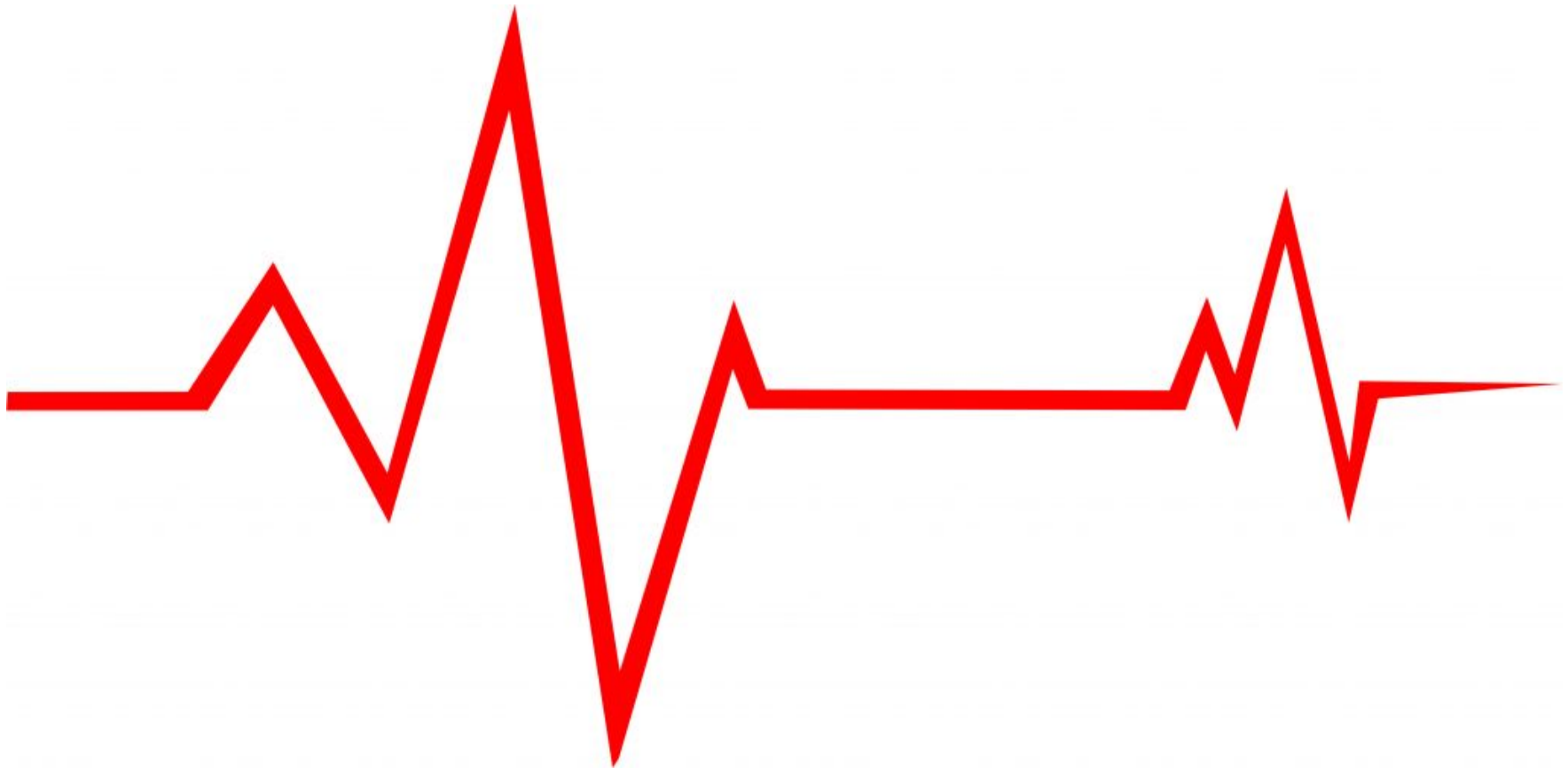


# Биологический пульс



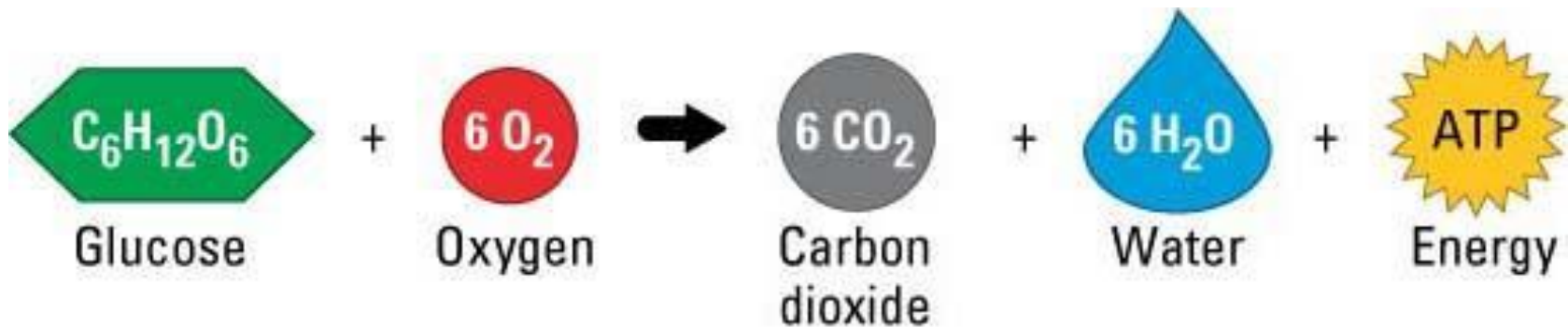
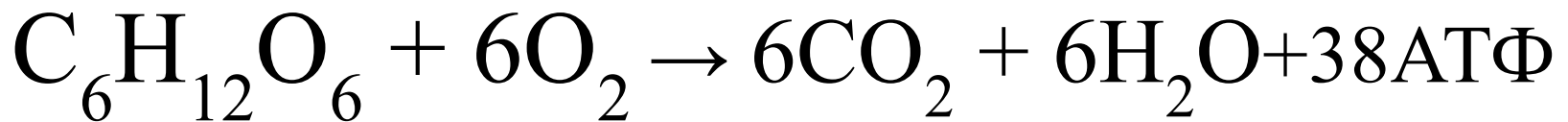


# «Полезная зарядка»

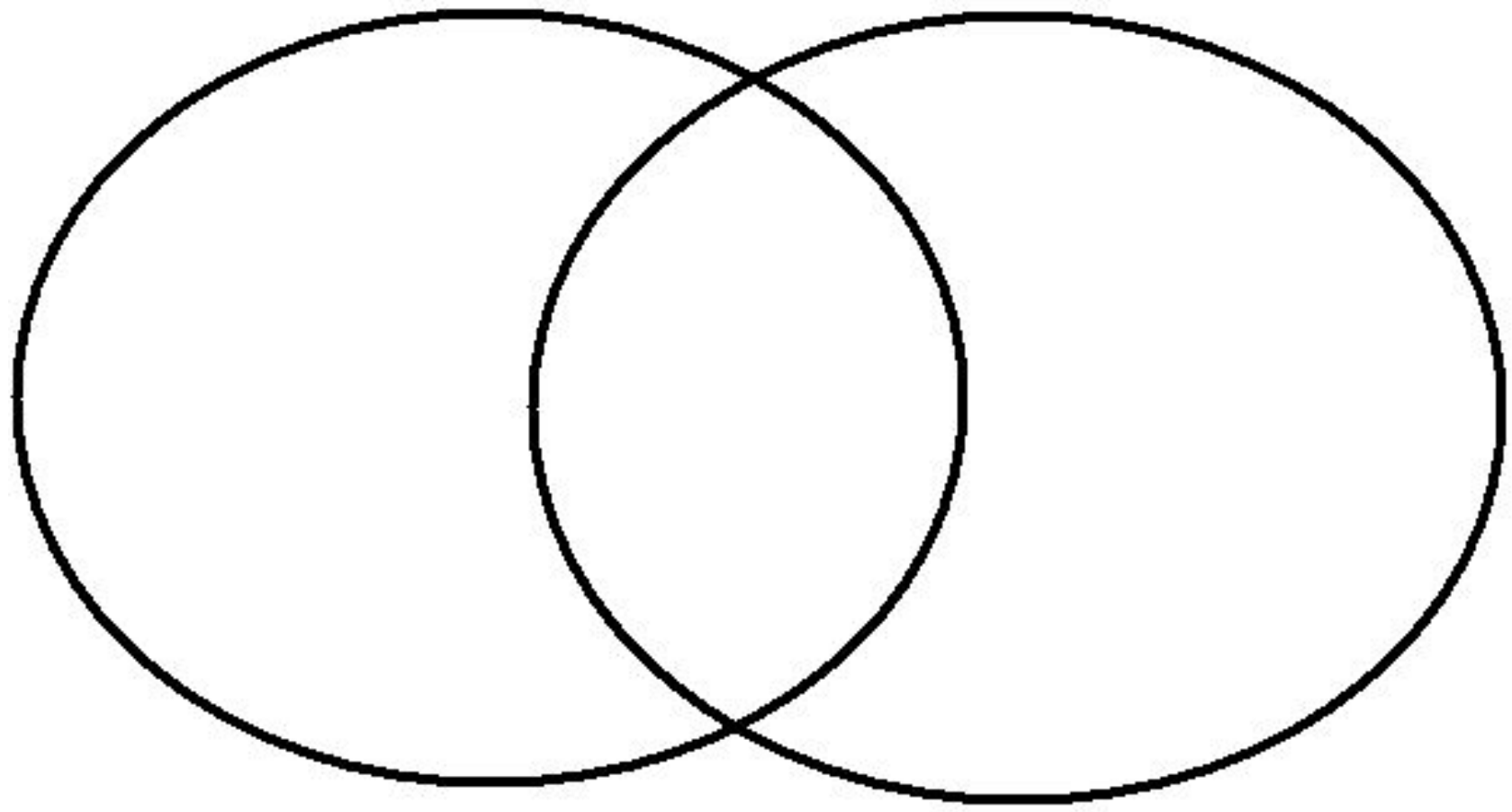


# Аэробное и анаэробное дыхание

- *глюкоза + кислород → углекислый газ + вода + АТФ (энергия)*



# Заполните диаграмму Венна



## Решение задачи:

В процессе энергетического обмена произошло расщепление 7 моль глюкозы, из которых полному расщеплению подверглось только 2. Определите:

- а) сколько моль молочной кислоты и  $\text{CO}_2$  при этом образовалось;
- б) сколько АТФ при этом синтезировано;
- г) сколько израсходовано моль  $\text{O}_2$ ?

## Решение:

- $5 \text{ C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 \rightarrow 5 \times 2 \text{ C}_3\text{H}_6\text{O}_3 + 5 \times 2 \text{ АТФ}$
- $2 \text{ C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 2 \times 6 \text{ O}_2 \rightarrow 2 \times 6 \text{ CO}_2 + 2 \times 6 \text{ H}_2\text{O} + 2 \times 38 \text{ АТФ}$

## Ответ:

- а) 10 моль  $\text{C}_3\text{H}_6\text{O}_3$  и 12 моль  $\text{CO}_2$ ;
- б)  $10 + 76 = 86$  (молекул АТФ);
- в)  $86 \times 40 = 3440$  (кДж энергии);
- г) 12 моль  $\text{O}_2$ .

## Рефлексия «Метод пяти пальцев»

**М (мизинец)** – мыслительный процесс.

Какие знания, опыт я сегодня получил?

**Б (безымянный)** – близость цели

Что я сегодня делал и чего достиг?

**С (средний)** – состояние духа.

Каким было сегодня мое преобладающее настроение,  
состояние духа?

**У (указательный)** – услуга, помощь. Чем я помог, чем  
порадовал или чему  
поспособствовал?

**Б (большой)** – бодрость, физическая форма.

Каким было мое состояние сегодня? Что я сделал для своего  
здоровья?

