

НОМИНАЦИЯ "СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА"



# КОНКУРС "ЖЕНЩИНА ГОДА" 2021

*Мурашева Ксения Игоревна*

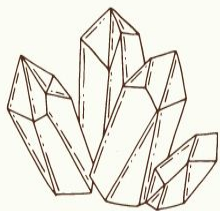
*СПБ ГБУСОН "Центр социальной помощи семье и детям  
Петродворцового района"*

“

Когда вы говорите, что жизнь  
многогранна, знайте: вы признаете  
ее бриллиантовость. А значит, все  
границы ее драгоценны

Венедикт Немов

ЦИТАТА



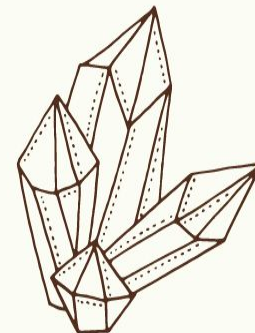
*Приглашаю вас на знакомство со мной, моими самыми удачными, радостными и успешными моментами за последнее время.  
Мне приятно разделить эти моменты .*

Меня зовут Ксения. Родом я из небольшого, но уютного городка Ленинградской области - Пикалево.

Здесь росла, училась в школе, занималась хореографией, баскетболом, волонтерской деятельностью. По исполнению 18 лет "вылетела из родительского гнезда", поступив в ЛГУ им. А.С. Пушкина.

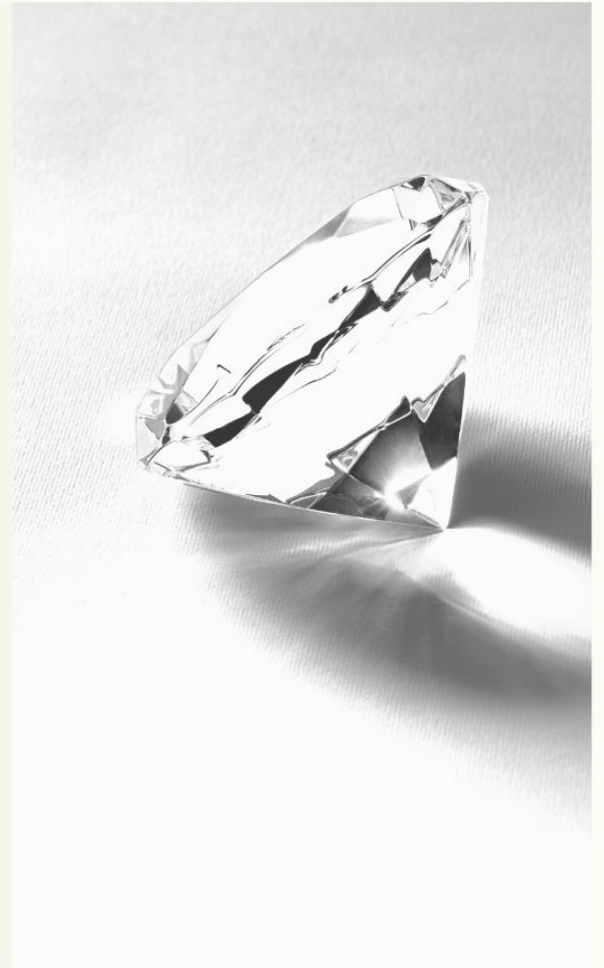
За время студенчества мне удалось поработать: воспитателем и культургом в ДОЛ "ВОСТОК" (2011-2016 гг.), официантом, кассиром, промоутером, администратором, психологом в Комитете по труду и занятости населения Ленинградской области

Наша жизнь имеет много граней, ведь это по истине самый настоящий бриллиант...



# ГРАНИ МОЕЙ ЖИЗНИ

1. Грань: образование
2. Грань: профессиональная деятельность
3. Грань: общественно полезно
4. Грань: личностный рост
5. Заключение



# ОБРАЗОВАНИЕ



2015

Ленинградский государственный университет  
им. А.С. Пушкина, бакалавр «37.03.01 Психология»;

2017

Ленинградский государственный университет  
им. А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, магистр  
«37.04.01 Психология»;

2020

АНО ДПО «Истим», профессиональная  
переподготовка «Социальная работа: специалист  
по социальной работе», 520 часов

# ГРАНЬ: ОБРАЗОВАНИЕ (ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ)

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**МУРАШЕВА  
КСЕНИЯ ИГОРЕВНА**

успешно освоила и прошла итоговую аттестацию в форме экзамена по программе повышения квалификации

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
ОБЕСПЕЧЕНИЯ КРАТКОВРЕМЕННОГО  
ПРИСМОТРА ЗА ДЕТЬМИ МЛАДЕНЧЕСКОГО  
ВОЗРАСТА**

Срок освоения программы **72** часа.

Период обучения по программе:  
**с 04 марта 2020 г. по 07 апреля 2020 г.**

Регистрационный номер **1246** Дата выдачи **14.04.2020**

Санкт-Петербург

За время обучения по программе изучены и аттестованы следующие дисциплины (модули), практики:

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), практик	Кол-во часов (астр)	Результаты аттестации
1	Правовые основы формирования системы ранней помощи в Санкт-Петербурге. Межведомственное взаимодействие организаций, участвующих в системе ранней помощи	3	
2	Нормативные правовые основы оказания социальной услуги женщинам, воспитывающим двух и более детей до 1,5 лет, родившихся одновременно, и нуждающимся в услуге по обеспечению кратковременного присмотра за детьми («социальная няня»). Планирование и учет: государственное задание, информационные системы учета	6	
3	Юридические аспекты социальной услуги «социальная няня». Профессиональный стандарт специалиста. Медитативный подход.	6	
4	Особенности развития детей в возрасте от 0 до 1,5 лет	6	
5	Основы и принципы развивающего ухода за детьми младенческого возраста	12	
6	Технологии формирования здоровьесберегающей среды. Эргономика среды и современные средства ухода за детьми младенческого возраста	12	
7	Этические и психологические особенности работы с семьями. Технологии взаимодействия с семьей ребенка и его ближайшим окружением	6	
8	Эффективная коммуникация. Приемы скрининга на наличие социальных и психологических проблем	6	
9	Особенности ухода за ребенком до 1,5 лет	6	
10	Профилактика профессионального выгорания	3	
11	Тренинг стрессоустойчивости	3	
	Итоговая аттестация	3	хорошо

И.о. ректора СПбГИПСР

Ю.П. Платонов

Декан факультета дополнительного образования работников социальной сферы

А.А. Семенов

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

НИЧТО НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. ВСЕ ПОДДАЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЮ. ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМ ОБМЕН ОПЫТОМ, ВОЗМОЖНОСТЬ МЫСЛИТЬ ШИРЕ И УЧИТЬСЯ ЧЕМУ-ТО НОВОМУ

**ДИПЛОМ  
ТИМЕРАД**

настоящий диплом подтверждает, что  
**Ксения Мурашева**  
является зарегистрированным  
участником мероприятия

**ОСНОВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С  
ПСИХИАТРОМ В СОЦИАЛЬНОЙ  
РАБОТЕ**

Организатор "Место перемен" - объединение  
специалистов помогающих профессий

Генеральный директор  
Семенихина В.С.

13.02.2021

4036665347

Ассоциация Песочной Терапии  
Sand Therapy Association

ФЕСТИВАЛ  
«Грани о

Президент Ассоци  
врач-психотерапевт, кат

Т

и.онлайн

«Технологии  
и инновации»

МИ,

Пиджакова

020

Семенихина В.С.

Директор Всероссий  
«Педагоги России»

Уча  
Вебинар "»

Директор Всероссий  
«Педагоги России»

# ГРАНЬ: ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

СПБ ГБУСОН "Центр социальной помощи семье и детям Петродворцового района Санкт-Петербурга"

2016-2020 - работа в Отделении психолого-педагогической помощи, включающее службу экстренной психологической помощи по телефону

За время работы в отделении:

- организовано и проведено более 15 методических объединений психологов Центра с приглашением интересных гостей и освещением новых методов психологической работы в социальной сфере;
- работа консультантом на на телефоне доверия,
- проведение индивидуальных и семейных консультаций,
  - организация и проведение психологических и культурно-досуговых мероприятий, как на территории Центра, так и в организациях Петродворцового района,
- разработаны информационно-методическое пособие для специалистов Центра «Работа с сопротивлением клиентов», брошюры для получателей социальных услуг,
  - участие в конкурсах антинаркотических программ и проектов, в том числе, в 2019 проект «Без НАС» прошел на городской уровень конкурса.



## Деятельность в ОППТ



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ "ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НА ОТДЕЛЕНИЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ"



ПРОВЕДЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ



МЕРОПРИЯТИЕ КО ДНЮ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ В ШКОЛЕ №602 "ВРЕМЯ ДОВЕРЯТЬ"



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ ЦСПСД ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА

### МЕСЯЦ ПСИХОЛОГИИ

31.07.2019 - Личные границы ребенка и мамы: определяем и устанавливаем

07.08.2019 - Воспитание без драм

14.08.2019 - Причины проблемного поведения подростков

21.08.2019 - Разговор с собой. Как научиться себя поддерживать.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА

Адрес: Дворцовый пр., д.47А

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Необходима предварительная запись по телефону 417-36-04

АФИША "МЕСЯЦА ПСИХОЛОГИИ"



МЕРОПРИЯТИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ ПМЦ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА

# ВЫСТУПЛЕНИЯ. КОНКУРСЫ. ПУБЛИКАЦИИ.



КОНКУРС АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ И ПРОЕКТОВ, 12.2019



ВЫСТУПЛЕНИЕ НА РАДИО "ПЕТЕРБУРГ" С ТЕМОЙ "О ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ", 2020

[https://vk.com/pmc\\_petergof](https://vk.com/pmc_petergof)

Работа в Бренд Bat Network? Жив! [docs.google.com](https://docs.google.com)

Включите расширенные возможности поиска

Актуальный источник информации от "Свободные искусства" Приглашаем вас!

Сайт Разработчики Реплика: Бит -

Все записи    Записи сообщества

**ПМЦ Петродворцового района**  
27 минут назад

Мы знаем, что это такое, но мы не знаем, что это такое 🤔

Сегодня специалист Центра социальной помощи семье и детям Петродворцового района Мурашева Ксения Игоревна в онлайн-семинаре "Медиативные технологии по разрешению конфликтов" рассмотрит такие понятия как медиация и конфликт, а также объяснит, как эти знания помогут нам в жизни. Что бы мы все же знали, что это ТАКОЕ

75 просмотров

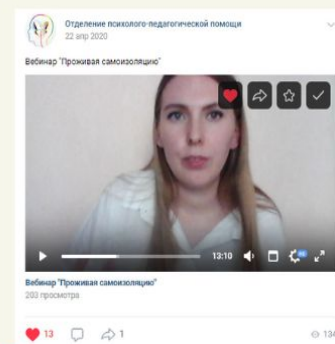
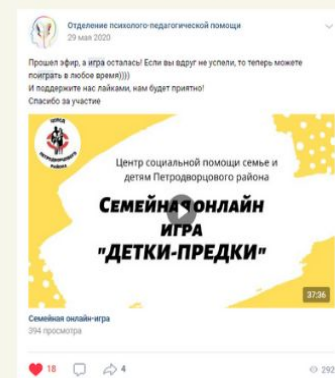
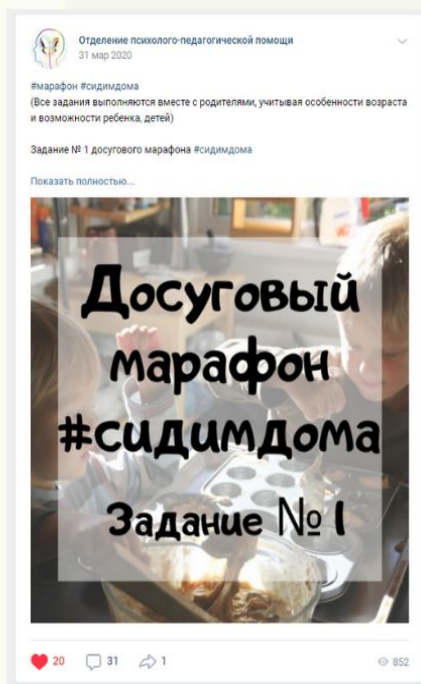
1

28

онлайн-семинар для ПМЦ Петродворцового района "Медиативные технологии", 2020

## В этот период:

- \* работа на телефоне доверия,
- \* оказания психологической помощи и поддержки гражданам дистанционно,
- \* развозка продуктовых наборов и наборов предметов первой необходимости нуждающимся семьям (данная работа продолжается по сей день).
- \* Проводились прямые эфиры в социальной сети Вконтакте на актуальные темы («Проживая самоизоляцию», семейная игра «Детки-предки», семейный досуговый марафон «#сидимдома» и т.д.).





НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

# НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

По поручению губернатора Санкт-Петербурга А. Беглова с 1 января 2020 года для семей, в которых родилось двое и более детей одновременно и их возраст до 1,5 лет введена новая социальная услуга - обеспечение кратковременного присмотра за детьми от рождения до 1,5 лет. И уже в апреле 2020 года я получила удостоверение по итогу прохождения программы повышения квалификации «Организация и эффективные технологии обеспечения кратковременного присмотра за детьми младенческого возраста». Так началась подготовка к открытию нового отделения, которое состоялось летом 2020 года.

В июле 2020 года под моим руководством открылось и распахнуло свои двери отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, включающее службу сопровождения на дому. Теперь услуга социальной няни появилась и при Центре социальной помощи семье и детям Петродворцового района. Специалисты отделения помогают мамам и папам в присмотре за малышами, погулять и посетить поликлинику, в проведении гигиенических процедур, кормлении и игровой деятельности.

СПб ГБУСОН "Центр социальной  
помощи семье и детям  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга"



**Отделение помощи  
женщинам, оказавшимся в  
трудной жизненной ситуации,  
включающее службу  
сопровождения на дому**

НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

# НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Чтобы новое отделение успешно функционировало мною разрабатывались документы: положение отделения, должностные инструкции, стандарт оказания услуги по обеспечению кратковременного присмотра за детьми в возрасте до 1, 5 лет, инструкция по соблюдению безопасности на прогулке с детьми, этический кодекс социальной няни, буклеты и т.д.

За полгода работы отделения мы наладили взаимодействие с организациями здравоохранения района по информированию граждан об услугах социальной няни. Заявили о себе в СМИ: выступление на радио «Петербург», участие в пресс-конференции с участием председателя Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Александра Николаевича Ржаненкова, заместителя председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Евгения Юрьевича Антипова и главного врача СПб ГБУЗ «Родильный дом № 10» Лады Анатольевны Ивановой, интервью для издания МО Петергоф. Поделились опытом внедрения новой меры социальной поддержки в электронном журнале о социальной работе «СОННЭТ»

# Оценка профессиональной деятельности



Благодарность  
СПбГБУ «ПМЦ Петродворцового района»,  
2018



Благодарность  
Администрации Петродворцового района  
Санкт-Петербурга, 2018



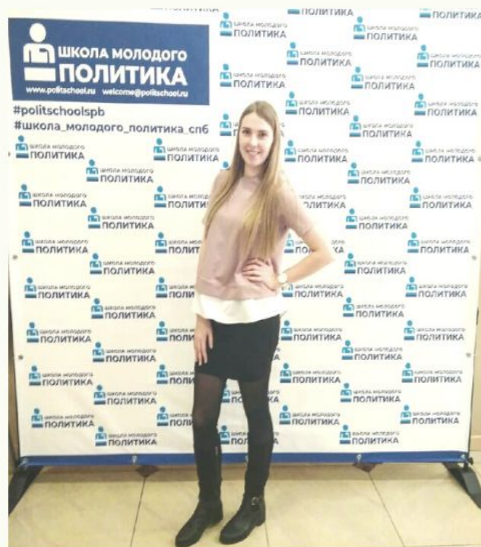
Благодарности Администрации ЦСПСД  
Петродворцового района в связи с  
празднованием Дня социального работника,  
2019



Благодарственное письмо СПбГБУ «ПМЦ  
Петродворцового района СПб»,  
2020

# ГРАНЬ: ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО

В 2016 году соприкоснулась с муниципальными выборами: работала в штабе муниципального депутата Красносельского района, а также наблюдателем на избирательном участке. После прошла обучение в «Школе молодого политика», организованной в 2019 году правительством Санкт-Петербурга, пока знания не реализованы на практике, зато удалось их показать в онлайн-квизе, посвященному празднованию Дня Конституции в 2020 году от ПМЦ Петродворцового района. По результату викторины было присвоено первое призовое место.

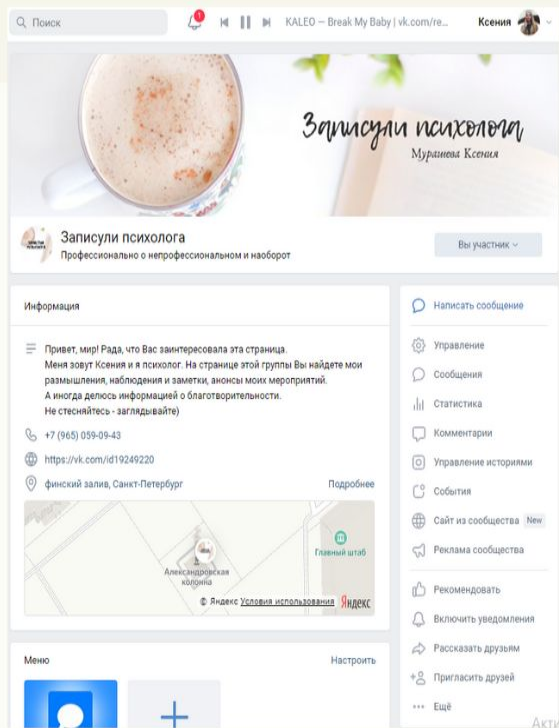


# ГРАНЬ: ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО

Экологические катастрофы, новости о пластиковом загрязнении заставили задуматься о переработки мусора и разумном потреблении. Начиная с 2020, стремлюсь оставить более экологичный след своего существования, а именно:

- собираю крышечки пластмассовые, после чего отдаю в пункт приема фонда «Крышечки доброты», там же оставляю использованные батарейки;
- сортирую пластик и сдаю в пункты утилизации пластика;
- одежду сдаю в переработку или отдаю знакомым;
- в магазин стараюсь ходить с тряпичной сумкой;
- использую эко-косметику.

Многим кажется, что сортировка мусора - это хлопотное дело, но в последние годы, благодаря активистам и неравнодушным горожанам, ситуация постепенно меняется. О своем опыте, и не только об этом, я делюсь в личном блоге.



Личный блог находится в социальной сети Вконтакте под названием «Записули психолога». Это паблик с моими заметками, размышлениями. Но самое важное, здесь я пишу о том, как быть человеку, попавшему в беду: рассказываю о благотворительных организациях, составляю чек-листы действий (например, в случае столкновения с домашним насилием, смертью близкого и т.д.).



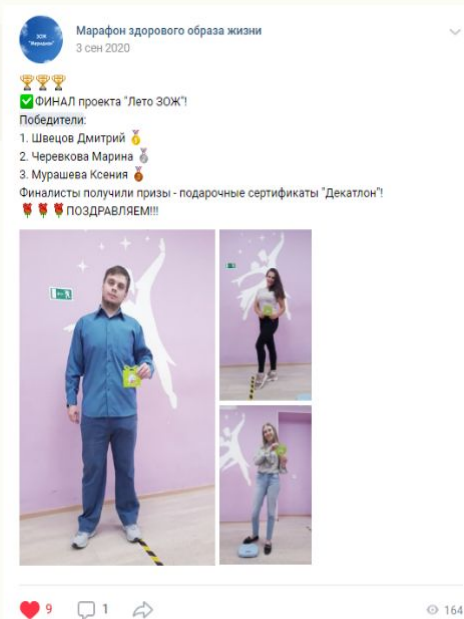
“

«Какое еще нужно богатство,  
кроме того, чтобы быть хозяином  
своей жизни и тратить ее на  
рост?»

Айн Рэнд

ЦИТАТА

# ГРАНЬ: ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ



Почти два года посещаю занятия фитнесом в ПМЦ Петродворцового района. В 2020 году удалось занять 3 место в марафоне здорового образа жизни «Лето ЗОЖ», организованном руководителем секции фитнес. Это мероприятие длилось несколько месяцев и заключалось в соблюдении правильного питания, выполнении физических упражнений.

И еще одно, про личный пример: приятно и радостно от того, что после проведенных занятий с воспитанниками Центра по пропаганде ЗОЖ, ты встречаешь их на занятиях.



Участие в марафоне от Русского Радио. Онлайн-марафон «Мисс Русское Радио» — это проект, в котором задействованы не только красота, но и ум, доброта, важнейшие нравственные качества, а также социальная ответственность. В 2020 году состоялся уникальный сезон, где королевой могла стать абсолютно каждая участница. Около месяца я выполняла задания, делилась результатами в социальных сетях, узнала истории успеха женщин, советы красоты, стиля, здоровья и о важности участия в благотворительности. По итогу марафона была отмечена как одна из самых активных участниц и получила памятные призы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Удивительное время 2020-2021 года, когда весь мир погрузился во что-то неизвестное - писалась новая история человечества. Казалось, будто каждый из нас стал героем фильма. И совершенно справедливо используется слово «герой», потому что мы оставались дома, носим маски, становимся волонтерами, становимся терпимее, сострадательнее и добрее. Мы прочувствовали и признали драгоценность жизни, ее бриллиантовость.



“

Благодарю за внимание

Ксения М.

