

**Оу ля ля
моя первая презентация
для обжешников**

Попов Дмитрий, РУДН

Пищевые добавки

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
Е 1** красителей	<p>1. Для восстановления природного цвета, утраченного в процессе обработки и хранения.</p> <p>2. Для окрашивания бесцветных продуктов.</p> <p>3. Для повышения интенсивности цвета.</p> <p>4. Применяется при подделке продуктов</p>	<p>1. Натуральные красители, сырье для них – ягоды, цветы, листья, корнеплоды. Например: б-каротин или краситель из шиповника</p> <p>2. Синтетические красители не содержат вкуса, витаминов, дают яркие цвета. Например: фуксин кислый, индигокармин, родамин С, тартразин, метиловый фиолетовый.</p>	<p>Среди синтетических красителей практически нет безопасных. Большинство из них оказывают аллергенное, мутагенное, канцерогенное действие (Е 131-142,153)</p> <p>Запрещенные: Е103, 105, 11, 121, 125, 126, 130, 152.</p> <p>Опасные: Е 102, 110, 120, 123, 124, 127, 155.</p>

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
<p>Е 2** Консерванты</p>	<p>1. Для увеличения срока годности, предотвращения порчи продуктов, происходящей под действием микроорганизмов. 2. Заготовка продуктов впрок, доставка их в труднодоступные районы. 3. Угнетают рост плесневых грибков, дрожжей, аэробных и анаэробных бактерий</p>	<p>1. В домашних условиях – соль, сахар, уксус (они меняют вкус продукта) 2. Промышленные – сернистая, сорбиновая, бензойная кислоты, сорбит калия, бензоат натрия, соединения серы (практически не модифицируют вкус продукта) 3. Антибиотики – консерванты (для транспортировки мяса и рыбы)</p>	<p>Сорбиновая кислота угнетает ферментные системы организма. Бензойная кислота плохо переносится маленькими детьми. Соединения серы токсичны. Бензоат натрия – аллерген. Антибиотики вызывают нарушения необходимого соотношения микрофлоры в кишечнике, провоцируют кишечные болезни. Ракообразующие: Е 210 , 211-217, 219. Вредные для кожи: Е 230- 232, 238. Вызывают расстройства кишечника: Е 221, 226 Влияют на давление: Е 250, 251. Опасные: Е 201, 222-224, 233, 270 (для детей)</p>

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
<p>Е 3** Антиокислители</p>	<p>1. Защищают жиросодержащие продукты от прогоркания. 2. останавливают самоокисление продуктов</p>	<p>1. Природные – аскорбиновая кислота, токоферолы в растительном масле. 2. Синтетические – бутилоксианизол и бутилокситолуол</p>	<p>Вызывают сыпь: Е 311-313. Вызывают расстройство кишечника: Е 338-341. Повышают холестерин: Е 320-322</p>

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
<p>E 4** Загустители</p>	<p>1. Позволяют получить продукты с нужной консистенцией, улучшают и сохраняют их структуру. 2. Используются в производстве мороженого, желе, консервов, майонеза.</p>	<p>1. Натуральные – желатин, крахмал, пектин, Агар, карраген. 2. Полусинтетические – целлюлоза, модифицированный крахмал.</p>	<p>Впитывают вещества, не зависимо от их полезности или вредности, могут нарушить всасывание минеральных веществ, являются легкими слабительными. Вызывают расстройство кишечника: E 407, 450, 462, 465, 466.</p>

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
<p>E5**</p> <p>Эмульгаторы</p>	<p>1. Отвечают за консистенцию пищевого продукта, его вязкость.</p> <p>2. Используются в производстве маргарина, кулинарного жира, колбасного фарша, в кондитерских и хлебобулочных изделиях (не дают им быстро черстветь)</p>	<p>1. Натуральные – яичный белок, природный лецитин.</p> <p>2. Синтетические – фосфаты кальция и аммония, фосфорная кислота</p>	<p>Использование фосфатов может привести к нарушению баланса между фосфором и кальцием, плохое усвоение кальция способствует развитию остеопороза.</p> <p>Опасные: E 501-503, 510, 513, 527, 560.</p>

Тип добавок	Значение	Примеры	Воздействие на организм
E6** Усилители вкуса	<p>1. Для усиления выраженного вкуса и аромата.</p> <p>2. Придают ощущение жирности низкокалорийным йогуртам и мороженому.</p> <p>3. смягчают резкий вкус уксусной кислоты и остроту в майонезе.</p> <p>4. Подсластители.</p>	<p>1. Натуральные – получают из натурального сырья.</p> <p>2. Идентичные натуральным – искусственные соединения, имитирующие ароматы натуральных продуктов.</p> <p>3. Искусственные – не имеют аналога в природе: глутаминовая кислота, мальтол, глутамат натрия.</p> <p>4. Подсластители, содержащие калории: сорбит, ксилит; Некалорийные: сахарин, сахарол, аспартам</p>	<p>Глутамат натрия вызывает головную боль, тошноту, учащенное сердцебиение, сонливость, слабость, может повлиять на зрение, если употреблять его в течение многих лет.</p> <p>Сахарин способен вызывать опухоль мочевого пузыря.</p> <p>Глутаминовая кислота превращается в аминокислоту, которая является возбудителем ЦНС.</p> <p>Ракообразующие: E 626-630, 635.</p> <p>Опасные: E 620, 636, 637.</p>

Коды переработки материалов

Оригинальность мой конёк

- https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B4%D1%8B_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B8



Теперь немного от первой
ПОМОЩИ

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

- В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- 1. Отсутствие сознания.
- 2. Остановка дыхания и кровообращения.
- 3. Наружные кровотечения.
- 4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
- 5. Травмы различных областей тела.
- 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- 8. Отравления.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;

- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения <*>);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <*>);

- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**Федеральный закон "Об
основах охраны здоровья
граждан в Российской
Федерации" от 21.11.2011 N
323-ФЗ**

Тоже очень важен, но не весь

- http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/

