

**ИМЯ БЕДЫ -
НАРКОМАНИЯ**



Статистика...

Из общего количества наркоманов:

20 % школьники,

60 % молодежь от 16 до 30 лет

20% более старшего возраста.

Смертность от передозировки
наркотиков за последнее
время возросла **в 12 раз**, а
среди детей – **в 42 раза**.

Средний возраст потребления
наркотиков за последние 10 лет
снизился **до 11 лет**. Нередки случаи,
когда наркоманами становились дети
младшего школьного возраста и даже
дошкольники...



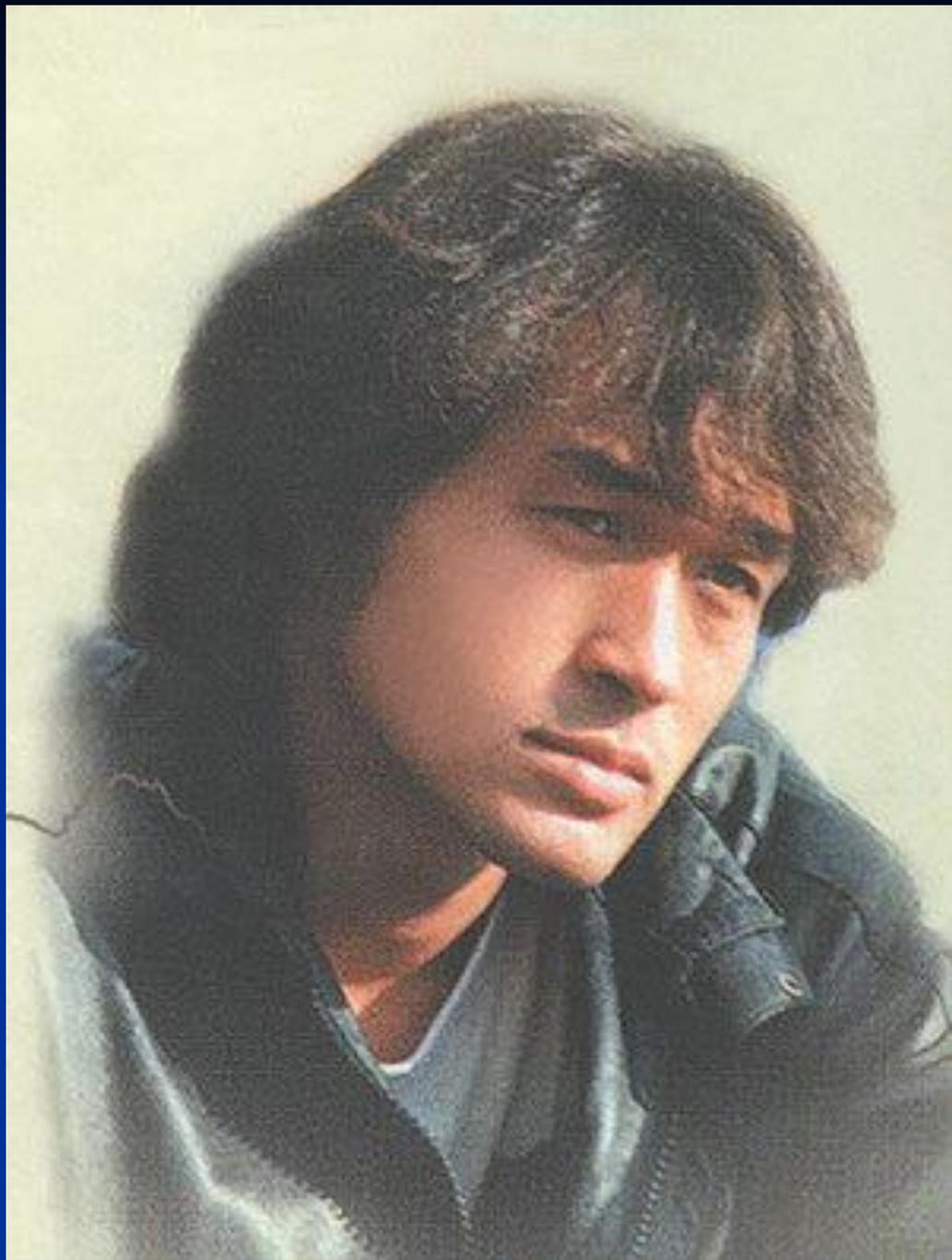
**Наркомания
распространяется
со скоростью
лесного пожара.**

Почему именно подростки наиболее подвержены наркомании?



Мозговой штурм.

1. Зачем люди употребляют наркотики?
2. А почему большинство людей этого не делают?
3. Какие мифы используются для оправдания приема наркотиков?



Как вы думаете, зачем люди употребляют наркотики?

- Из любопытства, желание «просто попробовать»;
- Для кайфа, для новых ощущений;
- Так легче общаться;
- От горя, уйти от боли;
- Чтобы было весело;
- Чтобы быть взрослее и круче;
- Иллюзия свободы;
- За компанию;
- Неумение сказать «НЕТ»
- Отсутствие цели в жизни и т.д.

А почему большинство людей этого не делают?

- Они боятся за свою жизнь и здоровье;
- У них есть цели в жизни;
- Они не хотят проблем с родителями, полицией;
- У них есть принципы и убеждения;
- Они не хотят попасть в зависимость и т.д.

Ни один наркоман, погибающий от передозировки, не планировал для себя ничего такого, когда вводил себе первую дозу или затягивался первым «косяком».

Он думал так:

- один раз не страшно ...
- от этого вещества зависимости не будет ...
- в жизни надо всё попробовать ...
- чем я хуже других...
- мне легко будет общаться...
- те, кто стали наркоманами, - слабые и безвольные
- я сильный, я буду держать себя в руках ...
- когда почувствую, что начинается зависимость – брошу ...



... А может, он вообще не думал ...

Последствия наркомании

- *Проблемы со здоровьем*
- *Потеря контроля над поведением*
- *Проблемы в семье, в учебе*
- *Финансовые трудности*
- *Конфликты с друзьями*
- *Конечный результат – СМЕРТЬ...*

призыв
"делай как мы"

лесть

обман

шантаж

подкуп

**Виды
группового
давления**

уговоры

похвала

угрозы

насмешки

подчеркнутое
внимание

ПРИЕМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ

1 Выбрать союзника

2 "Перевести стрелки"

3 Сменить тему

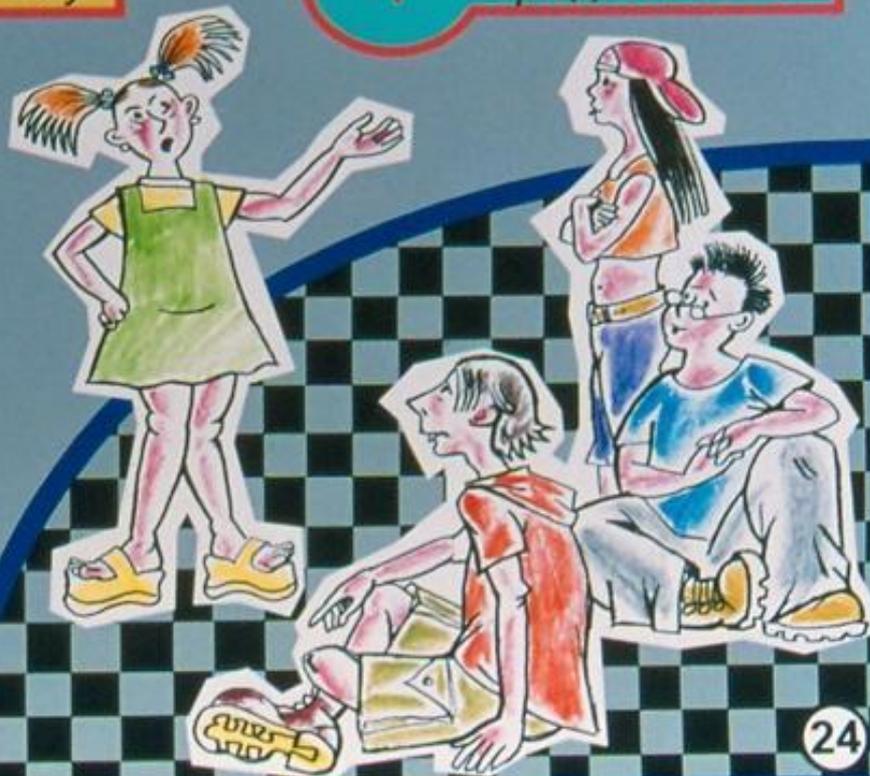
4 "Продинамить"

5 "Задавить интеллектом"

6 Упереться

7 Испугать их

8 Обходить стороной



«Мы – против наркотиков!»

Друг, скажи: «Нет наркотикам!».

Наркомания – роковая наследственность; неумение владеть своими чувствами.
Так что – владейте ими!

Не ищите решения своих проблем в наркотиках. Судьба этих людей очень тяжела.
Легче никогда не пробовать наркотики, чем избавиться от пристрастия к ним.

Лучше быть «белой вороной», чем быть наркоманом. Дай отпор наркотикам!

Займи свое свободное время – занимайся спортом, туризмом, веди здоровый образ жизни, читай книги, ходи в музеи, кино, театры.

Лишь сначала бывает хорошо. Ты ищешь свободу – находишь рабство.
Сначала наркотики для тебя, потом ты для наркотика. Остановись!

Разве в детстве ты об этом мечтал? Разве твоя мама, подарившая тебе жизнь, хотела такой судьбы для тебя?

Если ты все - таки колешься, посмотри на себя в зеркало. Кто ты? Что ты?
Прежде чем решиться на это, подумай: хочешь ли ты стать рабом? Может, есть еще время очнуться.

Давай сделаем так, чтобы наркоманов стало меньше. Это зависит от нас с тобой.

Знаешь, быть здоровым – модно!

