

**Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК»
Центр дополнительного образования**

**ВЫЯВЛЕНИЕ ВЕДУЩИХ
КООРДИНАЦИОННЫХ
СПОСОБНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ 7-8
ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКОЙ**

Абрамян Гор Сережаевич

Научный руководитель:

канд. пед. наук, доцент

Крутько В.Б.

Цель работы - выявление ведущих видов координационных способностей у спортсменов 7-8 лет, занимающихся спортивной акробатикой.

Для достижения цели, были поставлены следующие задачи:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Определить ведущие виды координационных способностей необходимых акробатам 7-8 лет.



Методы исследования

- анализ научно-методической литературы;
- анкетирование;
- методы математической статистики.

База исследования

На основе анализа литературных источников была разработана анкета для тренеров.
Анкетирование проходило на базе Центра спортивной акробатике «Высшая лига» г. Уфа

Выявление ведущих видов координационных способностей у спортсменов 7-8 лет,
занимающихся спортивной акробатикой.

Виды координационных способностей	Сумма	Ср.ар./ Место
1.Способность к ориентированию в пространстве	28	3,1/2
2.Способность к равновесию	25	2,8/1
3.Способность к перестраиванию движений	28	3,1/2
4.Способность к соединению движений	39	4,3/3
5.Способность приспосабливаться к изменяющейся ситуации и к необычной постановке задач	56	6,2/5
6.Способность к выполнению заданий в заданном ритме	59	6,5/6
7.Способность к управлению времени двигательных реакций	63	7,1/8
8.Способность предвосхищать различные признаки движений, условия их выполнения и ход изменения ситуации в целом	45	5,1/4
9.Способность к рациональному расслаблению мышц	62	6,9/7

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!