

# СВОЯ

# ИГРА



# Выберите тему и категорию вопроса:

тема	вопросы				
<b>В народе говорят</b>	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
<b>Высказывания великих людей</b>	<u>10</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>50</u>	<u>30</u>
<b>История и география</b>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>10</u>	<u>30</u>	<u>30</u>
<b>Анатомия</b>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>
<b>Календарь знаменательных дат</b>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
<b>ЗОЖ</b>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>



ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.  
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ.

*10 баллов.*

Много вина – мало .....

Алкоголь враг .....

*Ответ:*

*Много вина – мало ума.*

*Алкоголь враг ума.*

(Согласно исследованиям, у подростка, начавшего регулярно употреблять алкоголь в возрасте 13-15 лет, психологическая зависимость развивается за 1 год)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.  
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ.**

***20 баллов.***

**Муж пьет - полдома горит, жена пьет -.....**

***Ответ:***

Муж пьет - полдома горит, жена пьет – весь дом горит.  
(Склонность к алкоголизму зависит от наследственности.

Если в семье родители злоупотребляют алкоголем, то  
вероятность того, что дети станут алкоголиками возрастает.)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.  
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ.**

***30 баллов.***

Сначала человек пьет вино, а затем вино .....

***Ответ:***

Сначала человек пьет вино, а затем вино пьет человека!  
(Алкоголь вызывает беспричинные изменения настроения,  
взрывы радости и злобы иногда по самым  
незначительным поводам и в то же время безразличие к  
действительно волнующим событиям.)



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.  
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ.**

***20 баллов***

**Капля никотина .....**

***Ответ:***

Капля никотина – убивает лошадь!  
(5 - 7 мг никотина – меньше одной капли – смертельная доза  
для человека).



**ПРОДОЛЖИТЕ ФРАЗУ.  
ОБЪЯСНИТЕ ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ, С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ.**

***50 баллов.***

**Курит один, болеет — весь .....**

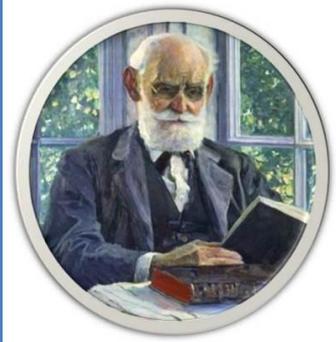
***Ответ:***

**Курит один, болеет — весь дом!**

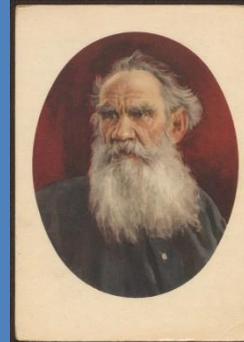
**(85% табачного дыма невидимо невооруженным взглядом, т.е. люди не замечают, как вдыхают его. Дым от тления сигареты из-за более низкой температуры ее горения содержит в 3 раза больше бензапирена – сильнейшего ракообразующего соединения, и в 50 раз больше никотина, чем дым при затяжке.)**



## КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ АВТОРОМ ФРАЗ



И.П. ПАВЛОВ



Л.Н. ТОЛСТОЙ

1. Алкоголь - гораздо больше горя причиняет, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло из-за него!
2. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.

*Ответ: И.П. Павлов – 2. Л.Н. Толстой - 1*

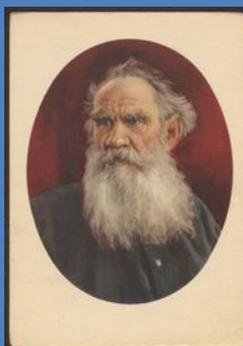


КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ СКАЗАЛ ТАКУЮ  
ФРАЗУ:

*30 баллов.*



А.П. Чехов



Л.Н. Толстой



М.Ю. Лермонтов

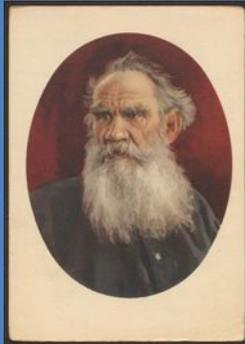
«Редкий вор, убийца совершает свое дело трезвым».

*Ответ: Лев Николаевич Толстой*



КТО ИЗ ИЗВЕСТНЫХ РУССКИХ ПИСАТЕЛЕЙ СКАЗАЛ ТАКУЮ  
ФРАЗУ:

**30 баллов.**



Л.Н. Толстой



Н.В. Гоголь



М.Ю. Лермонтов

«...Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, губит душу людей и их потомство.»

**Ответ: Лев Николаевич Толстой**



## НАЗОВИ ПИСАТЕЛЯ

*50 баллов.*



М.Ю. Лермонтов



А.П. Чехов



Н.В. Гоголь

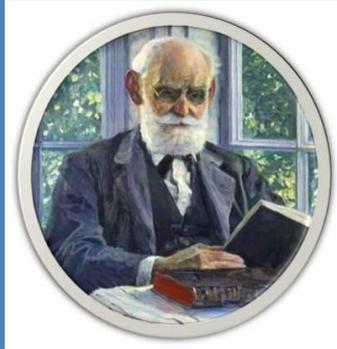
Мы хорошо знаем его рассказ «Хамелеон». Писатель осуждает употребление алкоголя в «Русском ямщике», «Горе» и т.д. Кто он?

*Ответ: А.П. Чехов*

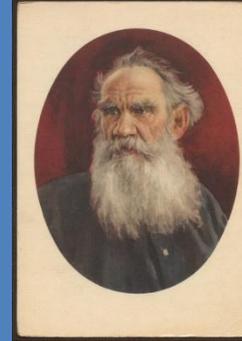


ОПРЕДЕЛИТЕ КАКОЕ ВЫСКАЗЫВАНИЕ ОТНОСИТСЯ К КАКОМУ  
ЧЕЛОВЕКУ

**30 баллов.**



И.П. ПАВЛОВ



Л.Н. ТОЛСТОЙ

1. Институт, ставящий себе неперемной целью открыть безвредное употребление алкоголя , по справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным институтом.
2. Кто заметил, что люди употребляют вино, для того, чтобы заглушить голос совести?

**Ответ:** И.П. Павлов – 1. Л.Н. Толстой - 2



# Внимание! Вопрос!

*20 баллов.*

Какая страна является родиной табака?

*Ответ:* Родина табака – Южная Америка



# Внимание! Вопрос!

*20 баллов.*

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?

В XVII веке китайцами – из Китая;

В XVI веке испанцами – из Америки;

В XVIII веке англичанами – из Индии.

*Ответ:* В XVI веке испанцами – из Америки



# Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

При каком Царе в России появился табак?

Михаил Романов

Петр I

Иван Грозный

*Ответ: Иван Грозный*



# Внимание! Вопрос!

*30 баллов.*

Этот Царь к курению табака относился сурово: в 1634 году после одного пожара, возникшего вследствие неосторожного курения. Царь издал приказ, в котором угрожал, что курильщиков будут наказывать на первый раз шестьюдесятью палочными ударами по подошвам, а во второй раз будут образовывать нос. Курение и нюханье табака жестоко преследовалось. Вопрос Кто из русских царей издал приказ о запрете табакокурения?

А) Михаил Романов;    Б) Петр I;    В) Алексей Романов;

*Ответ:* Царь Михаил Романов Первым издал приказ о запрете табакокурения



# Внимание! Вопрос!

*30 баллов.*

Этот знак выжигали у женщин в Индии, которые употребляли алкоголь. (Назовите знак)

*Ответ: Бутылка*



# Внимание! Вопрос!

*30 баллов.*

В 1220 году Китайский император Ву Вонг издал Закон о пьянстве. Какое наказание было предусмотрено данным Законом?

*Ответ:* Смертная казнь



# Внимание! Вопрос!

*40 баллов*

Известный хирург Ф. Углов утверждал, что после приема спиртного в коре головного мозга остается ...

Вопрос: Что имел ввиду Федор Углов?

*Ответ:* Кладбище мертвых клеток 2 бутылки пива убивают 6 500 нейронов коры большого полушария  
ГОЛОВНОГО МОЗГА.



# Внимание! Вопрос!

*40 баллов.*

Является ли Алкоголь наркотическим веществом?

*ОТВЕТ:* Наркотическими веществами считают вещества, входящие в соответствующий перечень в законе о наркотических средствах. Алкоголь - вызывает физическую и психическую зависимость и потому является психоактивным веществом, вызывающим зависимость.



# Внимание! Вопрос!

*40 баллов.*

Как курение влияет на работу сердца?

*Ответ:*

Если человек выкуривает ежедневно 20 сигарет, то его сердце около 10 часов работает в ускоренном темпе.



# Внимание! Вопрос!

*40 баллов.*

Человек, находящийся в одном помещении с курящим человеком, называется

*Ответ:* Пассивный курильщик



# Внимание! Вопрос!

*40 баллов.*

Образование раковых опухолей у курильщиков вызывают:

- a) Радиоактивные вещества
- b) Никотин
- c) Эфирные масла
- d) Цианистый водород

*Ответ:* Радиоактивные вещества



# Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

До какого года Россия была одной из самых трезвых стран ?

1. 1960
2. 1975
3. 1985

*Ответ:* до 1960



# Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

В каком году в СССР был объявлен «сухой закон»?

1. 1960
2. 1975
3. 1985

*Ответ:* 1985



# Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила  
Всемирный День без табака  
Вопрос: Назовите дату

*Ответ: 31 мая*



# Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

Назовите Международный день борьбы с наркоманией

*Ответ:* 26 июня



## Внимание! Вопрос!

*10 баллов.*

К этому дню проводятся по всей стране эстафеты, игры, уроки по здоровому образу жизни. Что это за дата?

*Ответ:* 7 апреля – День здоровья



**2. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.**

***30 баллов.***

Вопрос: О каком слове идёт речь? Это слово обозначает ощущаемую человеком навязчивую потребность в определённом действии.

***Ответ:* (Зависимость)**



**3. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.**

***30 баллов.***

Вопрос: Что такое рациональное питание?

- а) Питание, распределенное по времени принятия пищи.
- б) Питание с учётом потребностей организма.
- в) Питание определённым набором продуктов питания.
- г) Питание с определённым соотношением питательных веществ.

***Ответ: Б***



4. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.

*30 баллов.*

Вопрос: О каком слове идёт речь? Это слово образовано от греческого, и в переводе на русский язык означает: Быть здоровым, знание.

*Ответ:* (Валеология)



**5. ЗОЖ – залог долголетия, успешной реализации своих планов и преодоления трудностей. Что вам известно о здоровом образе жизни? Ответьте на вопросы.**

***30 баллов.***

Вопрос: Что такое режим дня?

- а) Порядок выполнения повседневных дел.
- б) Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон.
- в) Перечень повседневных дел, распределённых по времени выполнения.
- г) Строгое соблюдение определенных правил.

***Ответ:*** ( Б )



# 1. Кому из известных людей принадлежат эти цитаты?

## Цитата

1) Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные силы, способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомство.

2) Момент, когда колешься не для того, чтобы тебе стало хорошо, а чтобы не было плохо, наступает очень быстро.

3) Женщина, мать, жена, сестра, дочь для меня всегда казались идеалом чистоты, далеким от табачного дыма, окурков и неприятных запахов. Я глубоко убежден, что женщина очень много теряет в своей привлекательности, когда она начинает курить.

4) «Нам сегодня нужно подумать о том, как на современном уровне, без занудства и пошлости, пропагандировать здоровый образ жизни»

5) «Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»

## Автор

а) Владимир Владимирович Путин



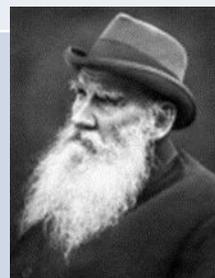
б) Дмитрий Анатольевич Медведев



в) Эдит Пиаф



г) Юрий Алексеевич Гагарин



д) Лев Николаевич Толстой



**Ответ: 1-д, 2-в, 3-г, 4-б, 5-а**

# Подведение итогов викторины

