

«Одежда русских людей»



Подготовили :воспитатели :

Кошелева Е.И.,Мехоношина Н.И.

Одежда русских людей в старину была довольно простой, удобной и красивой. Шили одежду из хлопковой и льняной ткани. Эта ткань экологически чистая, ведь нити, спрядены из растения: изо льна и хлопка. В одежде из этой ткани, зимой не холодно, а летом – не жарко, тело в ней *«дышит»*. Значит можно сказать, что одежда русского человека помогала ему сохранить здоровье.



Мы используем эту одежду на занятиях : чтение рассказа К. Д. Ушинского «Как рубашка в поле выросла». Развитие речи: «Одежда».

Рисование: «Кукла в праздничном сарафане».

Упражнение «Придумай свой орнамент»;

Лепка: «Кукла в национальном костюме»;

Аппликация: «Кукла Аленка»

**Играем в народные подвижные игры: «Ручеек», «Сова»,
Гуси-лебеди», «Каравай», Чурилки», «Колечко», «Цепи
кованные», «У медведя во бору»**





Эта одежда помогает нам приобщать детей к народной культуре народов России. Знакомить с народными праздниками, входящими в русский народный календарь, с историей их возникновения; воспитывать желание перенимать и хранить народные традиции.



Также используем свои наряды на развлечениях и праздниках