

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ ВЛИЯЮЩИЕ  
НА ЦНС**

# **Растения, обладающие угнетающим (успокоительным) действием на ЦНС.**

Успокоительный эффект растений связан с наличием в их составе определенных химических соединений, усиливающих процессы торможения (эфирные масла, изовалериановая кислота, различные алкалоиды и др.). Усиление торможения благоприятно сказывается на ассимиляторных процессах в функционирующих нейронах, что создает условия для их отдыха и готовности к очередному возбуждению.

При этом действие седативных веществ наиболее сильно выражено при различных неврозах. Следует помнить, что фармакологическое действие этих растений, впрочем, как и всех других, присуще всему комплексу веществ, находящихся в них. Поэтому фармакологические эффекты проявляются значительным разнообразием.

# Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.).





Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.). Корни и корневища валерианы содержат эфирное масло, главной составной частью которого является валериано-борнеоловый эфир. Кроме того, в корневищах и корнях найдены алкалоиды валерин и хатинин, гликозид валерид, органические кислоты, сахар, дубильные и другие вещества.

Препараты валерианы уменьшают возбудимость ЦНС, усиливают процессы торможения в коре головного мозга и действие нейроплегических и снотворных средств, расслабляют спазмы гладких мышц, способствуют расширению сосудов сердца. Поэтому их применяют как успокаивающее средство при бессоннице, неврозах, болезнях сердечно-сосудистой системы, которые сопровождаются спазмами коронарных сосудов и сердцебиениями; при гиперфункции щитовидной железы, а также спазмах желудка и кишечника.

Валериана входит в состав различных сборов и таких препаратов, как капли Зеленина, корвалол, валокормид, валокордин.

Корневище с корнями валерианы (*Rhizomacum radicibus Valerianae*) назначают внутрь в форме отваров, болюсов, кашек в дозах:

лошадям - 25-50 г, КРС - 50-100,

МРС - 5-15, свиньям - 5-10, собакам - 1-5,

курам - 0,5-1 г.



# Пион уклоняющийся (*Paeonia anomala* L.).





**Пион уклоняющийся (*Paeonia anomala* L.).** Корни содержат, эфирное масло (до 1,6 %), в состав которого входит пеонол, метилсалицилат, бензойная и салициловая кислоты, крахмал, танин, гликозилсалицил, дубильные и другие вещества.

Сок корней пиона успокаивающе действует на нервную систему, повышает аппетит, улучшает пищеварение.

Применяют его при желудочно-кишечных заболеваниях

(гастроэнтериты, поносы, язва желудка, болезни печени).

Настойка корня действует седативно.

**Ориентировочные дозы корня пиона уклоняющегося для крупных животных 3-4 г в форме отвара 1:100.**

**Синюха голубая  
(*Polemonium coeruleum* L., синюха  
лазоревая).**





Синюха голубая (*Polemonium coeruleum* L., синюха лазоревая). Все части растения содержат тритерпеновые сапонины, корни - смолу, органические кислоты, жирное и эфирное масла. Сапонины синюхи обладают высокой гемолитической способностью. В траве растения есть липиды, крахмал и другие вещества.

Синюха действует успокаивающе в 8-10 раз сильнее валерианы. Отхаркивающее и седативное действия обусловлены наличием сапонинов, которые усиливают секрецию бронхиальных желез, способствуют выделению мокроты, облегчению кашля. Применяют при острых и хронических бронхитах и бронхопневмонии, как спазмолитическое и седативное средство при коликах.

Препараты синюхи назначают в комбинации с сушеницей болотной при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Корневища синюхи применяют в виде отвара 1:20, экстракта, болюсов, кашек, пилюль.

Дозы синюхи внутрь: лошадям - 10-20 г, овцам и свиньям - 3-5, собакам - 1-2 г.



# Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus* L.).



**Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus* L.).** Соплодия (шишки) хмеля содержат горькое вещество лупулин, гумуленовую кислоту, изомеры гумулинона, гумулон, триметилаламин, эфирное масло, смолы, холин, желтый пигмент, валериановую кислоту. В шишках хмеля, содержатся красящие, слизистые вещества (камеди), алкалоид хумулин, жирные вещества, органические кислоты и др.

Настой хмеля применяют наружно в виде примочек для лечения труднозаживающих ран. Для успокоения боли места ушибов и нарывы смазывают мазью, приготовленной путем растирания шишек хмеля с несоленым свиным салом. Крепкий отвар из шишек хмеля подливают в корм свиньям, поставленным на откорм, для угнетения охоты. Настои из хмеля применяют также при гельминтозах.



Соплодия хмеля назначают в качестве общеседативного и мочегонного средства.

**Дозы внутрь: крупному рогатому скоту - 25-50 г, мелким животным - 3-5 г.**

Хмель применяют также в качестве улучшающего пищеварение и как противовоспалительное средство. **Дозы внутрь: лошадям - 2-5 г, крупному рогатому скоту - 2-10, МРС - 0,5-1, свиньям - 0,2-0,5, собакам - 0,5-0,1 г.**

# Растения, проявляющие стимулирующее действие на ЦНС.

В лечебной практике большое значение имеют вещества, стимулирующие, восстанавливающие функцию центральной нервной системы.

К ним относятся кофеин, действующие вещества женьшеня, лимонника китайского, аралии маньчжурской и др.

# Аралия маньчжурская (*Aralia mandshurica* L.).





Аралия маньчжурская (*Aralia mandshurica* L.). В корнях аралии маньчжурской обнаружены тритерпеновые сапонины - аралозиды А, В, С, алкалоид аралин, эфирное масло и смолы. По лечебному действию растение близко к женьшеню, повышает работоспособность животных, обладает антистрессовым действием.

**Настойку аралии** (Tinctura Araliae) готовят из корней растения на 70%-ном спирте в соотношении 1:5. **Ориентировочные дозы** настойки для мелких животных и телят — 10-20 капель 2-3 раза в сутки.

Настойка стимулирующе действует на сердце, малотоксична, а по сравнению с препаратами женьшеня более активна. Рекомендуют для возбуждения ЦНС, при пониженном кровяном давлении, для стимулирования сердечно-сосудистой системы, при пониженной работоспособности.

# Женьшень обыкновенный (*Panax ginseng*).





Женьшень обыкновенный (*Panax ginseng*). Основные действующие

вещества - гликозиды

панаксапонин, панаквиллон,

панаксозиды А и В. В корнях

содержатся эфирное масло,

панаксовая кислота, слизи, смолы,

витамины С, В, В3, железо,

марганец.

Препараты женьшеня применяют как тонизирующее и стимулирующее средство при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы, физическом утомлении, истощении на почве длительных и изнурительных болезней, функциональных заболеваниях нервной системы, атеросклерозе, малокровии, воспалительных заболеваниях печени, антацидных гастритах и в других случаях.

В практике применяют настойку, жидкий экстракт и порошок корня женьшеня.

Дозы настойки женьшеня:

собакам - 20 - 30 капель,

кошкам 5 - 10 капель 3 раза в день за полчаса до кормления, птицам - 1 - 2 капли.



# Левзея сафлоровидная (*Rharrhena carthamoides*).



Левзея сафлоровидная (*Rhaponticum carthamoides*). В состав корневищ и корней входят инулин, соли фосфорной кислоты, смолы, некоторые алкалоиды, аскорбиновая кислота, каротин и до 5 % дубильных веществ.

Препараты левзеи малотоксичны, действуют возбуждающе на ЦНС, являются антагонистами снотворных средств, усиливают сокращение поперечнополосатых мышц, повышают выносливость.

Препараты левзеи (спиртовая  
настойка и жидкий экстракт)  
назначают в качестве  
стимулирующего средства при  
угнетении ЦНС и мышечном  
утомлении.

Дозы экстракта внутрь: собакам -  
10-15, кошкам - 3-5, лисицам - 5-10  
капель, 2-3 раза в день.



# Эфедра хвощевая (*Ephedra equisetina*).



## Эфедрра хвощеваая (Ephedra equisetina).

Все части растения содержат алкалоиды а-эфедрин, D-псевдоэфедрин, а-N-метил-эфедрин.

Эфедрин угнетает перистальтику кишечника, расширяет зрачки, повышает уровень сахара в крови. Кроме того, эфедрин возбуждает ЦНС, особенно высшие ее отделы, повышает возбудимость центра дыхания, пробуждающе действует при отравлении наркотиками и снотворными.

Применяют для повышения артериального давления и усиления сердечной деятельности при острых нарушениях кровообращения, тяжелых травмах, кровопотерях, операциях, пониженном кровяном давлении, для удлинения действия местноанестезирующих средств вместо адреналина. Наружно - как кровоостанавливающее, противовоспалительное средство и как противоаллергическое средство при спазмах бронхиальных мышц и сывороточной болезни.



Траву растения животным  
назначают внутрь в виде отвара и  
настоя (1:40 или 1:50).

Дозы: крупному рогатому скоту и  
лошадям - 20-50 г, мелкому  
рогатому скоту и свиньям - 5-10,  
собакам - 1-3 г.

# Эхинопанакс высокий (*Echinopanax elatum*, заманиха).



## Эхинопанакс высокий (*Echinopanax elatum*, заманиха).

Содержит эфирное масло, в состав которого входят альдегиды и спирты (до 10 %), фенолы (до 3 %), углеводы (до 4 %), кислоты (до 4 %), а также гликозиды, сапонины и небольшое количество алкалоидов.

Действует возбуждающе на ЦНС, увеличивает силу сердечных сокращений и урежает ритм, повышает диурез, понижает уровень артериального давления и усиливает дыхание.



Настойку из корней и корневищ применяют как тонизирующее и стимулирующее средство, при общей слабости, для усиления деятельности сердечно-сосудистой системы, почек.

Дозы настойки внутрь: 2-3 раза в день собакам - 15-30 капель, кошкам - 3-10, лисицам и песцам - 5-10 капель.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ  
ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА  
ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

## **Растения, улучшающие пищеварение.**

Установлено, что жирные масла, горькие и жгучие вещества, содержащиеся в растениях, раздражая обонятельные и вкусовые рецепторы, рефлекторно повышают возбудимость пищевого центра. Вследствие этого стимулируют аппетит, усиливают саливацию, секрецию желез желудка, поджелудочной железы, кишечника, а также выделение желчи.



При этом возрастает активность пищеварительных ферментов, активизируется моторика, улучшается кровоснабжение и повышается всасывающая способность кишечника, что повышает переваримость и усвоение питательных веществ корма.

Растения, обладающие подобными свойствами, принято называть горечами. В зависимости от вида действующего начала их подразделяют на чистые горечи (горечавка, золототысячник, одуванчик), содержащие горькие субстанции, и ароматические горечи (аир болотный, полынь горькая, тысячелистник), дополнительно содержащие эфирные масла.

# Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*).





Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*). Корни содержат тритерпеновые соединения,  $\beta$ -ситостерин, инулин, жирное масло; млечный сок - горькие вещества гликозидного характера (тараксацин и тараксацерин), смолистые вещества каучуковой природы; трава и цветки - флавоноиды космозиин, лютеолин-7- $\beta$ -D-глюкозид; листья - каротин, аскорбиновую кислоту, витамины; цветки - флавоноиды.

Из корней одуванчика вырабатывают густой экстракт, применяемый как горечь для усиления секреции пищеварительных желез. Резаный корень одуванчика входит в состав «аппетитных» (горьких желудочных и желчегонных, мочегонных) сборов, применяют как легкое послабляющее средство при запорах.

Дозы корня внутрь 2-3 раза в день: лошадям - 15-25 г, крупному рогатому скоту - 20-50, овцам - 5-10, свиньям - 2-8, собакам - 0,5-2, курам - 0,1-1 г.

В практике молодняку животных корень одуванчика чаще применяют в виде отвара (1:20) или порошка, добавляемого к концентратам. Отвар применяют в теплом виде за 20-30 мин до кормления в дозах: телятам и жеребьятам - 50-100 мл, ягнятам, козлятам, поросятам - 5-10 мл на прием 2-3 раза в день.



# Укроп пахучий (*Anethum graveolens*, огородный).



Укроп пахучий (*Anethum graveolens*, огородный). Все части растения содержат эфирное масло, состоящее из терпенов; свежая зелень - витамины, каротин, флавоноиды; семена - жирное масло, в состав которого входит эфирное масло, белки, жирные кислоты.

Семена применяют в виде настоя и отвара для улучшения аппетита, при метеоризме желудка и кишечника как антибродильное, легкое мочегонное, отхаркивающее средство. Хороший эффект получают при комбинации укропа с другими отхаркивающими препаратами. С успехом используется укропная вода при метеоризме кишечника, колитах, нефритах. Из плодов укропа приготавливают препарат анетин - сухой экстракт, обладающий спазмолитическим действием.



Укроп применяют в виде кашек,  
болюсов, порошков, сборов.

Дозы внутрь:

лошадям - 10-25 г,

крупному рогатому скоту - 25-50,

мелкому рогатому скоту и свиньям -  
2-10,

собакам - 0,2-2, птицам - 0,2-0,5 г.

# Растения, обладающие слабительным действием

Слабительный эффект возникает в результате раздражения рецепторов слизистой оболочки кишечника и усиления перистальтики.

Растительные слабительные проявляют свое действие в основном в толстом кишечнике за счет раздражающих веществ, например антрагликозидов. Из некоторых растений получают специальные слабительные средства, например касторовое масло из клещевины.

**Алоэ древовидное  
(*Aloe arborescens* Mill., сабур).**





**Алоэ древовидное (*Aloe arborescens* Mill., сабур)**. Листья алоэ содержат эмодин (около 2 %) и другие недостаточно изученные антрагликозиды. Из листьев других видов алоэ выделены антрагликозиды алоин, барбалоин, образующий при гидролизе алоэ-эмодин и арабинозу; наталоин; рабарберон (изоэмодин) и др., а также смолистые вещества и следы эфирного масла. Сок из свежих листьев богат ферментами, витаминами, фитонцидами, обладает бактерицидным действием.

Сабур назначают как слабительное средство (чаще лошадям) при закупорке, сужении и засорении толстого кишечника, при запорах, метеоризме, хронических колитах, для повышения аппетита, улучшения пищеварения, как руминаторное при атонии с тимпанией преджелудков и переполнении кормом.

Применяют как **горечь** для улучшения пищеварения: лошадям в дозах: **2-5 г**, крупному рогатому скоту - **5-10**, мелкому рогатому скоту - **2-5**, свиньям — **1-2**, собакам - **0,1-0,5**, курам - **0,005-0,2 г**



как руминаторное и желчегонное  
средство:

лошадям - 20-35 г,

крупному рогатому скоту - 20-40,

мелкому рогатому скоту - 10-15,

свиньям - 5-10,

собакам - 0,5-3 г

как слабительное:

лошадям - 25-40 г,

крупному рогатому скоту - 35-40,

свиньям - 5-10,

собакам — 1-3,

кошкам - 0,2-1,

птице - 0,2-0,5 г.

**Настойку сабура** (Tinctura Aloes) готовят на спирте (1:5). Применяют для усиления грануляций и как горечь, реже - как слабительное.

**Дозы для улучшения пищеварения:**

**лошадям - 2-6,**

**крупному рогатому скоту - 5-10,**

**мелкому рогатому скоту - 2-5,**

**свиньям - 1-5, собакам - 0,1-0,5,**

**курам - 0,05-1,0 мл.**



**Сок алоэ (*Succus Aloes*)** при наружном применении действует дезинфицирующе, слабораздражающе и подсушивающе, ускоряет эпителизацию и заживление ран. Применяют его для лечения мокнущих ран, язв, ожогов второй степени, пролежней, при мокнущей экземе в области плечевого сустава («мокрец»), абсцессах.

**Кассия остролистная**  
**(*Cassia acutifolia* Del., сенна**  
**остролистная, александрийский лист).**



Кассия остролистная (*Cassia acutifolia* Del., сенна остролистная, александрийский лист).

Листья и стручки кассии содержат антрагликозиды и смолистые вещества.



Препараты кассии - настой листьев и плодов применяют как слабительное. Действие их обусловлено наличием антрагликозидов. Агликоны раздражают чувствительные нервные окончания слизистой оболочки толстого кишечника, усиливают перистальтику и послабляющий эффект. Действуют через 8-12 ч после приема. Эффективны и при лечении животных с нарушениями поступления желчи в кишечник.

**Лист сенны (Folium Sennae)** применяют  
внутри в виде кашек и настоев.

Настой сенны (Infusum foliorum Sennae):  
листья измельчают, заливают водой  
комнатной температуры (1:10), кипятят 15  
мин, настаивают 45 мин, процеживают и  
используют.

**Дозы:** лошадям - 200-400 г, КРС -  
250-400, МРС - 30-60, свиньям - 10-20,  
собакам - 5-15, курам - 1-2 г.

# Растения, вызывающие желчегонный эффект

Недостаток желчи может быть обусловлен нарушением (уменьшением) ее образования в печеночных клетках или затруднением выхода ее из желчных протоков, поэтому практическое значение имеют два типа желчегонных средств: стимулирующие образование желчи и способствующие ее выведению.



Растения в основном усиливают образование желчи за счет раздражения рецепторов слизистой оболочки кишечника, которое опосредуется в физиологические стимулы для печеночных клеток. Исходя из этого, это действие в большей или меньшей степени проявляет большинство горечей.

# Барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris* L.).



## Барбарис обыкновенный (*Berberis vulgaris*

L.). Содержит алкалоиды берберин, оксиакантин, пальматин, колумбамин, эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды, витамины, фенолокислоты и др. В листьях барбариса берберина больше, чем в других частях растения. В период плодоношения найдены витамин Е и эфирное масло; ягоды содержат сахар (до 5%), органические кислоты (6,5%), витамины С, Е, К, каротин, пектин и клей; семена - жирное масло (до 15%) и другие вещества.



Из листьев барбариса обыкновенного можно готовить настой 1:20, который назначают мелким животным по 1 чайной ложке 3-4 раза в день как противовоспалительное средство при заболеваниях печени и желчных путей. Хранят его в прохладном месте не более 2 сут.

# Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica* L.).



# Кошачья лапка двудомная (*Antennaria dioica* L.).

Содержит дубильные и горькие вещества, смолу, сапонины, витамины К, С, фитостерин, эфирное масло и др. Обладает кровоостанавливающим, желчегонным действием.



**Настой кошачьей лапки** применяют при желудочных, кишечных и послеродовых кровотечениях, для полосканий и припарок, при ушибах, абсцессах, противовоспалительное, а также при гепатитах и холециститах. Наличием дубильных веществ объясняется вяжущее и кровоостанавливающее действие соцветий или травы.

В виде отваров (1:20-1:50)  
кошачью лапку используют  
для улучшения пищеварения.

Дозы внутрь: крупному  
рогатому скоту - 20-30 г,  
овцам и козам - 2-3 г.

РАСТЕНИЯ,  
ПРОЯВЛЯЮЩИЕ  
БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ И  
СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ  
ДЕЙСТВИЕ



# Белена черная (*Hyoscyamus niger* L.).



**Белена черная (*Hyoscyamus niger* L.).** Все

части растения содержат алкалоиды

гиосциамин, атропин, скополамин

(максимально - в листьях в начале

цветения), а также гликозиды

гиосципикрин, гиосцерин, гиосцирезин. В

семенах есть жирное масло (до 34 %),

содержащее 22 % олеиновой и 71 %

линоленовой жирных кислот. Имеются

также белковые вещества, сахар, камеди,

эфирное масло и др.

Препараты белены применяют как успокаивающие, болеутоляющие и противосудорожные средства. Ее водные настои (1:40 или 1:50) употребляют для уменьшения секреции желез желудочно-кишечного тракта при воспалительных и язвенных процессах слизистых оболочек, для снятия спазма гладких и бронхиальных мышц.



Дозы листьев внутрь:

лошадям - 10-30 г,

крупному рогатому скоту - 20-40,

овцам и козам - 5-15,

свиньям - 2-10,

собакам - 0,2-1 г.

**Мелисса лекарственная  
(*Melissa officinalis* L., лимонная  
мята).**



Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L., лимонная мята). Содержит эфирное масло (трава - до 0,33%, листья - до 0,1%), смолу, горькое вещество, слизь. В семенах находится до 20% жирного высыхающего масла, наибольший выход его установлен до цветения растения. В нем обнаружены цитраль, цитронеллаль, мирцен, гераниол, дубильные вещества, аскорбиновая, кофейная, олеаниловая и урсоловая кислоты.



Мелисса обладает седативным, спазмолитическим, болеутоляющим и успокаивающим нервную систему действием.

Настой мелиссы (1:20) применяют для снятия болей при неврозах сердца, для повышения аппетита, активизации деятельности пищеварительного тракта, при метеоризме, хронических катарах бронхов, как потогонное.

Ориентировочные дозы настоя  
(1:20) внутрь - 1-1,5 мл на 1 кг  
массы животного.

Наружно применяют компрессы  
из отвара травы мелиссы при  
ушибах, язвах, фурункулезе.

# Мята перечная (*Mentha piperita* L.).





## Мята перечная (*Mentha piperita* L.).

Содержит эфирное масло в листьях - до 2,75%, в соцветиях - до 6,0, в стеблях - до 0,3%. Основной компонент эфирного масла - ментол (до 7%). Имеются также пинены, лимонен, дипентен, фелландрен, цинеол, пулегон, жасмон и др. В листьях мяты найдены каротин, геспередин, бетаин, урсоловая и олеаноловая кислоты. Основной действующий компонент мяты перечной - ментол.

Мята и ее препараты обладают местно-обезболивающим, антиспазматическим, антимикробным действием. Листья мяты входят в ряд сборов-чаев, ее препараты - в состав валидола, корвалола, капель Зеленина и других средств, применяемых при заболеваниях, сопровождающихся спазмами коронарных сосудов, гладких мышц (почечные, печеночные и кишечные колики). Ментол снимает спазм и обеспечивает выделение желчи, расслабляет кишечные сфинктеры.

Наружно мяту перечную рекомендуют в виде настоя (1:20-1:40) в качестве противовоспалительного при стоматитах, фарингитах, ларингитах; внутрь - в виде настоя (1:10-1:100) для улучшения пищеварения, при тимпании, спазме желудка и кишечника, как слабительное в сочетании с другими желчегонными.



Дозы листьев мяты перечной внутрь:

лошадям - 20-40 г,

крупному рогатому скоту - 25-50,

мелкому рогатому скоту - 5-10,

свиньям - 2-5,

собакам - 1-3,

кошкам - 0,5-1,

курам - 0,2-0,5 г.

Мятные капли, или настойку мятную  
(*Tinctura Menthae piperitae*), назначают  
при метеоризме, гастроэнтеритах, для  
улучшения пищеварения, при вегетативных  
неврозах, как антиспазматическое и  
желчегонное.

Дозы внутрь: лошадям и крупному рогатому  
скоту - 10-15 мл,

мелким жвачным и свиньям - 3-5, собакам -  
1-3 мл.