

**Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»  
Центр дополнительного образования**

**ВЫЯВЛЕНИЕ ВЕДУЩИХ  
КООРДИНАЦИОННЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ 7-8  
ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ  
АКРОБАТИКОЙ**

**Абрамян Гор Сережаевич**

**Научный руководитель:**

канд. пед. наук, доцент

**Крутько В.Б.**

Цель работы - выявление ведущих видов координационных способностей у спортсменов 7-8 лет, занимающихся спортивной акробатикой.

Для достижения цели, были поставлены следующие задачи:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Определить ведущие виды координационных способностей необходимых акробатам 7-8 лет.



## **Методы исследования**

- анализ научно-методической литературы;
- анкетирование;
- методы математической статистики.

# База исследования

На основе анализа литературных источников была разработана анкета для тренеров.  
Анкетирование проходило на базе Центра спортивной акробатике «Высшая лига» г. Уфа

Выявление ведущих видов координационных способностей у спортсменов 7-8 лет,  
занимающихся спортивной акробатикой.

Виды координационных способностей	Сумма	Ср.ар./ Место
1.Способность к ориентированию в пространстве	28	3,1/2
2.Способность к равновесию	25	2,8/1
3.Способность к перестраиванию движений	28	3,1/2
4.Способность к соединению движений	39	4,3/3
5.Способность приспосабливаться к изменяющейся ситуации и к необычной постановке задач	56	6,2/5
6.Способность к выполнению заданий в заданном ритме	59	6,5/6
7.Способность к управлению времени двигательных реакций	63	7,1/8
8.Способность предвосхищать различные признаки движений, условия их выполнения и ход изменения ситуации в целом	45	5,1/4
9.Способность к рациональному расслаблению мышц	62	6,9/7

***БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!***