

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ШКОЛА №115»

Социальный проект на тему:
«Влияние спорта на здоровье детей»

Работу выполнила:
Разуваева Алина, 10М
Руководитель:
Великонская Н.И.

г. Красноярск
2021

Описание.

Актуальность.

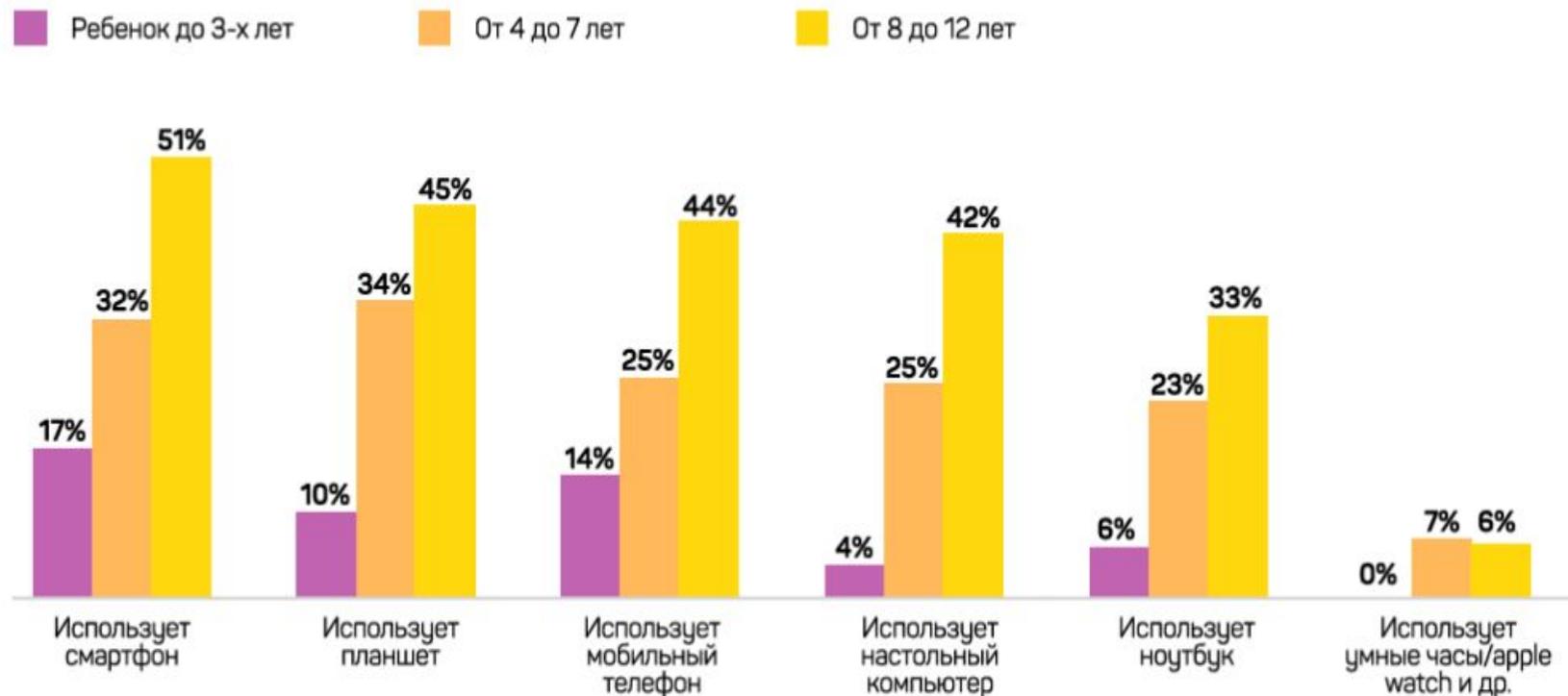
Если не воспитывать в ребёнке интерес к спорту, то это плохо скажется на физическом и моральном здоровье, поэтому возникают проблемы, такие как:

- 1. Зависимость от гаджетов.**
- 2. Ожирение.**
- 3. Отдаление от социума.**
- 4. Отсутствие дисциплины.**
- 5. Отставание в развитии и др.**

По итогам прошлого года ожирение среди детей в России составило 1318 случаев на 100 тысяч населения, а среди подростков в 2,3 раза выше - 3075 случаев на 100 тысяч населения. Среднегодовой темп прироста ожирения у детей за последние 10 лет составил 9% в год, у подростков - 7,6% в год.

Осваивают гаджеты с рождения

Каждый или почти каждый день



Данные исследования Института современных медиа (MOMRI). Опрос родителей детей возраста до 12 лет, телефонные интервью (CATI). Всего в исследовании участвовали 371 респондент, проживающие городов РФ с численностью более 100 тысяч человек. Декабрь 2017.

Цель.

Провести мероприятие в консультационной форме среди детей 1-4 классов МАОУ СШ №115, подробно ознакомить детей с популярными и непопулярными видами спорта, представленных в Красноярском крае.

Задачи.

1. Собрать и изучить теоретический материал по теме разных видов спорта.
2. Сформировать команду для организации мероприятия.
3. Разработать и реализовать мероприятие.
4. Провести опрос среди учащихся, будут ли они в будущем вести здоровый образ жизни и заниматься спортом.

План реализации.

Целевая группа.

Обучающиеся школы №115 с 1 по 4 класс.



Результаты.

1.

Спасибо за внимание!

