

*Медицинский колледж УлГУ*

**Проблемы  
здоровья и долголетия.**

**Маникюр**

*Выполнила:  
Студентка 195-ой группы  
Специальность  
«Сестринское дело»  
Иванова Татьяна*

**2015г**

*Внешность, играет важную роль, как в личной жизни, так и в общественной.*



*Большую роль в облике человека занимает состояние его рук и в первую очередь ногтей.*



*...девочки рано начинают красить ногти...*



*...Но возникает такой вопрос – как не навредить ногтям и своему здоровью...*



*У ногтей есть враги:*

- *грибок*
- *различные моющие средства*
- *частый маникюр.*



**Для здоровья ногтей  
необходим**

# Маникюр

**Маникюр** (от лат. manus — кисть  
и cura — уход)

— косметическая процедура по  
обработке ногтей— косметическая  
процедура по  
обработке ногтей на пальцах рук и  
самых пальцев, а то и всей кисти рук.

Маникюр включает:

1. Массаж рук
2. Ванночки для кожи рук и ногтей
3. Уход за ногтями, полировка, придание им формы



4. Украшение ногтей лаком 4. Украшение







## 5. Нарощивание ногтей



## По стилю окрашивания

**Французский маникюр:** отличается способом нанесения лаков — неяркий пластине, белый на внешнем кончике.



**Американский  
маникюр:**

*цвет лака и помады  
совпадает.*



**Испанский маникюр:**

отличается глубиной и насыщенностью цвета, многослойностью.



[zurnal-karina.ru](http://zurnal-karina.ru)



Японский маникюр: использование только натуральных составов и инструментов.



ДО

ПОСЛЕ



**Цветные лаки для  
ногтей по фактуре  
покрытия лаки  
обычно делят на**

*лаки обычные*



*лаки с блестками*



*лаки  
перламутровые*



*лаки матовые*



# Лаки-спецэффекты

лак магнитный



лак Кракелюр  
или лак - питон



лаки с 3D-эффектом или  
текстурный лак



- лаки хамелеоны и голографики





- лаки светящиеся в неоновом свете



## Группы лаков:

1. Гиппоалергенные лаки – противоаллергенные



2. Лечебные лаки - содержат кальций, натуральные масла и протеины. можно приобрести в любой аптеке.



3. Вредные лаки - содержат вредные компоненты.



*вредные вещества:*

- **Формальдегид**, это канцероген, который при накоплении оказывает действие на репродуктивную и нервную системы;
- **Толуол** (летучий растворитель), токсин, чье длительное воздействие приводит к нарушению функции почек и печени, вызывает раздражение глаз и кожи;
- **Дибутилфталат**, даже небольшие дозы которого приводят к общему гормональному сбою в организме.
- **Камфора** - аллерген.
- **Ацетон** вреден для носоглотки



**!** Стоит отметить что эти вещества больше приносят вред при вдыхании их паров, чем при воздействии на ноготь.

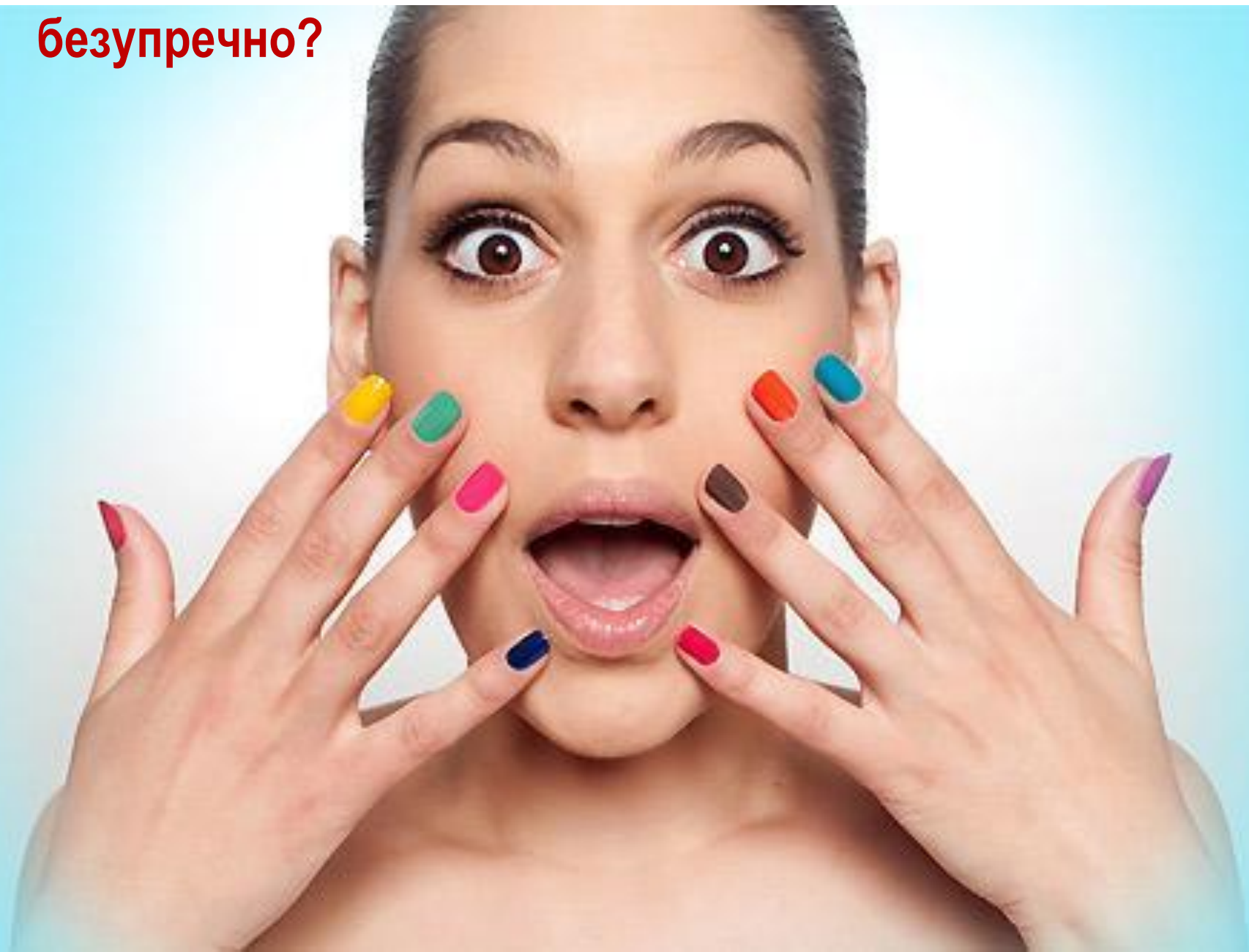
Негативно влияют только **некачественные лаки**, в которых применяются токсичные вещества. Как правило, эти лаки в разы дешевле, чем лаки без вредных веществ.



Дорогие и качественные лаки для ногтей не только безвредны, но к тому же **обладают целительными** свойствами.



**Что же делать чтобы ваши ногти выглядели  
безупречно?**





1. **Правильно питаться**
2. **Использовать безвредные средства по уходу за руками и ногтями**
3. **Не использовать средства с истекшим сроком годности**
4. **Ухаживать за руками; массаж, ванночки и т. д.**

**Будьте здоровы!  
Будьте красивы!**

