



ЖИГОВЕЦ ОЛЕГ ПЕТРОВИЧ

учитель физической культуры
и здоровья ГУО «Брестская
санаторная школа-интернат»





ОБРАЗОВАНИЕ

УО «Брестский государственный
университет имени А.С. Пушкина»,
факультет физического воспитания,
специальность «Физическая культура»,
специализация «Основы лечебной
физической культуры»

2018 год





**Учебный предмет
«Физическая
культура и здоровье»,
занятия по плаванию
(с 1 сентября 2018 года)**

Объединения по интересам

«Настольный теннис»

(с 1 сентября 2016 года),

«Шахматы»

(с 18 января 2021 года)





Мое педагогическое кредо

Здоровье – основа жизни





КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Организация и проведение учебных
занятий по физической культуре и
здоровью в современных условиях»

ГУО «БОИРО», февраль 2021 год





Тема по самообразованию:

«Применение элементов настольного тенниса на уроках физической культуры и здоровья в СМГ для детей со сколиотической болезнью»





2018/2019 учебный год

Провел:

- турпоход выходного дня (III-IX кл.),
- спортландия «Зимние забавы» (III-IX кл.),
- общешкольные соревнования по настольному теннису (VI-IX кл.).

Принял участие:

- турслет педагогических работников г.Бреста,
- спортивное мероприятие «Путь к здоровью» (III-IX кл.),
- Ориент-шоу (СШ № 33) (VI-VII кл.),
- спортландия «В кругу друзей» (педагоги, родители, учащиеся VII-IX кл.).





2019/2020 учебный год

Провел:

- открытый урок в VIII «Б» классе по теме «Элементы настольного тенниса на уроке физической культуры и здоровья»,
- интеллектуальная игра «Спорт и здоровье!» (VIII кл.),
- турпоход выходного дня (III-IX кл.),
- спортландия «Зимние забавы» (III-IX кл.),
- соревнования по настольному теннису (VI-IX кл.).

Принял участие:

- турслет педагогических работников г.Бреста,
- спортивное мероприятие «Путь к здоровью» III-IX кл.),
- Ориент-шоу (СШ № 33) (VI-VII кл.),
- спортландия «В кругу друзей» (педагоги, родители, учащиеся VII-IX кл.),
- общешкольное мероприятие (О-квест)



Открытый урок в VIII «Б» классе (декабрь 2019 год)







2020/2021 учебный год

Провел:

- турпоход выходного дня (III-IX кл.),
- общешкольные соревнования по шашкам (IV-IX кл.),
- открытый урок в VIII «А» классе по теме «Совершенствование элементов баскетбола методом круговой тренировки».

-

Принял участие:

- спортивное мероприятие «Путь к здоровью» (III-IX кл.),
- городской зимний спортивный праздник «Брестская лыжня - 2021».



Открытый урок в VIII «А» классе (март 2021 год)





























ГУО «БРЕСТСКАЯ
САНАТОРНАЯ
ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ»

TELEHANY
BELARUS

И РАЙ









