

ФГБОУ ВО БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МИНЗДРАВА РОССИИ  
КАФЕДРА ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

## ЛЕКЦИЯ

ПЕРИОДЫ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

ФИЗИЧЕСКОЕ И НЕРВНО-

ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ

Профессор Эткина Э.И.

Уфа 2016-2017

# Внутриутробный (гестационный) период

- Фаза эмбрионального развития:
  - Герминальный период
  - Период имплантации
  - Эмбриональный период
  - Эмбриофетальный период
- Фаза плацентарного развития:
  - Фетальный период (ранний и поздний)
  - Интранатальный период

# Тератогенные факторы

1. По исходу их действия на плод:
  - Гибель плода
  - Пороки развития
  - Функциональные расстройства
2. По происхождению:
  - Экзогенные
  - Эндогенные
  - Сочетанные

# Постнатальный период (собственно детство)

1. Период новорожденности

- Ранний неонатальный
- Поздний неонатальный

2. Грудной возраст

3. Преддошкольный

4. Дошкольный

5. Школьный:

- Младший
- Старший

# Физическое развитие

- Совокупность морфологических и функциональных признаков в их взаимосвязи и зависимости от окружающих условий, характеризующая процесс созревания в каждый данный момент времени.

# Факторы, регулирующие рост

- Генетические
- Эндокринные
- Средовые
- Неклассифицируемые

# Основные закономерности роста

- Замедление скорости роста с возрастом
- Неравномерность изменений скорости роста
- Краниокаудальный градиент роста
- Чередование направлений роста
- Половая специфичность темпов роста
- Асимметрия роста

# Методы оценки физического развития

- Антропометрия
- Соматоскопия
- Динамометрия
- Физиометрия



# Индивидуальная оценка физического развития

- Эмпирические формулы
- Математические подходы
- Параметрические нормативные таблицы и шкалы
- Непараметрический (центильный) метод

# Акцелерация

- Гармоничная
- Дисгармоничная

Трофологический синдром

# Психомоторное развитие

## Критерии

- Моторика
- Статика
- Условно-рефлекторная деятельность
- Речь
- Высшая нервная деятельность

# Оценка нервно-психического развития

- Р – рефлексы
- Ра – речь активная
- Рп – речь пассивная
- До – движения общие
- Др – движения рукой
- Сп – социальное поведение
- Н – навыки
- А – анализаторы
- Э – эмоции
- Т – тонус
- И - игра

# Закаливание

- Научно-обоснованное систематическое использование естественных факторов природы для повышения устойчивости организма к неблагоприятным агентам окружающей среды.

# Правила закаливания

- Систематическое использование закаливающих процедур регулярно во все времена года без перерыва
- Положительный эмоциональный тонус
- Постепенное и последовательное увеличение дозы раздражающего фактора
- Учет возрастных и индивидуальных особенностей
- Не допускать переохлаждения и перегревания
- Сочетать с физическими упражнениями
- Адекватная одежда и обувь

# Закаливающие процедуры

- Общие
- Местные
- Неспецифические:
  - Рациональное питание
  - Правильный режим дня
  - физические нагрузки
- Специфические:
  - Воздухом
  - Водой
  - Солнцем