

# Расстройство личности

Конопацкая.О.А.



# «Расстройство личности»-

используется в современной психиатрии в соответствии с рекомендациями МКБ-10 взамен устаревшего наименования «конституциональная психопатия». Предыдущее название расстройства личности не совсем корректно отражало суть заболевания, поскольку было принято утверждение, что фундаментом психопатий выступают врожденные дефекты нервной системы, неполноценности, возникшее на фоне неблагоприятной наследственности, негативные факторы, провоцирующие изъядны развития у плода. Однако патогенетические механизмы расстройства личности более многообразны и вариабельны в зависимости от подвида заболевания и сугубо индивидуальных типологических характеристик человека. Причиной расстройства личности могут быть и генетическая предрасположенность, и неблагоприятное течение беременности у матери больного, и родовые травмы, и физическое или психологическое насилие в раннем детском возрасте, и тяжелые стрессовые ситуации.

Deoxyribonucleic acid (DNA) is a nucleic acid that contains the genetic instructions used in the development and functioning of all known living organisms and some viruses. The main role of DNA molecules is the long-term storage of information. DNA is often compared to a set of blueprints or a recipe, or a code, since it contains the instructions needed to construct other components of the cells, such as proteins and RNA molecules. The DNA genes, but other DNA sequences have structural purposes, but are involved in regulating the use of this genetic information.

Chemically, DNA consists of two long polymers of single units called nucleotides, with backbones made of sugars and phosphate groups joined by ester bonds. These two strands run in opposite directions to each other and are therefore anti-parallel. Attached to each sugar is one of four types of molecules called bases. It is the sequence of these four bases along the backbone that encodes information. This information is read using the genetic code, which specifies the sequence of the amino acids within proteins. The code is read by copying stretches of DNA into the related messenger RNA in a process called transcription.

Within cells, DNA is organized into long structures called chromosomes. These chromosomes are duplicated before cells divide, in a process called DNA replication. Eukaryotic organisms, animals, plants, fungi, and protists) store most of their DNA inside the cell nucleus and some of their DNA in organelles, such as mitochondria or chloroplasts. In contrast, most prokaryotes, bacteria and archaea store their DNA only in the cytoplasm. Within the chromosomes, ribosomes are used to synthesize proteins that are required for cell processes such as metabolism and gene expression. These compact structures guide the interactions between DNA and other proteins, including control which parts of the DNA are transcribed.

DNA is a long molecule, but it is not a single strand. It is a double helix, meaning it consists of two strands that are twisted around each other. The strands are held together by hydrogen bonds between the nitrogenous bases. The bases are of two types: purines and pyrimidines. Purines are larger and have two rings, while pyrimidines are smaller and have one ring. The bases are connected to the sugar-phosphate backbone by glycosidic bonds.

The structure of DNA is a double helix, which is a twisted ladder. The two strands are the rails of the ladder, and the nitrogenous bases are the rungs. The strands are held together by hydrogen bonds between the bases. The bases are of two types: purines and pyrimidines. Purines are larger and have two rings, while pyrimidines are smaller and have one ring. The bases are connected to the sugar-phosphate backbone by glycosidic bonds.

The backbone of the DNA strand is made from alternating phosphate and sugar residues. The phosphate groups are attached to the 5' carbon of the sugar, and the sugar is attached to the 3' carbon of the phosphate. The phosphate groups are also attached to the 5' carbon of the next phosphate group, forming a continuous chain. The sugar residues are deoxyribose sugars, which are connected to the phosphate groups by ester bonds.

The nitrogenous bases are attached to the 1' carbon of the sugar. The bases are of two types: purines and pyrimidines. Purines are larger and have two rings, while pyrimidines are smaller and have one ring. The bases are connected to the sugar-phosphate backbone by glycosidic bonds. The bases are also connected to each other by hydrogen bonds, which hold the two strands together.

DNA exists in many possible conformations, that include A-DNA, B-DNA, and Z-DNA. A-DNA, although only B-DNA and Z-DNA have been directly observed in functional organisms. The conformation that DNA adopts depends on the hydration level, DNA sequence, the amount and direction of supercoiling, chemical modifications of the bases, the type and concentration of metal ions, and the presence of polyanions in solution.<sup>[29]</sup>

The first published reports of A-DNA were different patterns—and also B-DNA used analysis based on Patterson transforms that provided only a limited amount of structural information for a limited range of DNA. It was an alternative analysis that was provided by Wilkins et al in 1953. For the first time, the DNA diffraction/scattering pattern of highly hydrated DNA fibers in terms of squares of Bessel functions (10) is the same as that of B-DNA. Wilkins et al also presented their molecular modeling analysis of the DNA X-ray diffraction pattern to suggest that the structure was a double helix.<sup>[7]</sup>

Although the B-DNA form is most common under the conditions found in cells,<sup>[1]</sup> it is not a well-defined conformation but a family of related DNA conformations<sup>[34]</sup> that occur at the high hydration levels present in living cells. Their corresponding X-ray diffraction and scattering patterns are characteristic of molecular helixes with a significant degree of disorder.<sup>[35]</sup><sup>[36]</sup>

Compared to B-DNA, the A-DNA form is a wider, right-handed spiral with a shallow, wide minor groove and a narrow, deep major groove. The A form is a compact, narrow, and rigid structure. The A form is a compact, narrow, and rigid structure. The A form is a compact, narrow, and rigid structure. The A form is a compact, narrow, and rigid structure.

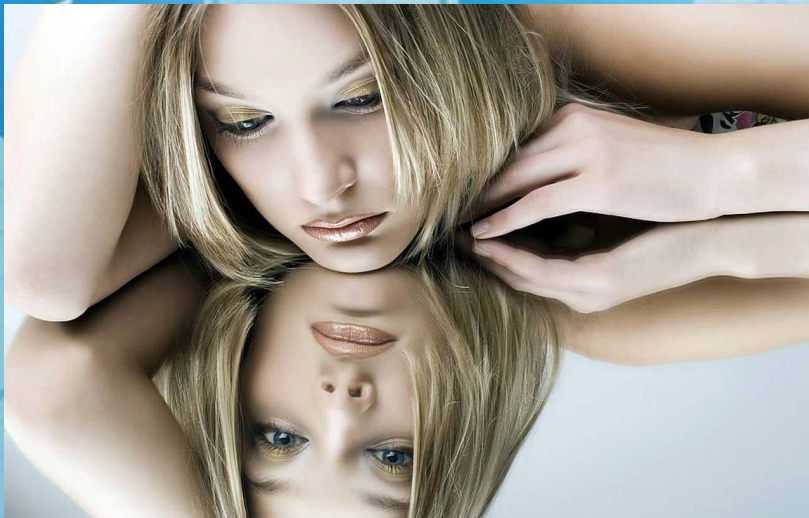


# Признаки расстройства

## ЛИЧНОСТИ

Для определения диагноза «расстройство личности» наблюдаемые у пациента симптомы должны соответствовать следующим критериям:

1. Существует ощутимое противоречие в жизненных позициях и поведении особы, затрагивающее несколько психических сфер.
2. Деструктивная, противоестественная модель поведения сформировалась у персоны давно, носит хронический характер, не ограничиваясь периодическими эпизодами психической патологии.
3. Анормальная поведенческая манера – глобальная и значительно затрудняет или делает невозможным нормальную адаптацию человека к разноплановым жизненным ситуациям.
4. Симптомы расстройства всегда впервые наблюдались в детском или подростковом возрасте и продолжают демонстрироваться у зрелого индивидуума.
5. Патологическое состояние является сильным и объемлющим дистрессом, однако такой факт может быть зафиксирован исключительно по мере усугубления расстройства личности.
6. Аномальный психический статус может приводить, но не



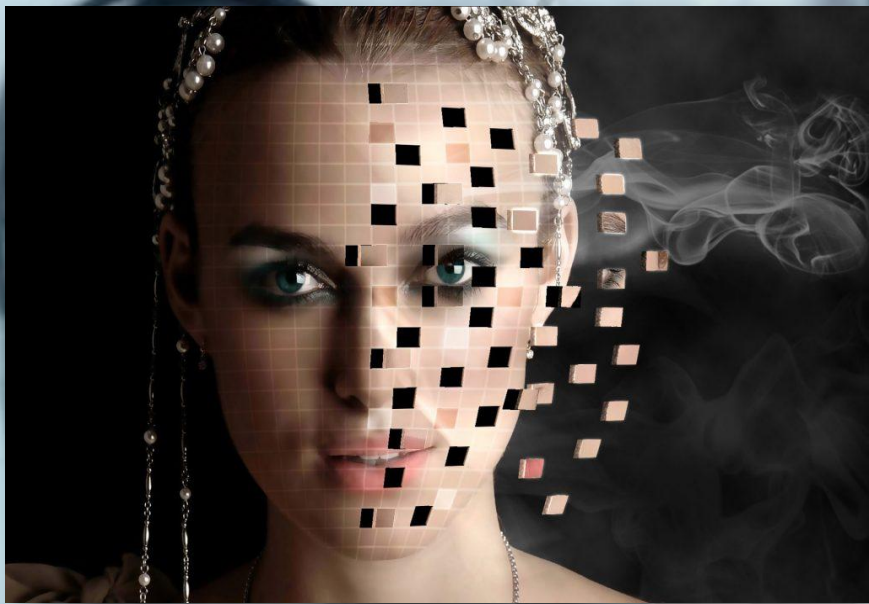


# Вид 1. Параноидное

Основой параноидного расстройства выступает патологическая стойкость аффекта, склонность к подозрительности. У пациента параноического типа чувства, вызвавшие сильную эмоциональную реакцию, не идут на убыль со временем, а надолго сохраняются и проявляются с новой силой при малейшем мысленном воспоминании. Такие особы чрезмерно чувствительные к промахам и неудачам, болезненно обидчивые, легкоуязвимые. У них наблюдается честолюбие, заносчивость, самонадеянность. При параноидном расстройстве личности люди не умеют прощать обиды, отличаются скрытностью и чрезмерной подозрительностью, общей настроенностью к всеохватывающему недоверию. У личностей параноидного типа присутствует склонность исказить действительность, относить к враждебным и вредным мотивам все действия других, включая не только нейтральные, но и дружеские. Таких людей отличает беспочвенная патологическая ревность.







## Вид 2. Шизоидное

Человека с шизоидным расстройством выделяет слабая потребность к контактам в социуме. Такая личность малоактивна, склонна к интроверсии, отшельничеству, социальной изолированности, она старается избегать любых тесных связей и близких отношения. Психопатических особ такого типа отличает склонность к сомнениям, болезненное мудрствование, недостаточное чувство реальности. Шизоидная личность непрерывно занята бесплодной умственной работой: анализом своих поступков, мечтаниями, фантазированием, построением абстрактных, оторванных от реальности, интеллектуальных конструкций. Они не могут выразить свои чувства, не ощущают всей



# Вид 3. Диссоциальное

Основная особенность диссоциального расстройства личности – пренебрежительное отношение человека к существующим бытовым, социальным и профессиональным обязанностям.

Таких особ характеризует черствость и равнодушие к окружающим, грубое игнорирование потребностей, чувств и прав других людей. Они проявляют враждебность и агрессивность в социуме, вспыльчивы и импульсивны, не переносят неудачи, и их поведение не удастся корректировать, даже прибегнув к наказанию. Диссоциальная личность всегда склонна обвинять, порицать и укорять других людей, подбирает аргументы для самооправдания. Человек без укора совести эксплуатирует окружающих людей ради своей выгоды и корысти, нередко прибегая к мошенническим схемам. Часто такие лица испытывают трудности с законом, становятся хроническими алкоголиками или наркоманами.







## Вид 4. Эмоционально неустойчивое

Для эмоционально неустойчивой личности решающим критерием для образа жизни и поведения выступают не благоразумие и логические выводы, а влечение, инстинкты, побуждения. Для них не характерна терпимость и здравомыслие, они поступают импульсивно, не учитывая вероятные последствия своих действий. Их настроение – непостоянно, непредсказуемо. Отличительные характеристики таких персон: сварливость, конфликтность, капризность, вспыльчивость, раздражительность, гневливость. Они не способны контролировать свои эмоции и управлять своим немотивированным и алогичным, нередко саморазрушающим, поведением.



# Вид 5. Истерическое

Сущность истерического расстройства личности – неестественная способность у больных к вытеснению. Истерические личности склонны к драматизации, театральной наигранности, значительному преувеличению своих чувств. Они часто спасаются «бегством в болезнь», стремясь выдуманными и внушенными себе страданиями привлечь к своей персоне внимание окружающих. Их отличает эгоцентризм и пренебрежительное отношение к окружающим. Эти особы – прирожденные лгуны, бессовестные и беззастенчивые притворщики. Их эмоции выделяются чрезмерной яркостью и буйством в проявлениях, однако их переживания – неискренние, поверхностные и неустойчивые. Часто огорчения и восторг истерические личности демонстрируют окружающим в театральных действиях с судорожными рыданиями, восторженными объятиями.





# Вид 6. Ананкастное

При ананкастном расстройстве гипертрофированной чертой выступает патологическая педантичность.

Основательность, щепетильность, склонность к продумыванию каждого нюанса выходит за пределы разумного.

Ананкастов отличает мелочная скрупулезность, которая ничего не имеет общего с любовью к порядку. Они выделяются особой осторожностью и осмотрительностью, стараются продумать все до мелочей. Таких лиц часто преследуют навязчивые мысли о том, что они что-то забыли сделать или сделали не так. Они навязчиво перепроверяют выполненные действия, однако тревога после перепроверок не ослабевает.



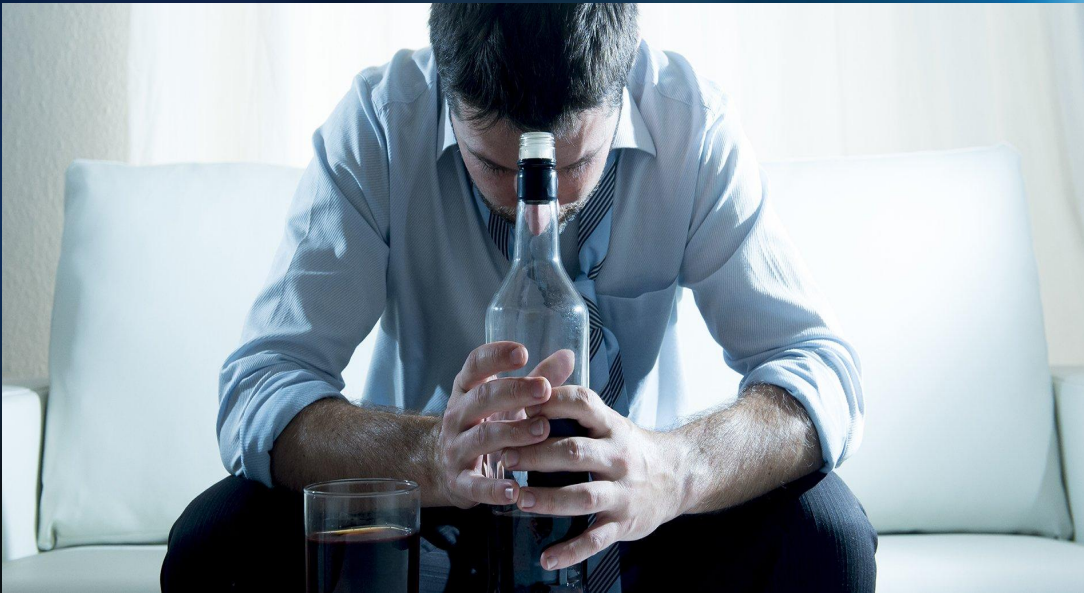




## **Вид 7. Тревожное**

При тревожном расстройстве личности особу одолевает не понимаемые ею страхи, внутреннее напряжение, предчувствие какой-то катастрофы. Тревожная личность не ощущает себя в безопасности и убеждена, что с ней произойдет какое-то несчастье. Таких людей отличает устойчивый комплекс неполноценности. Они прикладывают немалые усилия, чтобы понравиться окружающим, чтобы их заметили, оценили, похвалили. Тревожные персоны очень болезненно реагируют на малейшие замечания посторонних и на критику со стороны. Они сознательно избегают выполнения некоторых действий, поскольку





## **Вид 8. Зависимое**

**Зависимое расстройство личности описывается как глубокая пассивность, полное безоговорочное подчинение другим людям, робость, покорность, добровольная униженность. Такие лица не могут принимать самостоятельно решение и делать сознательный выбор. Они пассивно соглашаются с мнением окружающих. Зависимые личности очень боятся одиночества и считают, что не могут сами о себе позаботиться. Они позволяют доминировать над собой другим людям и нередко становятся жертвой насилия.**



# Лечение расстройства личности

Поскольку расстройство личности – тяжелый дефект из-за особенностей индивидуальной конституции личности, терапевтические мероприятия ориентированы не на глобальное изменение ее структуры, а на смягчение и минимизацию проявлений, устранение у человека дискомфорта и негативных переживаний, адаптацию индивида для функционирования в социуме. В лечении расстройства личности отдается предпочтение индивидуальным и групповым психотерапевтическим методикам, ориентированным на продолжительную и последовательную работу с пациентом.

Эффективность применения фармакологических препаратов в лечении расстройств личности находится под большим сомнением из-за отсутствия прямого действия препаратов на изменение характера. С помощью отдельных групп препаратов можно устранить отдельные проявления, например: ощущение тревоги, однако их следует применять с крайней осторожностью, поскольку лица с дефектами личностной структуры имеют склонность к быстрому





A woman is running away from the camera on a dirt path. She is wearing a white tank top and orange shorts. The scene is set at sunset, with a warm, golden light illuminating the path and the sky. The sky is filled with large, white clouds. The path is surrounded by tall grass and trees. The overall mood is energetic and positive.

**Спасибо за  
внимание!**