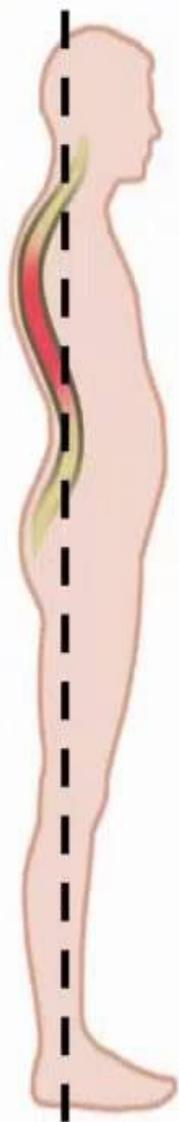
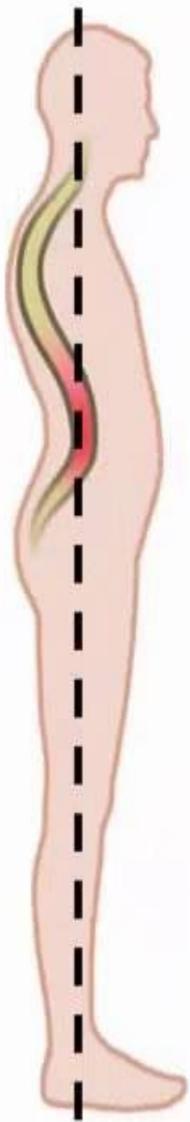


**Для чего человеку
нужны кости и
мышцы?**

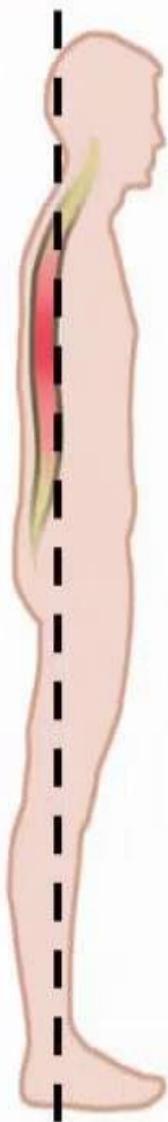




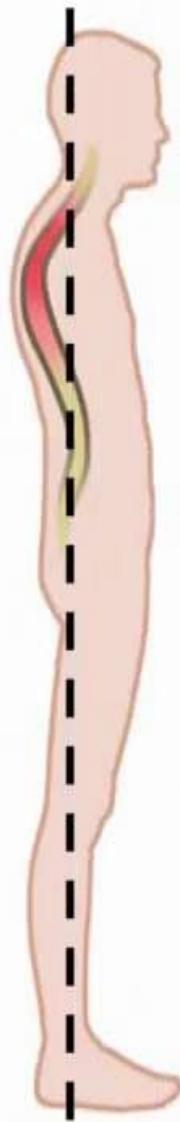
Лордоз



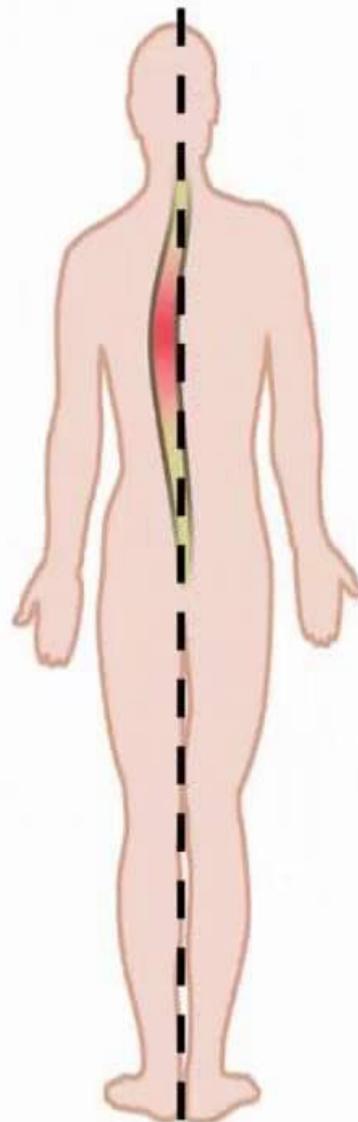
Кифоз



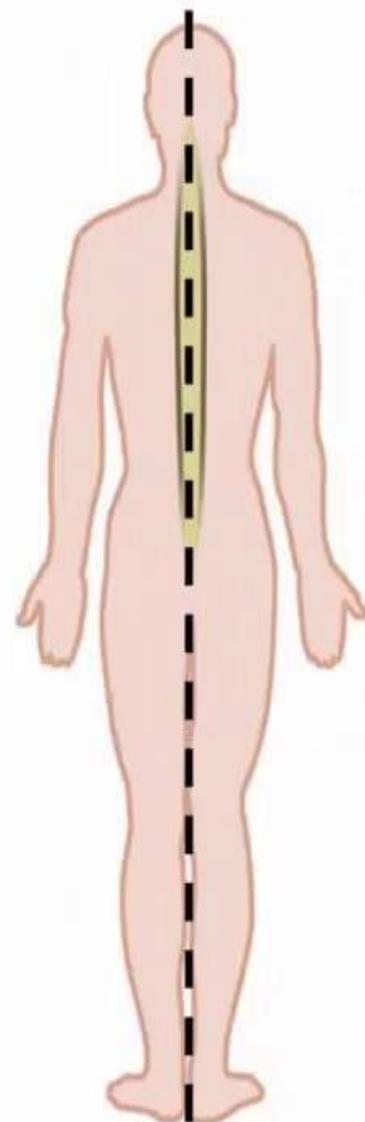
Плоская
спина



Круглая
спина



Сколиоз



Норма

Причины формирования искривлений

**Слабость мышц
спины**

**Неправильная
посадка**

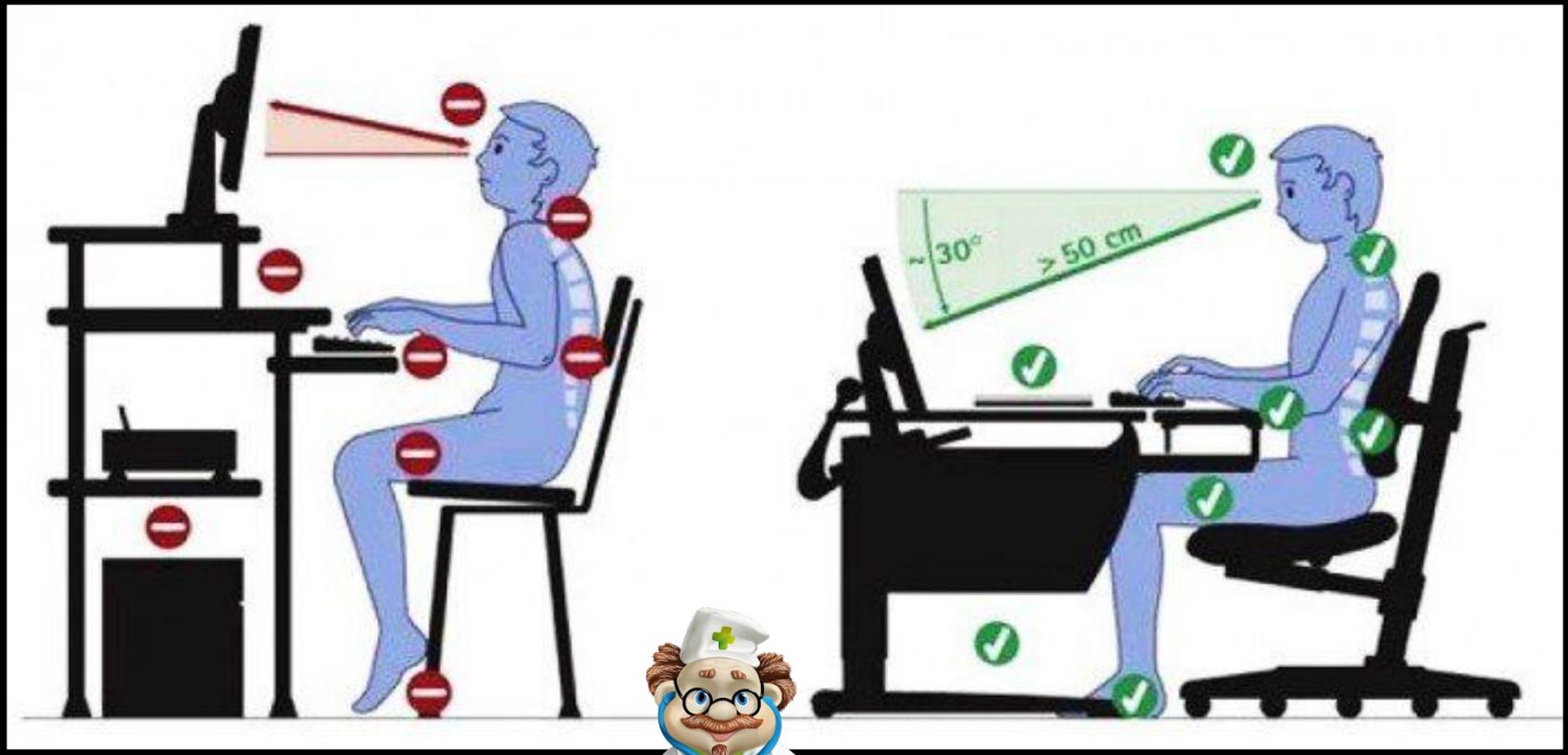
**Человек ходит с
опущенной головой**

Носит тяжести

Травма



!!!!!!



Советы

Качественный
портфель

Правильная обувь

Постель ребенка

Организация рабочего
места

Профилактика!!!

