

Энергия  
месяца..

Новый лунный месяц начнётся с **Луны в Раке:**

Когда Луна проходит через знак Рака, усиливается наша эмоциональность и способность к сопереживанию. В такие дни хорошо заниматься домашними делами, общаться с семьёй и налаживать быт. Когда Луна находится в знаке Рака, можно отправляться на море или в путешествие по воде. В это время рекомендуется прислушиваться к своей интуиции и не поддаваться лишним эмоциям.

**Благоприятное время для:** домашних дел и улаживания семейных вопросов.

**Избегайте:** относиться слишком серьезно к критике, поддаваться влиянию плохого настроения окружающих.



Важные дни..

**Планирование:**

1-ый л. д. 23 с 12.45 до 24 до 5.33

**Старт новых дел:**

6, 18, 24, 25, 27, 29

**Переезд:**

6, 25, 27

**Оздоровительные программы**

5, 6, 7, 23

**Обучение:**

5, 6, 7, 8, 26, 27

**Сложные дни (ничего не начинать и не делать важного):**

2(в), 3(д), 13, 17, 20, 23 (до 12.45), 31 (в)



Уборка дома..

## **Расхламление:**

3, 10, 11, 12, 13, 17, 20, 23 (до 12.45)

## **Генеральная уборка:**

10, 11, 12, 13, 14, 20, 21, 22

## **Мытье окон, зеркал, стеклянных поверхностей:**

10, 11, 12, 15, 16, 19, 20, 21

## **Начало ремонта:**

10, 19



Уход за собой..

### **Волосы:**

1, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 18, 19, 21, 24, 25, 26,  
27, 28, 29

### **Глубокое очищение кожи:**

10, 11, 12, 15, 16, 19, 21 (у)

### **Глубокое питание кожи:**

1, 2, 9 (д), 28, 29

### **Маникюр, педикюр:**

1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 24, 25, 26, 27, 29

### **Массаж:**

10, 11, 12, 19, 20, 21 (у)

### **Депиляция:**

18, 19 (у), 27, 28



Здоровье..

**Стоматолог:**

кроме 8, 9 (у), 15, 16, 17, 18, 19 (у)

**Гинеколог:**

кроме 3, 4, 5 (у)

**Работа с лишним весом:**

9, 10, 11, 12, 23

**Операции:**

после 10 июля



**Госструктуры (подача заявлений, рассмотрение вопросов):**

8, 10, 26, 27, 28, 29

**Недвижимость, сделки:**

8, 18, 19, 29 (после обеда)

**Банк, кредиты:**

1, 7, 18

**Суды:**

21 ( после обеда), 22

Документы..



Отношения..

**Романтические свидания:**

1, 5, 6, 7, 14, 18, 24, 25 (д), 28, 29

**Примирение после ссоры:**

1, 2 (до обеда), 14, 18, 28, 29

**Знакомства:**

1, 2 (до обеда), 24, 25, 28, 29

**Не выяснять отношения:**

15, 16, 17 и в сложные дни



## **Рукоделие:**

Начинаем – 1, 2 (до обеда), 18, 25, 26, 27, 28, 29

Доделываем – 10, 18, 19 (у)

## **Рисование:**

1, 2, 10, 11, 12, 13, 14, 24, 25, 28,  
29

## **Выступления:**

1, 2 (до обеда), 10, 11, 12, 24, 25  
28, 29

## **Пение, танцы:**

1, 2 (до обеда), 10, 11, 12, 13, 14  
24, 25, 28, 29



Дети..

**Дружеское общение (новости, друзья, интересы):**

19, 21, 29

**Разговоры по душам:**

1, 14, 21, 22, 29

**Выходы в «свет» (кино, центры, театры):**

24, 25

**Наряжаться, шоппинг с дочками:**

1, 18, 19, 28, 29

**Приучать к режиму и порядку:**

8, 9



**Поездки на поездах, самолетах:**

5, 6, 7, 14, 19, 24, 25, 27, 29

**По воде:**

14, 21, 22

**Походы:**

5, 6, 7, 8, 10, 15, 16, 26, 27



Покупки..

**Для дома:**

1, 2 (до обеда), 14, 21, 22, 26, 27, 28, 29

**Крупные покупки:**

Дома, квартиры – 8, 9. 18

Авто – 15, 16

**Одежда:**

1, 2 (до обеда), 18, 26, 27, 28, 29

**Нижнее бельё:**

3, 4



Спорт..

**Кардио:** 10, 11, 12, 15, 16, 21, 22

**Пресс:** 13, 14, 17, 18, 19 (до обеда)

**Бёдра, ягодицы:** 15, 16, 19, 20, 21 (у)

**Бег, прыжки, велосипед:** 21 (в), 22, 25 (в), 26, 2

**Силовые, ходьба, танцы:** 8, 9, 24, 25

**Аквааэробика, плавание:** 10, 11, 12, 25 (в), 26,

**Йога, пилатес:** 1, 2, 3, 4, 28, 29, 30, 31

**Руки, плечи:** 5, 6, 7

**Растяжка, спина, позвоночник:** 10, 11, 12

**Фитнес лица:** 1, 2, 3, 4, 28, 29, 30, 31

**Бодифлекс, дыхательные практики:** 8, 9

