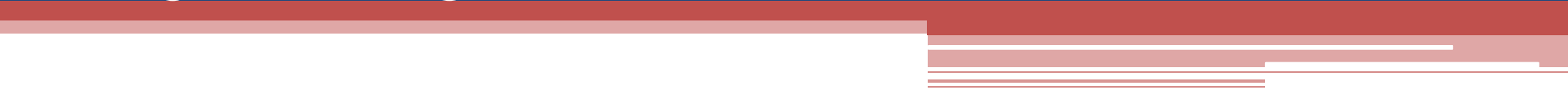


Алиханова Аружан
10 «В» сынып







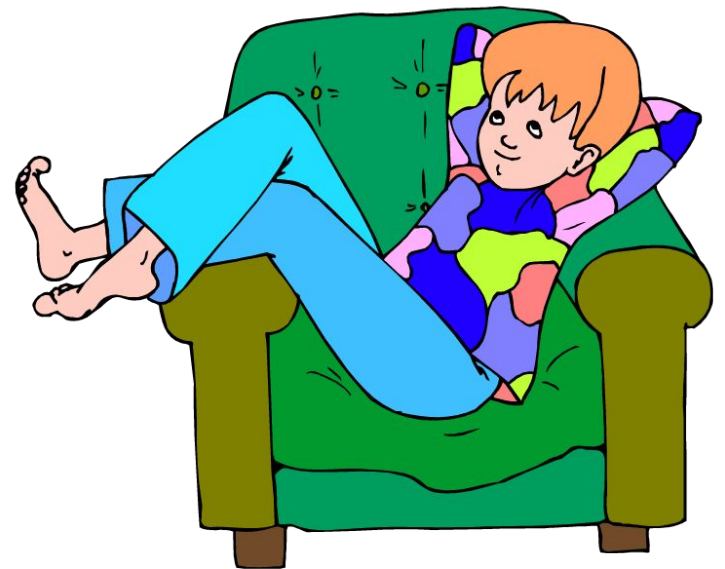
SKAM



Прокрастинация

(ағылш. procrastination – кейінге қалдыру), латынша procrastinatus: pro (бірге, алға) және crastinus (ертеңгі) — жағымсыз ойларды тұрақты түрде «кейінге қалдыруға» ыңғай беретін психологиядағы түсінік.

«ЕРІНШЕКТИҢ ЕРТЕҢІ БІТПЕЙДІ»



Прокрастинацияны жеңу жолдары бар ма?



ТАПСЫРМАНЫ БӨЛІП ТАСТАҢЫЗ

ӨЗ-ӨЗІҢІЗДІ ТОРҒА ҚАМАҢЫЗ

ҮЗІЛІСТІ ПАЙДАЛАНА БІЛУ

ЖҰМЫС ҮСТЕЛІҢІЗДІ ТАЗА ҰСТАҢЫЗ

ЕРІК-ЖІГЕРМЕН ДОС БОЛУ



Уақыт уысыңда тұрмайды.



Бенгал мақалы