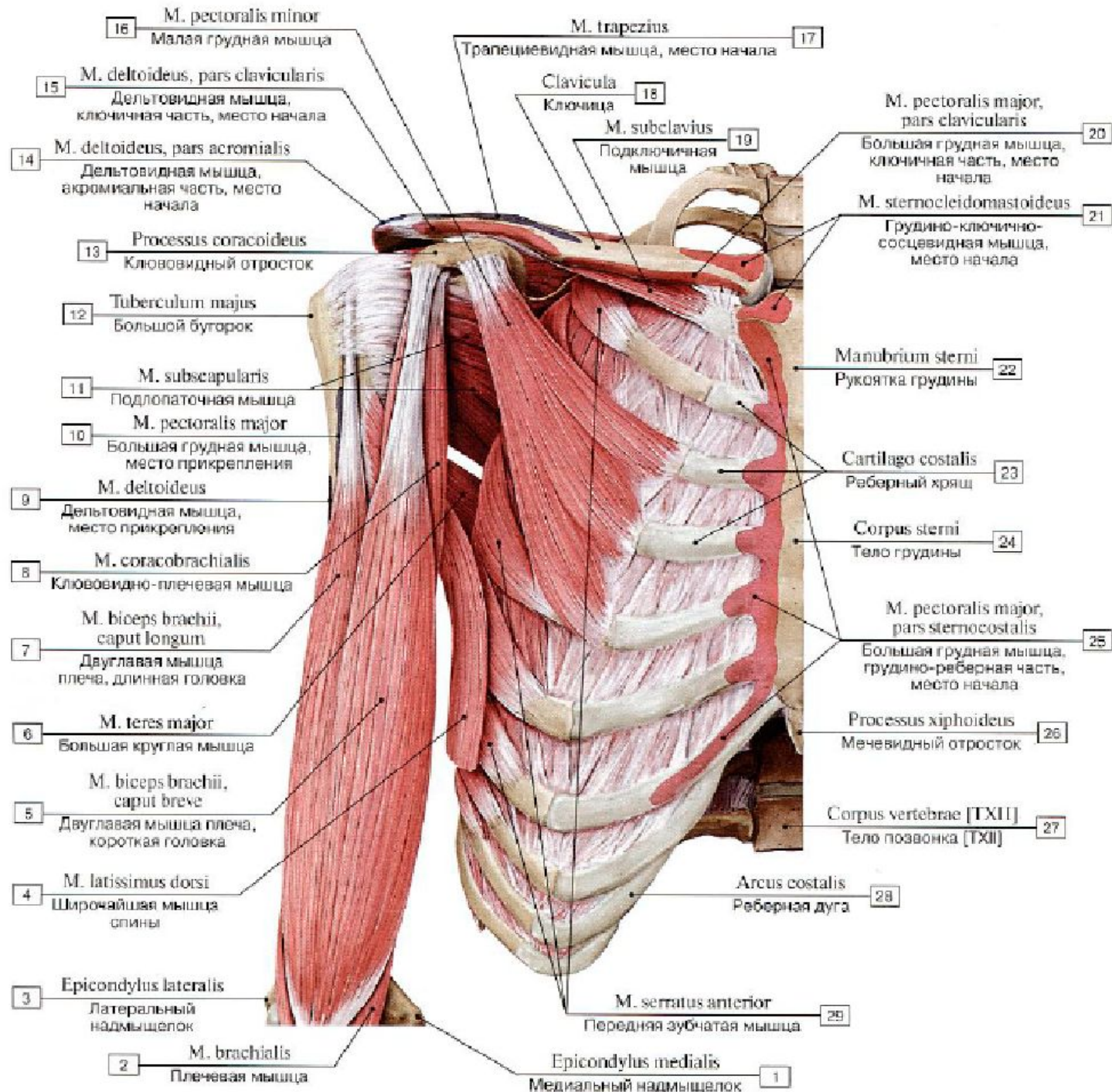
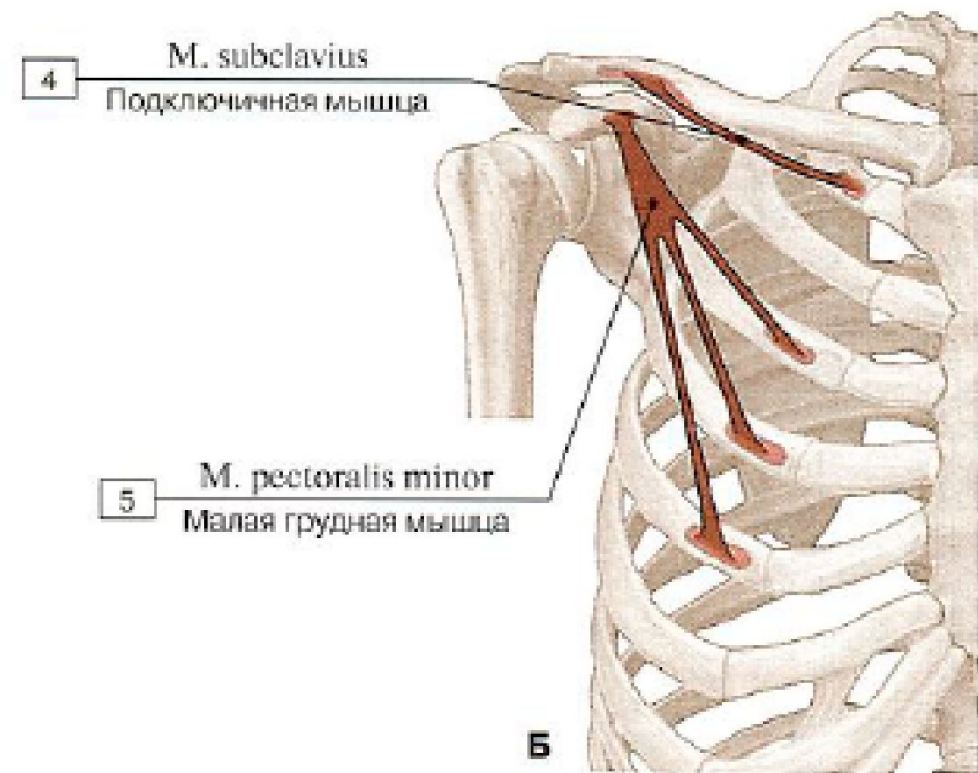
15



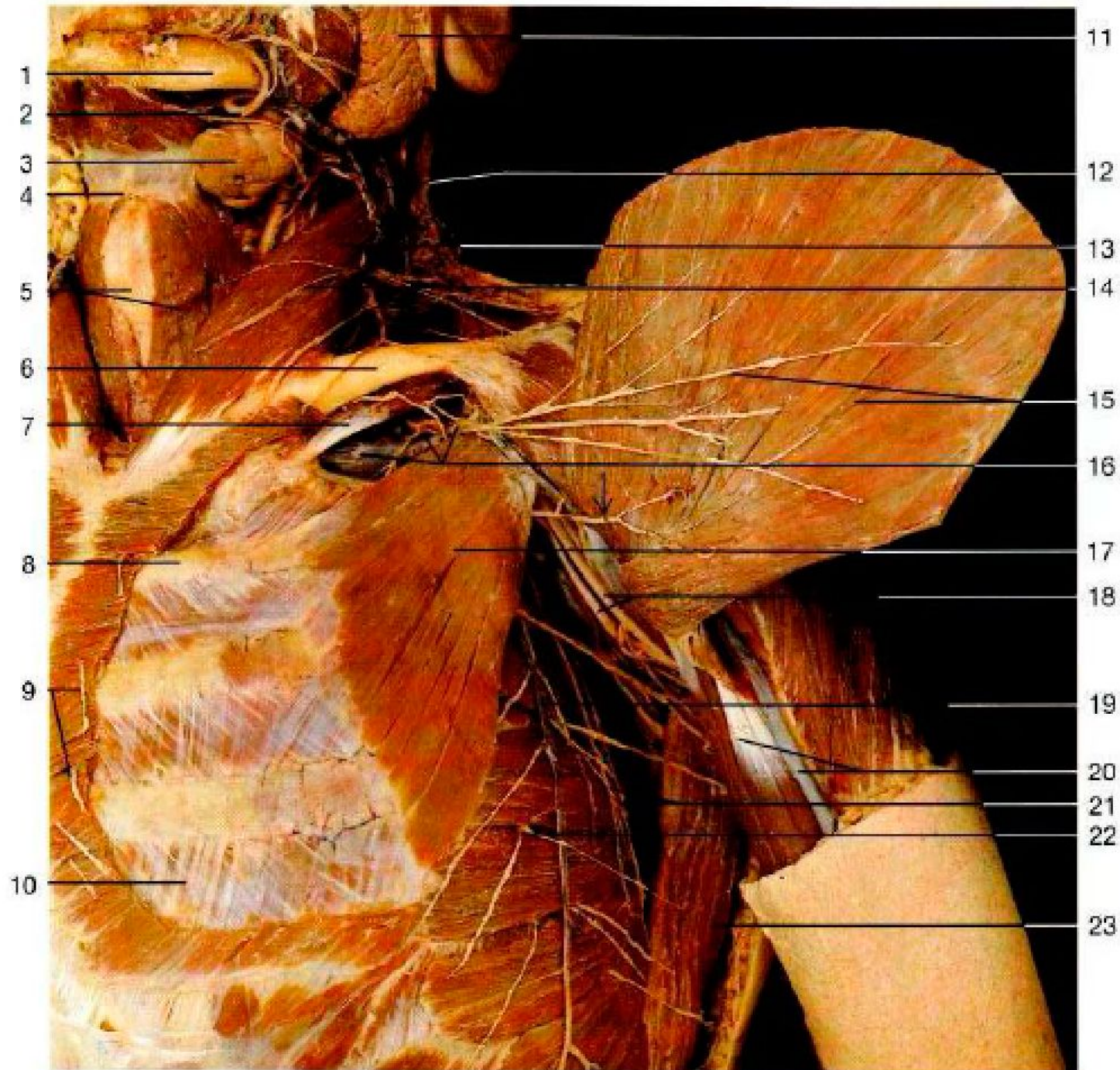
# Малая грудная мышца

## *M.pectoralis minor*

- Начало мышцы:
  - От [III-V] рёбер  
**costae [III-V]**
- Прикрепление мышцы:
  - Клювовидный отросток лопатки  
**processus coracoideus scapulae**
- Функция:
  - Опускание и смещение вперёд лопатки
  - Поднимание рёбер







1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10

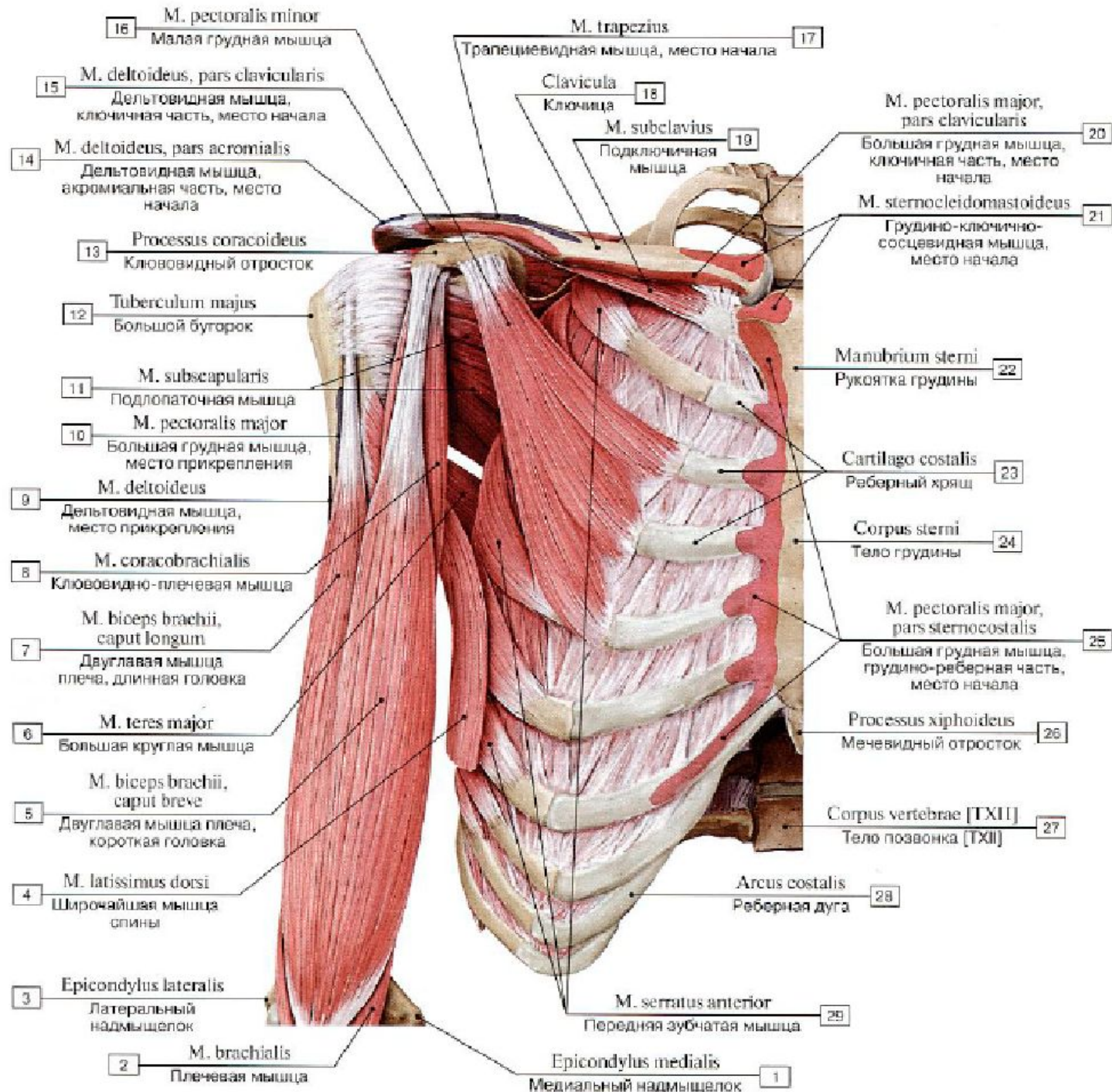
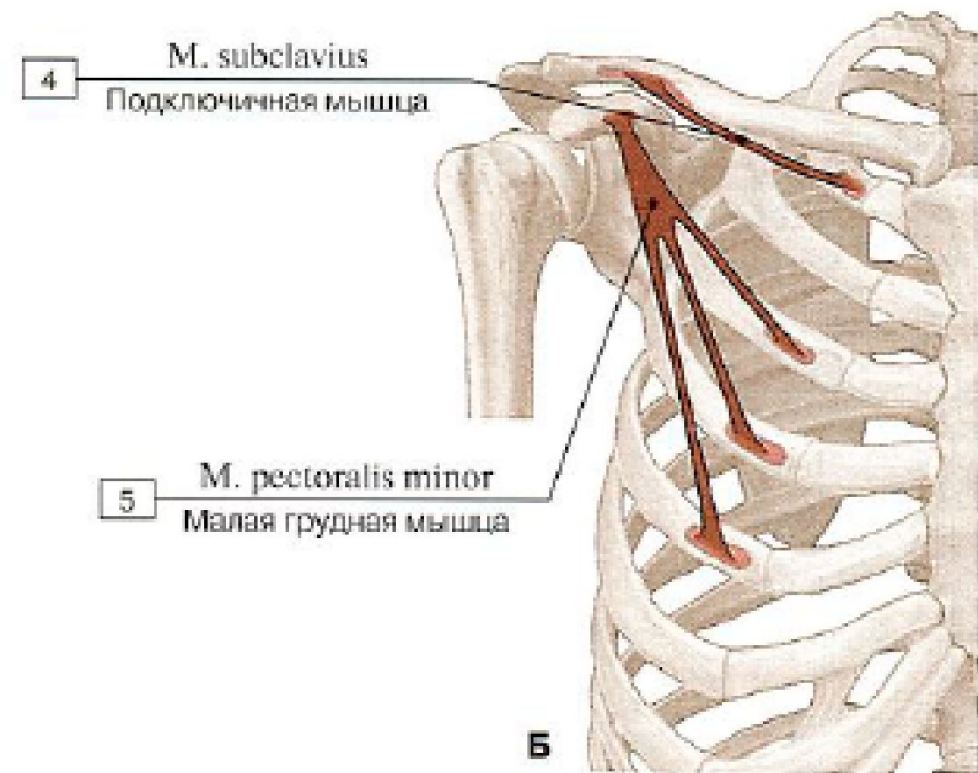
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23



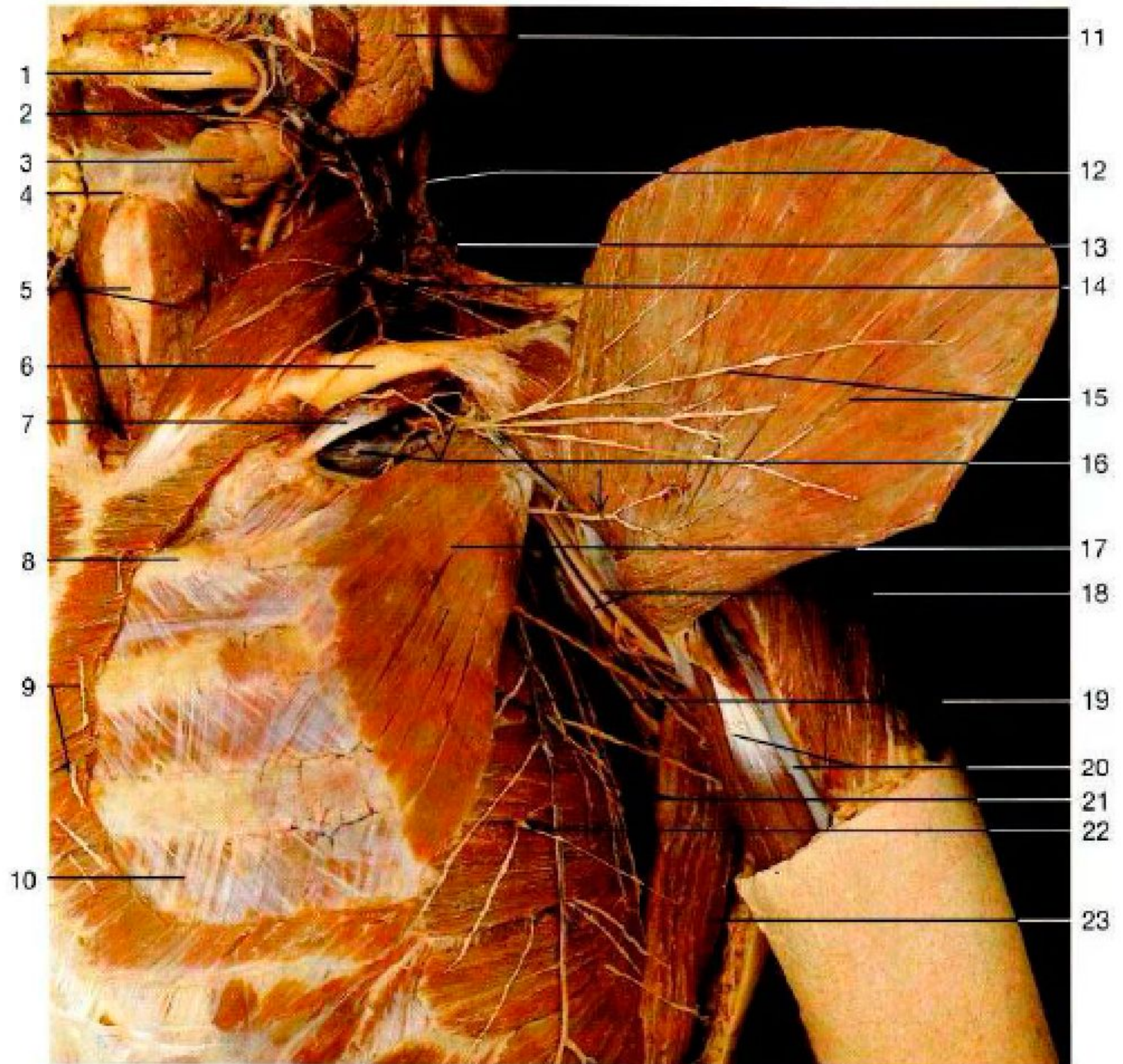
# Подключичная

## *M.subclavius*

- Начало мышцы:
  - Хрящ первого ребра  
**costa [I]**
- Прикрепление мышцы:
  - акромиальный конец ключицы  
**extremitas acromialis claviculae**
- Функция:
  - Смещение ключицы вниз и вперёд







1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10

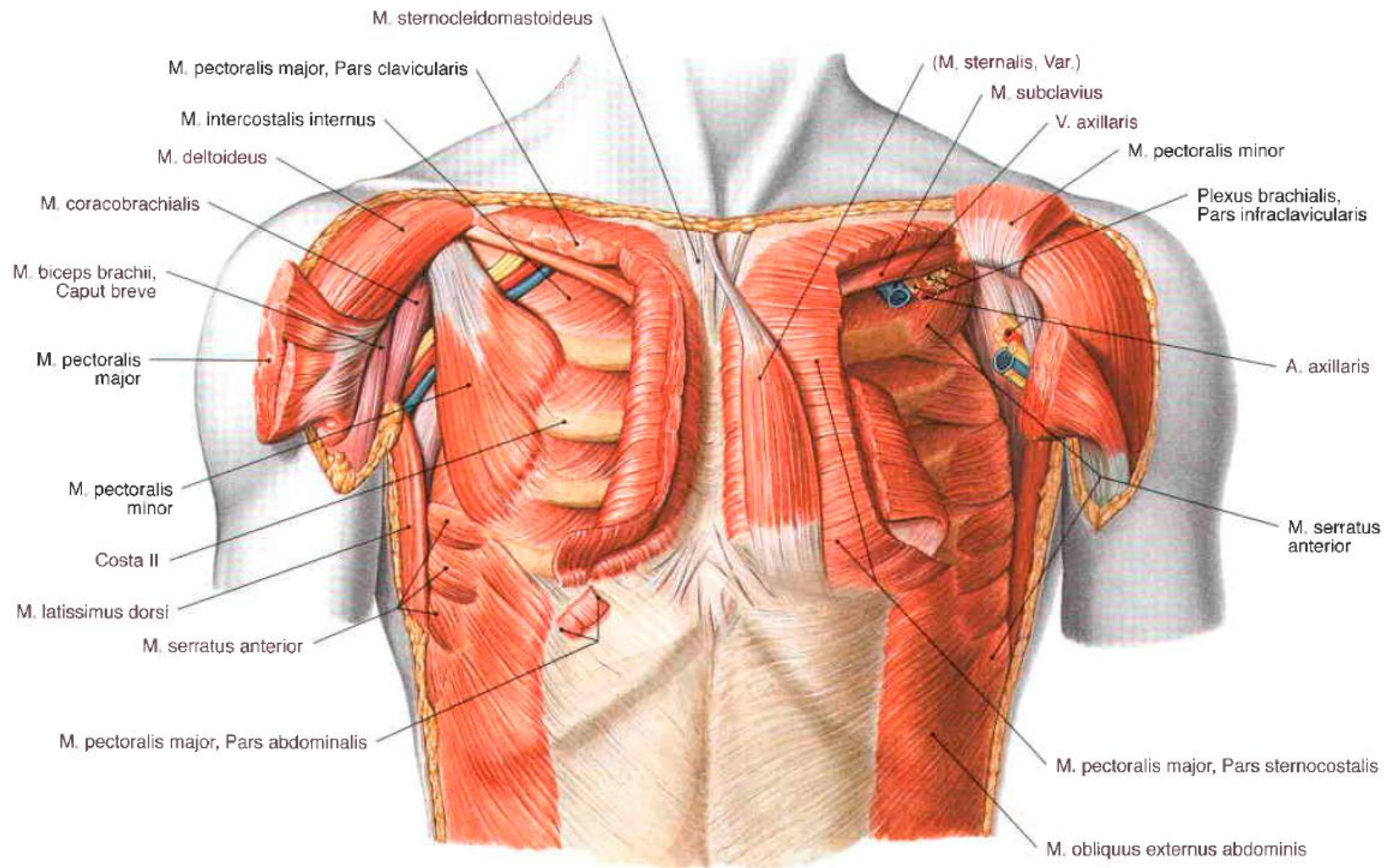
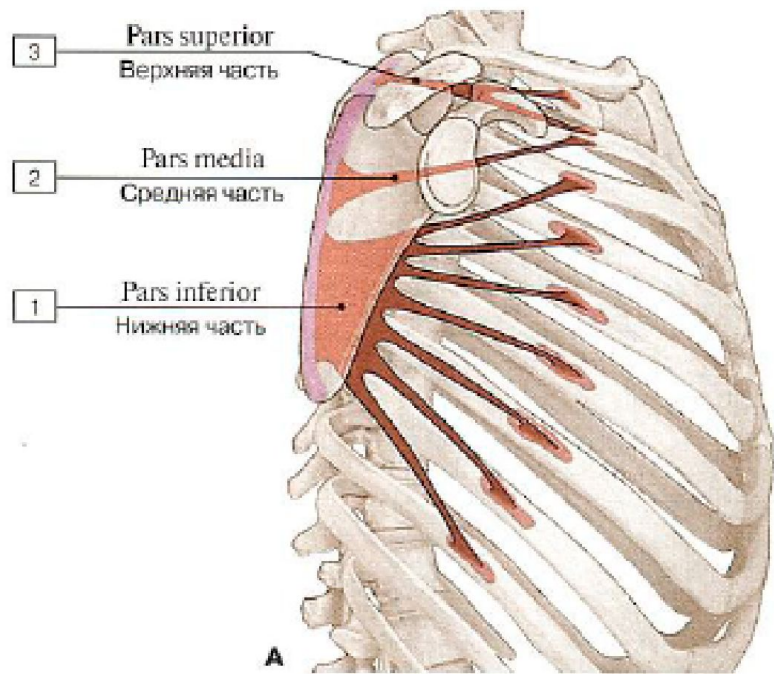
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23



# Передняя зубчатая мышца

## *M.serratus anterior*

- Начало мышцы:
  - девять верхних ребер [I-IX]  
**costa [I-IX]**
- Прикрепление мышцы:
  - Медиальный край и нижний угол лопатки  
**margo medialis, angulus inferior scapulae**
- Функция:
  - Прижимает лопатку к рёбрам
  - Вращает лопатку
  - Поднимает рёбра





25  
26  
27  
28  
29  
30



31  
32  
33  
34  
35  
36  
37



Мышцы груди.  
*Musculi thoracis.*

Прикрепляющиеся к костям верхней конечности

Большая грудная мышца  
*m.pectoralis major*

Малая грудная мышца  
*m.pectoralis minor*

Передняя зубчатая мышца  
*m.serratus anterior*

Подключичная  
*m.subclavius*

Собственные мышцы груди

Внутренние межреберные  
мышцы  
*mm.intercostales interni*

Наружные межреберные  
мышцы  
*mm.intercostales externi*

Поперечная мышца груди  
*m.transversus thoracis*

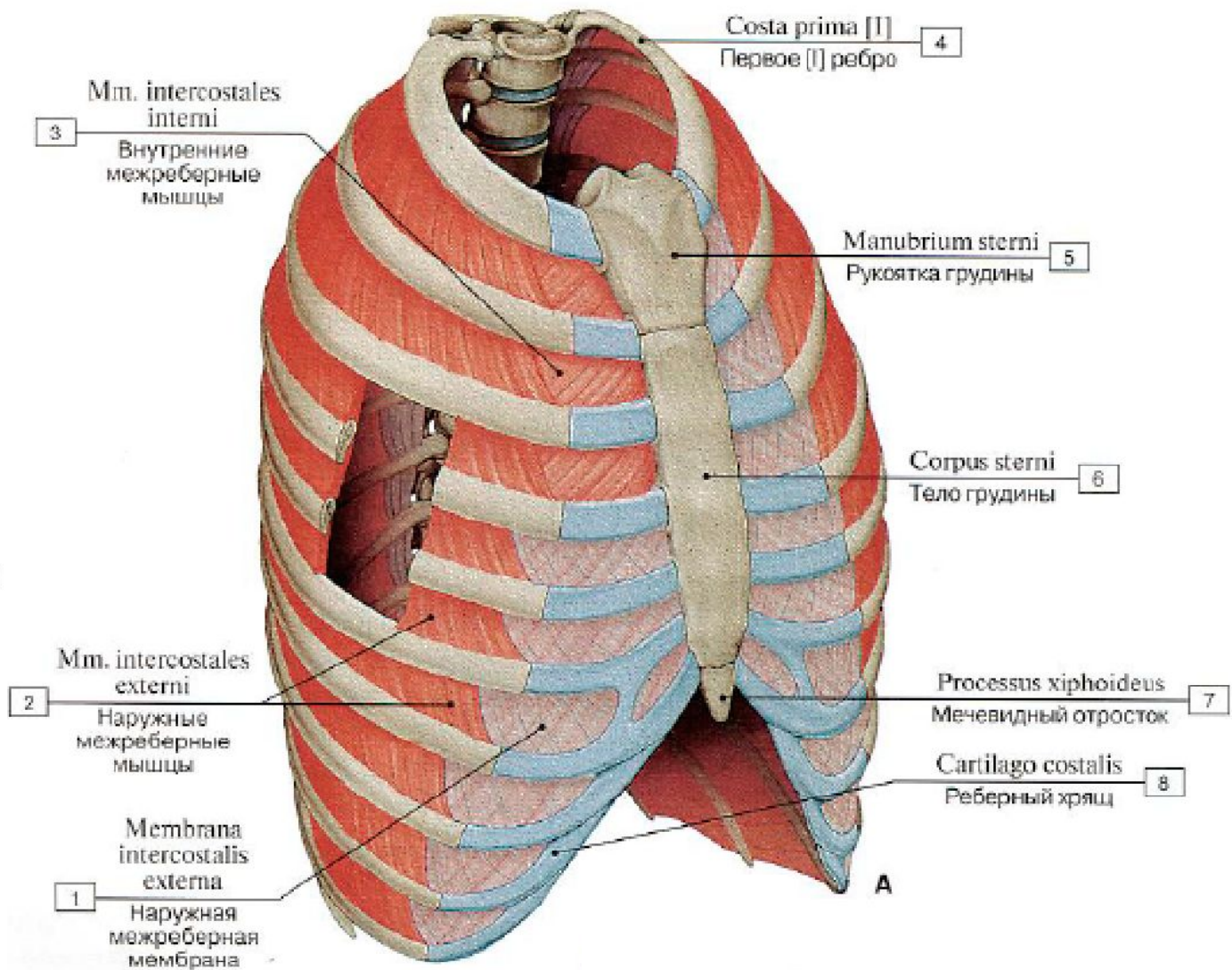
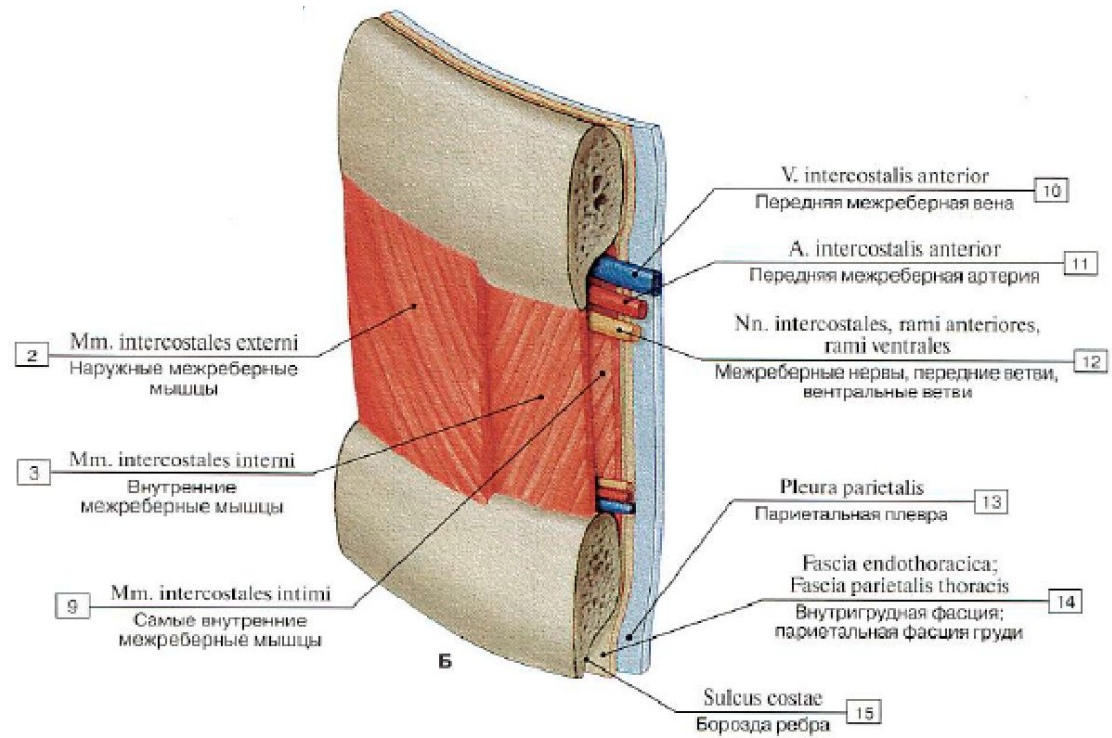
Подреберные  
мышцы  
*mm.subcostales*

Мышцы, поднимающие рёбра  
*mm.levatores costarum breves et longi*

# Наружные межреберные мышцы

## *Mm.intercostales externi*

- Начало мышцы:
  - нижний край вышележащего ребра
- Прикрепление мышцы:
  - верхний край нижележащего ребра
- Функция:
  - поднимают рёбра





25  
26  
27  
28  
29  
30



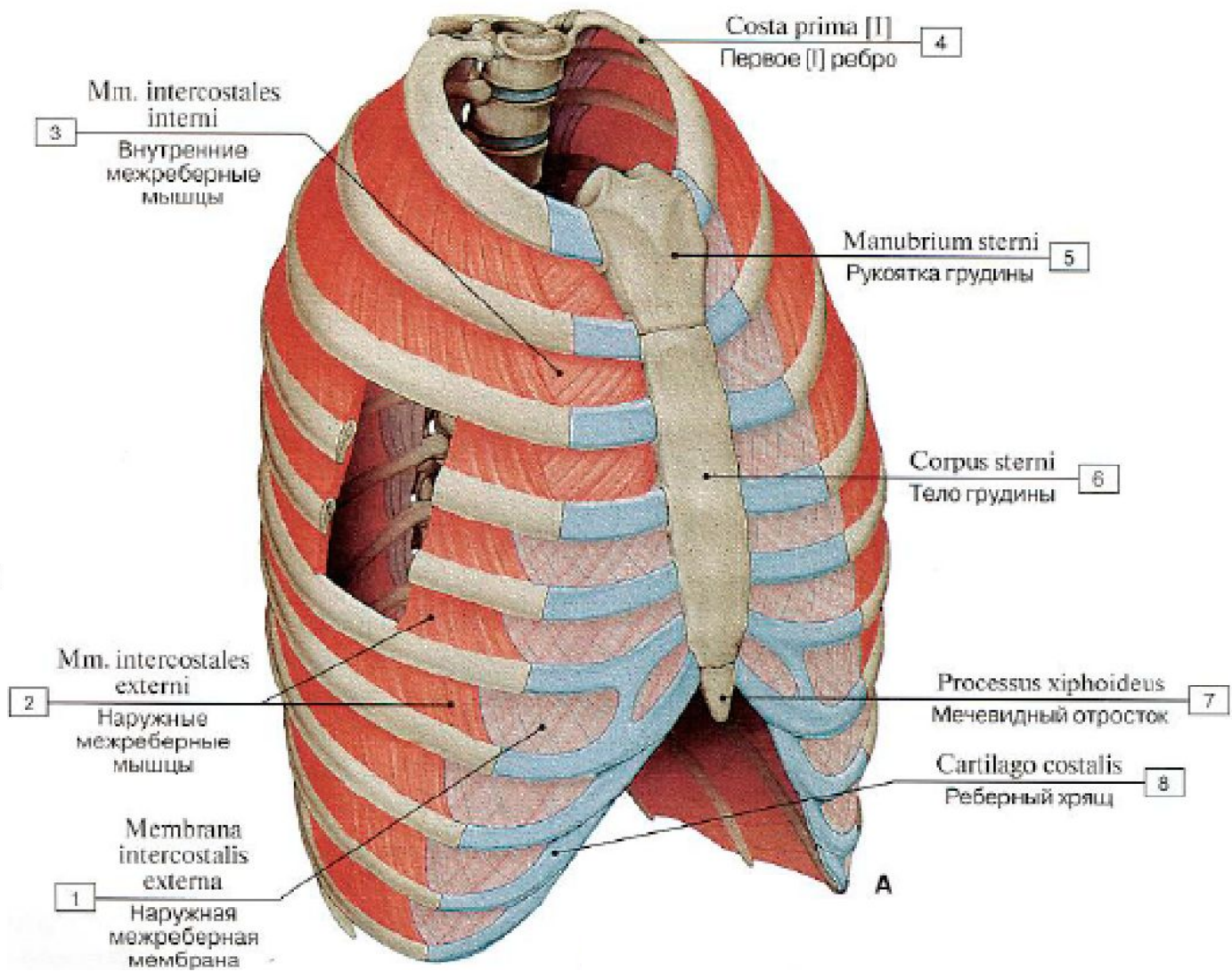
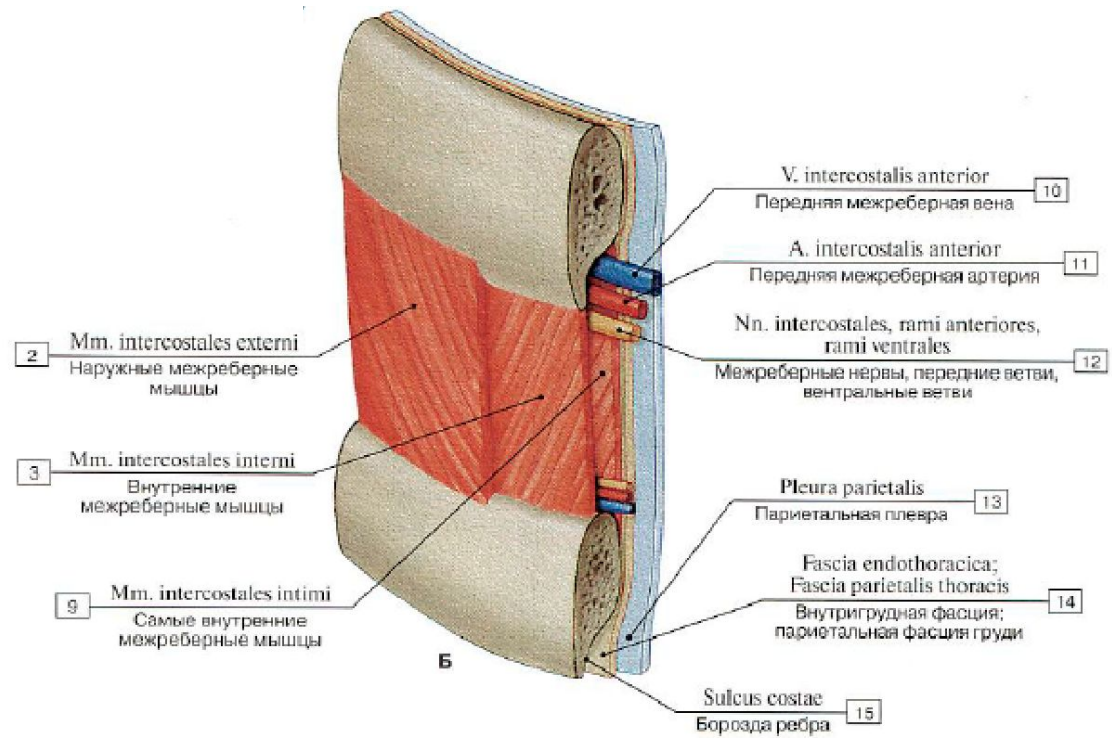
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37

# Внутренние межреберные мышцы

## *Mm.intercostales interni*

- Начало мышцы:
  - верхний край нижележащего ребра
- Прикрепление мышцы:
  - нижний край вышележащего ребра
- Функция:
  - опускают рёбра







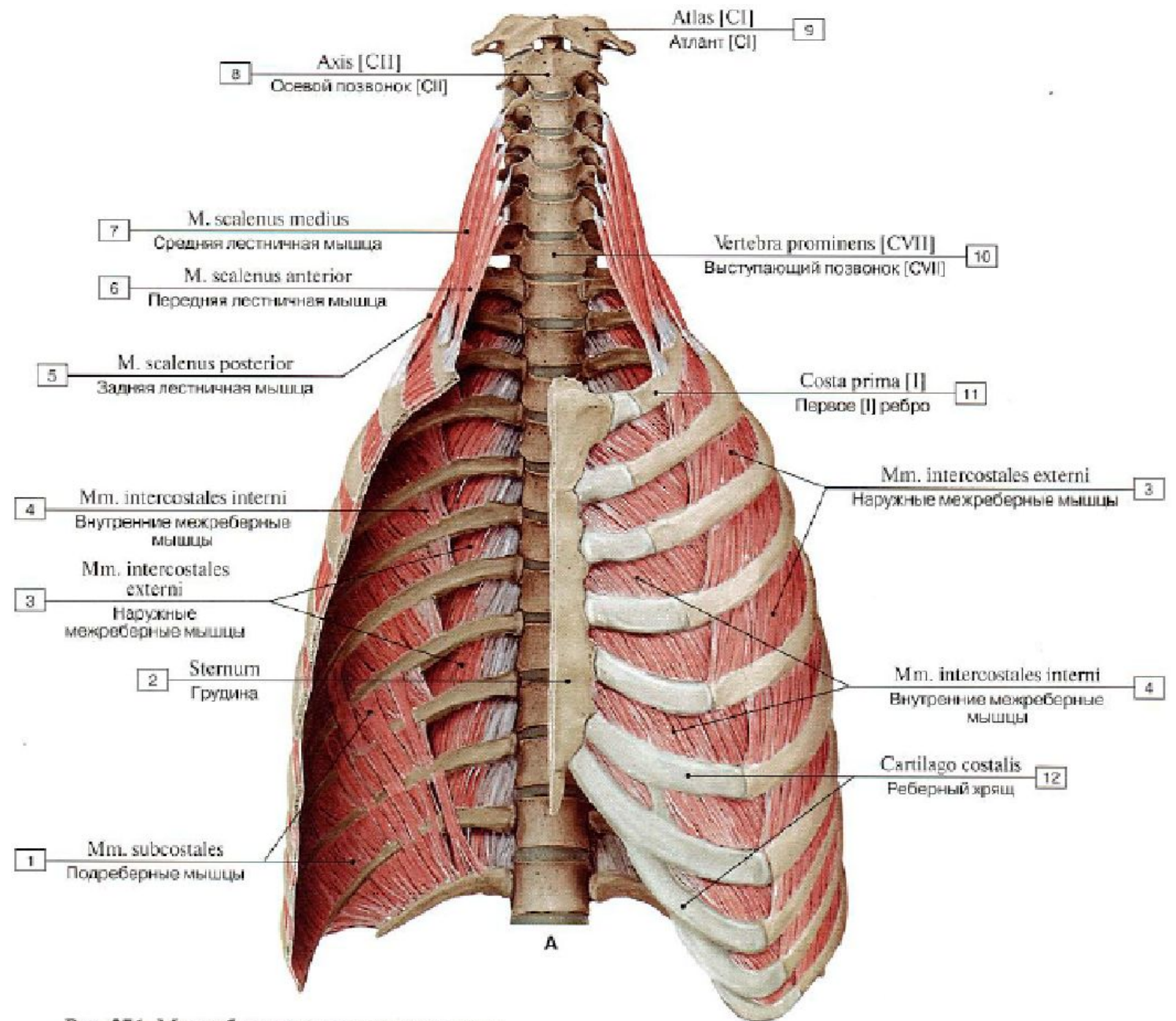
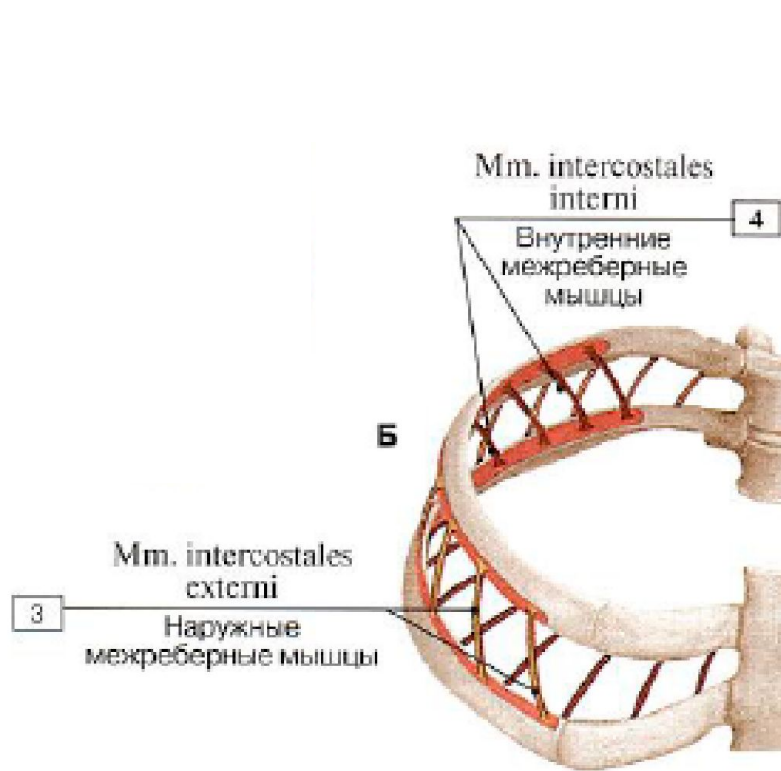


Рис. 271. Межреберные и лестничные мышцы



25  
26  
27  
28  
29  
30



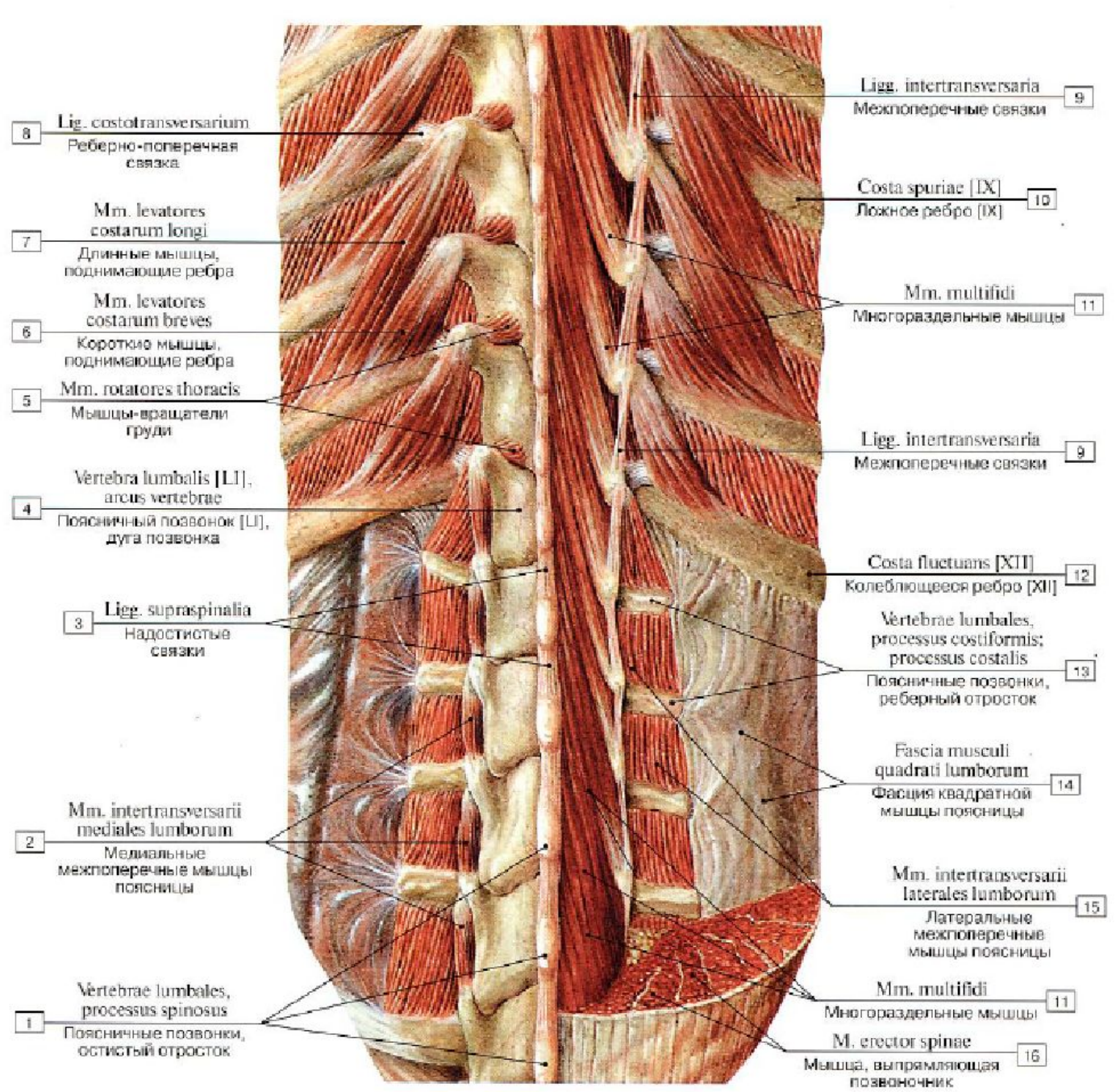
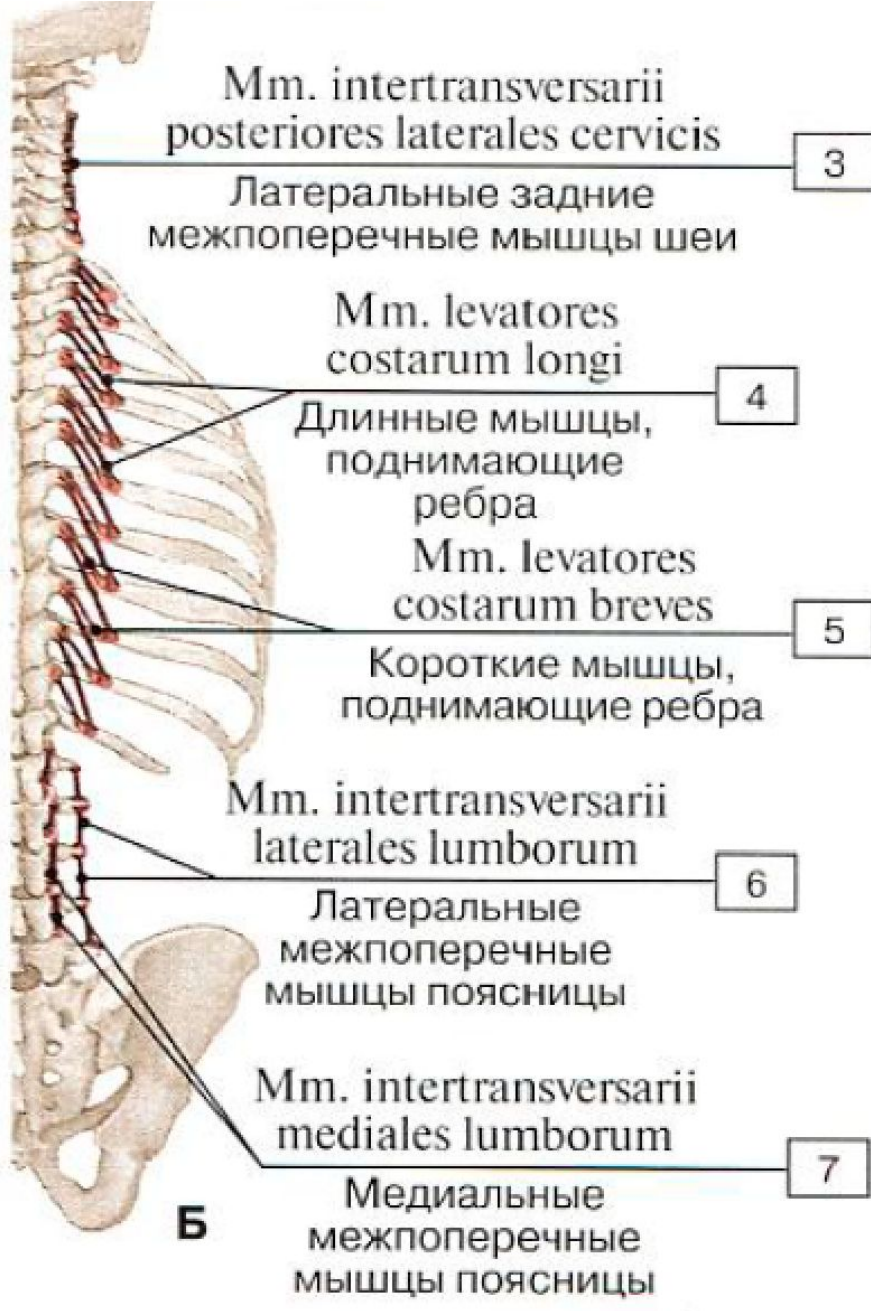
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37

# Мышцы, поднимающие рёбра

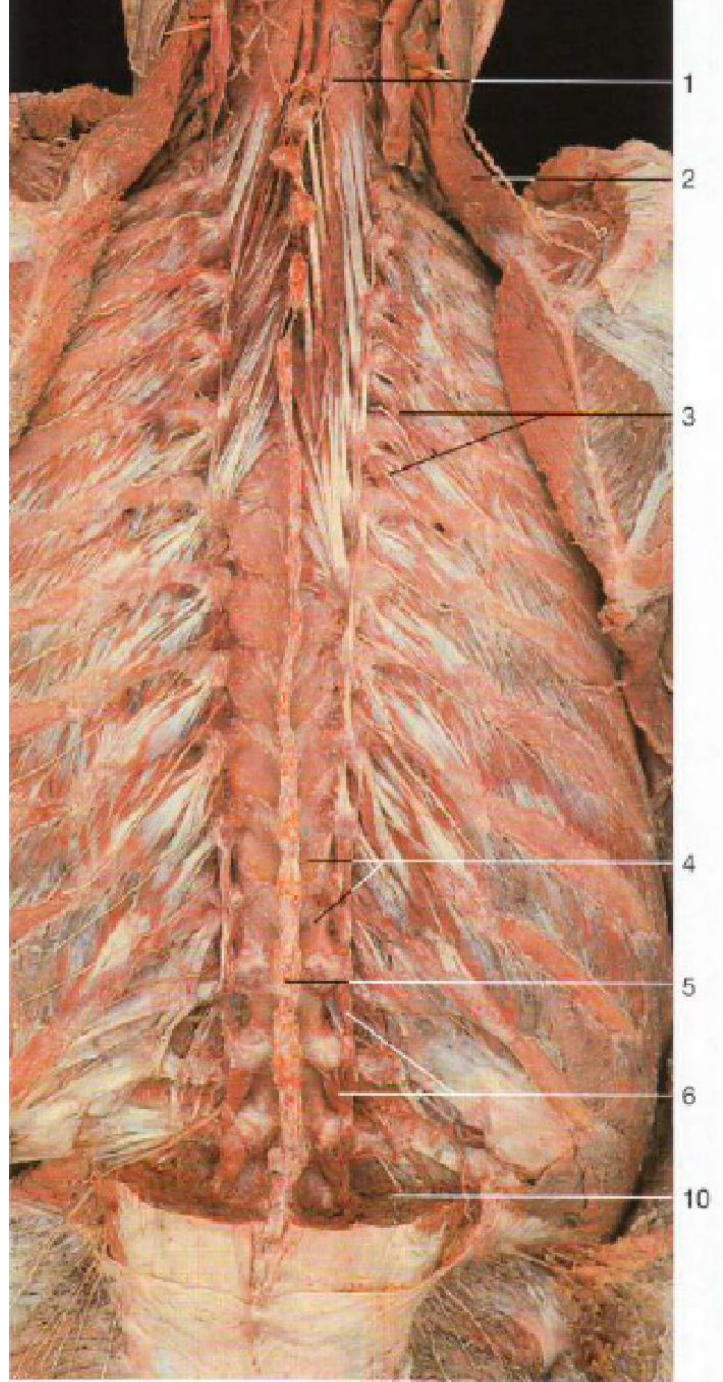
## *Mm. levatores costarum breves et longi*

- Начало мышцы:
  - Поперечные отростки [CVII, T I – T II],  
**processus transversus [C VII, T I – T II]**
- Прикрепление мышцы:
  - угол ребра, длинные перекидывающиеся через 1-2 ребра  
**angulus costae**
- Функция:
  - Поднимают рёбра









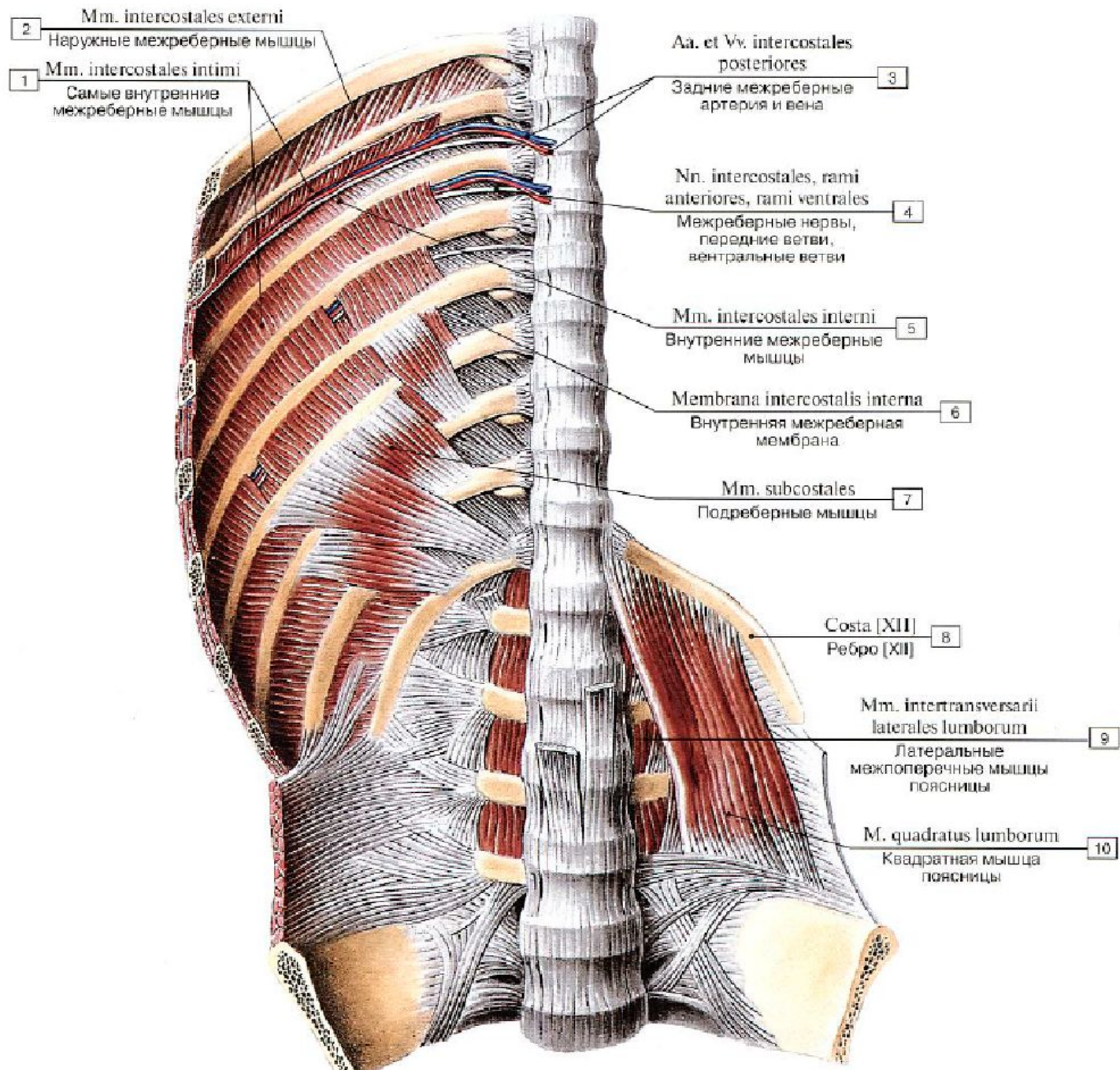
Мышцы спины III. Глубокий слой

# Подреберные мышцы

## *Mm.subcostales*

- Начало мышцы
  - Верхний край нижележащего ребра
- Прикрепление мышцы:
  - Нижний край вышележащего ребра, перебрасывающиеся через 1-2 ребра
- Функци:
  - Опускают рёбра



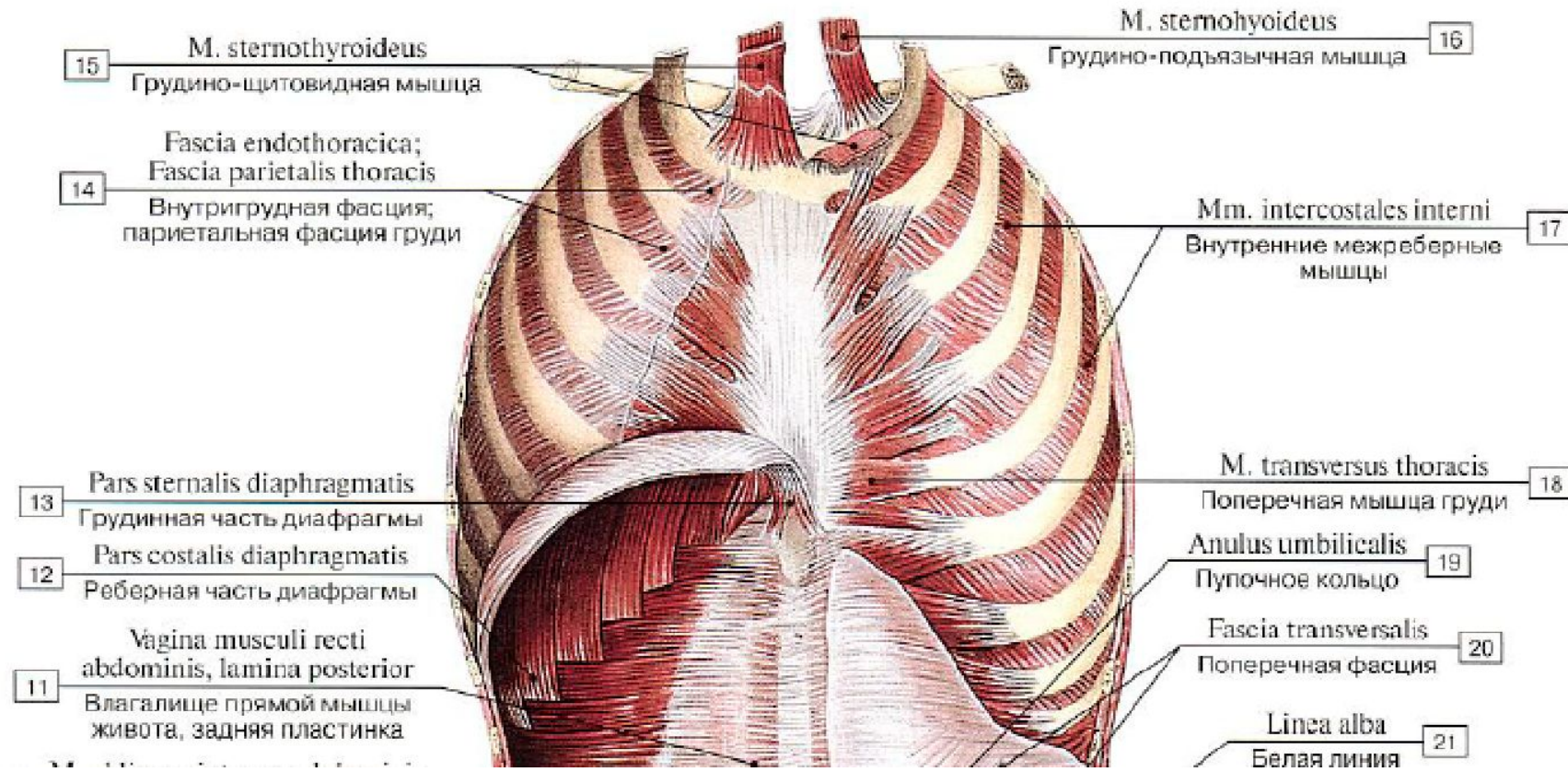
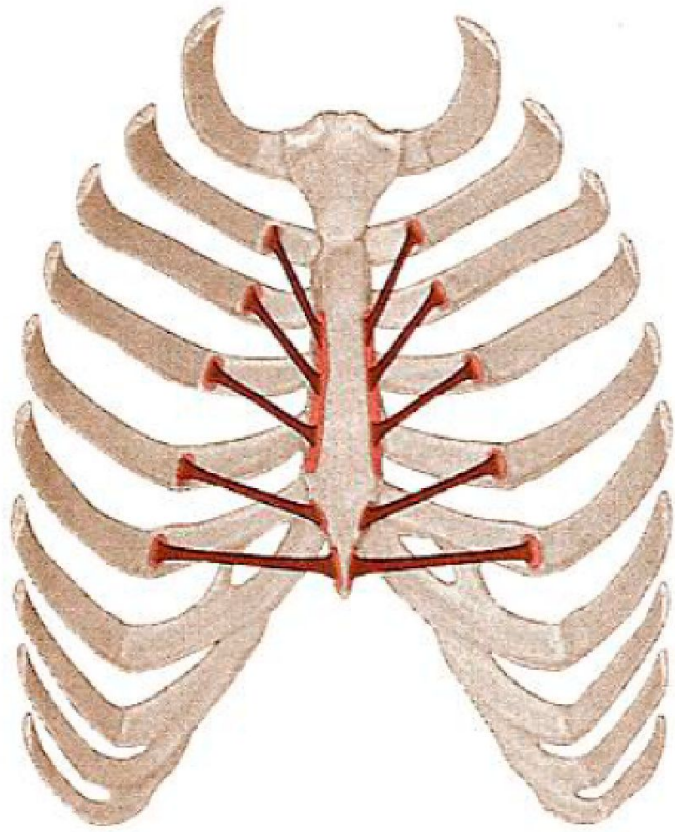


# Поперечная мышца груди

## *M.transversus thoracis*

- Начало мышцы:
  - Мечевидный отросток  
**pr.xiphoideus**
  - Тело грудины  
**corpus sterni**
- Прикрепление мышцы:
  - Хрящи рёбер от 2 до 7  
**cartilagineae costae**
- Функция:
  - Опускают рёбра









1  
2  
3  
4  
5  
4  
6  
7  
8  
9  
10

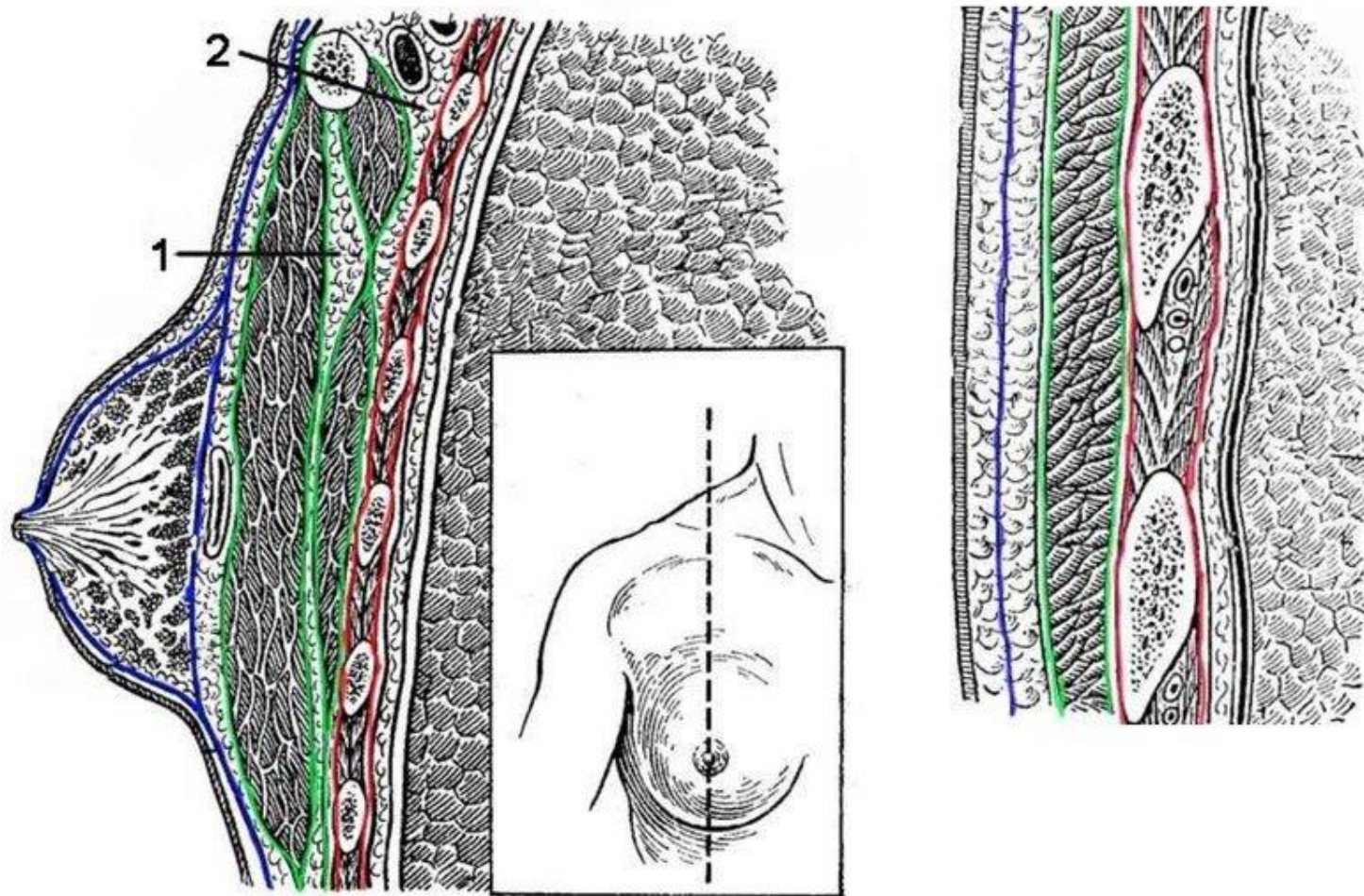
11  
12  
4  
13  
14  
15  
16  
17  
9  
18  
19




# Фасции груди





# ФАСЦИИ ГРУДИ



-  Поверхностная фасция
-  Грудная фасция
-  Собственно грудная и внутригрудная фасции

# Мышцы живота

Мышцы живота. *Musculi abdominis*.  
Мышцы брюшного пресса (*prelum abdominale*).

Передне-латеральная  
группа

Задняя группа

Длинные мышцы

Пирамидальная мышца  
*m. pyramidalis*

Прямая мышца живота  
*m. rectus abdominis*

Широкие мышцы

Поперечная мышца живота  
*m. transversus abdominis*

Внутренняя косая мышца  
*m. obliquus internus abdominis*

Наружная косая мышца  
*m. obliquus externus abdominis*

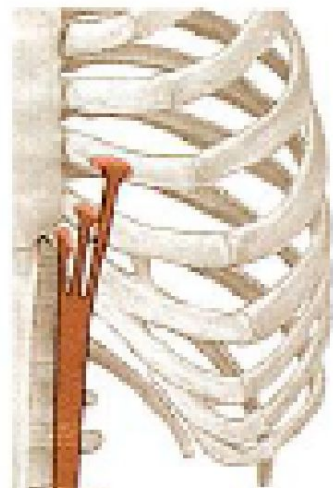
Квадратная мышца поясницы  
*m. quadratus lumborum*



# Прямая мышца живота

## *m. rectus abdominis*

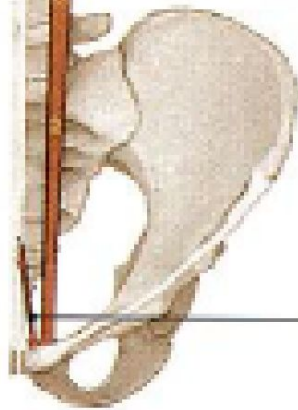
- Начало мышцы:
  - от хрящей [V-VII] ребер  
**cartilagine costae [V-VII]**
  - от мечевидного отростка  
**processus xiphoideus**
- Прикрепление мышцы:
  - верхний край, передняя поверхность симфиза  
**os pubis**
- Функция:
  - Акт выдоха
  - Опускает рёбра
  - Наклон туловища вперёд



*M. rectus abdominis*

Прямая мышца живота

3

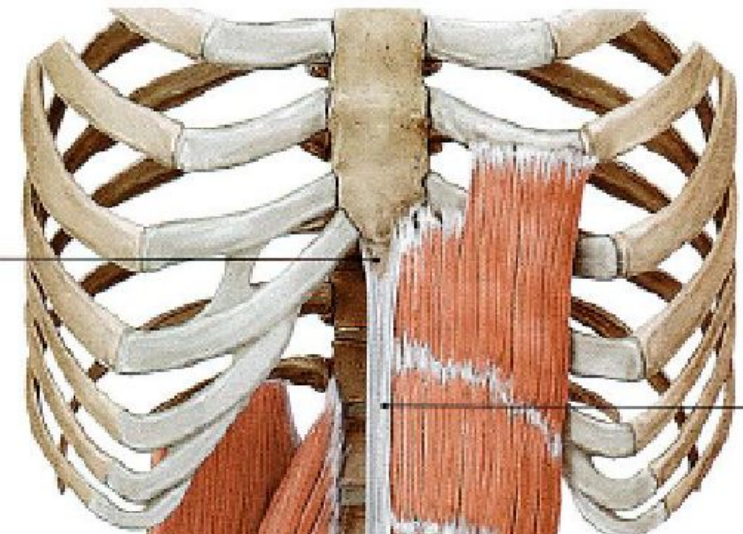


*M. pyramidalis*

Пирамидальная мышца

5

Б



9 *Processus xiphoides*  
Мечевидный отросток

10 *Linca alba*  
Белая линия

8 *M. quadratus lumborum*  
Квадратная мышца поясницы

11 *Intersectiones tendineae*  
Сухожильные перемычки

7 *M. psoas major*  
Большая поясничная мышца

12 *Fossa iliaca*  
Подвздошная ямка

6 *Crista iliaca*  
Подвздошный гребень

13 *M. rectus abdominis*  
Прямая мышца живота

5 *M. iliacus*  
Подвздошная мышца

14 *Lig. inguinale; Arcus inguinalis*  
Паховая связка; паховая дуга

4 *M. iliopsoas*  
Подвздошно-поясничная мышца

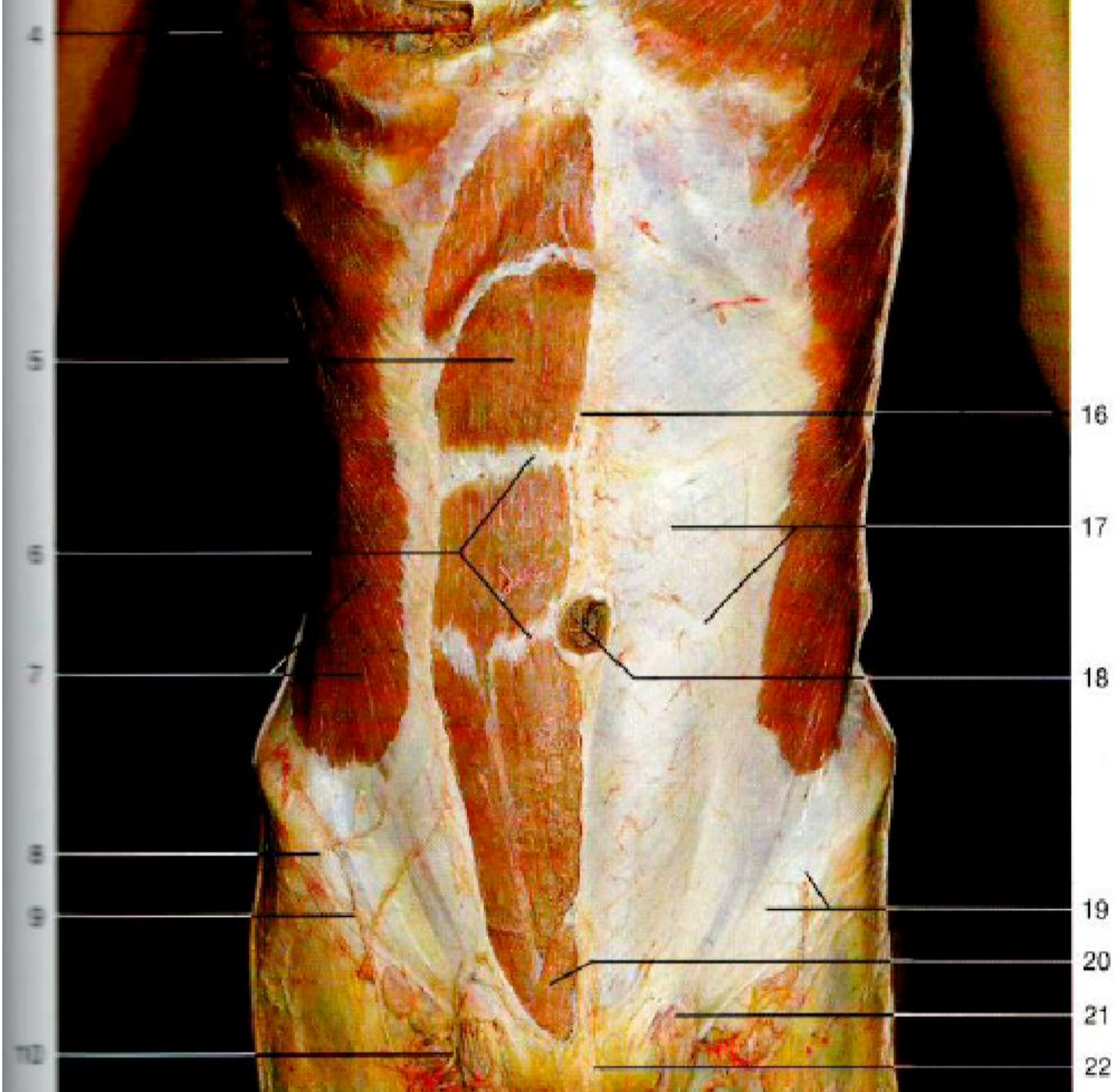
15 *M. pyramidalis*  
Пирамидальная мышца

3 *Tuberculum pubicum*  
Лобковый бугорок

2 *Trochanter minor*  
Малый вертел

1 *Symphysis pubica*  
Лобковый симфиз

2 *Trochanter minor*  
Малый вертел

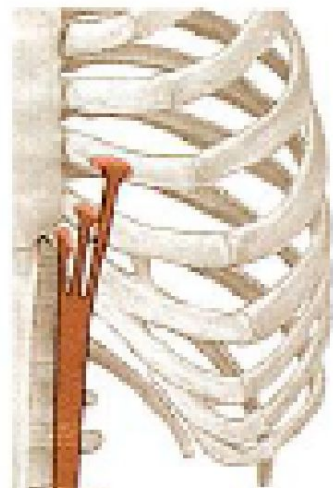




# Пирамидальная мышца

## *m. pyramidalis*

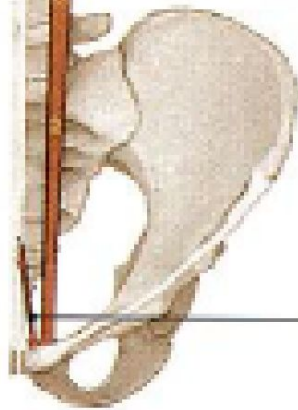
- Начало мышцы:
  - Верхняя ветвь лобковой кости  
**ramus superior ossis pubis**
- Прикрепление мышцы:
  - Нижний отдел белой линии живота  
**linea alba**
- Функция:
  - Напрягает белую линию живота



*M. rectus abdominis*

Прямая мышца живота

3

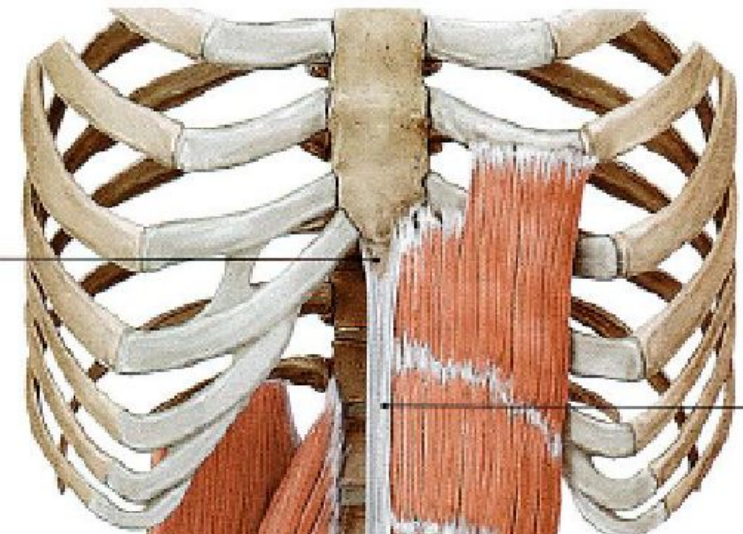


*M. pyramidalis*

Пирамидальная мышца

5

Б



9 *Processus xiphoides*  
Мечевидный отросток

10 *Linca alba*  
Белая линия

8 *M. quadratus lumborum*  
Квадратная мышца поясницы

11 *Intersectiones tendineae*  
Сухожильные перемычки

7 *M. psoas major*  
Большая поясничная мышца

12 *Fossa iliaca*  
Подвздошная ямка

6 *Crista iliaca*  
Подвздошный гребень

13 *M. rectus abdominis*  
Прямая мышца живота

5 *M. iliacus*  
Подвздошная мышца

14 *Lig. inguinale; Arcus inguinalis*  
Паховая связка; паховая дуга

4 *M. iliopsoas*  
Подвздошно-поясничная мышца

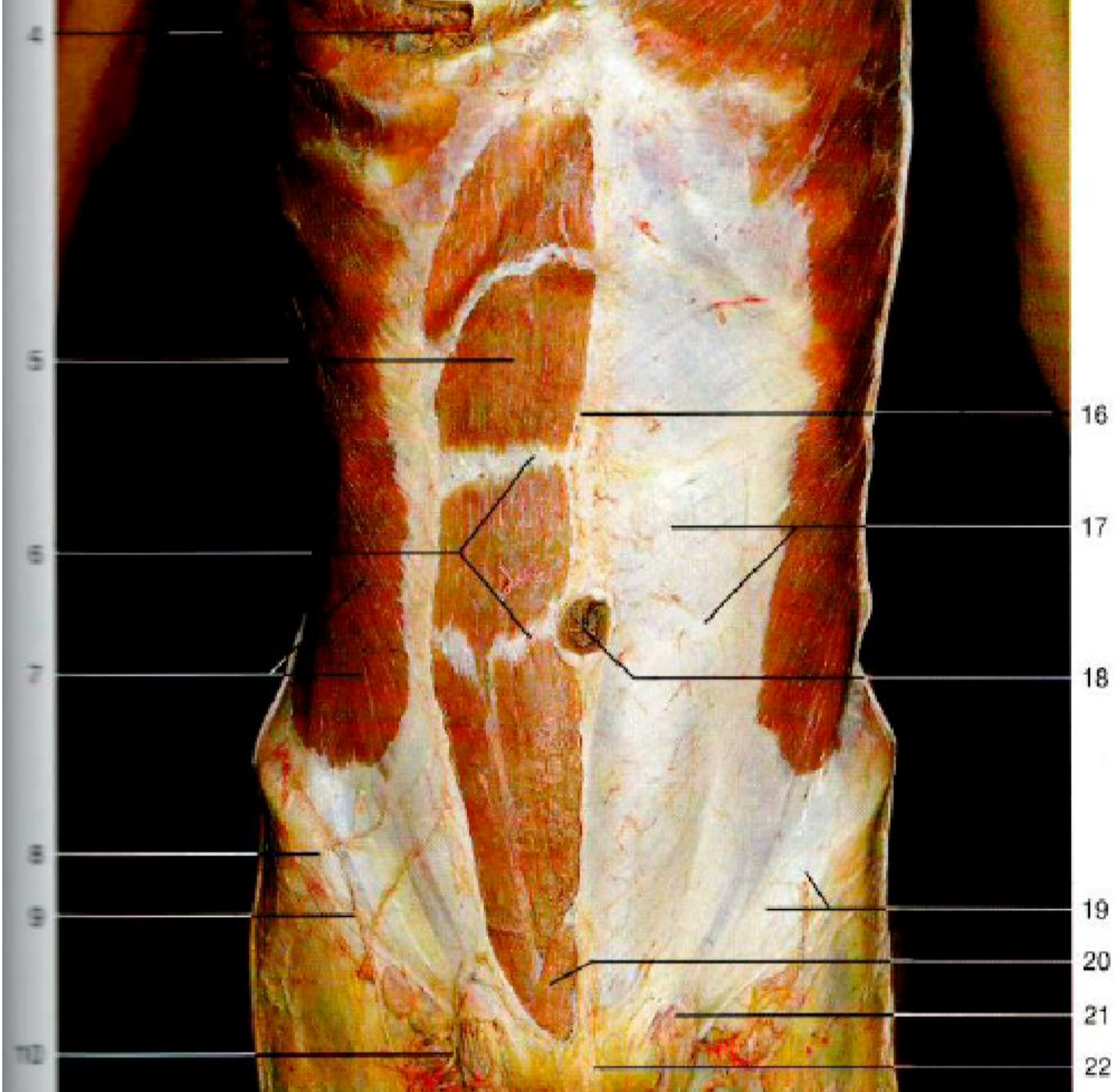
15 *M. pyramidalis*  
Пирамидальная мышца

3 *Tuberculum pubicum*  
Лобковый бугорок

2 *Trochanter minor*  
Малый вертел

1 *Symphysis pubica*  
Лобковый симфиз

2 *Trochanter minor*  
Малый вертел

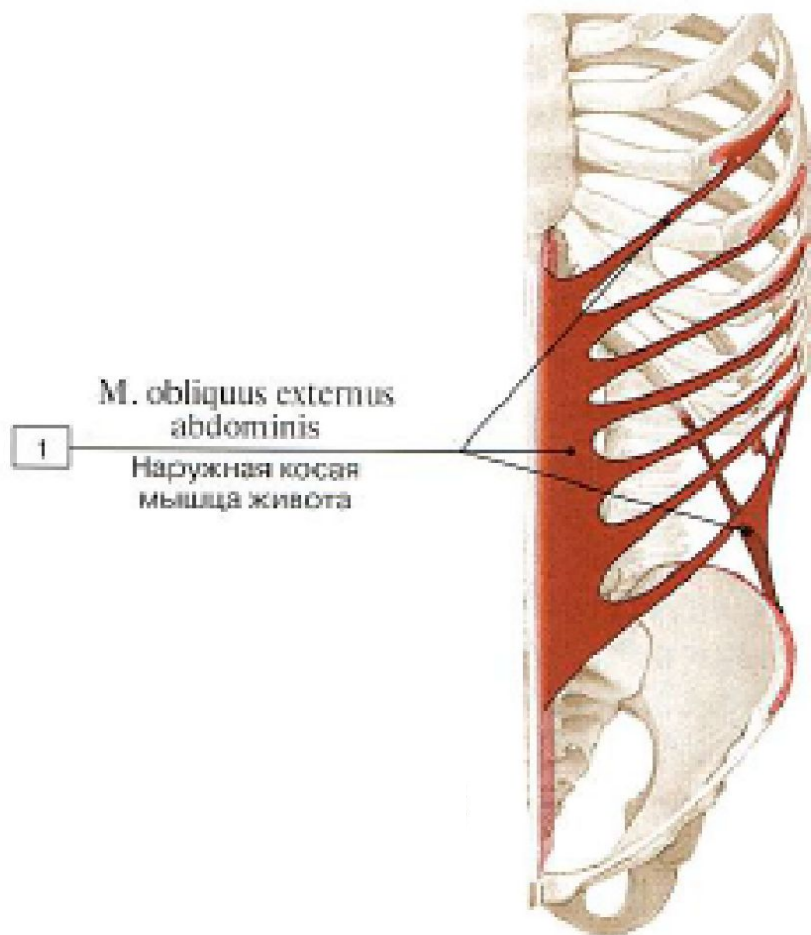




# Наружная косая мышца

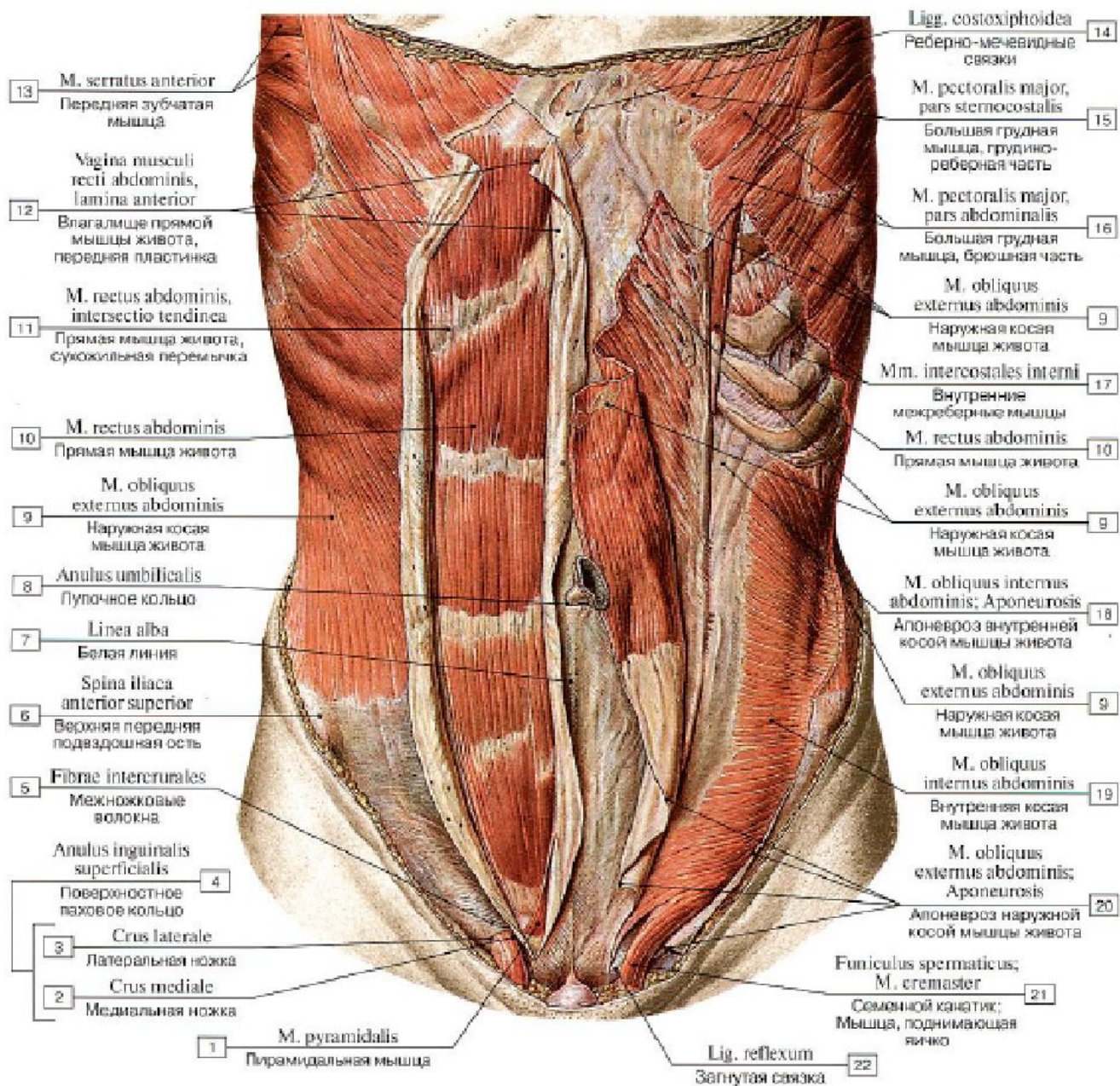
## *m. obliquus externus abdominis*

- Начало мышцы:
  - От восьми нижних ребер *costae [V-XII]*
- Прикрепление мышцы:
  - Передний отдел *crista iliaca*,
  - Апоневроз от *spina iliaca anterior superior* до *tub. pubicum (lig.inguinale)*
- Функция:
  - Сгибает позвоночный столб,
  - Вращает туловище в противоположную сторону,
  - Опускает рёбра



**M. obliquus externus abdominis**

Наружная косая мышца живота



13 **M. serratus anterior**  
Передняя зубчатая мышца

12 **Vagina musculi recti abdominis, lamina anterior**  
Влагалище прямой мышцы живота, передняя пластинка

11 **M. rectus abdominis, intersectio tendinea**  
Прямая мышца живота, сухожильная перемычка

10 **M. rectus abdominis**  
Прямая мышца живота

9 **M. obliquus externus abdominis**  
Наружная косая мышца живота

8 **Anulus umbilicalis**  
Пупочное кольцо

7 **Linea alba**  
Белая линия

6 **Spina iliaca anterior superior**  
Верхняя передняя подвздошная ость

5 **Fibrae intercostales**  
Межреберные волокна

4 **Anulus inguinalis superficialis**  
Поверхностное паховое кольцо

3 **Crus laterale**  
Латеральная ножка

2 **Crus mediale**  
Медиальная ножка

1 **M. pyramidalis**  
Пирамидальная мышца

14 **Ligg. costoxiphoides**  
Реберно-мечевидные связки

15 **M. pectoralis major, pars sternocostalis**  
Большая грудная мышца, грудно-реберная часть

16 **M. pectoralis major, pars abdominalis**  
Большая грудная мышца, брюшная часть

9 **M. obliquus externus abdominis**  
Наружная косая мышца живота

17 **Mm. intercostales interni**  
Внутренние межреберные мышцы

10 **M. rectus abdominis**  
Прямая мышца живота

9 **M. obliquus externus abdominis**  
Наружная косая мышца живота

18 **M. obliquus internus abdominis; Aponeurosis**  
Апоневроз внутренней косой мышцы живота

9 **M. obliquus externus abdominis**  
Наружная косая мышца живота

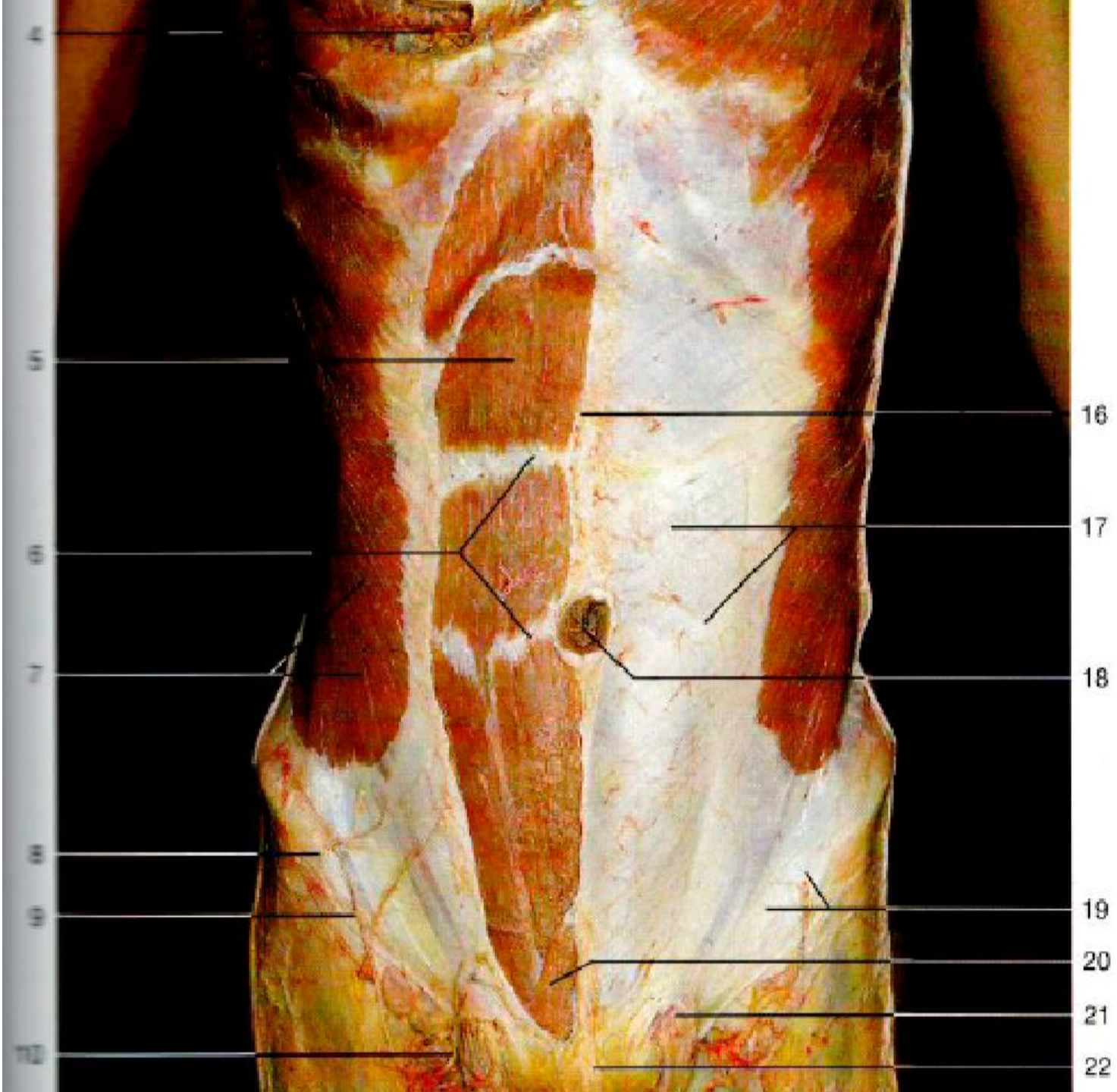
19 **M. obliquus internus abdominis**  
Внутренняя косая мышца живота

20 **M. obliquus externus abdominis; Aponeurosis**  
Апоневроз наружной косой мышцы живота

21 **Funiculus spermaticus; M. cremaster**  
Семенной канатик; Мышца, поднимающая яичко

22 **Lig. reflexum**  
Запнутая связка



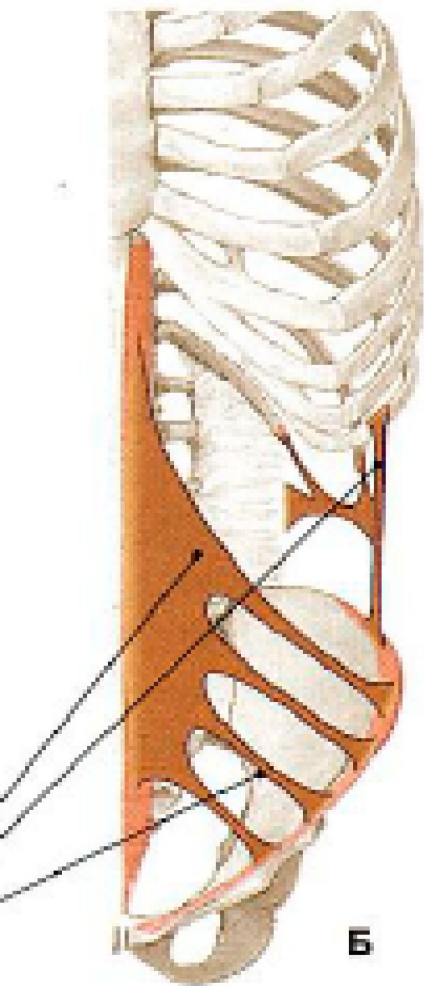




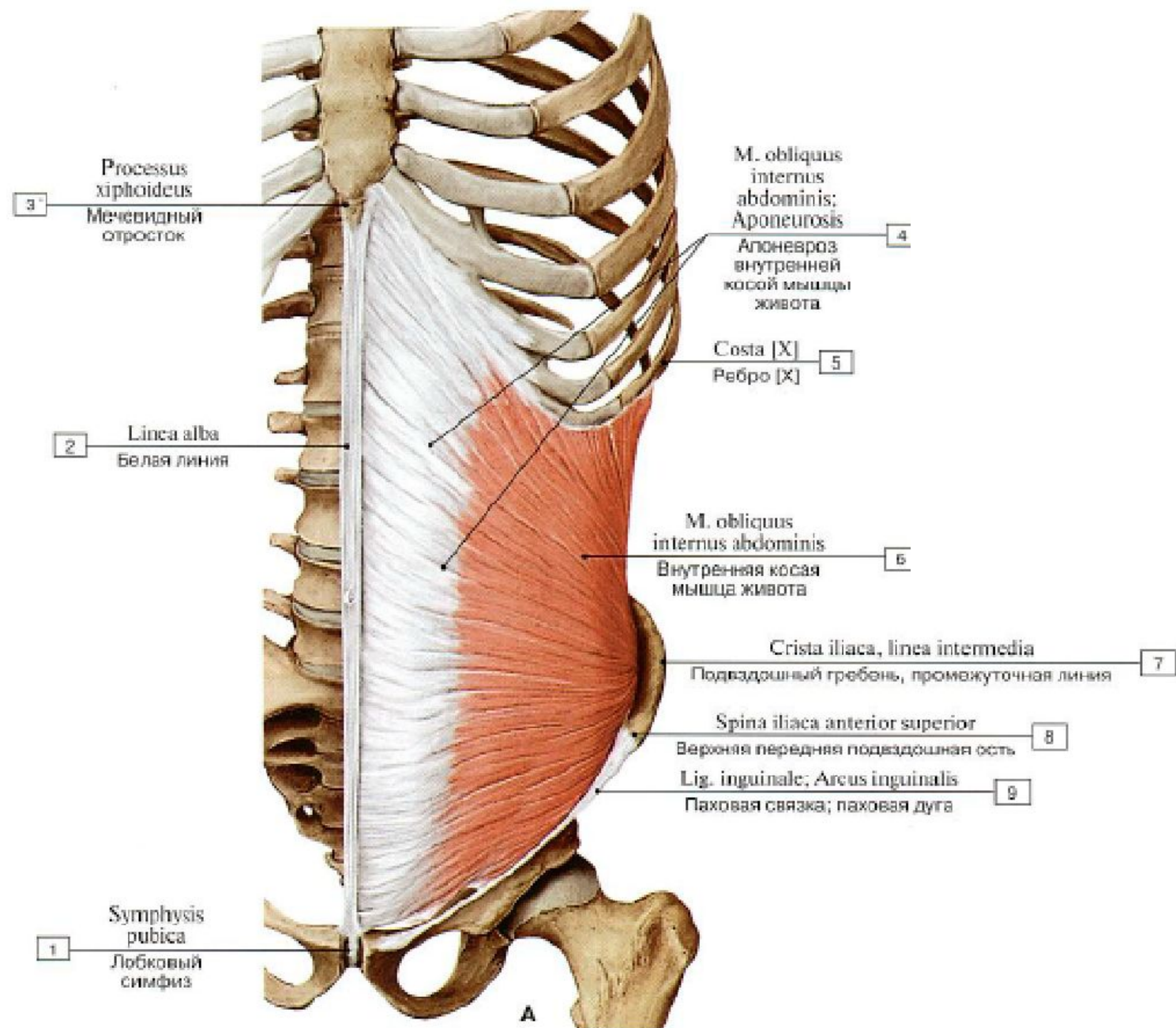
# Внутренняя косая мышца

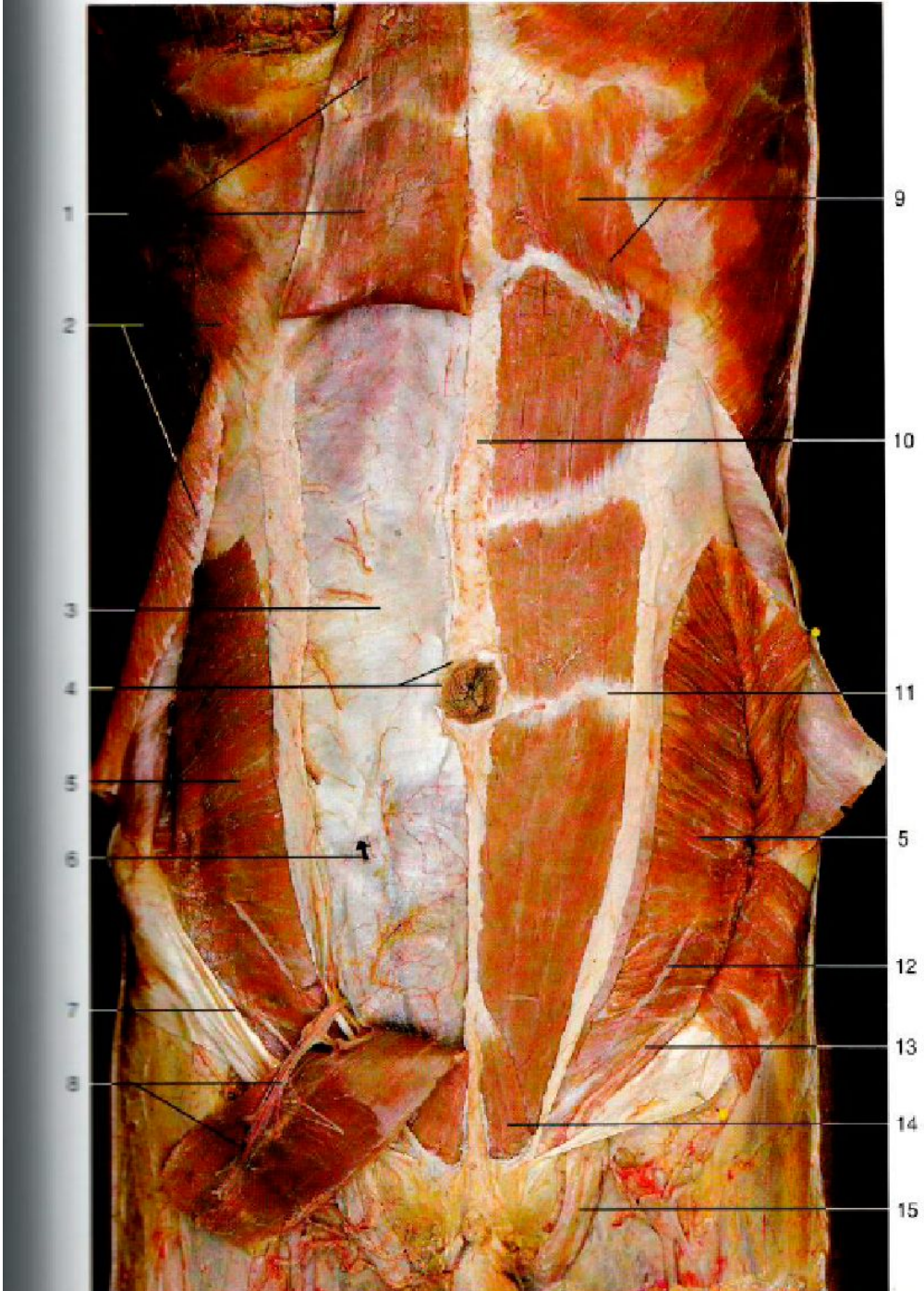
## *m. obliquus internus abdominis*

- Начало мышцы:
  - Гребень подвздошной кости  
**crista iliaca**
  - Паховая связка  
**lig. Inguinale**
  - Грудопоясничная фасция  
**fascia toracolumbalis**
- Прикрепление мышцы:
  - Нижний край [X-XII] ребер
  - Переходит в апоневроз costae [X-XII]
- Функция:
  - Сгибает позвоночный столб
  - Поворачивает туловище в свою сторону
  - Опускает рёбра



**Б**



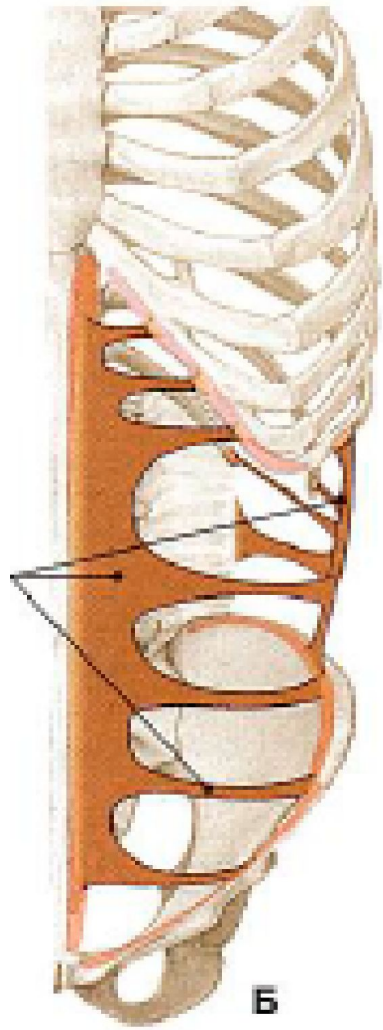




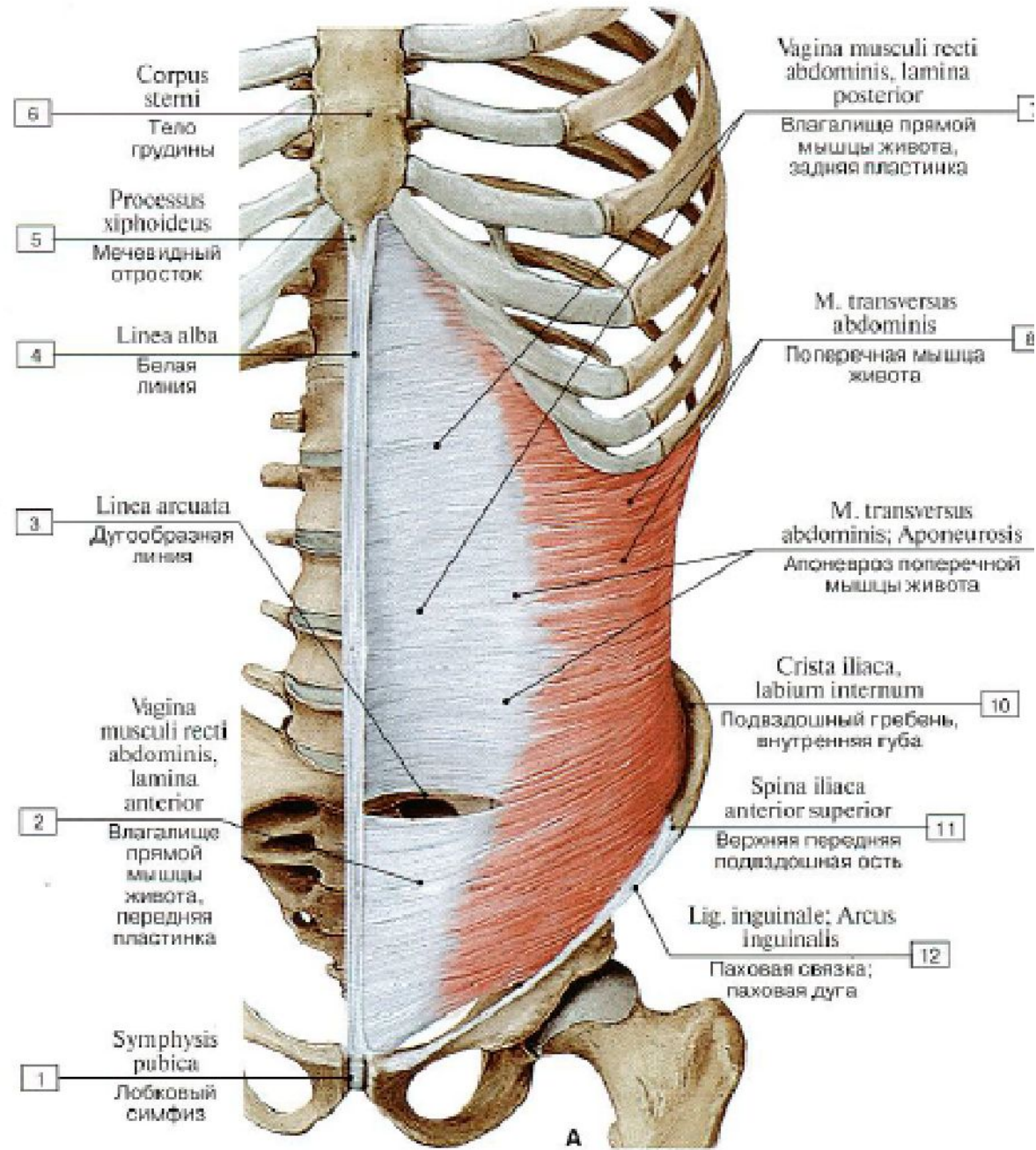
# Поперечная мышца живота

## *m. transversus abdominis*

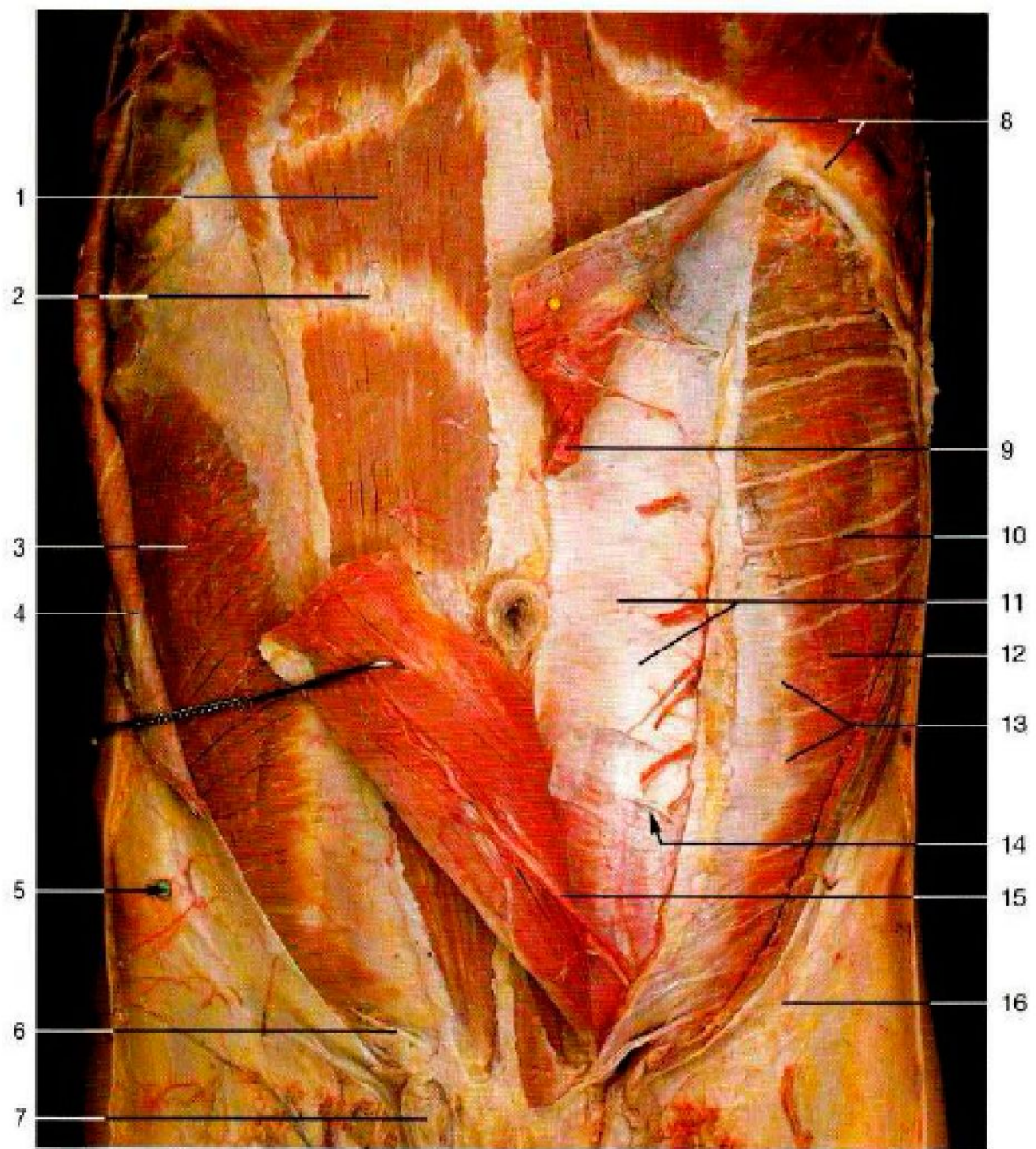
- Начало мышцы:
  - От шести нижних ребер, costae [VII-XII]
  - Грудопоясничной фасции lig. Inguinale fascia toracolumbalis
- Прикрепление мышцы:
  - На передне-боковой поверхности живота, переходит в апоневроз
- Функция:
  - Образует брюшной пресс (prelum abdominale)
  - Уплощает стенку живота



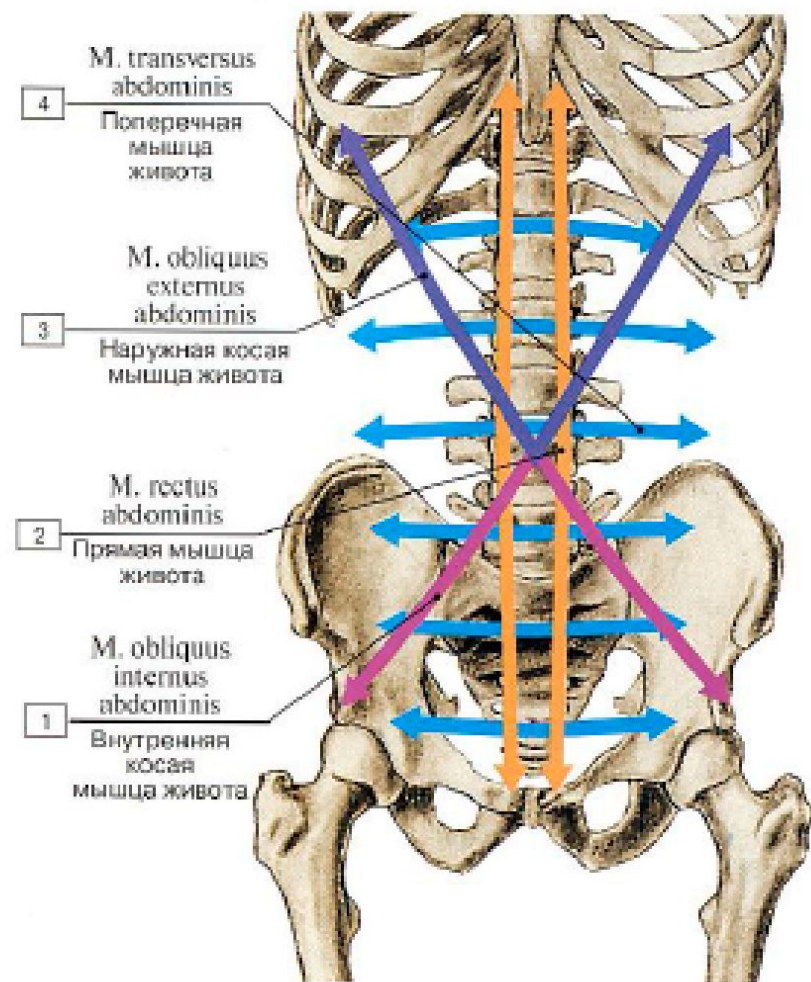
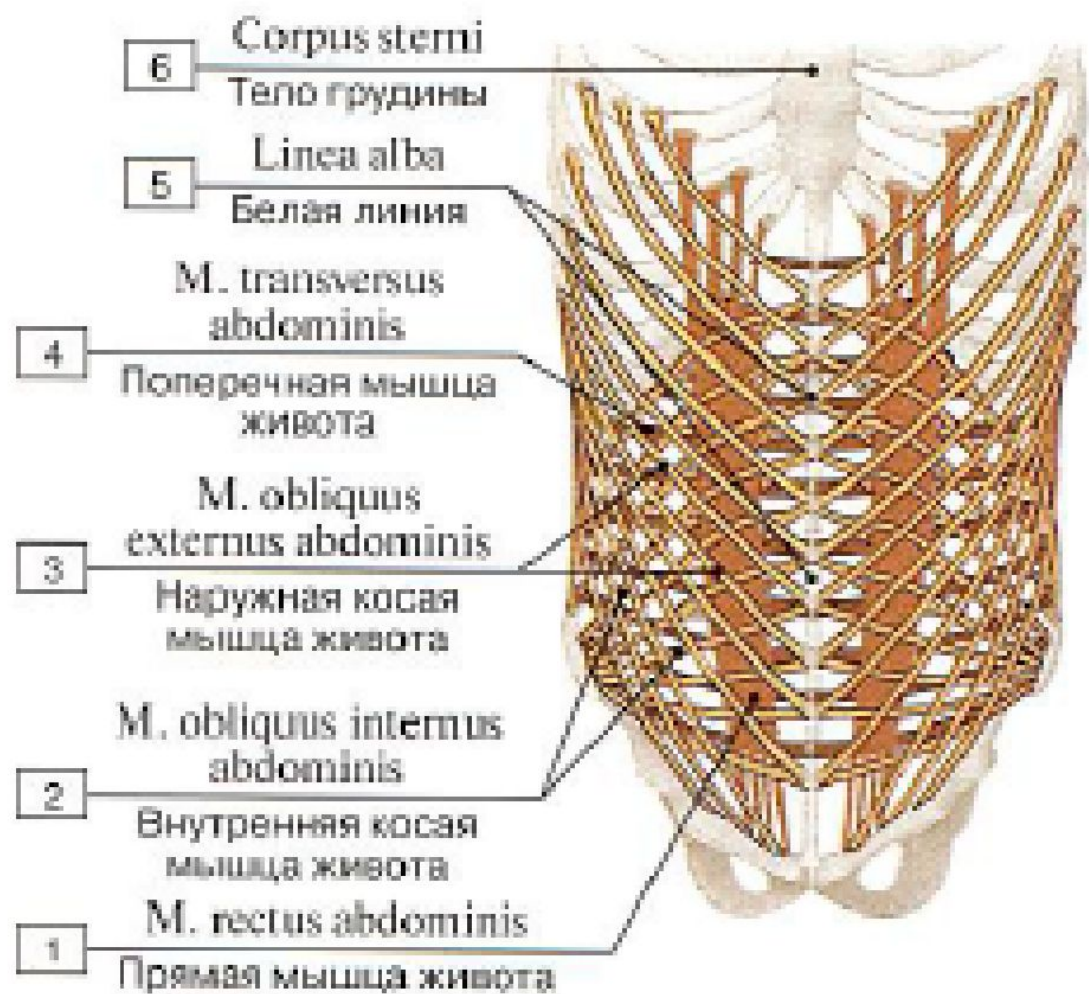
**Б**







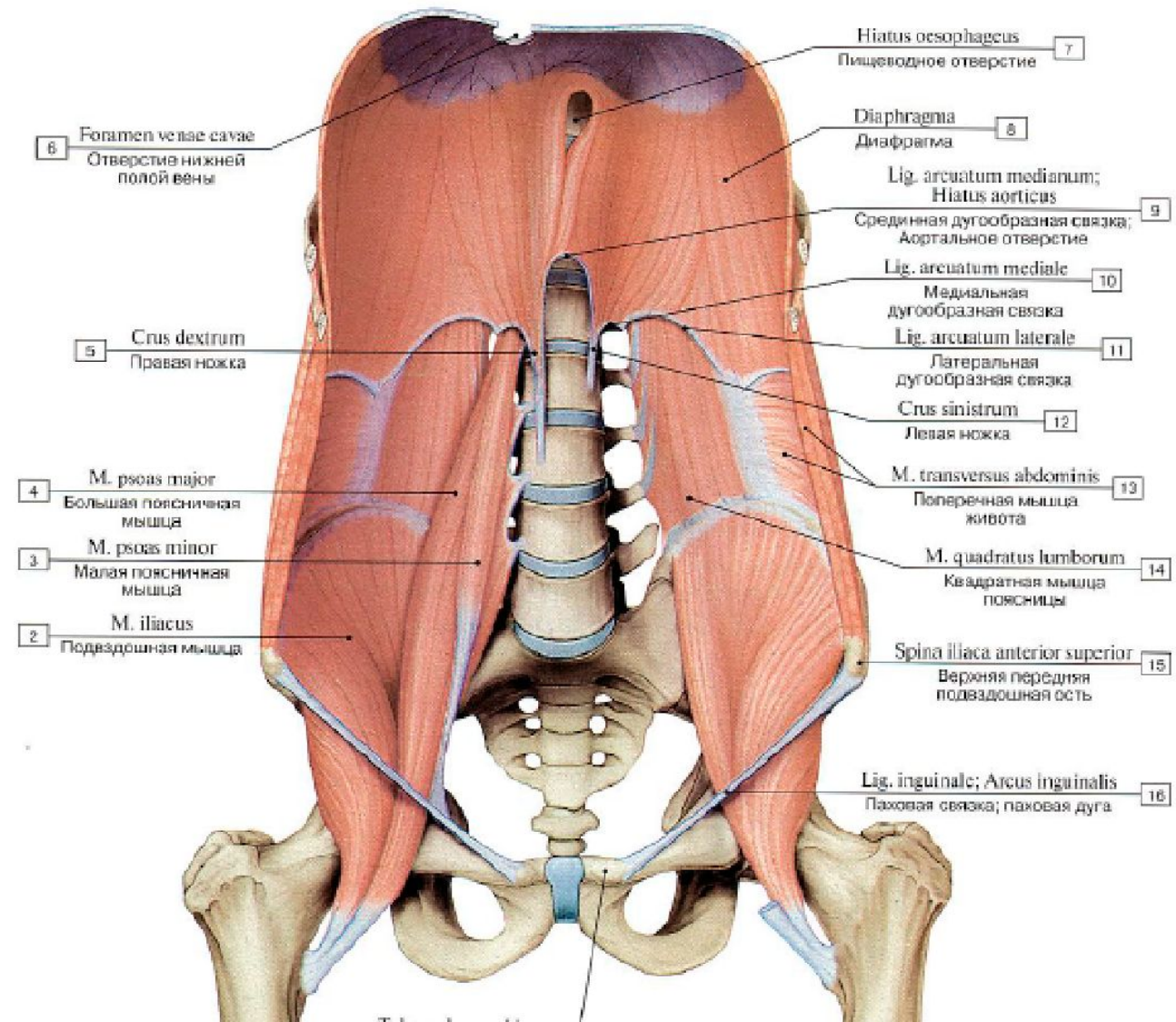
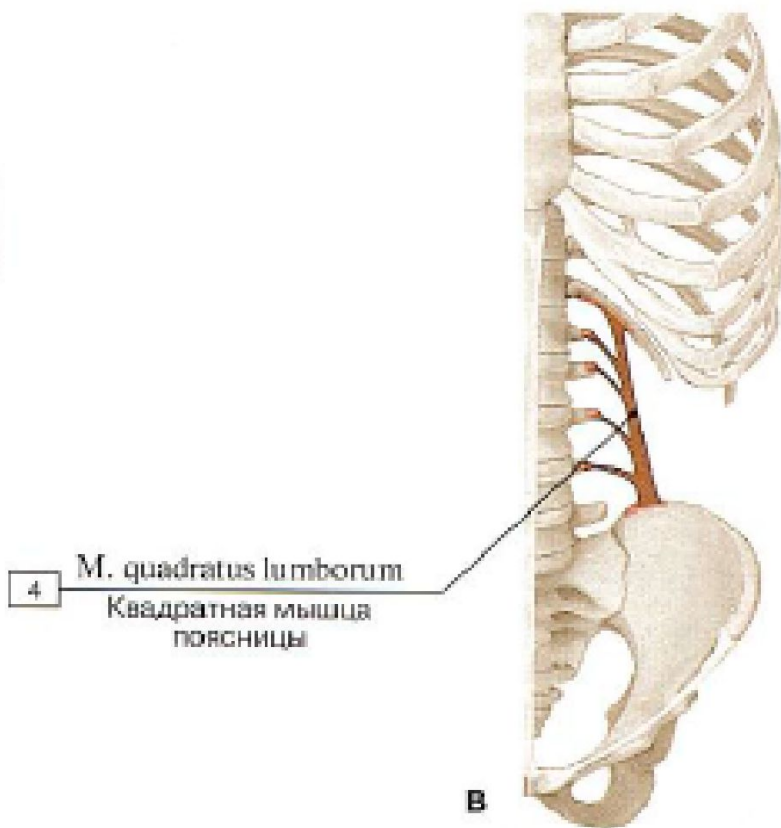




# Квадратная мышца поясницы

## *m. quadratus lumborum*

- Начало мышцы:
  - Внутренняя поверхность гребня подвздошной кости
  - **crista iliaca, lig. iliolumbale, pr.transversus [L II – L V]**
- Прикрепление мышцы:
  - К [XII] ребру  
**costae XII**
  - К поперечным отросткам [Th XII] грудного и [LI-LIV] поясничных позвонков  
**pr. transversus ThXII et LI – LIV**
- Функция:
  - Наклоняет туловище в свою сторону
  - Тянет подвздошную кость кверху, а [XII] ребро книзу





# Фасции живота

Фасции живота. *Fasciae abdominis*.

названия  
фасций

поверхностная фасция живота  
*fascia abdominis superficialis*

собственная фасция живота  
*fascia abdominis propria*

париетальная фасция живота (внутрибрюшная)  
*fascia abdominis parietalis (fascia endoabdominalis)*

пластинки  
и листки  
фасций

поверхностный листок

глубокий листок

поверхностная пластинка  
*lamina superficialis fascia  
abdominis propria*

промежуточная пластинка  
*lamina intermedia fascia  
abdominis propria*

глубокая пластинка  
*lamina profunda fascia  
abdominis propria*

поперечная фасция  
*fascia transversalis*

диафрагмальная фасция  
*fascia diaphragmatica*

фасция квадратной мышцы  
поясницы  
*fascia quadratus lumborum*

подвздошно-поясничная  
фасция  
*fascia iliolumbalis*

тазовая фасция  
*fascia pelvica*

топография  
фасций

выражена в надчревной  
области, между листками –  
клетчатка и подкожные вены

охватывает  
наружную  
косую мышцу

охватывает  
внутреннюю  
косую мышцу

покрывает наружную  
поверхность поперечной  
мышцы

покрывает внутреннюю  
поверхность поперечной  
мышцы

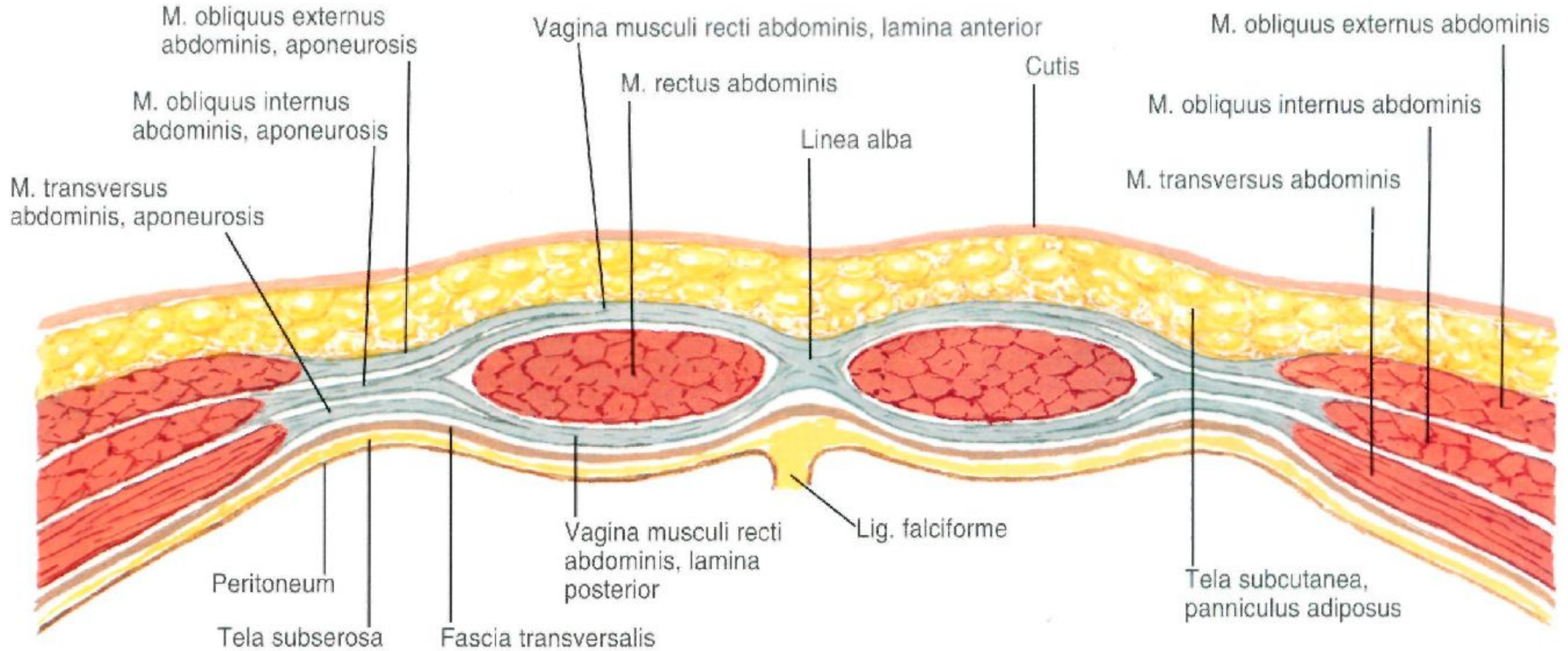
покрывает нижнюю  
поверхность диафрагмы

выстилает квадратную  
мышцу

покрывает  
*m. iliopsoas*

выстилает стенки малого  
таза

### Срез выше linea arcuata





# Срез ниже linea arcuata

