

Музыка в нашей жизни

Ховханова Алина
Котова Владислава

Мир музыки

Мир музыки - это особый удивительный мир, который может вдохновлять человека. Музыка влияет на людей по-разному, так как все они имеют различный темперамент. Эмоциональный опыт, который дает человеку музыка, стимулирует его внутренний рост. Музыка обогащает душу человека. А человеческая душа живая и о ней нужно заботиться.

Работа над данным проектом позволит обучающимся попытаться понять, какое место в их жизни занимает музыка, позволит увидеть новые грани музыки.



Музыка - искусство согласованного сочетания составляющих звука, воздействующих на психику человека.

Музыка характеризуется воздействием на эмоциональное состояние людей, соотношением частот (высот), громкостью, длительностью, тембром, переходными процессами.



Роль музыки в жизни человека

В последнее время многие ученые и средства массовой информации обратились к вопросу о роли музыки в жизни человека, что музыка развивает ум: слушая музыку или участь играть на любом музыкальном инструменте Вы можете существенно улучшить память и умственный потенциал. Данные факты подтверждаются исследованиями.



Информация о лучших сторонах музыки.

Музыка развивает следующие функции мозга:

Чтение и грамотность

Пространственное мышление

Математические способности – даже дети с дефицитом внимания и синдромом гиперактивности лучше проходили математические тесты, послушав музыку перед выполнением задания.



Развивает...

Эмоциональную грамотность

Ранее, существовало убеждение, что классическая музыка, в частности Моцарт, улучшала результаты на тестах на восприятие. Тем не менее, последние исследования показали, что любая музыка, которая Вам нравится, положительно сказывается на восприятии.



Музыка улучшает производительность


Многие люди любят слушать музыку во время работы. А Вы знали, что Вы будете работать намного эффективней, слушая любимую музыку? Наверное, лучше задать вопрос, знает ли об этом Ваш начальник.. Согласно отчету, опубликованному в Журнале Нейрологии, Психологии и Поведения, человек способен опознавать визуальные образы, включая цифры и буквы, намного быстрее, если на фоне играет классическая или рок музыка.



Полезные стороны музыки

Музыка улучшает память

Способность музыки улучшать память довольно загадочна. Музыка Моцарта или эпох барокко с типичным ритмом 60 бит в минуту, активирует и левое, и правое полушарие мозга. Благодаря этому, люди легче запоминаю информацию, в то время как память сохраняется дольше. Изучение само по себе задействует левое полушарие, а музыка – правое. Более того, занятия, которые требуют активности обоих полушарий – такие как игра на музыкальных инструментах и пение – развивают мозг и улучшают его способность перерабатывать информацию.



Благодаря музыке становится легче вспоминать какую-либо информацию. Исследования установили, что некоторые виды музыки являются прямо-таки «ключами» к воспоминаниям. Информация, усвоенная по время прослушивания какой-либо песни, может быть воспроизведена с легкостью, если Вы просто мысленно проиграете данную мелодию.




Музыка помогает бороться со стрессом и расслабляет

Учеными доказано, что слушая медленную классическую музыку, люди избавляются от стресса. Бесчисленные исследования доказали, что расслабляющий эффект музыки действителен для всех, даже для новорожденных.




Музыка помогает заниматься расслабляющими практиками. Музыка помогает добиться необходимого результата при занятии йогой, само гипнозом и практиками медитативной визуализации. Музыка дает Вам энергию на протяжении упражнения, расслабляет после и фактически «растворяет» напряжение и стресс при принятии расслабляющей ванны с эфирными маслами.



Музыка в нашей жизни занимает важное место, и множество людей даже не мыслят жизни без нее. Она способна подбодрить нас в трудную минуту и напомнить о счастливых моментах жизни. Она играет важную роль в памятных фрагментах жизни каждого человека. Слушая музыку, некоторые люди в словах песен находят свою личную историю из жизни, из-за чего появляются чувства и мысли, которые мы переживаем во время прослушивания композиции.



Музыка сопровождает нас всю жизнь и в печали и в радости. Благодаря ей люди многие века радуются, грустят, отдыхают, задумываются о чем-то, танцуют. Музыка – это действительно универсальный язык, существует миллионы различных жанров и триллионы различных песен от разных исполнителей. И всех их объединяет одно -это музыка.



Все таки нас всех объединяет одно любовь к музыке, любовь к прекрасному. И без музыки наша жизнь была бы серой, скучной и невзрачной. Именно и любовь к музыке и подтолкнула нас к созданию этого проекта. Потому что, музыка волнует сердца, и каждый выбирает музыку соответствующую душевным запросам.

