

# Правила техники безопасности при выполнении кулинарных работ



## Требования безопасности перед началом работы:

- Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- Проверить исправность кухонного инвентаря и его маркировку.
- Проверить целостность эмалированной посуды, отсутствие сколов эмали, а также отсутствие трещин и сколов столовой посуды.
- Включить вытяжную вентиляцию.



## Требования безопасности во время работы:

- **Перед включением кухонной электроплиты убедиться в наличии и исправности защитного заземления ее корпуса и встать на диэлектрический коврик. Перед включением настольной электроплитки в сеть проверить исправность шнура питания и вилки, установить плитку на огнеупорную подставку. Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.**
- **Для приготовления пищи пользоваться только эмалированной посудой, не рекомендуется пользоваться алюминиевой посудой и запрещается пользоваться пластмассовой посудой.**
  - **Соблюдать осторожность при чистке овощей. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу скребком.**



- **Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарезать хорошо наточенными ножами на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания: пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа. Сырые и вареные овощи, мясо, рыбу, хлеб нарезать на разных разделочных досках в соответствии с их маркировкой.**



- **Соблюдать осторожность при работе с ручными терками, надежно удерживать обрабатываемые продукты, не обрабатывать мелкие части.**



- **Передавать ножи и вилки друг другу только ручками вперед.**
- **Пищевые отходы для временного их хранения убирать в урну с крышкой.**
- **Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край, крышки горячей посуды брать полотенцем или прихваткой и открывать от себя.**
- **Сковородку ставить и снимать с плиты сковородником.**



## Требования безопасности по окончании работы:



- **Выключить электроплитку, при выключении не дергать за шнур.**
- **Тщательно вымыть рабочие столы, посуду и кухонный инвентарь.**
- **Вынести мусор, отходы и очистки в отведенное место.**
  - **Снять спецодежду, выключить вытяжную вентиляцию и тщательно вымыть руки с мылом.**

