

СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Желчекаменная болезнь – это хроническое заболевание желчевыделительной системы (желчного пузыря и желчеводящих путей), которое характеризуется наличием в желчном пузыре одного или нескольких камней.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ:

- Хронические заболевания желчного пузыря и других органов пищеварительной системы;
- Употребление пищи, богатой холестерином;
- Ожирение;
- Сахарный диабет и некоторые другие заболевания.



ОБРАЗОВАНИЕ КАМНЕЙ:

- Желчный пузырь резервуар с желчью длительный холестерин начинает выпадать в осадок «песок» в желчном пузыре увеличиваются в размерах конкременты.

**Образование
камня в
желчном
пузыре это
очень
длительный
процесс,
который
занимает от 5
до 20 лет.**

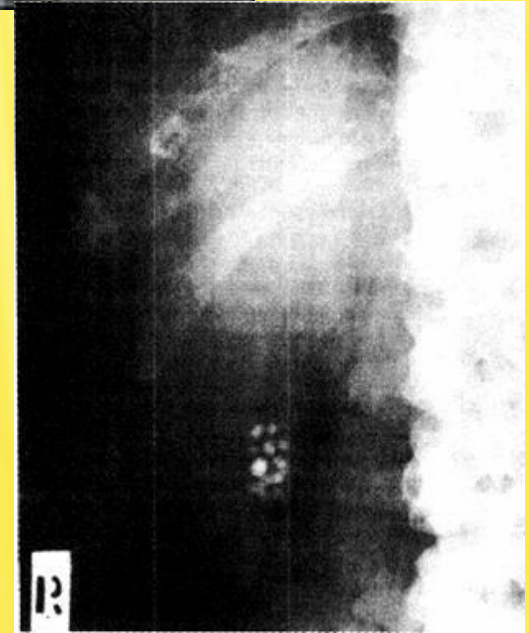


СИМПТОМЫ:

- **Печеночная колика**
- **Тошнота, рвота, ощущение горечи во рту**
- **Метеоризм**
- **Диарея, запоры**
- **Повышение температуры тела не выше 37С**

ДИАГНОСТИКА:

- УЗИ органов брюшной полости
- Пероральная холецистография
- Ретроградная холангиопанкреатография.



ЛЕЧЕНИЕ:

Лечение желчнокаменной болезни основано на нескольких принципах:

- соблюдение диеты,**
- снижение количества холестерина в организме,**
- удаление камней из желчного пузыря.**

ДИЕТА:

Исключить:

- жирные сорта мяса
- жареные, соленые, перченые блюда
- печень, яйца, колбасы, копченые блюда, бобовые

Рекомендуется:

- гречневую, овсяную кашу
- овощи, фрукты
- молоко и молочные продукты
- минеральные воды



РАСТВОРЕНИЕ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ (ЛИТОЛИТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ):

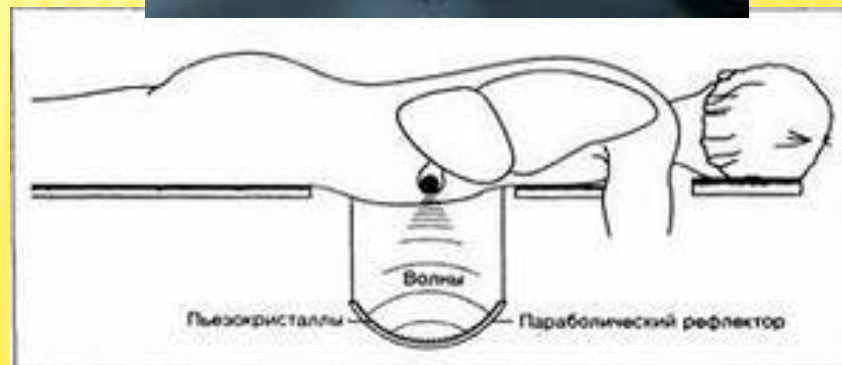
- Урсосан
- Хенофальк

Только в случае наличия небольших холестериновых камней, на ранних стадиях заболевания



ДРОБЛЕНИЕ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ (ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ ЛИТОТРИПСИЯ):

- Воздействие высокого давления на камень в желчном пузыре.
- Повышенное давление создается ультразвуком.
- Оно разрушает камень и дробит его на более мелкие части, которые впоследствии растворяют с помощью



Экстракорпоральная ударно-волновая литотрипсия

ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИЯ:

Удаление желчного пузыря через небольшие разрезы (отверстия диаметром до 1.5 см) на передней поверхности живота с помощью лапароскопа – трубки с видеокамерой на конце.



ПРОФИЛАКТИКА:

Первичная:

- Сбалансированное питание,
- Нормализация массы тела,
- Активный образ жизни с регулярными физическими нагрузками.

Вторичная:

- Соблюдение строгой диеты,
- Нормализация массы тела,
- Употребление



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

