

СВОЯ

ИГРА



Выберите тему и категорию вопроса:

тема	вопросы				
В народе говорят	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
Высказывания великих людей	<u>10</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>50</u>	<u>30</u>
История и география	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>10</u>	<u>30</u>	<u>30</u>
Анатомия	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>
Календарь знаменательных дат	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
ЗОЖ	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>



ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ.

10 баллов.

Много вина – мало

Алкоголь враг

Ответ:

Много вина – мало ума.

Алкоголь враг ума.

(Согласно исследованиям, у подростка, начавшего регулярно употреблять алкоголь в возрасте 13-15 лет, психологическая зависимость развивается за 1 год)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ.**

20 баллов.

Муж пьет - полдома горит, жена пьет -.....

Ответ:

Муж пьет - полдома горит, жена пьет – весь дом горит.
(Склонность к алкоголизму зависит от наследственности.

Если в семье родители злоупотребляют алкоголем, то
вероятность того, что дети станут алкоголиками возрастает.)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ.**

30 баллов.

Сначала человек пьет вино, а затем вино

Ответ:

Сначала человек пьет вино, а затем вино пьет человека!
(Алкоголь вызывает беспричинные изменения настроения,
взрывы радости и злобы иногда по самым
незначительным поводам и в то же время безразличие к
действительно волнующим событиям.)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ.**

20 баллов

Капля никотина

Ответ:

Капля никотина – убивает лошадь!
(5 - 7 мг никотина – меньше одной капли – смертельная доза
для человека).



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ПРОФИЛАКТИКИ.**

50 баллов.

Курит один, болеет — весь

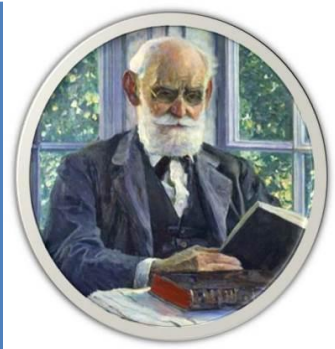
Ответ:

Курит один, болеет — весь дом!

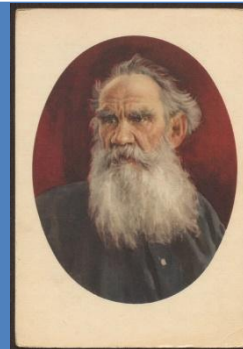
(85% табачного дыма невидимо невооруженным взглядом, т.е. люди не замечают, как вдыхают его. Дым от тления сигареты из-за более низкой температуры ее горения содержит в 3 раза больше бензапирена – сильнейшего ракообразующего соединения, и в 50 раз больше никотина, чем дым при затяжке.)



КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ АВТОРОМ ФРАЗ



И.П. ПАВЛОВ



Л.Н. ТОЛСТОЙ

1. Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!
2. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.

Ответ: И.П. Павлов – 2. Л.Н. Толстой - 1

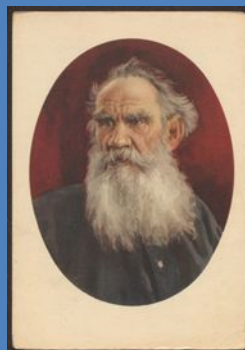


КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ СКАЗАЛ ТАКУЮ
ФРАЗУ:

30 баллов.



А.П. Чехов



Л.Н. Толстой



М.Ю. Лермонтов

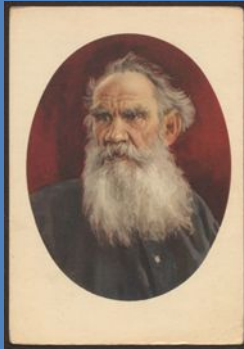
«Редкий вор, убийца совершает свое дело трезвым».

Ответ: Лев Николаевич Толстой



КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ СКАЗАЛ ТАКУЮ
ФРАЗУ:

30 баллов.



Л.Н. Толстой



Н.В. Гоголь



М.Ю. Лермонтов

«...Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит душу людей и их потомство.»

Ответ: Лев Николаевич Толстой



НАЗОВИ ПИСАТЕЛЯ

50 баллов.



М.Ю. Лермонтов



А.П. Чехов



Н.В. Гоголь

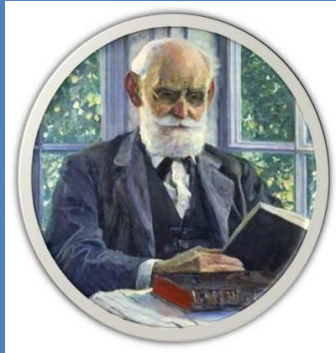
Мы хорошо знаем его рассказ «Хамелеон». Писатель осуждает употребление алкоголя в «Русском ямщике», «Горе» и т.д. Кто он?

Ответ: А.П. Чехов

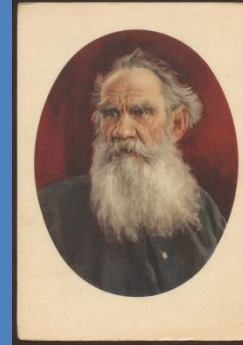


ОПРЕДЕЛИТЕ КАКОЕ ВЫСКАЗЫВАНИЕ ОТНОСИТСЯ К КАКОМУ
ЧЕЛОВЕКУ

30 баллов.



И.П. ПАВЛОВ



Л.Н. ТОЛСТОЙ

1. Институт, ставящий себе неперемной целью открыть безвредное употребление алкоголя , по справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным институтом.
2. Кто заметил, что люди употребляют вино, для того, чтобы заглушить голос совести?

Ответ: И.П. Павлов – 1. Л.Н. Толстой - 2



Внимание! Вопрос!

20 баллов.

Какая страна является родиной табака?

Ответ: Родина табака – Южная Америка



Внимание! Вопрос!

20 баллов.

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?

В XVII веке китайцами – из Китая;

В XVI веке испанцами – из Америки;

В XVIII веке англичанами – из Индии.

Ответ: В XVI веке испанцами – из Америки



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

При каком Царе в России появился табак?

Михаил Романов

Петр I

Иван Грозный

Ответ: Иван Грозный



Внимание! Вопрос!

30 баллов.

Этот Царь к курению табака относился сурово: в 1634 году после одного пожара, возникшего вследствие неосторожного курения. Царь издал приказ, в котором угрожал, что курильщиков будут наказывать на первый раз шестьюдесятью палочными ударами по подошвам, а во второй раз будут образовывать нос. Курение и нюханье табака жестоко преследовалось. Вопрос Кто из русских царей издал приказ о запрете табакокурения?

А) Михаил Романов; Б) Петр I; В) Алексей Романов;

Ответ: Царь Михаил Романов Первым издал приказ о запрете табакокурения



Внимание! Вопрос!

30 баллов.

Этот знак выжигали у женщин в Индии, которые употребляли алкоголь. (Назовите знак)

Ответ: Бутылка



Внимание! Вопрос!

30 баллов.

В 1220 году Китайский император Ву Вонг издал Закон о пьянстве. Какое наказание было предусмотрено данным Законом?

Ответ: Смертная казнь



Внимание! Вопрос!

40 баллов

Известный хирург Ф. Углов утверждал, что после приема спиртного в коре головного мозга остается ...

Вопрос: Что имел ввиду Федор Углов?

Ответ: Кладбище мертвых клеток 2 бутылки пива убивают 6 500 нейронов коры большого полушария
ГОЛОВНОГО МОЗГА.



Внимание! Вопрос!

40 баллов.

Является ли Алкоголь наркотическим веществом?

ОТВЕТ: Наркотическими веществами считают вещества, входящие в соответствующий перечень в законе о наркотических средствах. Алкоголь - вызывает физическую и психическую зависимость и потому является психоактивным веществом, вызывающим зависимость.



Внимание! Вопрос!

40 баллов.

Как курение влияет на работу сердца?

Ответ:

Если человек выкуривает ежедневно 20 сигарет, то его сердце около 10 часов работает в ускоренном темпе.



Внимание! Вопрос!

40 баллов.

Человек, находящийся в одном помещении с курящим человеком, называется

Ответ: Пассивный курильщик



Внимание! Вопрос!

40 баллов.

Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:

- a) Радиоактивные вещества
- b) Никотин
- c) Эфирные масла
- d) Цианистый водород

Ответ: Радиоактивные вещества



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

До какого года Россия была одной из самых трезвых стран ?

1. 1960
2. 1975
3. 1985

Ответ: до 1960



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

В каком году в СССР был объявлен «сухой закон»?

1. 1960
2. 1975
3. 1985

Ответ: 1985



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила
Всемирный День без табака
Вопрос: Назовите дату

Ответ: 31 мая



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

Назовите Международный день борьбы с наркоманией

Ответ: 26 июня



Внимание! Вопрос!

10 баллов.

К этому дню проводятся по всей стране эстафеты, игры, уроки по здоровому образу жизни. Что это за дата?

Ответ: 7 апреля – День здоровья



2. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.

30 баллов.

Вопрос: О каком слове идёт речь? Это слово обозначает ощущаемую человеком навязчивую потребность в определённом действии.

Ответ: (Зависимость)



3. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.

30 баллов.

Вопрос: Что такое рациональное питание?

- а) Питание, распределенное по времени принятия пищи.
- б) Питание с учётом потребностей организма.
- в) Питание определённым набором продуктов питания.
- г) Питание с определённым соотношением питательных веществ.

Ответ: Б



4. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.

30 баллов.

Вопрос: О каком слове идёт речь? Это слово образовано от греческого, и в переводе на русский язык означает: Быть здоровым, знание.

Ответ: (Валеология)



5. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.

30 баллов.

Вопрос: Что такое режим дня?

- а) Порядок выполнения повседневных дел.
- б) Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон.
- в) Перечень повседневных дел, распределённых по времени выполнения.
- г) Строгое соблюдение определенных правил.

Ответ: (Б)



1. Кому из известных людей принадлежат эти цитаты?

Цитата

Автор

1) Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные силы, способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомство.

а) Владимир Владимирович Путин



2) Момент, когда колешься не для того, чтобы тебе стало хорошо, а чтобы не было плохо, наступает очень быстро.

б) Дмитрий Анатольевич Медведев



3) Женщина, мать, жена, сестра, дочь для меня всегда казались идеалом чистоты, далеким от табачного дыма, окурков и неприятных запахов. Я глубоко убежден, что женщина очень много теряет в своей привлекательности, когда она начинает курить.

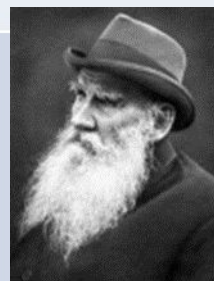


в) Эдит Пиаф



4) «Нам сегодня нужно подумать о том, как на современном уровне, без занудства и пошлости, пропагандировать здоровый образ жизни»

г) Юрий Алексеевич Гагарин



д) Лев Николаевич Толстой

5) «Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»



Ответ: 1-д, 2-в, 3-г, 4-б, 5-а

Подведение итогов викторины

