

Легкая атлетика – подвижные игры, направленные на закрепление и совершенствование навыков бега, прыжков и метаний, на развитие скоростных, скоростно-силовых способностей, способностей ориентирования в пространстве («Вызов номеров», «Волк во рву», «Охотники и утки», «Мячом в цель»).

Спортивные игры - эстафеты и игры на овладение тактико-техническими навыками изучаемых спортивных игр – это пионербол, «своему ловцу».

Гимнастика – подвижные игры с элементами единоборств.





Информационно-коммуникативные технологии.

- **Электронные презентации**
- **Викторины**



Результативность

*МОТИВАЦИЯ К
СОБЛЮДЕНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ.*

*ПОВЫШЕНИЕ ДИНАМИКИ
РОСТА ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
УЧАЩИХСЯ.*

*ПОВЫШЕНИЕ
УСПЕВАЕМОСТИ ПО
ПРЕДМЕТУ.*

*ПОВЫШЕНИЕ ДИНАМИКИ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
УЧАЩИХСЯ*



Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание!!!**

