

Выбирайте вопрос

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1. Какое воздействие на человека оказывают компьютеры?



1. Вызывают усталость и снижение работоспособности.
2. Плохо влияет на зрение.
3. Человек получает определенную дозу излучения.
4. Вызывает расстройство памяти.

ответ

Правильный ответ:

1.

2.



2. На каком расстоянии от монитора должен работать ученик за компьютером?

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ▶ **Электромагнитный излучающий свет** (инфракрасный)
- ▶ **Нагреваемость локтей** (всплески электротока)
- ▶ **Неравномерная яркость экрана**

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!
ПРОВЕРЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮСТРОВ

Светильник с затененным абажуром и люминесцентными лампами ЛВ, ЛТБ, ЛТМЛ

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ВРКОМЕР

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!
Светильник с затененным абажуром и люминесцентными лампами ЛВ, ЛТБ, ЛТМЛ

3 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

4 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ВРКОМЕР

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

ЭКРАН МОНИТОРА 400 АС
СТОЛА 400 - 500 АС
ПОСРЕДИНА ПЕРЧАТКИ 5 АС
ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЬШЕ 35 КАНДЕЛ

ВКЛУЧИ АЭРОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОНИЗАТОРА В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 300 - 50 000 и 1 см³

Контролирует счетчиками не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10 - 30 см

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЧИСТИТЬ МОНИТОР, ПРОСЫПАТЬ ВОЗДУХ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ПРЕДМЕТЫ

ОСЛАБИТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬНО ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА

ИЗБЕГАЙТЕ СТОЯНЬ И ЗАПЕЧАТЫВАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- ▶ исправность розетки
- ▶ отсутствие замыкания и поврежденной проводки
- ▶ отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Защитный (нулевой) провод Система блока

Системный блок

Выход корпуса системного блока PE

Защитный (заземляющий) контактный розетка Система дополнительного заземления

Подставка для ног с бортиками 10 мм и регулируемой высотой

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой Объем 20 м³
Высота не менее 3 м
Площадь 6 м²

Жидко-кристаллический дисплей Объем 15-20 м³
Площадь 4,5 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА. НЕ НАКАПЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

МАКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °С 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА не более м/с 0,1

Разность температур в рабочей зоне и в рабочей зоне системы кондиционирования не более 2-3 градуса Цельсия

Разность температур в рабочей зоне и в рабочей зоне системы кондиционирования не более 2-3 градуса Цельсия

Профессиональные пользователи должны проходить профилактику (перед поступлением на работу) в профилактических медицинских учреждениях.

К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЕМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

1. 15-20 см
2. 50-70 см
3. Меньше 40 см
4. 90-110 см

Ответ

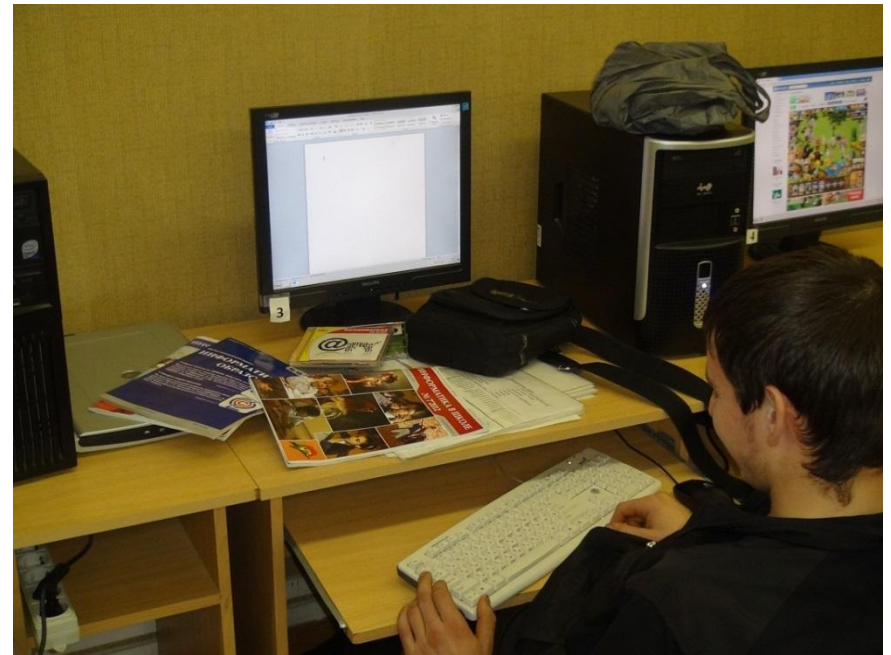
Правильный ответ:

2.



3. Можно ли класть тетради, книги, диски на монитор и клавиатуру?

1. Можно.
2. Можно только на клавиатуру.
3. Можно только на монитор.
4. Нельзя.



Ответ

Правильный ответ:

4.



4. При каких условиях можно работать за компьютером?

1. При плохом самочувствии.
2. При хорошем освещении и нормальном самочувствии.
3. При недостаточном освещении и нормальном самочувствии.
4. При хорошем освещении и плохом самочувствии.



Ответ

Правильный ответ:

2.



5. При появлении запаха гари нужно...

- 1. Бежать за водой и огнетушителем чтобы предотвратить дальнейшее возгорание.**
- 2. Прекратить работу, сообщить преподавателю.**
- 3. Не обращать внимания.**
- 4. Быстро убежать из кабинета.**

Правильный ответ:

2.



6. Каким огнетушителем нужно пользоваться при загорании аппаратуры?



1. Воздушно-пенный огнетушитель.
2. Пенный огнетушитель.
3. Углекислотный огнетушитель.
4. Порошковый огнетушитель.

ОТВЕТ

Правильный ответ:

3.

4.



7. Что нужно сделать, войдя в кабинет информатики?

Вводный урок информатики.
Правила работы и безопасного поведения в кабинете информатики.



<http://videouroki.net>

1. Сразу сесть работать.
2. Спокойно занять свое рабочее место ничего, не трогая на столе.
3. Суесться, бегать по кабинету.
4. Приготовиться к уроку и выйти за пределы кабинета до звонка.

Ответ

Правильный ответ:

2.

4.



8. Что обязан сделать ученик, если в кабинете вычислительной техники возникла чрезвычайная ситуация?

1. Делать то же, что все делают.
2. Спокойно ожидать указания преподавателя.
3. Медленно покинуть кабинет.
4. Сообщить учителю о ситуации.



Ответ

Правильный ответ:

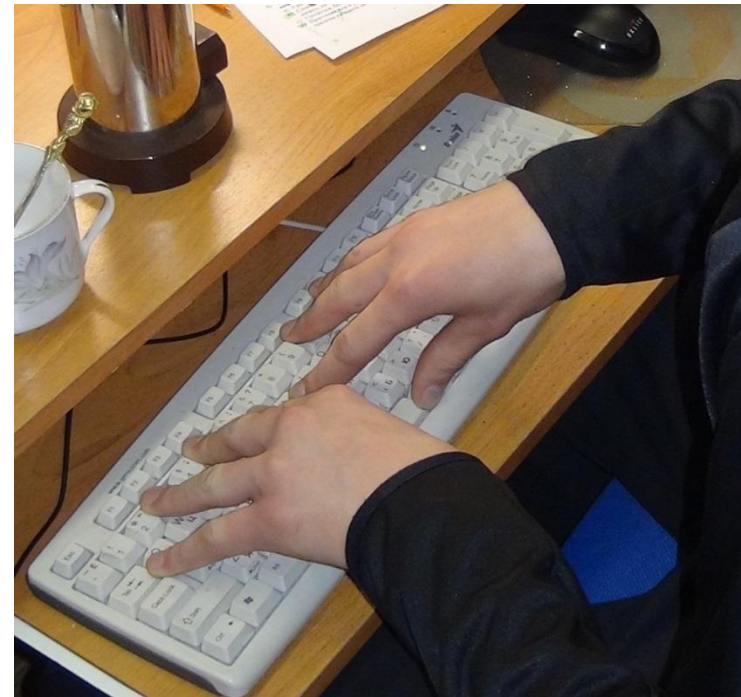
2.

4.



9. Если ученик неоднократно нарушает инструкцию по технике безопасности, то...

1. Не допускается до занятий.
2. Должен пройти снова инструктаж.
3. Получает двойку.
4. Восстанавливает ущерб, который он причинил.



Ответ

Правильный ответ:

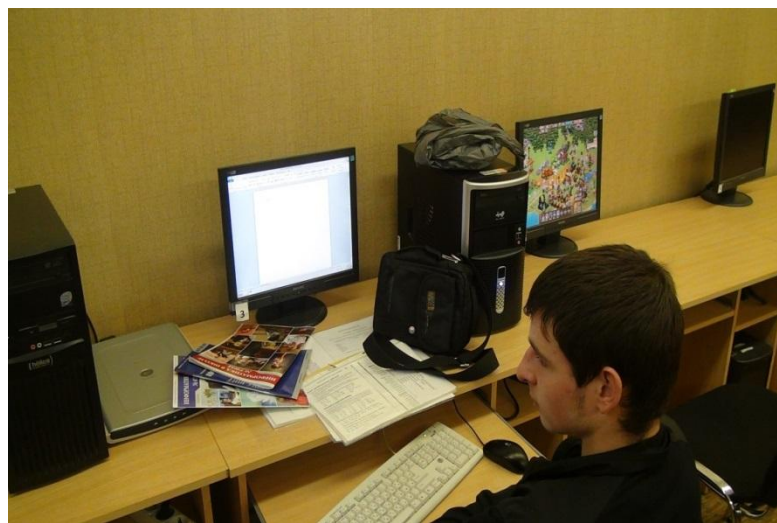
1.

4.



10. Учащимся запрещается:

1. Трогать устройства сигнализации.
2. Медленно передвигаться по кабинету.
3. Самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры.
4. Брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера.



Ответ

Правильный ответ:

1.

3.

4.



11. При входе посетителей учащиеся должны...

1. Сидеть на месте.
2. Подняться и поприветствовать гостя.
3. Крикнуть «Здравствуйте!!!».
4. Спокойно поздороваться с гостем.

Правильный ответ:

4.



12. Ученик не имеет права в кабинете информатики...



1. Самостоятельно включать и выключать компьютер, монитор.
2. Пользоваться преподавательским компьютером.
3. Пользоваться интерактивной указкой при ответах у доски.
4. Начинать работу по указанию учителя.
5. Пить чай-кофе на рабочем месте.

Ответ

Правильный ответ:

- 1.
- 2.
- 5.



13. Во время работы ученик должен...

1. **Обращаться бережно с техникой.**
2. **Сильно бить по клавишам клавиатуры.**
3. **Сообщать учителю о неисправностях техники.**
4. **Периодически разбирать системный блок.**



Ответ

Правильный ответ:

1.

3.



14. Ученик не имеет права...



1. Отключать и подключать провода питания.
2. Касаться пальцами экрана монитора.
3. Работать чистыми руками.
4. Работать влажными руками.

Ответ

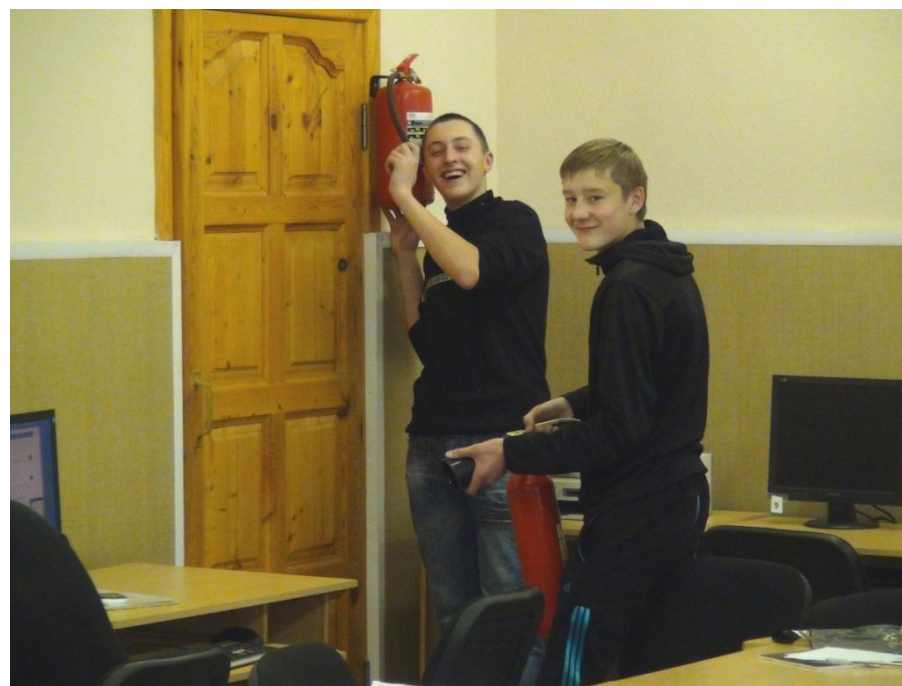
Правильный ответ:

- 1.
- 2.
- 4.



15. Физические упражнения при работе за компьютером рекомендуется делать через каждые...

1. 25 минут
2. 45 минут
3. 1 час
4. Можно не делать



▶
Ответ

Правильный ответ:

1.

