

Медицинский колледж УлГУ

**Проблемы
здоровья и долголетия.**

Маникюр

*Выполнила:
Студентка 195-ой группы
Специальность
«Сестринское дело»
Иванова Татьяна*

2015г

Внешность, играет важную роль, как в личной жизни, так и в общественной.



Большую роль в облике человека занимает состояние его рук и в первую очередь ногтей.



...девочки рано начинают красить ногти...



...Но возникает такой вопрос – как не навредить ногтям и своему здоровью...



У ногтей есть враги:

- *грибок*
- *различные моющие средства*
- *частый маникюр.*



**Для здоровья ногтей
необходим**

Маникюр

Маникюр (от лат. manus — кисть
и cura — уход)

— косметическая процедура по
обработке ногтей— косметическая
процедура по
обработке ногтей на пальцах рук и
самых пальцев, а то и всей кисти рук.

Маникюр включает:

1. Массаж рук
2. Ванночки для кожи рук и ногтей
3. Уход за ногтями, полировка, придание им формы



4. Украшение ногтей лаком 4. Украшение





5. Нарощивание ногтей



По стилю окрашивания

Французский маникюр: отличается способом нанесения лаков — неяркий пластине, белый на внешнем кончике.



**Американский
маникюр:**

*цвет лака и помады
совпадает.*



Испанский маникюр:

отличается глубиной и насыщенностью цвета, многослойностью.



zurnal-karina.ru



Японский маникюр: использование только натуральных составов и инструментов.



ДО

ПОСЛЕ



**Цветные лаки для
ногтей по фактуре
покрытия лаки
обычно делят на**

лаки обычные



лаки с блестками



*лаки
перламутровые*



лаки матовые



Лаки-спецэффекты

лак магнитный



лак Кракелюр
или лак - питон



лаки с 3D-эффектом или
текстурный лак



- лаки хамелеоны и голографики



- лаки светящиеся в неоновом свете



Группы лаков:

1. Гиппоалергенные лаки – противоаллергенные



2. Лечебные лаки - содержат кальций, натуральные масла и протеины. можно приобрести в любой аптеке.



3. Вредные лаки - содержат вредные компоненты.



вредные вещества:

- **Формальдегид**, это канцероген, который при накоплении оказывает действие на репродуктивную и нервную системы;
- **Толуол** (летучий растворитель), токсин, чье длительное воздействие приводит к нарушению функции почек и печени, вызывает раздражение глаз и кожи;
- **Дибутилфталат**, даже небольшие дозы которого приводят к общему гормональному сбою в организме.
- **Камфора** - аллерген.
- **Ацетон** вреден для носоглотки



! Стоит отметить что эти вещества больше приносят вред при вдыхании их паров, чем при воздействии на ноготь.

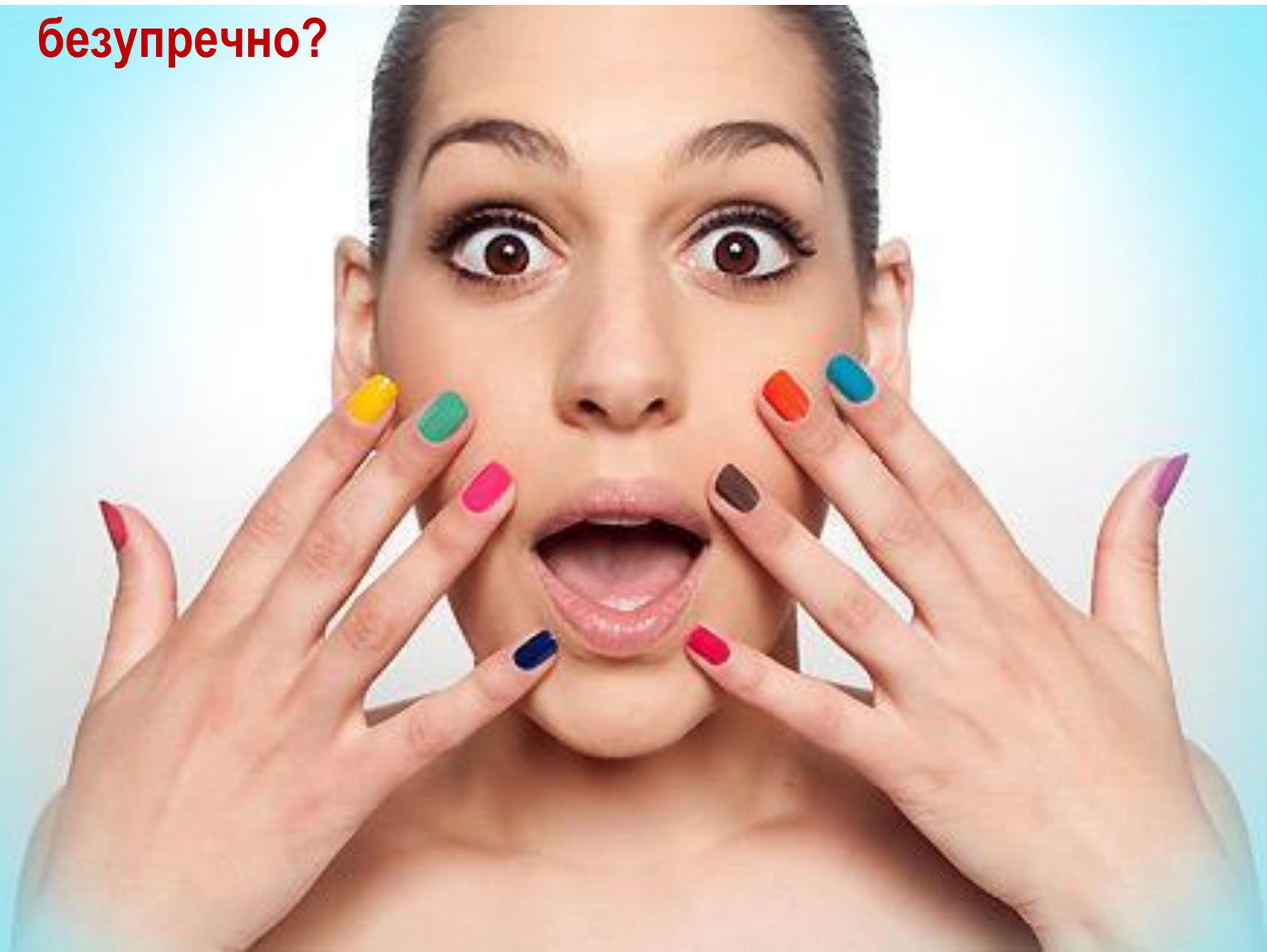
Негативно влияют только **некачественные лаки**, в которых применяются токсичные вещества. Как правило, эти лаки в разы дешевле, чем лаки без вредных веществ.



Дорогие и качественные лаки для ногтей не только безвредны, но к тому же **обладают целительными** свойствами.



**Что же делать чтобы ваши ногти выглядели
безупречно?**





1. **Правильно питаться**
2. **Использовать безвредные средства по уходу за руками и ногтями**
3. **Не использовать средства с истекшим сроком годности**
4. **Ухаживать за руками; массаж, ванночки и т. д.**

**Будьте здоровы!
Будьте красивы!**

