

Велопоходы, особенности проведения

Занятие №1



Лектор: Опытный путешественник Фефилова Вера

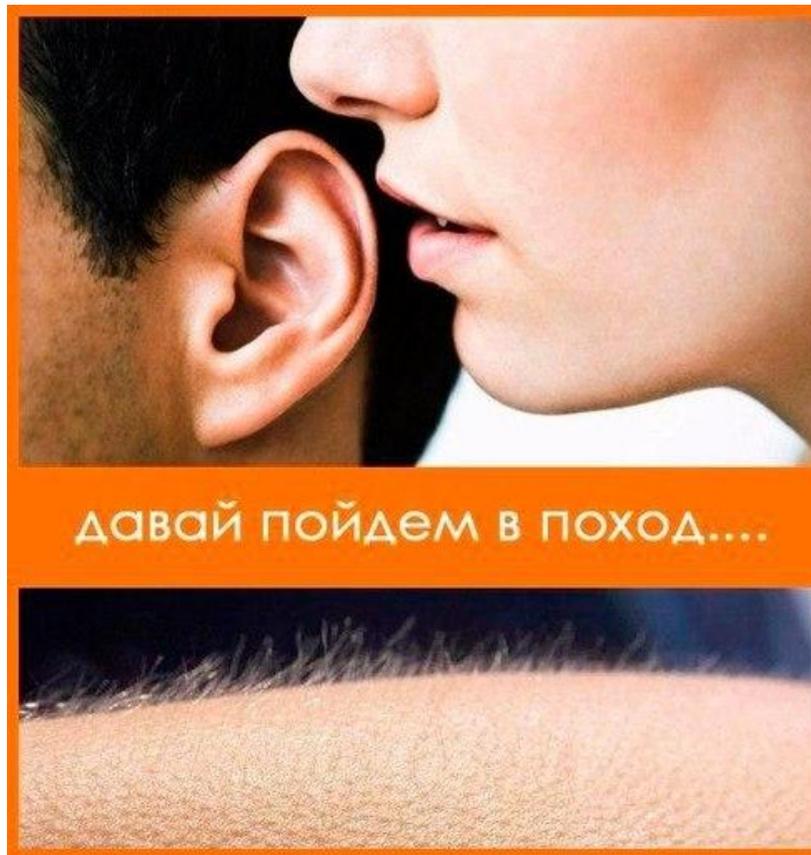
Оглавление:

- ▶ Виды велопоходов;
- ▶ Этапы составления маршрута;
- ▶ Организации и проведения велопохода;
- ▶ Обсуждаем УТП;



Виды велопоходов

- ▶ Однодневные походы
- ▶ Двухдневные походы
(с одной ночевкой, с двумя ночевками)
- ▶ Длительные походы



Однодневные походы

Легкие маршруты

Для кого:

- ▶ Детей (от 14 лет);
- ▶ Новичков;
- ▶ Пенсионеров;
- ▶ Для тех, кто хочет опробовать своё оборудование;
- ▶ Для новых знакомств.

Критерии маршрута:

- ▶ Общая протяженность 35-45 км;
- ▶ Наличие интересных мест на маршруте (фишки маршрута)
- ▶ Средняя скорость 8-10 км/ч;
- ▶ Минимум загруженных автомобилями дорог;
- ▶ Альтернативный маршрут;
- ▶ Точки схода.

Однодневные походы

Сложный маршрут

Для кого:

- ▶ Велолюбители;
- ▶ Занятые люди;
- ▶ Люди с хорошей физической подготовкой.

Критерии маршрута:

- ▶ Общая протяженность 45-80 км;
- ▶ Наличие интересных мест на маршруте (фишки маршрута)
- ▶ Средняя скорость 10-17 км/ч;
- ▶ Минимум загруженных автомобилями дорог;
- ▶ Альтернативный маршрут;
- ▶ Точки схода.

Двухдневные походы

Легкие маршруты

Для кого:

- ▶ Детей (от 14 лет);
- ▶ Новичков;
- ▶ Пенсионеров;
- ▶ Для тех, кто хочет опробовать своё оборудование;
- ▶ Для любителей походной романтики;
- ▶ Для новых знакомств.

Критерии маршрута:

- ▶ Общая протяженность 60-70 км;
- ▶ Наличие интересных мест на маршруте (фишки маршрута);
- ▶ Средняя скорость 8-10 км/ч;
- ▶ Минимум загруженных автомобилями дорог;
- ▶ Точки схода;
- ▶ Альтернативный маршрут;
- ▶ Возможно наличие машины сопровождения.

Двухдневные походы

(Могут быть как с одной, так и с двумя ночевками)

Сложные маршруты

Для кого:

- ▶ Велосюбители;
- ▶ Любители походной романтики;
- ▶ Люди с хорошей физической подготовкой.

Критерии маршрута:

- ▶ Общая протяженность 70-100 км;
- ▶ Наличие интересных мест на маршруте (фишки маршрута)
- ▶ Средняя скорость 10-17 км/ч;
- ▶ Минимум загруженных автомобилями дорог;
- ▶ Точки схода;
- ▶ Альтернативный маршрут;
- ▶ Возможно наличие машины сопровождения.

Длительные походы



Этапы составления маршрута

Самое длинное и увлекательное путешествие начинается со слов "Я знаю короткую дорогу!"



Этапы составления маршрута

С чего начинается составление маршрута:

- ▶ Фишка маршрута;
- ▶ Разведка (составление трека, варианты альтернативных маршрутов, фото маршрута, поиск точек схода, источников воды, запас дров и т.д);
- ▶ Составляем описание;
- ▶ Определяем даты проведения походов;
- ▶ Составляем памятку.

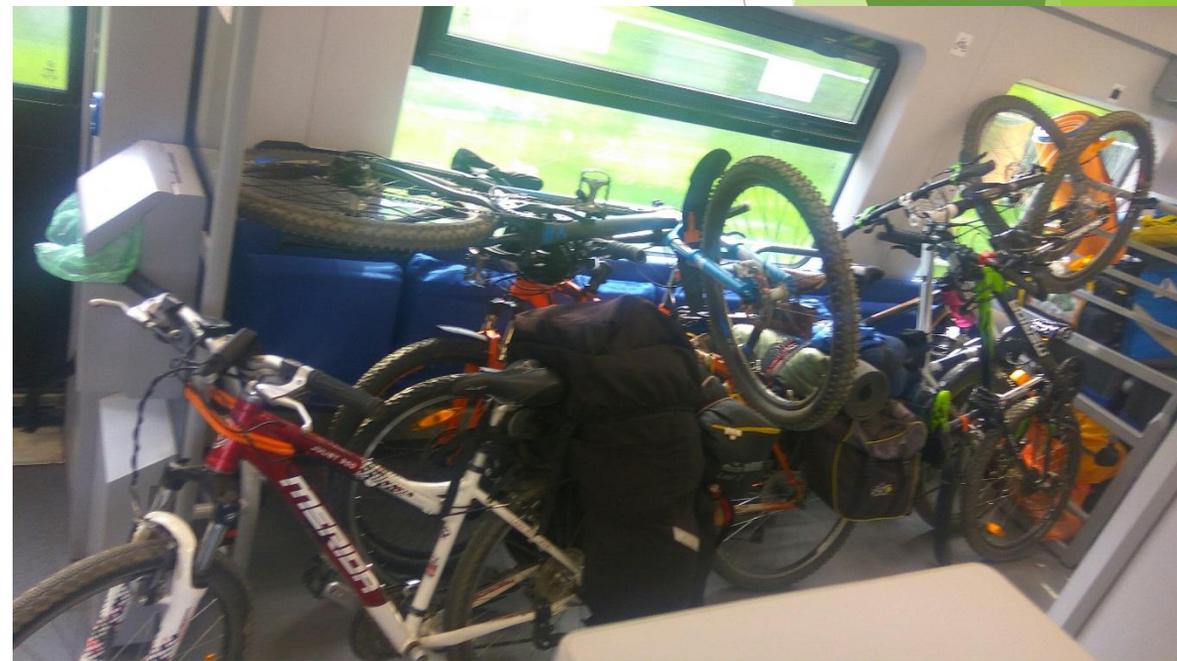
Организации и проведения велопохода

До похода:

- ▶ Подготовка снаряжения;
- ▶ Заказ трансфера (если он есть), покупка билетов;
- ▶ Закупка продуктов, разбивка по модулям;
- ▶ ТО своего велосипеда;
- ▶ Консультация участников.

В день похода:

- ▶ Сбор группы;
- ▶ Проверяем снаряжение участников;
- ▶ Знакомство;
- ▶ Назначаем замыкающего (если нет помощника);
- ▶ Распределяем дежурство;
- ▶ Фотографии;
- ▶ Прощание (обмен фото, отзывы о походе).



Обсуждаем УТП



Обсуждаем УТП



Обсуждаем УТП

Необходимо:

- ▶ Изучить маршрут (трек взять у меня);
- ▶ Распределить снаряжение;
- ▶ Назначить ответственного за закупку еды и формирование модулей;
- ▶ Задачи и цели.

Задаем вопросы на вопросы

