

НОМИНАЦИЯ "СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА"



КОНКУРС "ЖЕНЩИНА ГОДА" 2021

Мурашева Ксения Игоревна

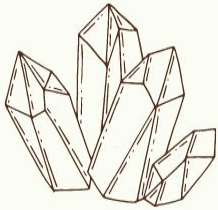
*СПБ ГБУСОН "Центр социальной помощи семье и детям
Петродворцового района"*

“

Когда вы говорите, что жизнь
многогранна, знайте: вы признаете
ее бриллиантовость. А значит, все
границы ее драгоценны

Венедикт Немов

ЦИТАТА



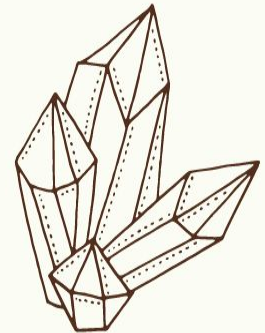
*Приглашаю вас на знакомство со мной, моими самыми удачными, радостными и успешными моментами за последнее время.
Мне приятно разделить эти моменты .*

Меня зовут Ксения. Родом я из небольшого, но уютного городка Ленинградской области - Пикалево.

Здесь росла, училась в школе, занималась хореографией, баскетболом, волонтерской деятельностью. По исполнению 18 лет "вылетела из родительского гнезда", поступив в ЛГУ им. А.С. Пушкина.

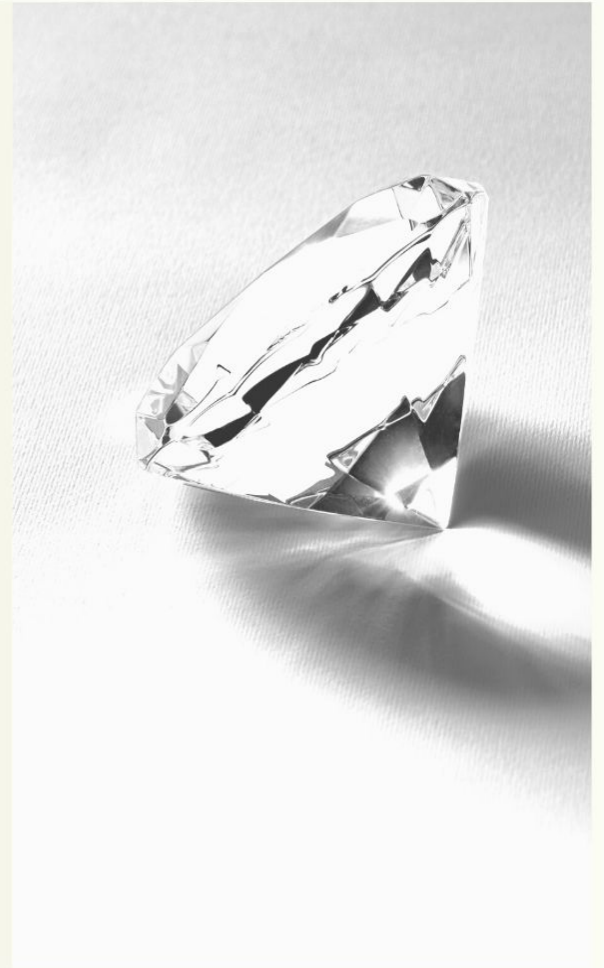
За время студенчества мне удалось поработать: воспитателем и культургом в ДОЛ "ВОСТОК" (2011-2016 гг.), официантом, кассиром, промоутером, администратором, психологом в Комитете по труду и занятости населения Ленинградской области

Наша жизнь имеет много граней, ведь это по истине самый настоящий бриллиант...



ГРАНИ МОЕЙ ЖИЗНИ

1. Грань: образование
2. Грань: профессиональная деятельность
3. Грань: общественно полезно
4. Грань: личностный рост
5. Заключение



ОБРАЗОВАНИЕ



2015

Ленинградский государственный университет
им. А.С. Пушкина, бакалавр «37.03.01 Психология»;

2017

Ленинградский государственный университет
им. А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, магистр
«37.04.01 Психология»;

2020

АНО ДПО «Истим», профессиональная
переподготовка «Социальная работа: специалист
по социальной работе», 520 часов

ГРАНЬ: ОБРАЗОВАНИЕ (ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ)

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**МУРАШЕВА
КСЕНИЯ ИГОРЕВНА**

успешно освоила и прошла итоговую аттестацию в форме экзамена по программе повышения квалификации

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ОБЕСПЕЧЕНИЯ КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРИСМОТРА ЗА ДЕТЬМИ МЛАДЕНЧЕСКОГО
ВОЗРАСТА**

Срок освоения программы **72** часа.

Период обучения по программе:
с 04 марта 2020 г. по 07 апреля 2020 г.

Регистрационный номер **1246** Дата выдачи **14.04.2020**

Санкт-Петербург

За время обучения по программе изучены и аттестованы следующие дисциплины (модули), практики:

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), практик	Кол-во часов (астр)	Результаты аттестации
1	Правовые основы формирования системы ранней помощи в Санкт-Петербурге. Межведомственное взаимодействие организаций, участвующих в системе ранней помощи	3	
2	Нормативные правовые основы оказания социальной услуги женщинам, воспитывающим двух и более детей до 1,5 лет, родившихся одновременно, и нуждающимся в услуге по обеспечению кратковременного присмотра за детьми («социальная няня»). Планирование и учет: государственное задание, информационные системы учета	6	
3	Юридические аспекты социальной услуги «социальная няня». Профессиональный стандарт специалиста. Медитативный подход.	6	
4	Особенности развития детей в возрасте от 0 до 1,5 лет	6	
5	Основы и принципы развивающего ухода за детьми младенческого возраста	12	
6	Технологии формирования здоровьесберегающей среды. Эргономика среды и современные средства ухода за детьми младенческого возраста	12	
7	Этические и психологические особенности работы с семьями. Технологии взаимодействия с семьей ребенка и его ближайшим окружением	6	
8	Эффективная коммуникация. Приемы скрининга на наличие социальных и психологических проблем	6	
9	Особенности ухода за ребенком до 1,5 лет	6	
10	Профилактика профессионального выгорания	3	
11	Тренинг стрессоустойчивости	3	
	Итоговая аттестация	3	хорошо

И.о. ректора СПбГИПСР

Ю.П. Платонов

Декан факультета дополнительного
образования работников социальной сферы

А.А. Семенов

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

НИЧТО НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. ВСЕ ПОДДАЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЮ. ПОЭТОМУ НЕОБХОДИМ ОБМЕН ОПЫТОМ, ВОЗМОЖНОСТЬ МЫСЛИТЬ ШИРЕ И УЧИТЬСЯ ЧЕМУ-ТО НОВОМУ

АСОЦИАЦИЯ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ
Sand Therapy Association

ФЕСТИВАЛ
«Грани о

Президент Ассоци
врач-психотерапевт, кат

Т

форум «Педагоги России»

Уча
Вебинар "

Директор Всероссий
"Педагоги России"

Т

**ДИПЛОМ
ТИМЕРАД**

настоящий диплом подтверждает, что

Ксения Мурашева

является зарегистрированным
участником мероприятия

**ОСНОВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С
ПСИХИАТРОМ В СОЦИАЛЬНОЙ
РАБОТЕ**

Организатор "Место перемен" - объединение
специалистов помогающих профессий

Генеральный директор
Семенихина В.С.

«ТаймПэд (ТТД)

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13.02.2021

и.онлайн

Т

енции
дее»

МИ,

Пиджакова

идрикова

020

4036665347

ГРАНЬ: ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

СПБ ГБУСОН "Центр социальной помощи семье и детям Петродворцового района Санкт-Петербурга"

2016-2020 - работа в Отделении психолого-педагогической помощи, включающее службу экстренной психологической помощи по телефону

За время работы в отделении:

- организовано и проведено более 15 методических объединений психологов Центра с приглашением интересных гостей и освещением новых методов психологической работы в социальной сфере;
- работа консультантом на на телефоне доверия,
- проведение индивидуальных и семейных консультаций,
 - организация и проведение психологических и культурно-досуговых мероприятий, как на территории Центра, так и в организациях Петродворцового района,
- разработаны информационно-методическое пособие для специалистов Центра «Работа с сопротивлением клиентов», брошюры для получателей социальных услуг,
 - участие в конкурсах антинаркотических программ и проектов, в том числе, в 2019 проект «Без НАС» прошел на городской уровень конкурса.

Деятельность в ОППТ



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ "ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НА ОТДЕЛЕНИЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ"



ПРОВЕДЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЙ



МЕРОПРИЯТИЕ КО ДНЮ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ В ШКОЛЕ №602 "ВРЕМЯ ДОВЕРЯТЬ"

МЕСЯЦ ПСИХОЛОГИИ

31.07.2019 - Личные границы ребенка и мамы: определяем и устанавливаем

07.08.2019 - Воспитание без драм

14.08.2019 - Причины проблемного поведения подростков

21.08.2019 - Разговор с собой. Как научиться себя поддерживать.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА

Адрес: Дворцовый пр., д.47А

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Необходима предварительная запись по телефону 417-36-04

АФИША "МЕСЯЦА ПСИХОЛОГИИ"



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ ЦСПСД ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА



МЕРОПРИЯТИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ ПМЦ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА

ВЫСТУПЛЕНИЯ. КОНКУРСЫ. ПУБЛИКАЦИИ.

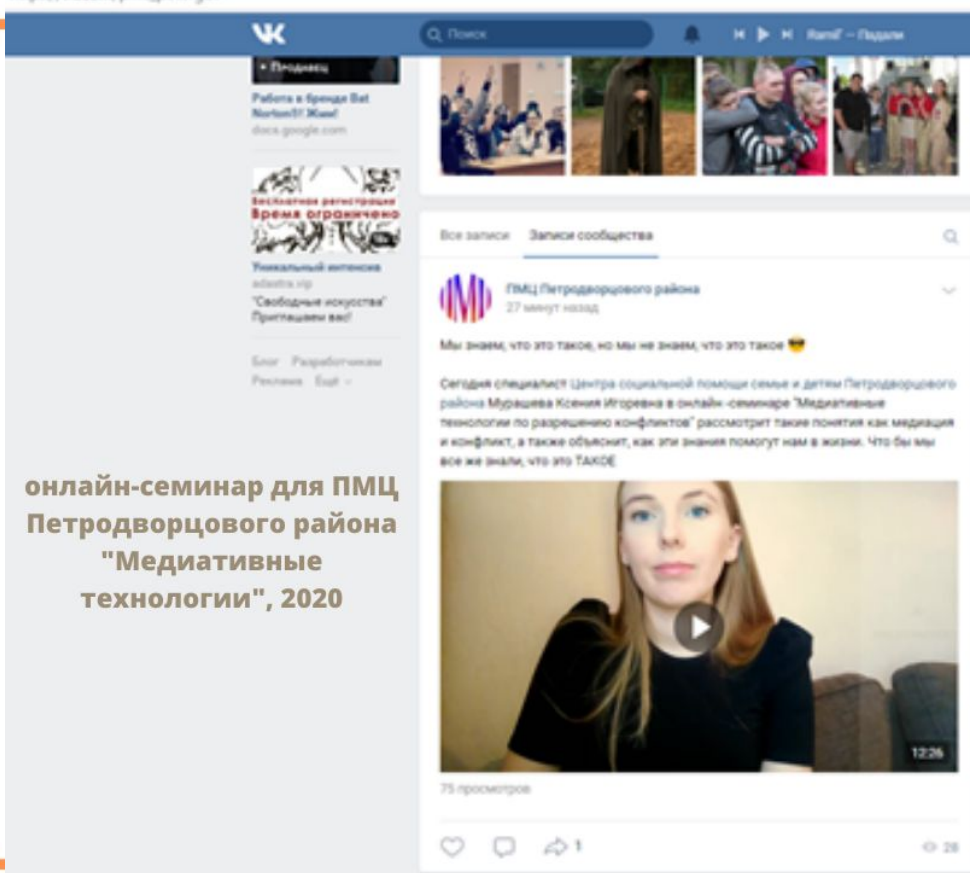


КОНКУРС АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ И ПРОЕКТОВ, 12.2019



ВЫСТУПЛЕНИЕ НА РАДИО "ПЕТЕРБУРГ" С ТЕМОЙ "О ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ", 2020

https://vk.com/pmc_petergof

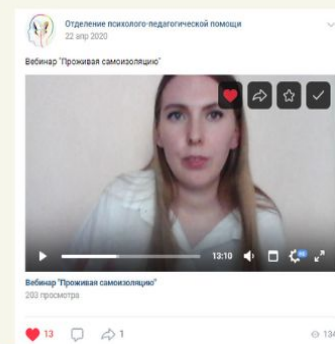
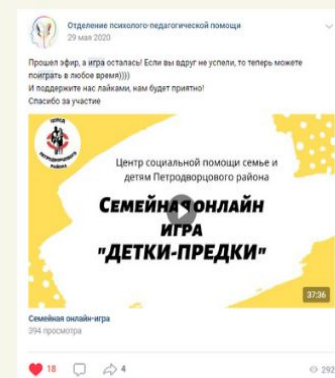
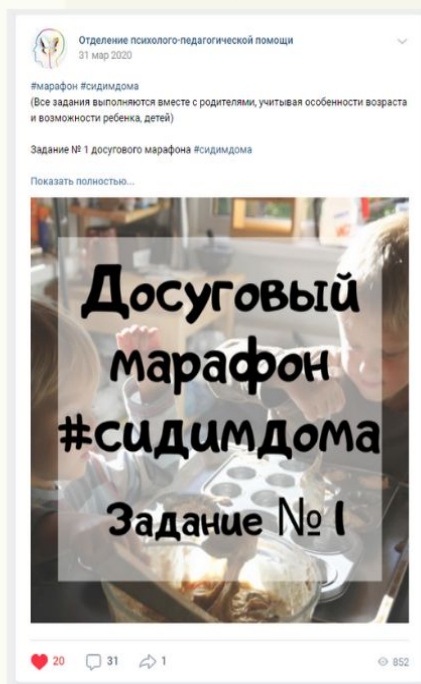


онлайн-семинар для ПМЦ Петродворцового района "Медиативные технологии", 2020



В этот период:

- * работа на телефоне доверия,
- * оказания психологической помощи и поддержки гражданам дистанционно,
- * развозка продуктовых наборов и наборов предметов первой необходимости нуждающимся семьям (данная работа продолжается по сей день).
- * Проводились прямые эфиры в социальной сети Вконтакте на актуальные темы («Проживая самоизоляцию», семейная игра «Детки-предки», семейный досуговый марафон #сидимдома» и т.д.).





НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

По поручению губернатора Санкт-Петербурга А. Беглова с 1 января 2020 года для семей, в которых родилось двое и более детей одновременно и их возраст до 1,5 лет введена новая социальная услуга - обеспечение кратковременного присмотра за детьми от рождения до 1,5 лет. И уже в апреле 2020 года я получила удостоверение по итогу прохождения программы повышения квалификации «Организация и эффективные технологии обеспечения кратковременного присмотра за детьми младенческого возраста». Так началась подготовка к открытию нового отделения, которое состоялось летом 2020 года.

В июле 2020 года под моим руководством открылось и распахнуло свои двери отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, включающее службу сопровождения на дому. Теперь услуга социальной няни появилась и при Центре социальной помощи семье и детям Петродворцового района. Специалисты отделения помогают мамам и папам в присмотре за малышами, погулять и посетить поликлинику, в проведении гигиенических процедур, кормлении и игровой деятельности.

СПб ГБУСОН "Центр социальной
помощи семье и детям
Петродворцового района
Санкт-Петербурга"



**Отделение помощи
женщинам, оказавшимся в
трудной жизненной ситуации,
включающее службу
сопровождения на дому**

НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

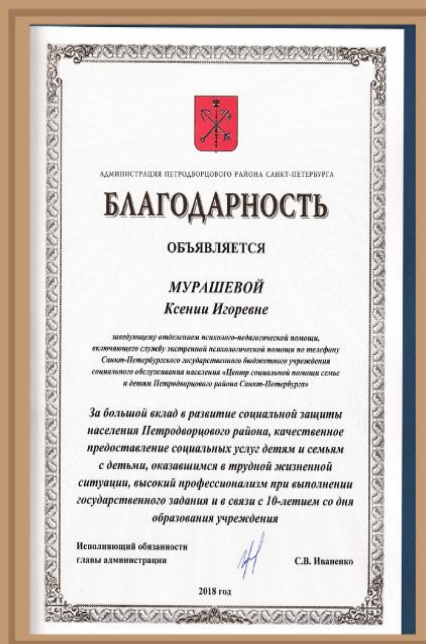
Чтобы новое отделение успешно функционировало мною разрабатывались документы: положение отделения, должностные инструкции, стандарт оказания услуги по обеспечению кратковременного присмотра за детьми в возрасте до 1, 5 лет, инструкция по соблюдению безопасности на прогулке с детьми, этический кодекс социальной няни, буклеты и т.д.

За полгода работы отделения мы наладили взаимодействие с организациями здравоохранения района по информированию граждан об услугах социальной няни. Заявили о себе в СМИ: выступление на радио «Петербург», участие в пресс-конференции с участием председателя Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга Александра Николаевича Ржаненкова, заместителя председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Евгения Юрьевича Антипова и главного врача СПб ГБУЗ «Родильный дом № 10» Лады Анатольевны Ивановой, интервью для издания МО Петергоф. Поделились опытом внедрения новой меры социальной поддержки в электронном журнале о социальной работе «СОННЭТ»

Оценка профессиональной деятельности



Благодарность
СПбГБУ «ПМЦ Петродворцового района»,
2018



Благодарность
Администрации Петродворцового района
Санкт-Петербурга, 2018



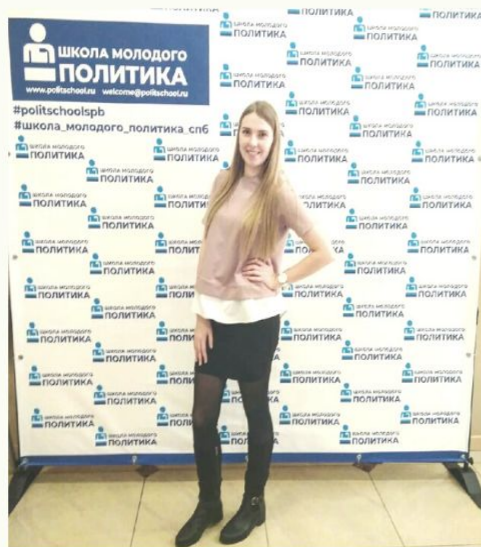
Благодарности Администрации ЦСПСД
Петродворцового района в связи с
празднованием Дня социального работника,
2019



Благодарственное письмо СПбГБУ «ПМЦ
Петродворцового района СПб»,
2020

ГРАНЬ: ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО

В 2016 году соприкоснулась с муниципальными выборами: работала в штабе муниципального депутата Красносельского района, а также наблюдателем на избирательном участке. После прошла обучение в «Школе молодого политика», организованной в 2019 году правительством Санкт-Петербурга, пока знания не реализованы на практике, зато удалось их показать в онлайн-квизе, посвященному празднованию Дня Конституции в 2020 году от ПМЦ Петродворцового района. По результату викторины было присвоено первое призовое место.

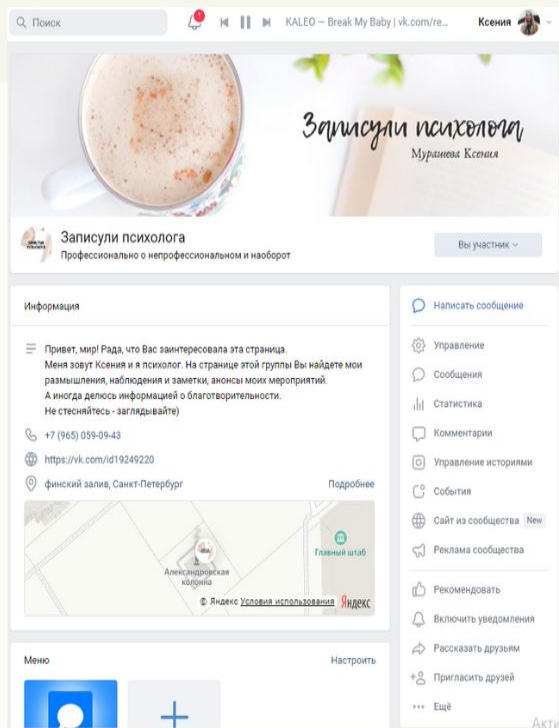


ГРАНЬ: ОБЩЕСТВЕННО ПОЛЕЗНО

Экологические катастрофы, новости о пластиковом загрязнении заставили задуматься о переработки мусора и разумном потреблении. Начиная с 2020, стремлюсь оставить более экологичный след своего существования, а именно:

- собираю крышечки пластмассовые, после чего отдаю в пункт приема фонда «Крышечки доброты», там же оставляю использованные батарейки;
- сортирую пластик и сдаю в пункты утилизации пластика;
- одежду сдаю в переработку или отдаю знакомым;
- в магазин стараюсь ходить с тряпичной сумкой;
- использую эко-косметику.

Многим кажется, что сортировка мусора - это хлопотное дело, но в последние годы, благодаря активистам и неравнодушным горожанам, ситуация постепенно меняется. О своем опыте, и не только об этом, я делюсь в личном блоге.



Личный блог находится в социальной сети Вконтакте под названием «Записули психолога». Это паблик с моими заметками, размышлениями. Но самое важное, здесь я пишу о том, как быть человеку, попавшему в беду: рассказываю о благотворительных организациях, составляю чек-листы действий (например, в случае столкновения с домашним насилием, смертью близкого и т.д.).

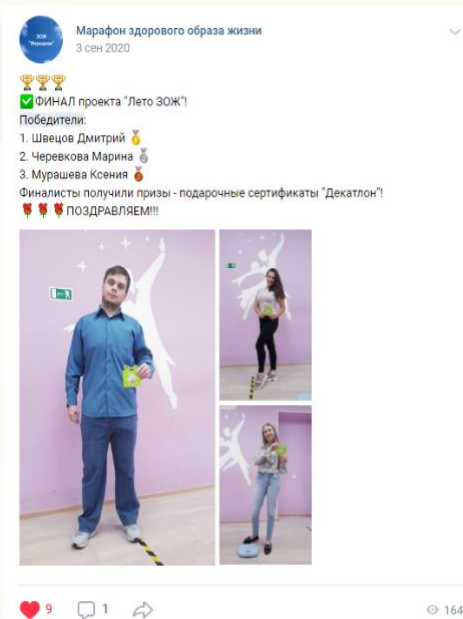
“

«Какое еще нужно богатство,
кроме того, чтобы быть хозяином
своей жизни и тратить ее на
рост?»

Айн Рэнд

ЦИТАТА

ГРАНЬ: ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ



Почти два года посещаю занятия фитнесом в ПМЦ Петродворцового района. В 2020 году удалось занять 3 место в марафоне здорового образа жизни «Лето ЗОЖ», организованном руководителем секции фитнес. Это мероприятие длилось несколько месяцев и заключалось в соблюдении правильного питания, выполнении физических упражнений.

И еще одно, про личный пример: приятно и радостно от того, что после проведенных занятий с воспитанниками Центра по пропаганде ЗОЖ, ты встречаешь их на занятиях.



Участие в марафоне от Русского Радио. Онлайн-марафон «Мисс Русское Радио» — это проект, в котором задействованы не только красота, но и ум, доброта, важнейшие нравственные качества, а также социальная ответственность. В 2020 году состоялся уникальный сезон, где королевой могла стать абсолютно каждая участница. Около месяца я выполняла задания, делилась результатами в социальных сетях, узнала истории успеха женщин, советы красоты, стиля, здоровья и о важности участия в благотворительности. По итогу марафона была отмечена как одна из самых активных участниц и получила памятные призы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Удивительное время 2020-2021 года, когда весь мир погрузился во что-то неизвестное - писалась новая история человечества. Казалось, будто каждый из нас стал героем фильма. И совершенно справедливо используется слово «герой», потому что мы оставались дома, носим маски, становимся волонтерами, становимся терпимее, сострадательнее и добрее. Мы прочувствовали и признали драгоценность жизни, ее бриллиантовость.



“

Благодарю за внимание

Ксения М.

