

# «Как восточные танцы изменили мою жизнь»



Воспитанница СВТ «Granat» (Орёл) Ломакина Александра



Когда я была маленькой,  
я любила сказки про  
принцесс, наряды  
и ТАНЦЕВАТЬ!!!

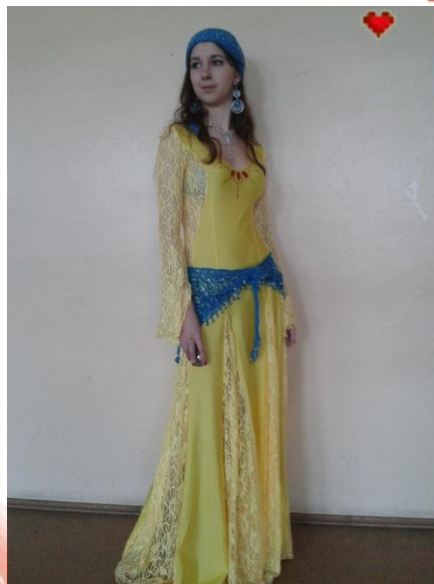




Однажды я увидела выступление  
восточной танцовщицы  
с вейлами и поняла,  
где мои мечты могут  
воплотиться в реальность!  
**ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ!!!**  
Мне было 6 лет...

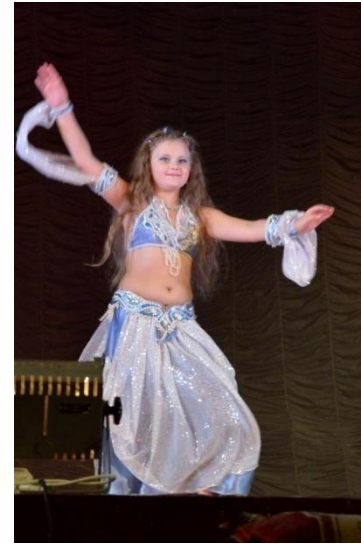






Мама привела меня в студию восточных танцев.  
Я тогда была такой смешной!!! Ничего не умела!!!  
Ничего не знала!!! Но в моей жизни появился  
замечательный тренер и человек!!! Секаева Татьяна Александровна!!!

И я стала трудиться,  
чтобы сказка стала  
явью!!!



Свой Первый танец  
С ПЛАТКОМ!!!

Я помню свой  
Первый костюм и  
как я училась в нем  
ходить!

Свои первые  
выступления  
на сцене...



Благодаря восточным танцам я встретила много хороших и интересных людей!

Это мои подруги по студии, которые всегда поддержат, посоветуют, порадуются, помогут!





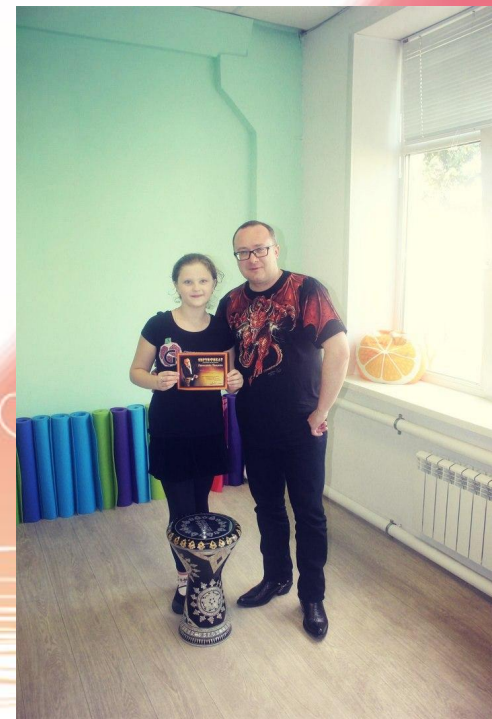
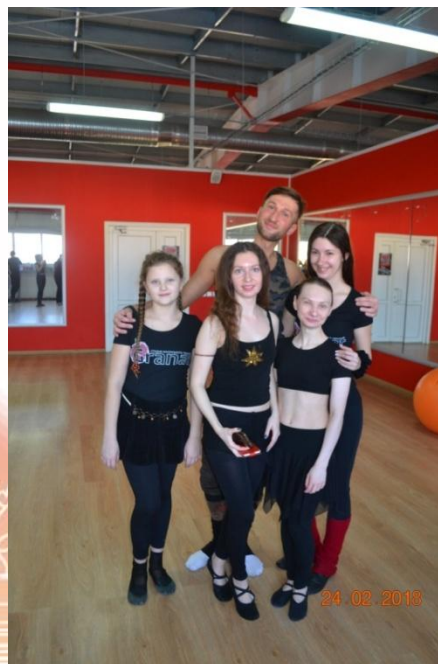


Это талантливые, креативные и  
очень позитивные друзья нашей  
студии!!!



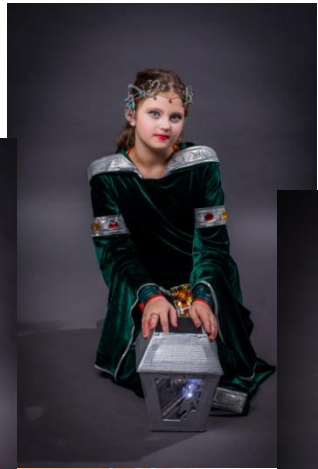


Это талантливые преподаватели не только из России, но и из других стран мира и замечательные танцовщицы Орла и других городов России!!!





Изменили ли восточные танцы мою жизнь?!  
Нет, они меняют меня саму!  
Тренировки делают меня выносливее и дисциплинированнее,  
пластичнее и грациознее.  
Конкурсы – ответственнее и настойчивее.  
Концерты и выступления – увереннее и находчивее.  
Я расту, взрослею, меняюсь..., я могу быть разной...,  
но восточные танцы остаются неизменной и  
очень важной частью моей жизни!





Я люблю  
восточные  
танцы!!!

