«Если хочешь быть здоров...»

Виртуальная выставка.

Подготовила:
Педагог – библиотекарь:
Куликова Ольга Владимировна
МКОУ «Янегская школа»
2021г.

Цель выставки:

Дать представление о том, что такое здоровье человека и здоровый образ жизни;

пагандировать здоровый образ жизни.

Выставка ориентирована
а детей младшего и среднего
школьного возраста.

Структура выставки.

Раздел *1: о борьбе с вредными привычками.*

Раздел *2: о здоровье и болезнях.*

Раздел *3: о физкультуре и спорте.*

Раздел *4: о правильном питании.*

Здравствуйте, дорогие читатели!

Вашему вниманию представляются рекомендуемые произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни.

Для обсуждения с младшими школьниками.

О борьбе с вредными привычками.

Сергей Михалков.
Как медведь трубку нашел
Сказка

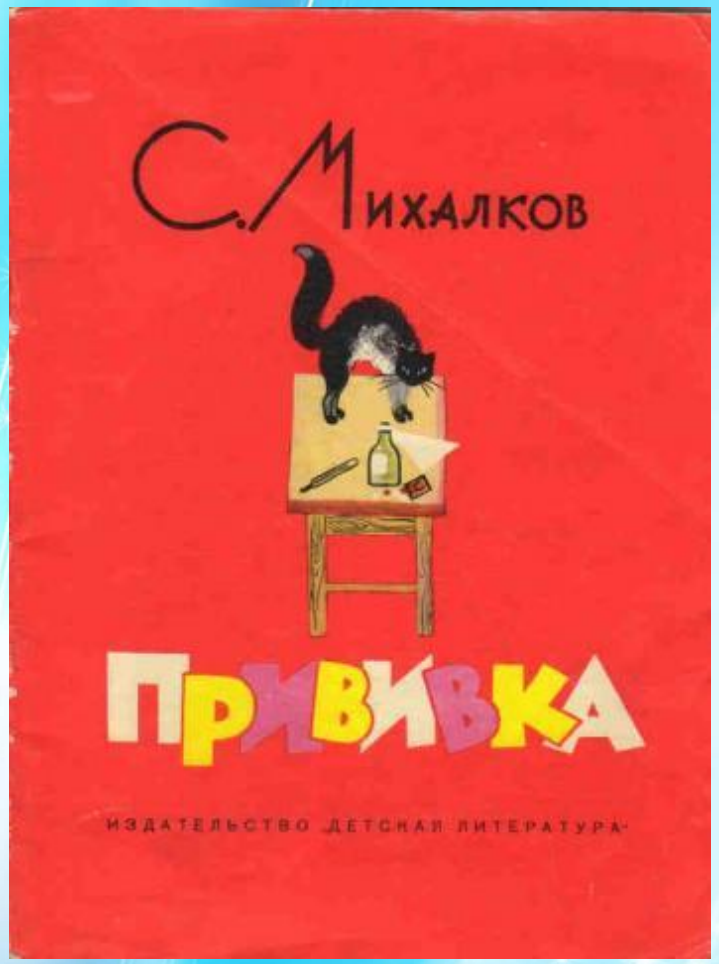
Григорий Остер
«Вредные советы»

О здоровье и болезнях.

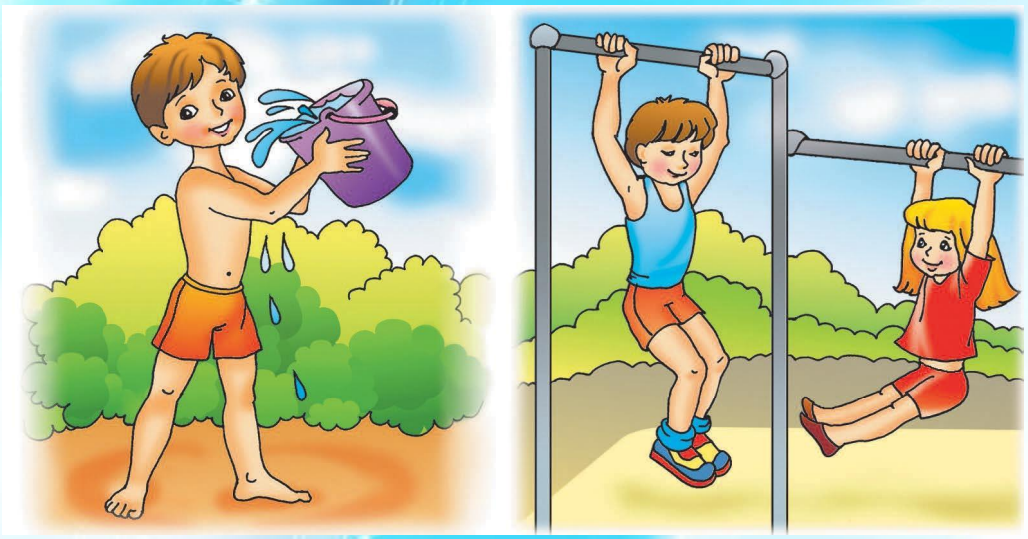
Агния Барто. «Мы с Тамарой»

Сергей Михалков
«Тридцать шесть и пять»

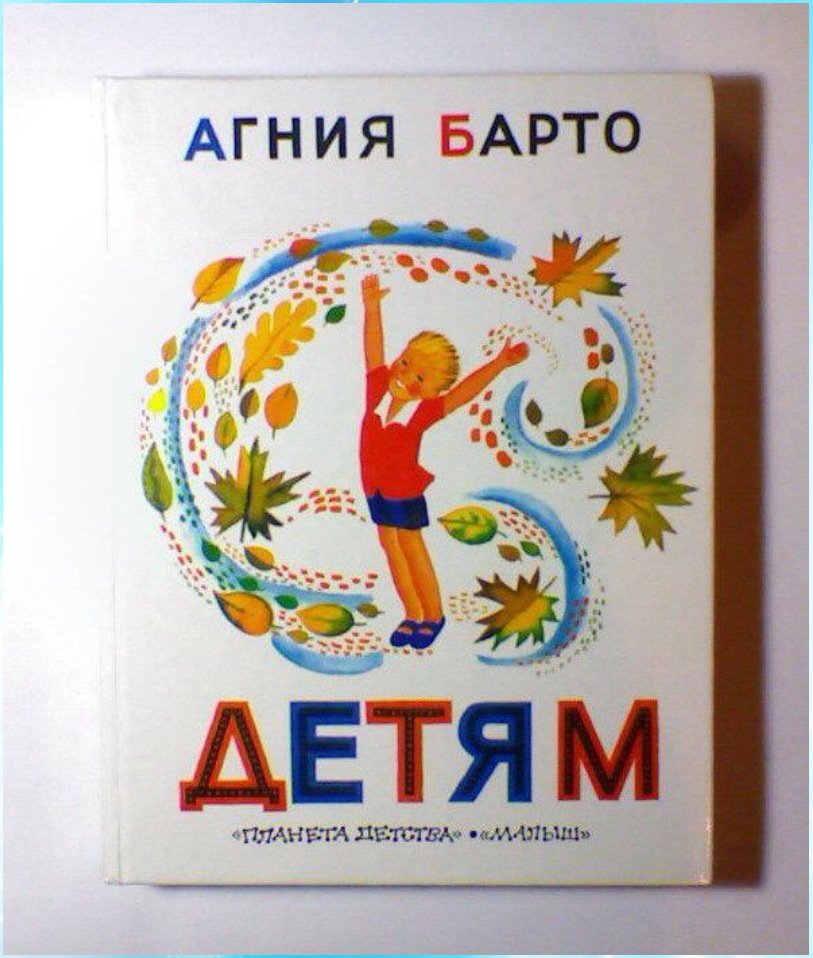
Сергей Михалков «Прививка»



О физкультуре и спорте.



Агния Барто
«Зарядка»



Валентин Берестов
«Как я плавать научился»

КАК Я ПЛАВАТЬ НАУЧИЛСЯ

Спасибо тебе, крокодил надувной,
За то, что ты лопнул в воде подо мной.
Но вместо того, чтобы крикнуть «тону»,
Я взял и руками раздвинул волну,
Ударил её и ногами забил,
И воду руками толкнуть не забыл.
Победой беда обернулась моя,
Я выплыл! Я плаваю! Плаваю я!
Теперь крокодил, если он надувной,
Не может уже подшутить надо мной.

СЕРЁЖА И ГВОЗДИ

Сотрясается весь дом.
Бьёт Серёжа молотком,
Покраснев от злости,
Забивает гвозди.

Гвозди гнутся,
Гвозди мнутся,
Гвозди извиваются.
Над Серёжею они
Просто издеваются,
В стенку не вбиваются.

Хорошо, что руки целы!
Нет, совсем другое дело
Гвозди в землю забивать!
Тук! — и шляпки не видать.
Не гнутся, не ломаются,
Обратно вынимаются.

О правильном питании.

Корней Чуковский «Обжора»

Корней Чуковский

ОБЖОРА

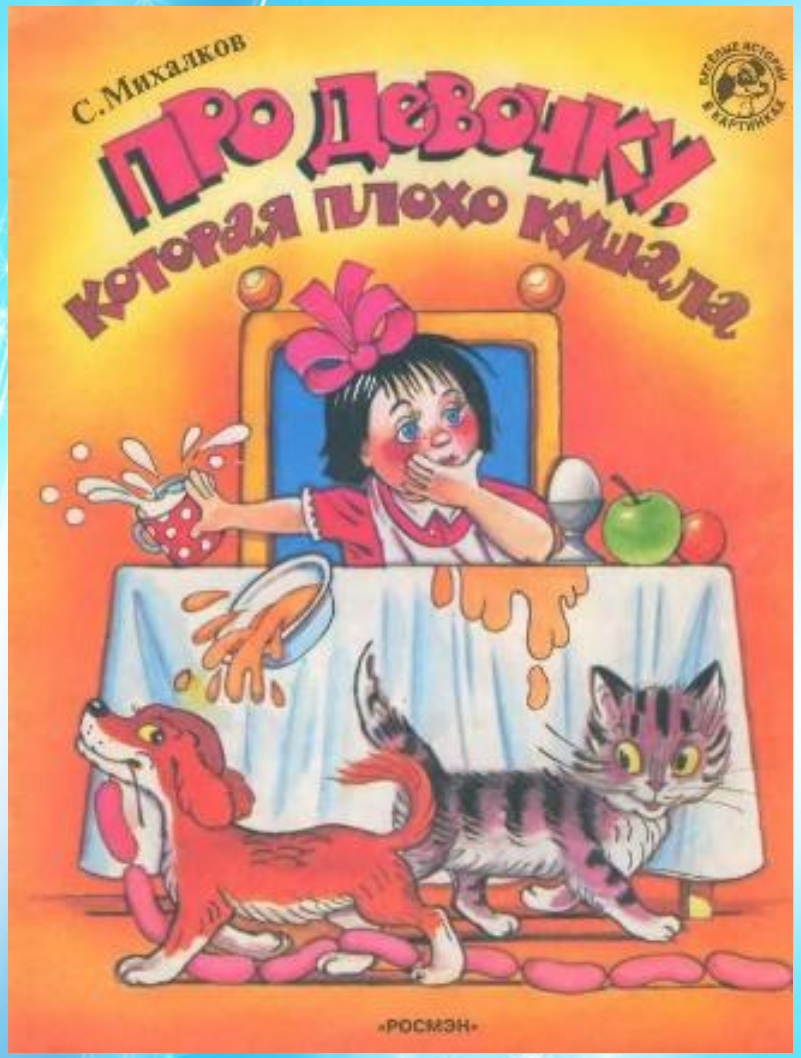
Была у меня сестра.
Сидела она у костра
И большого поймала в костре осетра.

Но был осетёр
Хитёр
И снова нырнул в костёр.

И осталась она голодна,
Без обеда осталась она.
Три дня ничего не ела,
Ни крошки во рту не имела.
Только и съела, бедняга,
Что пятьдесят поросят,
Да полсотни гусят,
Да десяток цыплят,
Да утяток десяток,
Да кусок пирога
Чуть побольше того стога,
Да двадцать бочонков
Солёных опёнков,
Да четыре горшка
Молока,

Да тридцать вязанок
Баранок,
Да сорок четыре блина.
И с голоду так исхудала она,
Что не войти ей теперь
В эту дверь.
А если в какую войдёт,
Так уж ни взад, ни вперёд.

Сергей Михалков
«Про девочку, которая плохо кушала»



«Быть здоровым – здорово!»

Спасибо за внимание!