

# ЖИТЬ БЕЗ СИМПТОМОВ – С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМ РАЦИОНОМ!

Единственным способом  
лечения на настоящий момент  
это **БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ** диета



При последовательном  
соблюдении диеты симптомы  
больных исчезают



## Разработчики:

Профессор кафедры госпитальной педиатрии, д.м.н. Камалова А.А.  
Заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ Шакирова А.Р.  
Ординатор кафедры госпитальной педиатрии Биктимирова А.А.

## Контакты:

Камалова Аэлига Асхатовна, профессор кафедры госпитальной педиатрии (843)2373037

Шакирова Алмазия Раисовна, заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ (843)237-30-09

Отдел инновационных программ и проектов

г.Казань, ул.Бутлерова, 49  
Тел.: +7(843)236-74-92

Казанский  
государственный  
медицинский университет

# ЦЕЛИАКИЯ



Республиканская Клиническая  
Больница Минздрава РТ

**Целиакия** - это аутоиммунное заболевание, вызываемое глютеном, содержащимся в таких злаках как: ПШЕНИЦА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ, ОВЕС

- До 1% населения страдает этим заболеванием!
- На один выявленный случай целиакии в Европе приходится от 7 до 10 невыявленных
- У людей с генетической предрасположенностью болезнь может возникнуть в любом возрасте.
- Даже попадание малого количества глютена в организм может вызвать иммунный ответ в тонкой кишке и хроническое воспаление её слизистой оболочки.
- Уменьшение всасывательной поверхности кишки и ухудшение всасывания питательных веществ – белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.

## Каковы симптомы целиакии?



## Как диагностируют целиакию?

- **КЛИНИКА**
- **АНАЛИЗ КРОВИ** – определение антител к тканевой трансглутаминазе, деамидированным пептидам глиадина, к эндомизию.
- **БИОПСИЯ ТОНКОЙ КИШКИ** – берутся фрагменты из тонкой кишки, определяются под микроскопом изменения: атрофия ворсинок, повышение числа межэпителиальных клеток воспаления.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ** - определение генетических маркеров целиакии

## Группы риска

- \*Родственники первой линии родства с больными целиакией
- \*Сахарный диабет 1 типа
- \*Аутоиммунный тиреоидит
- \*Аутоиммунные заболевания печени
- \*Синдром Дауна, Шерешевского-Тернера, Вильямса
- \*Селективный дефицит IgA
- \*Бесплодие...



**Пройти диагностику  
ПРЕЖДЕ, чем вы  
поменяете свое  
питание!!!**

