

ЖИТЬ БЕЗ СИМПТОМОВ – С БЕЗГЛЮТЕНОВЫМ РАЦИОНОМ!

Единственным способом
лечения на настоящий момент
это **БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ** диета



При последовательном
соблюдении диеты симптомы
больных исчезают



Разработчики:

Профессор кафедры госпитальной педиатрии, д.м.н. Камалова А.А.
Заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ Шакирова А.Р.
Ординатор кафедры госпитальной педиатрии Биктимирова А.А.

Контакты:

Камалова Аэлига Асхатовна, профессор кафедры госпитальной педиатрии (843)2373037

Шакирова Алмазия Раисовна, заведующая педиатрическим отделением №5 ГАУЗ ДРКБ МЗ РТ (843)237-30-09

Отдел инновационных программ и проектов

г.Казань, ул.Бутлерова, 49
Тел.: +7(843)236-74-92

Казанский
государственный
медицинский университет

ЦЕЛИАКИЯ



Республиканская Клиническая
Больница Минздрава РТ

Целиакия - это аутоиммунное заболевание, вызываемое глютеном, содержащимся в таких злаках как: ПШЕНИЦА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ, ОВЕС

- До 1% населения страдает этим заболеванием!
- На один выявленный случай целиакии в Европе приходится от 7 до 10 невыявленных
- У людей с генетической предрасположенностью болезнь может возникнуть в любом возрасте.
- Даже попадание малого количества глютена в организм может вызвать иммунный ответ в тонкой кишке и хроническое воспаление её слизистой оболочки.
- Уменьшение всасывательной поверхности кишки и ухудшение всасывания питательных веществ – белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.

Каковы симптомы целиакии?



Как диагностируют целиакию?

- **КЛИНИКА**
- **АНАЛИЗ КРОВИ** – определение антител к тканевой трансглутаминазе, деамидированным пептидам глиадина, к эндомизию.
- **БИОПСИЯ ТОНКОЙ КИШКИ** – берутся фрагменты из тонкой кишки, определяются под микроскопом изменения: атрофия ворсинок, повышение числа межэпителиальных клеток воспаления.
- **ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ** - определение генетических маркеров целиакии

Группы риска

- *Родственники первой линии родства с больными целиакией
- *Сахарный диабет 1 типа
- *Аутоиммунный тиреоидит
- *Аутоиммунные заболевания печени
- *Синдром Дауна, Шерешевского-Тернера, Вильямса
- *Селективный дефицит IgA
- *Бесплодие...



**Пройти диагностику
ПРЕЖДЕ, чем вы
поменяете свое
питание!!!**

