

**ГЕПАТИТ:**

**ФОРМЫ, СИМПТОМЫ,  
ПРОФИЛАКТИКА И СТАТИСТИКА.**

Печень самый большой орган в человеческом теле и выполняет большое количество функций. Она расположена ниже легких в верхней части брюшной полости. Печень разделяет-

ся на 2 отдела: правый - большой, а левый - маленький. Каждый отдел состоит из небольших клеток, называемых лобулами. Каждые две минуты вся кровь проходит через оба отдела.

Правый отдел

Правый отдел в 6 раз больше левого

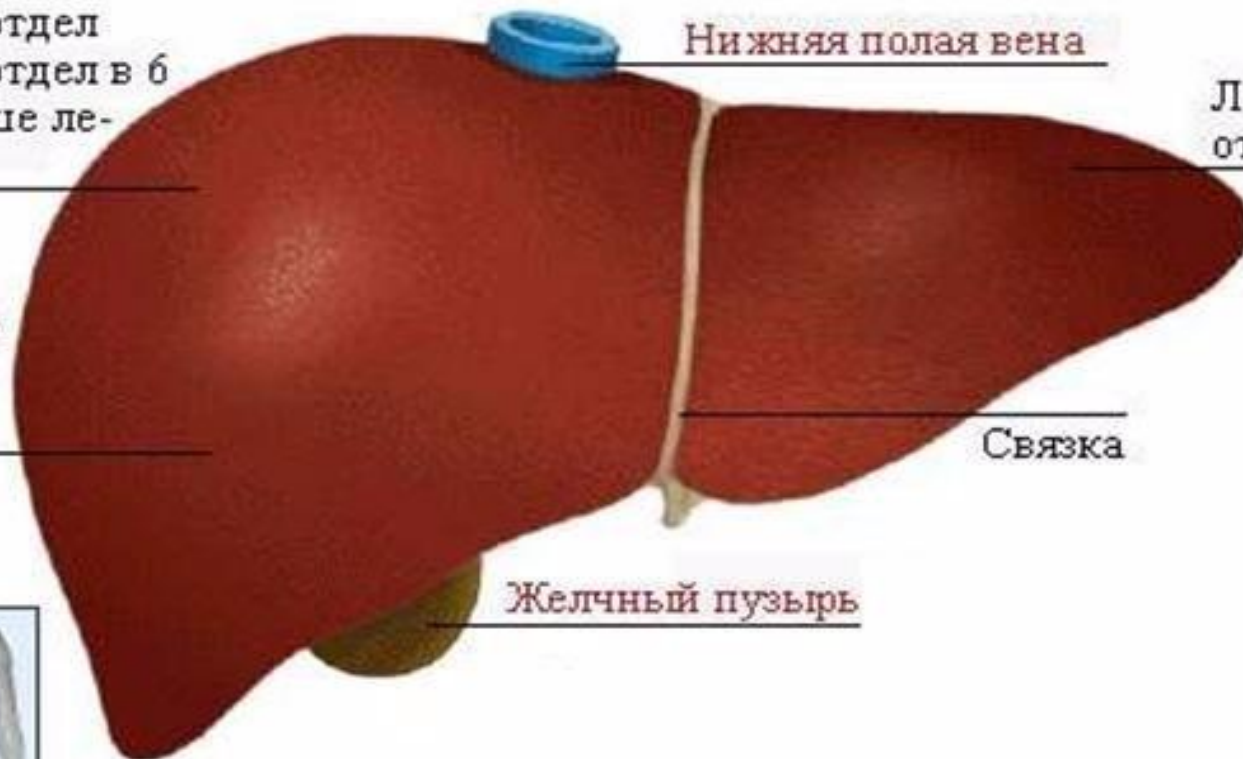
Ткань печени

Нижняя полая вена

Левый отдел

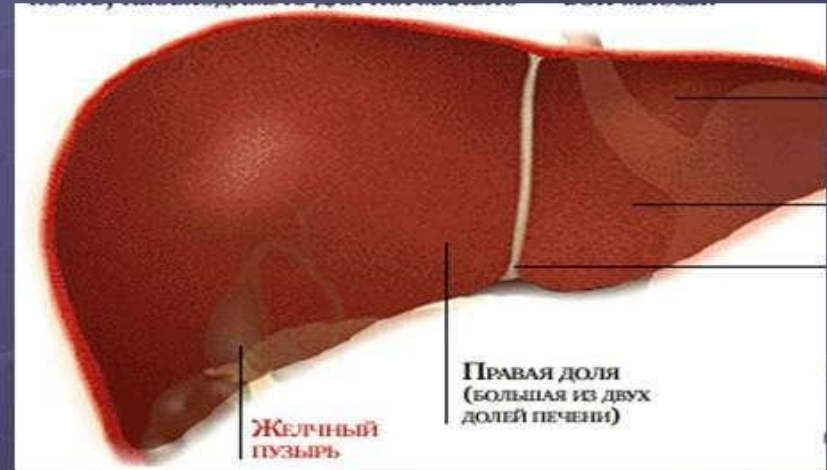
Связка

Желчный пузырь



# ПЕЧЕНЬ

Печень вырабатывает желчь и помогает переваривать пищу в кишечнике. **Это самый горячий орган в нашем организме.** Слово «печень» происходит от слова «печь». Печень хранит пол-литра крови и отдает ее, когда человек теряет много крови. В этом органе **уничтожаются все микробы**, попавшие в кровь, обезвреживаются вредные отходы.





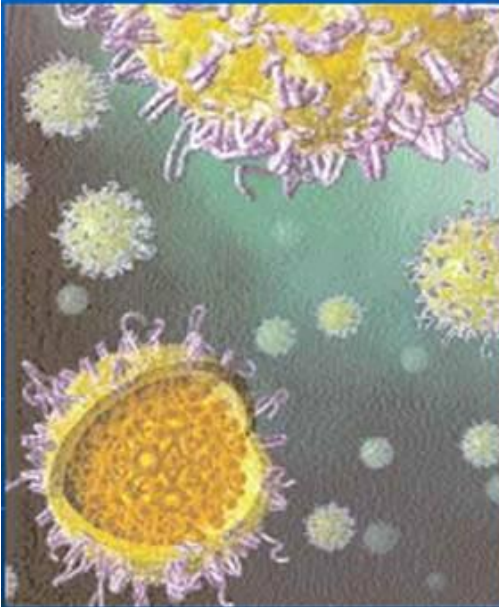
**Гепатит** — это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

# ГЕПАТИТ А

Гепатит "А" известен как «желтуха» - кишечная инфекция, уровень заболеваемости которой теснейшим образом связан с качеством питьевой воды. Восприимчивость к этому вирусу всеобщая, т.е. любой человек, имеет реальные шансы заразиться; перенесенная болезнь оставляет очень длительный, практически пожизненный иммунитет, а дети до 14 лет болеют в 3 раза чаще, чем взрослые.



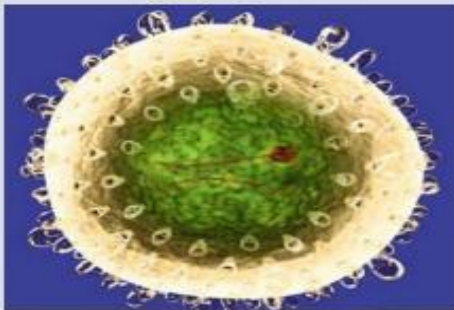
# **Вирусный гепатит В –**



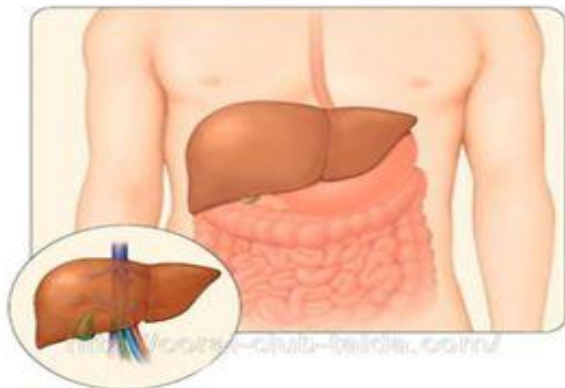
- **инфекционное заболевание печени, вызываемое одноименным вирусом, характеризующееся тяжелым воспалительным поражением печени. Болезнь имеет различные формы – от носительства вируса до острой печеночной недостаточности, цирроза печени и рака печени.**

# Гепатит С

- «Ласковый убийца» - таким страшным названием окрестили гепатит С врачи.
- Гепатит С на самом деле «убивает» незаметно. Очень часто первыми проявлениями заболевания являются цирроз или рак печени. Частота развития цирроза печени у больных хроническим гепатитом С может достигать 50%.
- Гепатит С получил наибольшую распространенность среди всех вирусных гепатитов. Вероятно, это связано именно с большим количеством бессимптомных больных, не подозревающих о своем заболевании. Кроме того, гепатит С является одной из самых частых причин всех хронических заболеваний печени. Число носителей вируса гепатита С в нашей стране согласно официальной статистике составляет около 5 млн. человек.



# ГЕПАТИТ



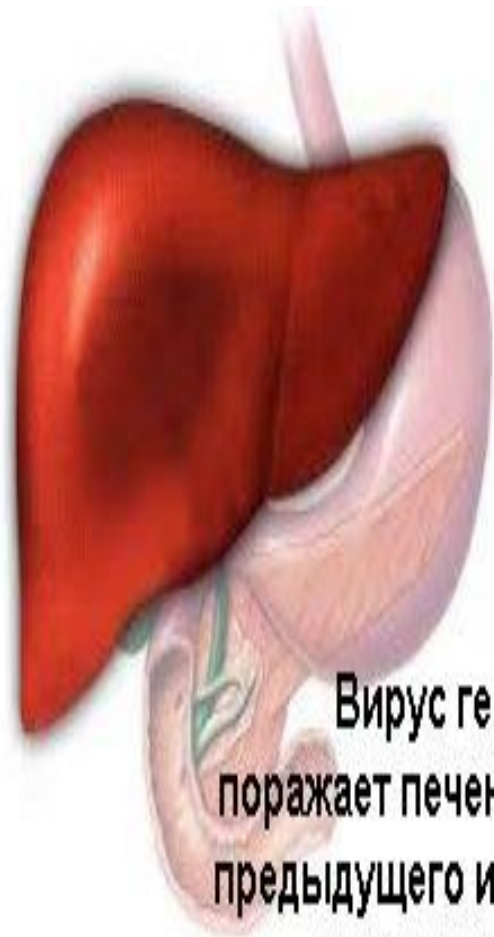
*Гепатит А* – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом, проявляется желтушностью кожи и слизистых оболочек. Может развиваться у любого человека. Вирус гепатита А передается водным и пищевым путем.. Для профилактики вирусного гепатита А созданы вакцины.

Вирус *гепатита В* передается через кровь. Это опасное заболевание, которое может привести к тяжелым последствиям – циррозу печени и гибели заболевшего. Вакцина существует.

Вирус *гепатита С* передается через кровь, гепатит развивается незаметно и переходит в хроническую форму с многолетним течением без каких -либо признаков. Вакцины не существует.



**Важно!** Гепатиты А,  
В, D и E не  
передаются  
воздушно-  
капельным путем!



Вирус гепатита D  
поражает печень при наличии  
предыдущего инфицирования  
вирусом гепатита B



**Гепатит Е** – воспалительное инфекционное заболевание печени, причиной которого является инфицирование организма вирусом гепатита Е (HEV). При тяжелом течении болезни инфекцией могут поражаться и почки. Основным механизмом заражения является фекально-оральный путь.

Главной опасностью заражения вирусом гепатита Е является острое течение болезни у беременных с частым неблагоприятным исходом беременности в последнем триместре, приводя и мать, и плод к летальному исходу. В остальных случаях, данное заболевание обычно протекает доброкачественно, часто человек даже самоизлечивается, обычно через 2-6 недели после заболевания.

---

# Обычные симптомы гепатита



- ✓ Пожелтение кожи;
- ✓ Тошнота;
- ✓ Рвота;
- ✓ Отсутствие аппетита;
- ✓ Слабость;
- ✓ Потемнение мочи;
- ✓ Осветление кала.
- ✓ Часто острая форма гепатита (А) вообще проходит без симптомов или наблюдаются лишь небольшие недомогания вроде тошноты, общей слабости или отсутствия аппетита.
- ✓ Чтобы выявить **гепатит** – необходимо сдать анализ крови.

## Распространенность хронического вирусного гепатита С по сравнению с ВИЧ-инфицированием



Источник: Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ), 2000, 2001

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:



Соблюдайте личную гигиену: мойте руки перед едой, после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутилированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды, а также при употреблении воды и напитков

Поддерживайте чистоту помещений

Содержите в чистоте туалеты, периодически подвергайте их обработке дезинфицирующими средствами



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ