

**Легкая атлетика** – подвижные игры, направленные на закрепление и совершенствование навыков бега, прыжков и метаний, на развитие скоростных, скоростно-силовых способностей, способностей ориентирования в пространстве («Вызов номеров», «Волк во рву», «Охотники и утки», «Мячом в цель»).

**Спортивные игры** - эстафеты и игры на овладение тактико-техническими навыками изучаемых спортивных игр – это пионербол, «своему ловцу».

**Гимнастика** – подвижные игры с элементами единоборств.





## **Информационно-коммуникативные технологии.**

- **Электронные презентации**
- **Викторины**



# Результативность

*МОТИВАЦИЯ К  
СОБЛЮДЕНИЮ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ.*

*ПОВЫШЕНИЕ ДИНАМИКИ  
РОСТА ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
УЧАЩИХСЯ.*

*ПОВЫШЕНИЕ  
УСПЕВАЕМОСТИ ПО  
ПРЕДМЕТУ.*

*ПОВЫШЕНИЕ ДИНАМИКИ  
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
УЧАЩИХСЯ*



**Будьте здоровы!**

**Спасибо за  
внимание!!!**

