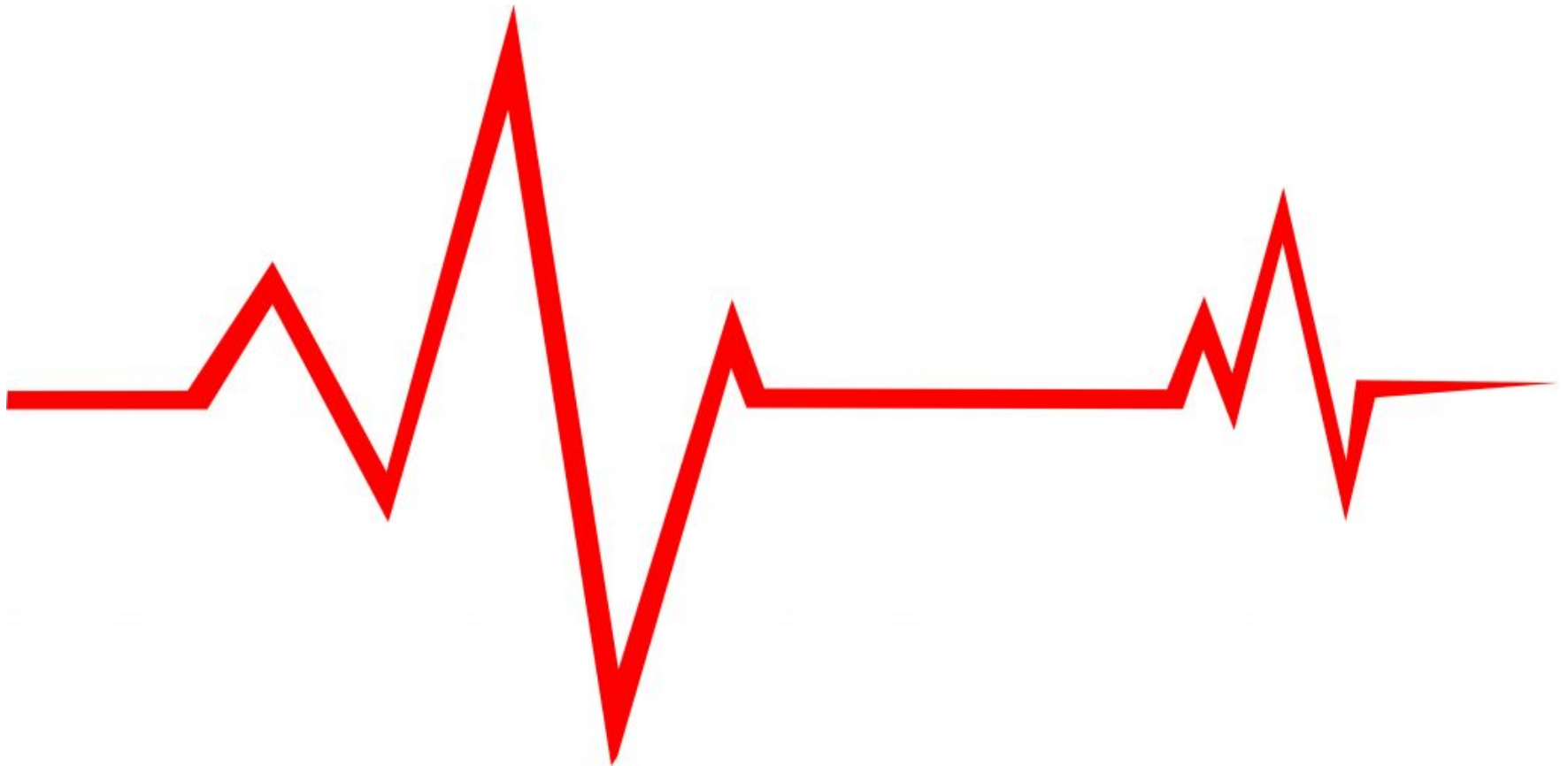


Биологический пульс



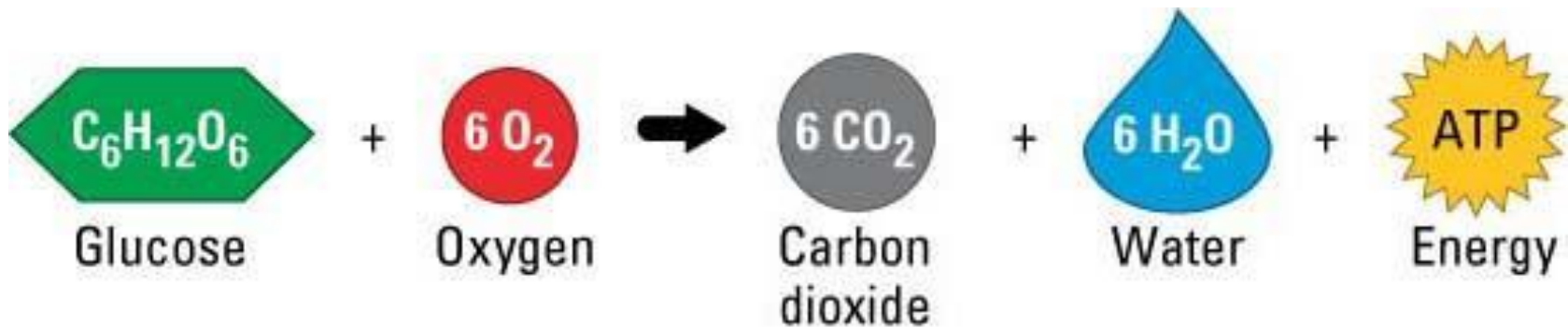
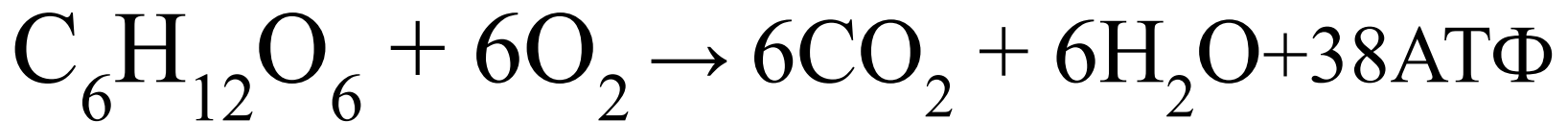


«Полезная зарядка»

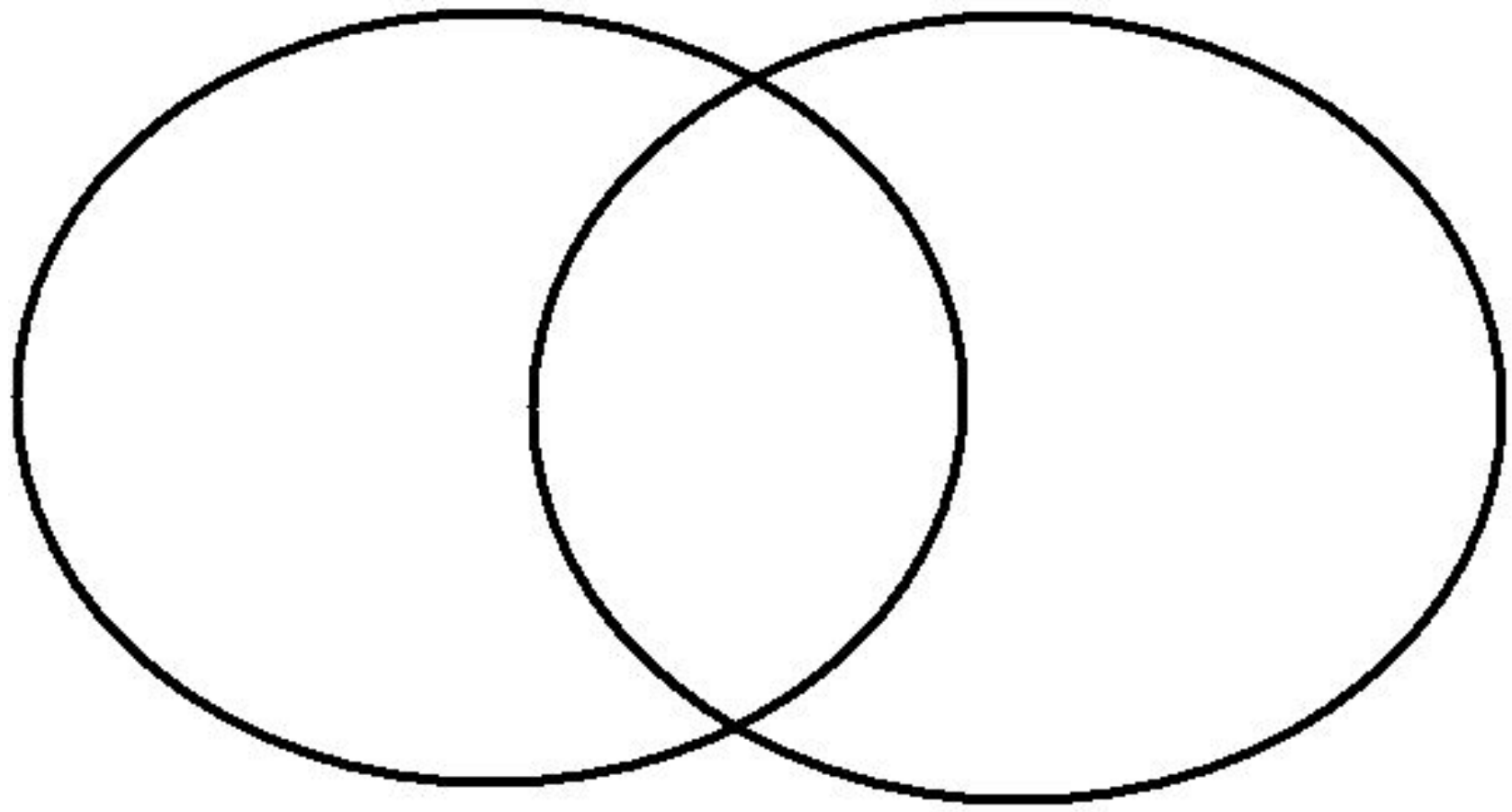


Аэробное и анаэробное дыхание

- *глюкоза + кислород → углекислый газ + вода + АТФ (энергия)*



Заполните диаграмму Венна



Решение задачи:

В процессе энергетического обмена произошло расщепление 7 моль глюкозы, из которых полному расщеплению подверглось только 2. Определите:

- а) сколько моль молочной кислоты и CO_2 при этом образовалось;
- б) сколько АТФ при этом синтезировано;
- г) сколько израсходовано моль O_2 ?

Решение:

- $5 \text{ C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 \rightarrow 5 \times 2 \text{ C}_3\text{H}_6\text{O}_3 + 5 \times 2 \text{ АТФ}$
- $2 \text{ C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 2 \times 6 \text{ O}_2 \rightarrow 2 \times 6 \text{ CO}_2 + 2 \times 6 \text{ H}_2\text{O} + 2 \times 38 \text{ АТФ}$

Ответ:

- а) 10 моль $\text{C}_3\text{H}_6\text{O}_3$ и 12 моль CO_2 ;
- б) $10 + 76 = 86$ (молекул АТФ);
- в) $86 \times 40 = 3440$ (кДж энергии);
- г) 12 моль O_2 .

Рефлексия

«Метод пяти пальцев»

М (мизинец) – мыслительный процесс.

Какие знания, опыт я сегодня получил?

Б (безымянный) – близость цели

Что я сегодня делал и чего достиг?

С (средний) – состояние духа.

Каким было сегодня мое преобладающее настроение, состояние духа?

У (указательный) – услуга, помощь. Чем я помог, чем порадовал или чему поспособствовал?

Б (большой) – бодрость, физическая форма.

Каким было мое состояние сегодня? Что я сделал для своего здоровья?

