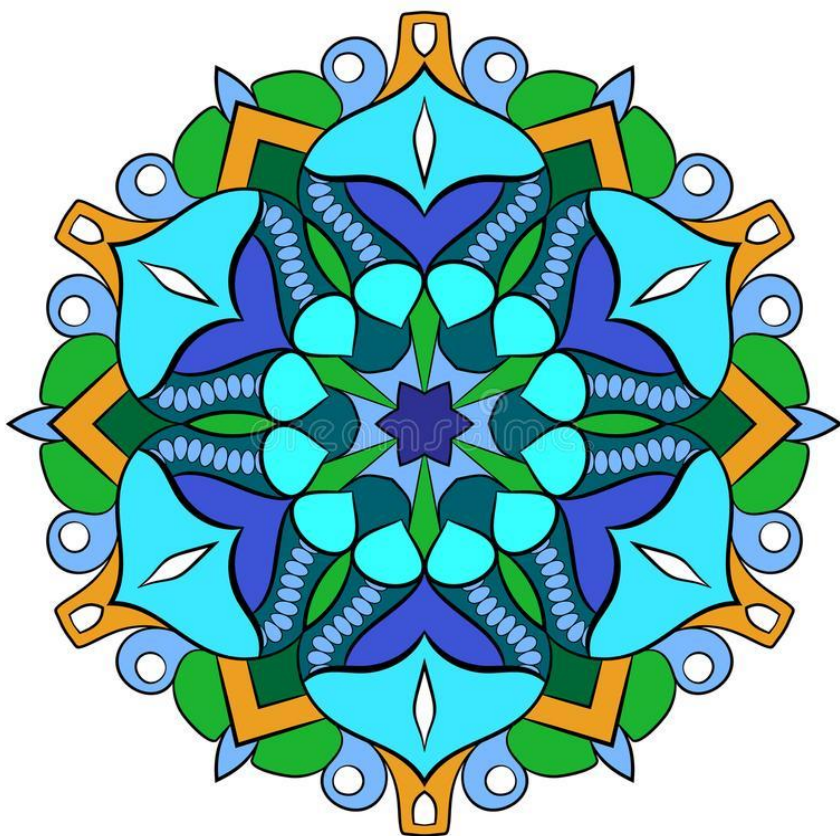


МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО  
ТВОРЧЕСТВА»

**ЗАНЯТИЕ  
«МЕДИТАТИВНЫЕ  
ТЕХНИКИ  
РИСОВАНИЯ.  
МАНДАЛА»**



для школьников 2 года обучения  
студия «Изобразительное искусство»  
педагог Исхакова Розалия Мауляировна

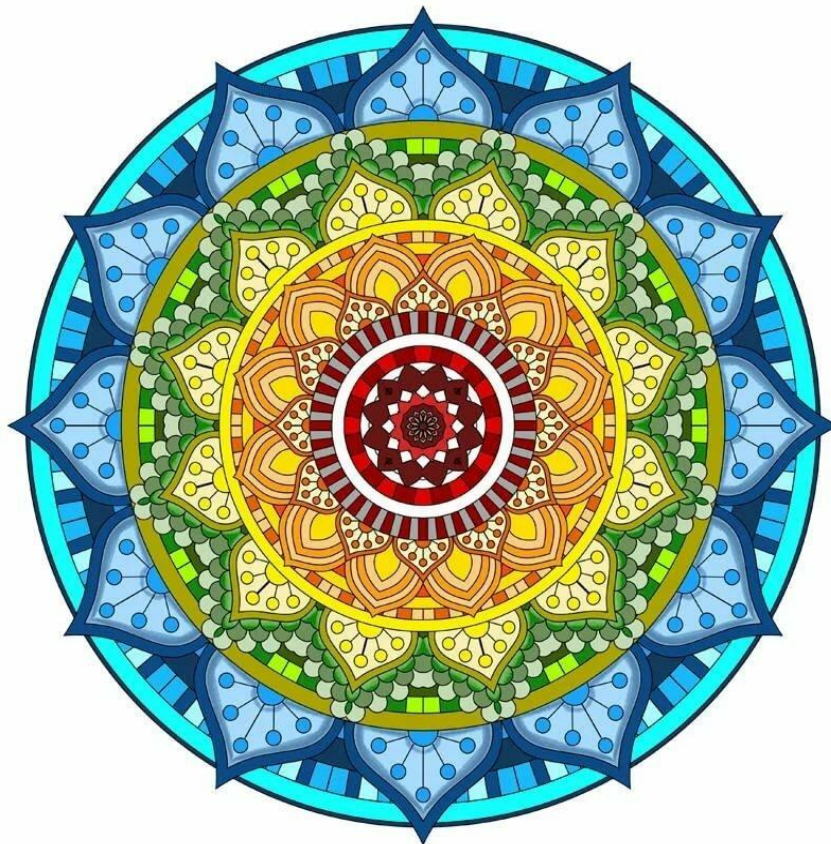
МАНДАЛА — ЗАМКНУТАЯ ГЕОМЕТРИЧЕСКАЯ СИСТЕМА  
С РАВНОУДАЛЁННЫМИ ОТ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ТОЧКИ  
ЭЛЕМЕНТАМИ. САКРАЛЬНОЕ СХЕМАТИЧЕСКОЕ  
ИЗОБРАЖЕНИЕ ЛИБО КОНСТРУКЦИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМАЯ  
В БУДДИЙСКИХ И ИНДУИСТСКИХ РЕЛИГИОЗНЫХ И  
ЭЗОТЕРИЧЕСКИХ ПРАКТИКАХ.



**САМО СЛОВО В ПЕРЕВОДЕ С САНСКРИТА БУКВАЛЬНО  
ОБОЗНАЧАЕТ «ТО, ЧТО ОКРУЖАЕТ ЦЕНТР», ДРУГИМИ  
СЛОВАМИ ЭТО КРУГ, ДИСК ИЛИ ОКРУЖНОСТЬ.  
НО, САМ РИСУНОК НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН БЫТЬ  
КРУГЛЫМ...**



ПОМНИТЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ «ТО ЧТО ОКРУЖАЕТ ЦЕНТР»? ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО РИСУНОК МАНДАЛЫ ИДЁТ ОТ ЦЕНТРА ПО КРУГУ И НЕ БОЛЕЕ ТОГО... МАНДАЛА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В БУДДИЙСКИХ И ИНДУИСТСКИХ РЕЛИГИОЗНЫХ ПРАКТИКАХ ГДЕ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ИМЕЕТ ФОРМУ КРУГА, ВПИСАННЫЙ В НЕЁ КВАДРАТ, В КОТОРЫЙ ВПИСАН ВНУТРЕННИЙ КРУГ – ЯДРО, СИМВОЛИЗИРУЮЩИЕ ПРОСВЕТЛЕНИЕ, ГАРМОНИЮ, ЧИСТОТУ, БЛАЖЕНСТВО, МИРОЛЮБИЕ И ЕДИНСТВО С ВСЕЛЕННОЙ.



КВАДРАТЫ - СИМВОЛ, УЮТА, ДОМА И ОЧАГА  
ТРЕУГОЛЬНИКИ – ЗНАК ПОСТОЯННОГО ДВИЖЕНИЯ, ОГНЯ  
И МОГУЩЕСТВА  
ЛИНИИ – ПРЯМЫЕ СИМВОЛИЗИРУЮТ ПРОСТОТУ И  
ТОЧНОСТЬ, ОКРУГЛЫЕ – МЯГКОСТЬ И ЖЕНСТВЕННОСТЬ,  
ПЕРЕЛОМАННЫЕ ОТСУТСТВИЕ СПОКОЙСТВИЯ  
ЗВЁЗДОЧКА – СИМВОЛИЗИРУЕТ МУЖЕСТВО И  
ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ



ЦВЕТОК – СИМВОЛИЗИРУЕТ КРАТКОСТЬ ЖИЗНИ И  
КРАСОТУ

КРЕСТЫ – ЗНАК ВЫБОРА ПУТИ, ПРОХОДИМОГО  
ЛИЧНОСТЬЮ

КРУГИ – ЕДИНСТВО, ВЕЧНОСТЬ, НАТУРАЛЬНЫЕ ЦИКЛЫ И  
ПРОСВЕТЛЕНИЕ



# ЗНАЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ЦВЕТОВ



Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 104335236

© Alina Chebykin | Dreamstime.com

КРАСНЫЙ – ЦВЕТ КРОВИ, ЦВЕТ ВЫЖИВАНИЯ ЛЮБВИ И СТРАСТИ

ЧЁРНЫЙ – ЦВЕТ ТЬМЫ, БЕСПОМОЩНОСТИ, ОТЧАЯНЬЯ, ОПАСНОСТИ, СМЕРТИ

ЖЁЛТЫЙ – РАДОСТЬ, ОПТИМИЗМ, БОДРОСТЬ ДУХА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ

ОРАНЖЕВЫЙ - ОПТИМИЗМ, АМБИЦИОЗНОСТЬ, ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ, СПОРЫ





ГОЛУБОЙ - ИСТОЧНИК ЖИЗНИ, СИМВОЛИЗИРУЕТ ВОДУ И НЕБО

СИНИЙ – МУДРОСТЬ, СПОКОЙСТВИЕ, ТАЙНА,  
ЗЕЛЁНЫЙ – ЦВЕТ ИСКРЕННОСТИ, ПОДДЕРЖКИ,  
ПОНИМАНИЯ, ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ

САЛАТОВЫЙ – СЛАБОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ



ФИОЛЕТОВЫЙ – ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ  
СИРЕНЕВЫЙ – ПЕРЕЖИВАНИЯ, ВОЛНЕНИЯ,  
САМОЧУВСТВИЕ  
КОРИЧНЕВЫЙ – НЕ УВЕРЕННОСТЬ В СОБСТВЕННЫХ СИЛАХ



**ЖЕЛАЮ ТВОРЧЕСКИХ  
УСПЕХОВ!**

