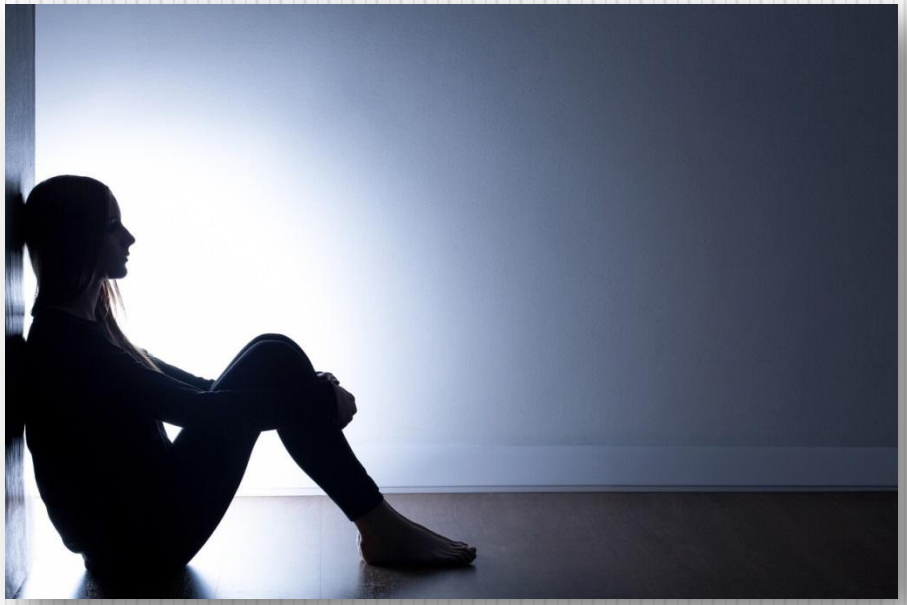
Депрессия



Презентацию выполнила
Ученица 10 «Б» класса
Нефёдова Екатерина

- Депрессия (от латинского слова depressio - подавление) - это психологическое расстройство, которое характеризуется пониженным настроением (гипотимией), торможением интеллектуальной и моторной деятельности, снижением витальных побуждений, пессимистическими оценками себя и своего положения в окружающей действительности.

Причины возникновения депрессии

- Психотравмирующие ситуации – насилие, катастрофы, гибель близких и родных людей.
- Регулярное переживание напряженных ситуаций – накапливающийся «ком» из неприятностей могут вызвать депрессию. Это постоянное непонимание близких, бедность, злоупотребление алкоголем, хронические заболевания.
- Фрустрация – причина невыполнимого желания – это когда очень хочется, но получить нереально.
- Пессимистический взгляд на жизнь – в любом поступке, в любой ситуации человек ищет только плохое, накручивая себя на негативные последствия.

Физиологические причины депрессии:

- Переутомление, хроническая усталость.
- Интоксикация медикаментозными, наркотическими веществами либо чрезмерным употреблением алкоголя.
- Травмы головного мозга.
- Перенесенные инсульты.
- Заболевания, связанные с гормональным дисбалансом (гипотиреоз, климакс и др.).
- Наличие хронических заболеваний.

Симптомы

- Эмоциональные нарушения: снижение настроения
- нарушения мыслительных функций: замедление темпа мышления, нарушение внимания,
- чувство собственной незначимости, ненужности, идеи самообвинения, мрачные и негативные мысли о бессмысленности жизни
- снижение двигательной активности и нарушение поведения: понижение работоспособности, пассивность, отказ от общения, затворничество
- физиологические проявления: пищевые нарушения (чаще – потеря аппетита)
- Потеря интереса или удовольствия от ранее приятной деятельности

Формы депрессивного расстройства

- Психотическая депрессия – помимо симптомов самой депрессии на фоне подавленного настроения развиваются бред и галлюцинации.
- Атипичная депрессия – люди ощущают себя беспомощными, занимаются самообвинением.

- Послеродовая депрессия – расстройство, возникающее из-за гормональных колебаний спустя дни, недели и даже месяцы после рождения ребёнка.

- Биполярная депрессия – нарушение, при котором люди периодически испытывают необычные эйфорические подъёмы настроения, называемые маниакальными периодами.

Чем страшна депрессия ?

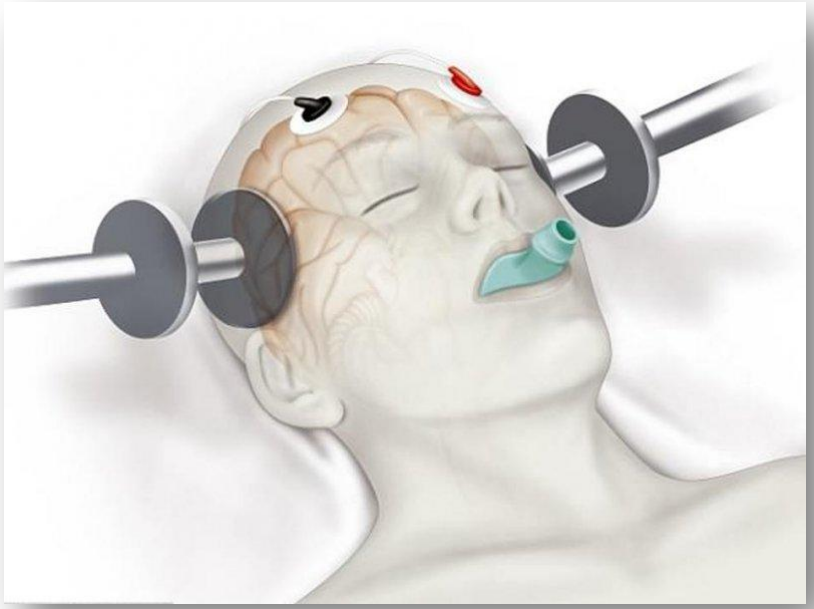
- Депрессия влияет на здоровье (страдает иммунитет, сердечно-сосудистая система, нервная система)
- Человек перестаёт испытывать радость и удовольствие от жизни
- Ухудшаются взаимоотношения с окружающими
- Человек совершает необдуманные поступки
- В состоянии депрессии человек может совершить суицид

Лечение депрессии

- Депрессивные расстройства легкой степени тяжести могут достаточно хорошо поддаваться психотерапевтическому лечению.
- Сегодня широко используются серотонинергические антидепрессанты и так называемые антидепрессанты двойного
- Прием антидепрессантов должен происходить под наблюдением врача и, несмотря на длительное применение, обычно не приводит к зависимости, достаточно хорошо переносится.
- Если депрессия не поддается лечению, перешла в хроническую форму, склонна к рецидивированию, терапию антидепрессантами можно дополнить другими психотропными средствами – транквилизаторами, нейролептиками, антиконвульсантами.

Электрошоковая терапия при депрессии

- Электрошоковая терапия (ЭШТ) из-за наличия широкого списка противопоказаний, побочных реакций и осложнений имеет ограниченное применение. У пациента при помощи электротока вызывают приступ судорог, во время которых происходит потеря сознания.



Спасибо за внимание!