

ВРЕД КУРЕНИЯ

Технологический университет

Колледж космического машиностроения и технологий

*Презентация студента первого курса дневного отделения
группы ЛА1С-15*

Гутника Вячеслава Мирославовича



Содержание

- История курения табака в России (1);
- История курения табака в России (2);
- Вред курения на организм человека (1);
- Вред курения на организм человека (2);
- Как избавиться от курения;
- Изображения.



История курения табака в России (1)

- ◎ Впервые табак появляется в России при Иване Грозном. Его завозят английские купцы, он проникает в багаже наемных офицеров, интервентов и казаков во времена смуты. Курение на короткое время приобретает временную популярность в среде знати. В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697-ом году в царствование Петра 1.



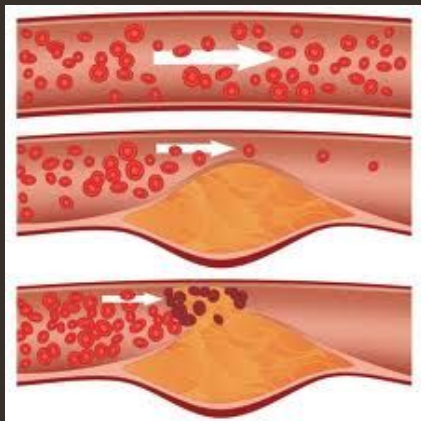
История курения табака в России (2)

- Курение распространилось с необычайной силой. А вредные свойства табака до 19 века были практически не изучены и врачи ничего не могли противопоставить привычке курения. Привычка эта же подкреплялась мощной рекламой различного рода курительных трубок, которые становились предметом гордости многих людей.



Вред курения на организм человека (1)

- ⦿ Ежегодно в мире от болезней, вызванных курением, умирают около пяти миллионов человек. Только в России никотин каждый день уносит тысячу жизней.
- 1. Курение закупоривает артерии, вызывая тромб, и вызывает сердечные приступы и инсульт.
- 2. Курение — основной фактор риска заболеваний органов дыхания.
- 3. Курение является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев.



Тромб



Рак легких



Лёгкие
курильщика

Лёгкие человека
некурящего

Вред курения на организм человека (2)

4. Под влиянием курения снижается также и острота зрения.
5. Заболевание сосудов ног. Самое страшное последствие этого заболевания – ампутация конечности (ей).
6. Кожа курящего человека стареет быстрее, чем некурящего.
7. У курящих мужчин в 3 раза чаще встречаются случаи импотенции по сравнению с некурящими.
8. Курение наносит вред не только физическому, но и психологическому здоровью человека. Курильщики нервно истощены больше, чем другие.



Ноги курильщика



Потухшие глаза



Кожа курильщика



Как избавиться от курения

- Существует несколько методик лечения от табакокурения:
 - 1) Психотерапия(гипноз);
 - 2) Лекарственное лечение(применение разнообразных пластырей, жвачки, таблеток);
 - 3) Занятие спортом;
 - 4) Кодирование;
 - 5) Собственные(конфеты, аскорбинки) и научные(25 кадр) способы.

Но самое главное, чтобы сам человек захотел перестать курить и для этого нужна сила воли.



Таблетки



Пластырь



Жвачка



Изображения



Гипноз



Кодирование



25 кадр



Занятие спортом

