



**HIVMO.RU**

ЦЕНТР СПИД  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ

ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ  
БОРЬБЫ СО  
СПИДОМ

1 ДЕКАБРЯ 2021

**ЛИКВИДИРОВАТЬ НЕРАВЕНСТВО.  
ПОКОНЧИТЬ СО СПИДОМ.  
ПРЕКРАТИТЬ ПАНДЕМИИ.**

НИКТО НЕ БУДЕТ В БЕЗОПАСНОСТИ, ПОКА  
МЫ ВСЕ НЕ БУДЕМ В БЕЗОПАСНОСТИ.



**ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).**

**Размножаясь, ВИЧ поражает клетки иммунной системы — CD4+-Т-лимфоциты.**

**В результате размножения ВИЧ количество CD4+-Т-лимфоцитов постепенно уменьшается.**

**ВИЧ-инфекция поражает защитную систему организма человека, и он становится более подвержен присоединению других инфекционных и опухолевых заболеваний.**

# ВИЧ- инфекция



**СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции.**

**У человека отмечается значительное снижение иммунитета и наличие одного или нескольких тяжелых заболеваний, называемых СПИД-ассоциированными.**

**СПИД-ассоциированные заболевания и являются причиной смерти ВИЧ-инфицированных пациентов.**



**СПИДа можно избежать!**

# Из истории ВИЧ в мире



Первые серологические признаки ВИЧ-инфекции: образцы сыворотки крови человека из Заира-1959 г., из Уганды-1972 г., из Малави-1974 г.

1981г. — первые случаи СПИДа были описаны в США

1983 г. — открытие ВИЧ, как причины развития СПИДа

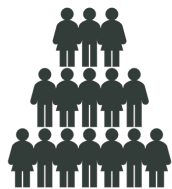
1985г. — разработка лабораторно-диагностического метода ИФА

1996г. — внедрение антиретровирусной терапии



# ВИЧ в мире

## Глобальная статистика



**ЛЖВС**  
**38,0 [31,6–44,5] млн.**  
**человек (2019 г.)**



**АРВТ**  
**26,0 [25,1–26,2] млн.**  
**людей (2020 г.)**

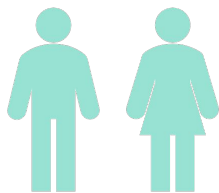


**75,7 [55,9–100] млн.**  
**заразились ВИЧ с**  
**начала эпидемии**



**32,7 [24,8–42,2] млн.**  
**умерли от сопутствующих**  
**СПИДу болезней с начала**  
**эпидемии**

# Новые случаи заражения ВИЧ-инфекцией в мире



Взрослые  
1,7 [1,2-2,2] млн.  
(2019 г.)



Дети  
150 [94-240]  
тыс. (2019 г.)

- Число новых случаев заражения ВИЧ сократилось на **40%** по сравнению с **1998** годом, когда этот показатель достиг пикового значения.
- Показатель новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией среди взрослых, по оценкам, снизился на **23%** относительно **2010** года, среди детей снизился на **52%**.

# Цель – лечение для всех к 2030 году

Амбициозная цель в области лечения, направленная на прекращение эпидемии СПИДа

95%

**Всех людей, живущих с ВИЧ, будут знать свой ВИЧ-статус**

95%

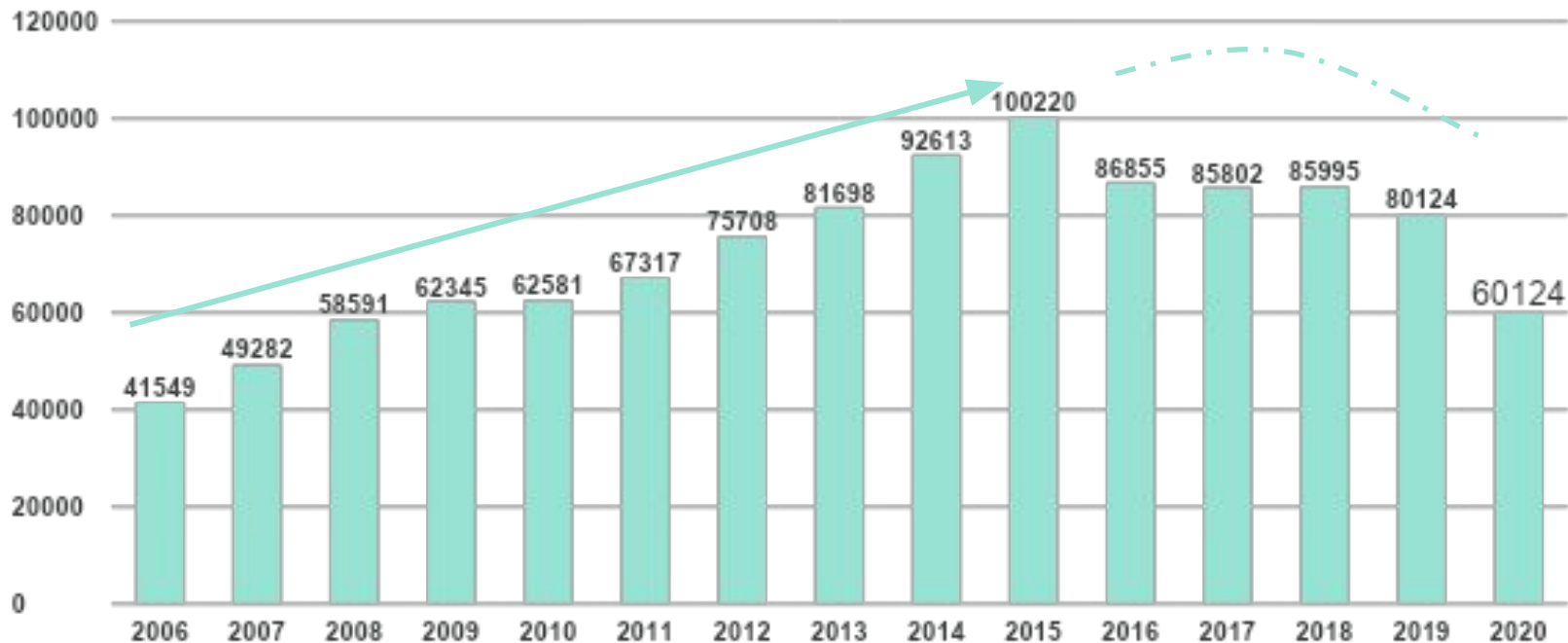
**Всех людей с ВИЧ получат устойчивую антиретровирусную терапию**

95%

**Всех людей, получающих АРВТ, будут иметь неопределяемую вирусную нагрузку**



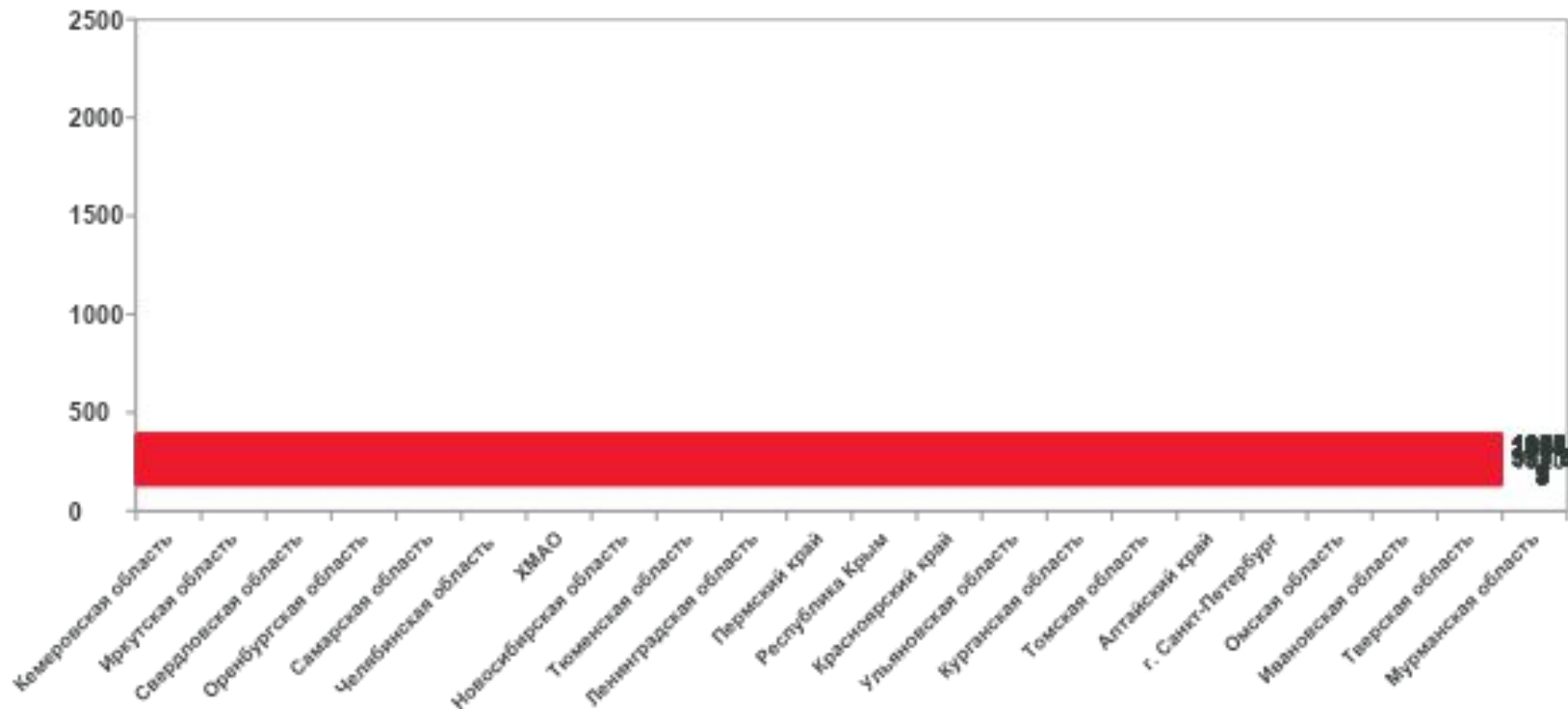
# Новые случаи ВИЧ-инфекции в РФ



)\* - предварительные данные

По данным  
МЗ РФ

## Показатель пораженности ВИЧ-инфекцией в 2020 году (на 100. тыс. населения)



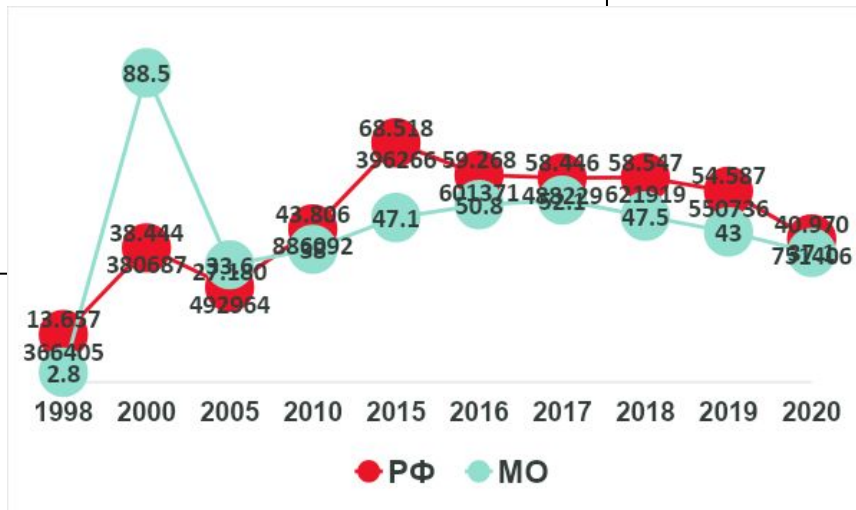
**Показатель пораженности ВИЧ-инфекцией в РФ – 752,8 случая на 100 000 населения**

По данным ФНМЦ  
СПИД

## Эпидситуация в Московской области

Новые случаи все группы (абс.)

- 1988** – первый случай ВИЧ-инфекции
- 1999** – резкий рост заболеваемости в 32 раза, связанный с распространением внутривенных наркотиков
- 2000** – пик заболеваемости
- 2005** – превалирование полового пути инфицирования
- 2010** – рост среди новых случаев лиц в возрасте старше 30 лет

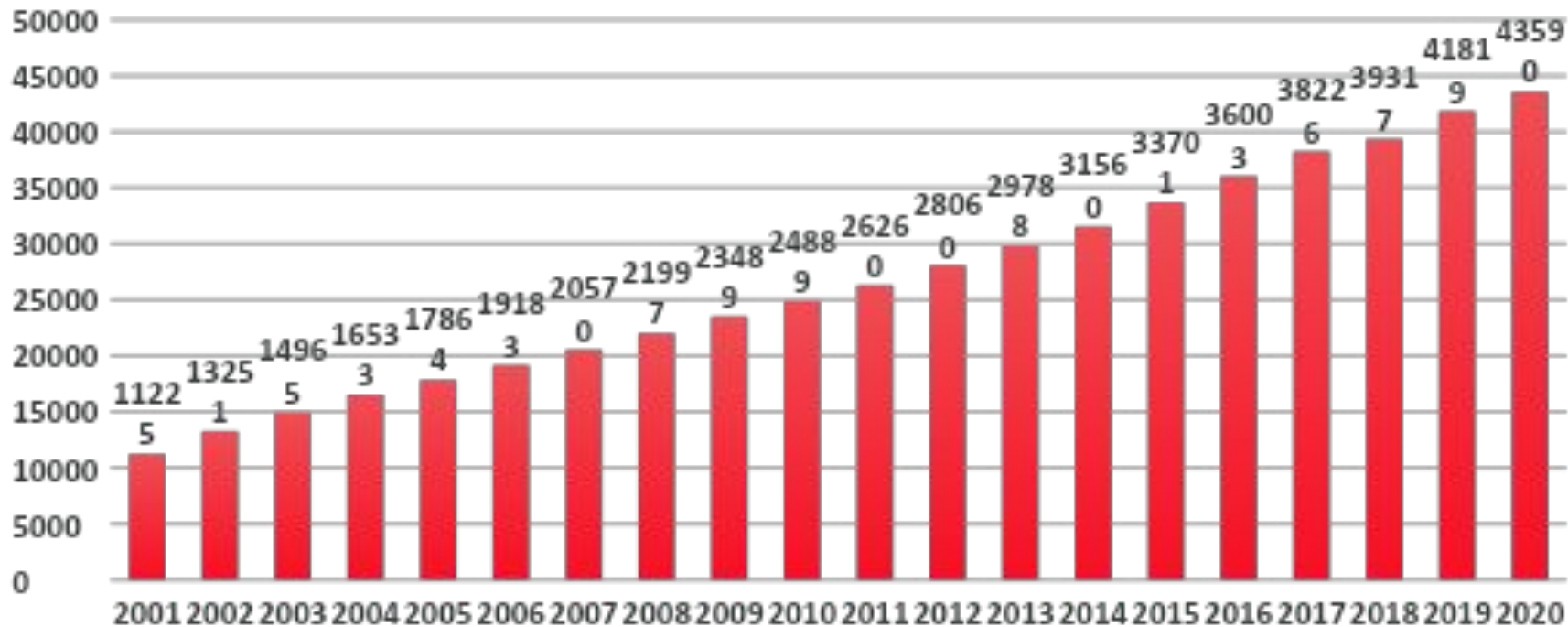


Динамика показателя пораженности в Московской области (на 100 тыс.)

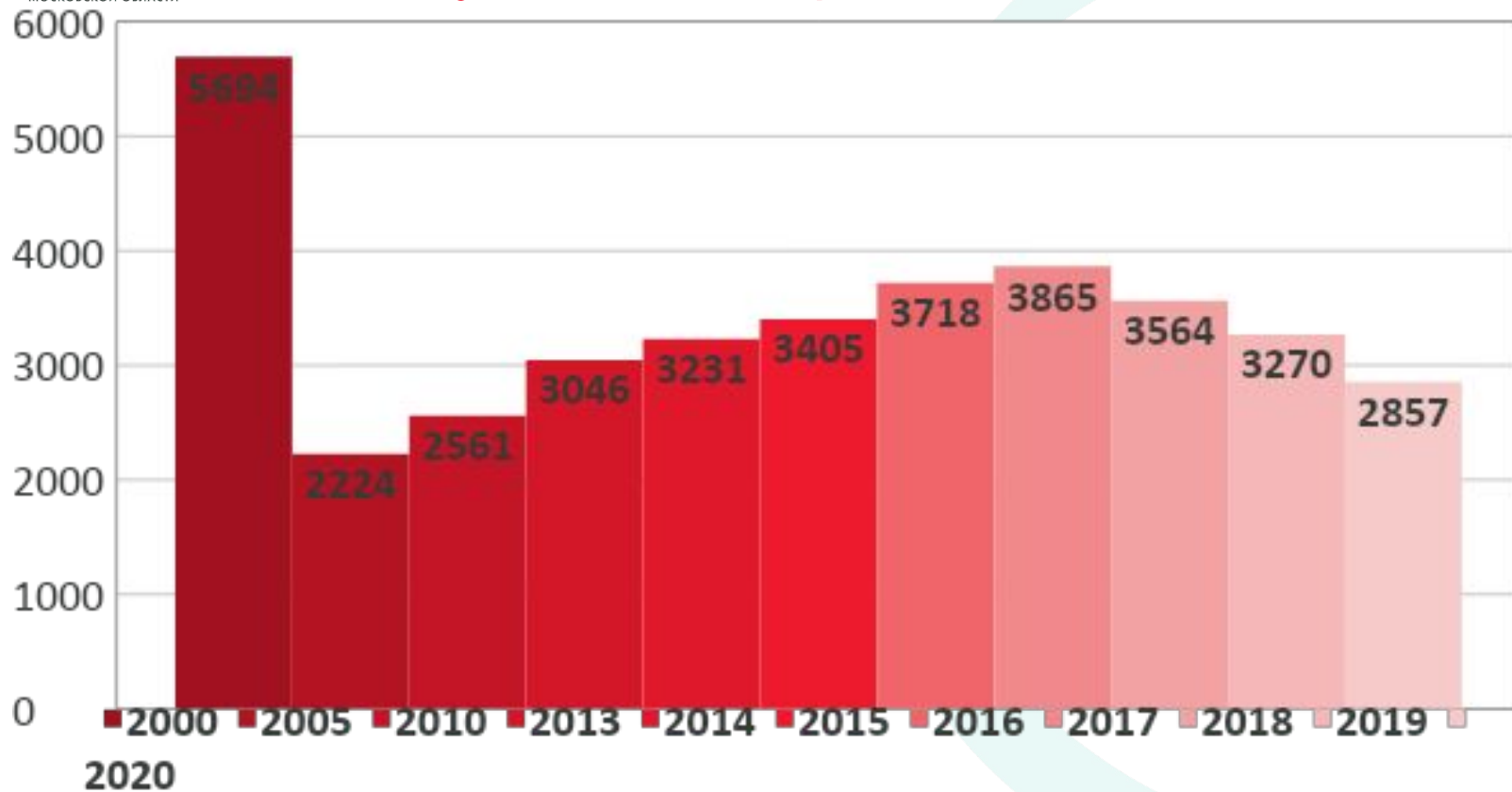


## Динамика ЛЖВС в 2001-2020гг.

*Ежегодный рост числа ЛЖВС в Московской области (абс.)*



## Новые случаи ВИЧ-инфекции в МО

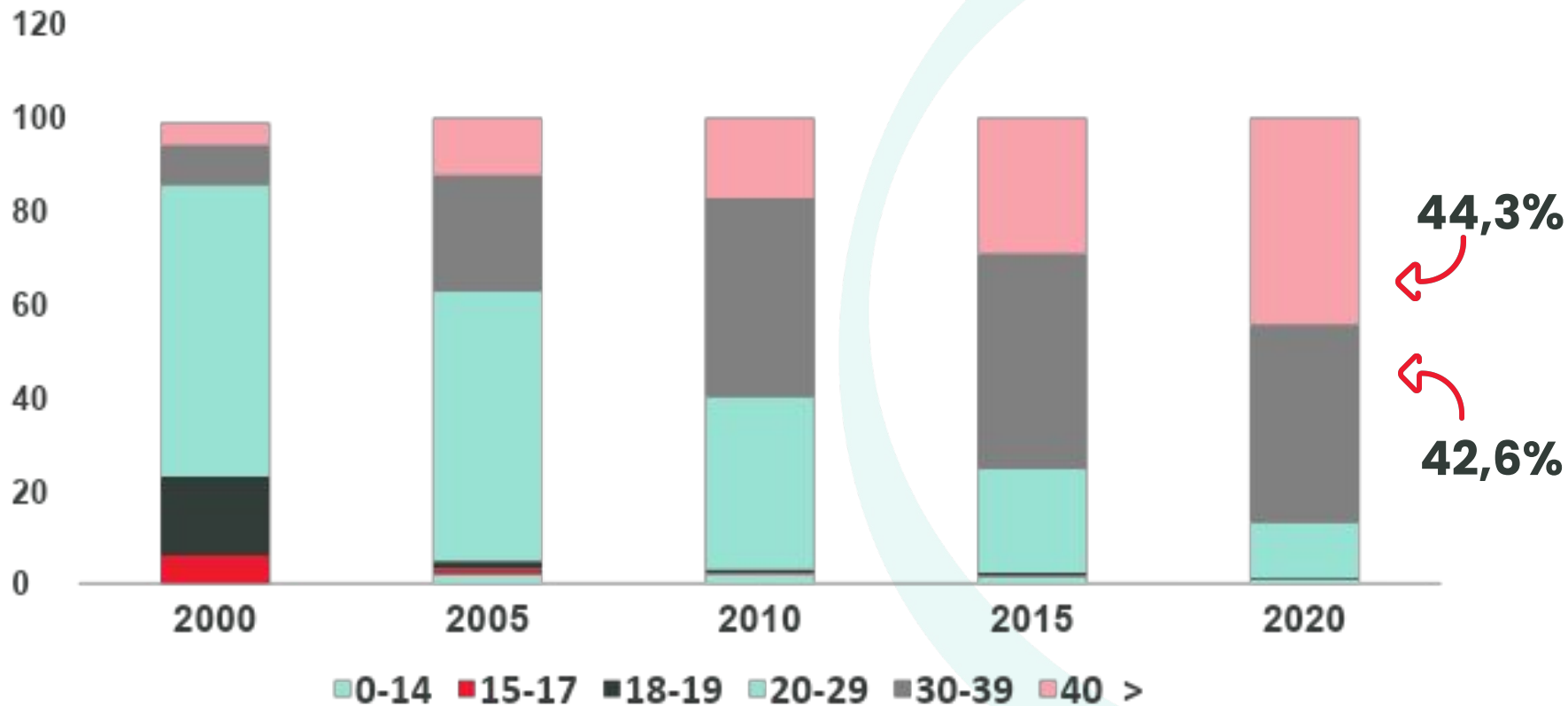


## Основные факторы риска

Доля ВИЧ-инфицированных по основным факторам риска заражения среди новых случаев в Московской области (%)



## Выявление по возрастным группам





# Роль различных контингентов населения и процессов эпидемии ВИЧ-инфекции

В



**HIVMO.RU**  
ЦЕНТР СПИД  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ВНЕШНЯЯ  
МИГРАЦИЯ**



**ВНУТРЕННЯЯ  
МИГРАЦИЯ**

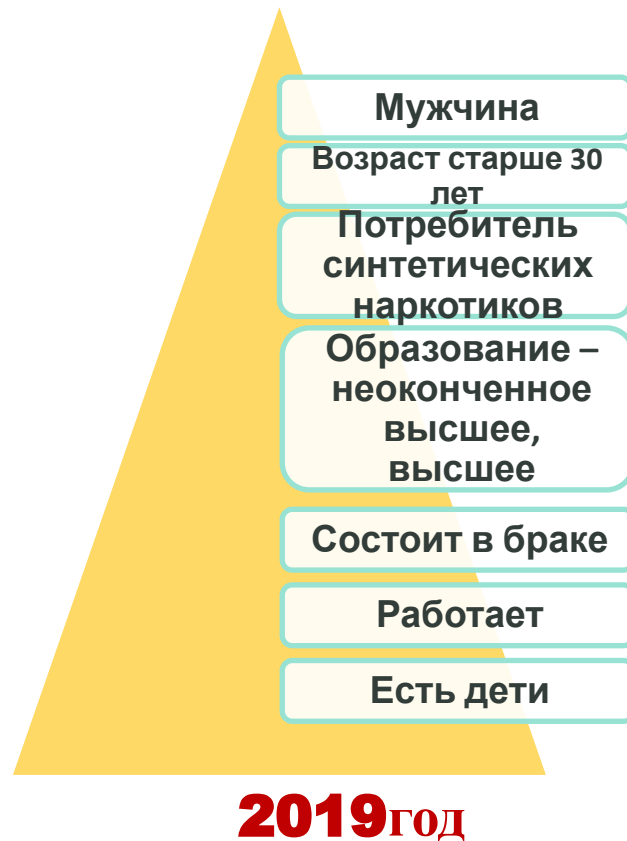
**ЛУН**

**РКС**

**МСМ**

**ИППП**

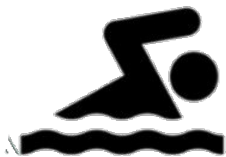
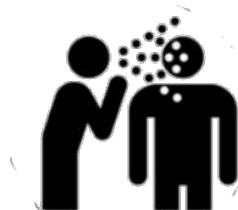
# Социальный портрет ЛУН



# Как передается ВИЧ-инфекция



# Как НЕ передается ВИЧ-инфекция:



- Неустойчив во внешней среде
- Инактивируется: при  $t = 56\text{ }^{\circ}\text{C}$  за 30 мин., при кипячении за 1 мин, при изменении  $\text{pH} < 0,1$  и  $>13$
- Чувствителен к дезинфектантам, используемых в обычной практике дезинфекции (3%  $\text{H}_2\text{O}_2$ , 5% лизол, 1% глутараловый альдегид, 0,2% р-р натрия гипохлорита, 70% этиловый спирт, эфир)
- Устойчив: к ионизирующей радиации, ультрафиолетовым лучам, замораживанию при  $t = -70\text{ }^{\circ}\text{C}$

# Устойчивость ВИЧ

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой

Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики

В случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со СПИДом и принимать антиретровирусную терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка

# ВИЧ-инфекция

# ВАЖНО:

**Способность ценить свою жизнь связана с самоуважением. Я уважаю себя, значит, мне небезразлична моя жизнь и то, какой она будет.**

**Ценить свою жизнь – это значит следить за собственным здоровьем, избегать вредных привычек и ситуаций, когда Вашему благополучию может что-то угрожать.**

**Социально ответственным подходом по отношению к себе и близким, а возможностью сохранить и продлить жизнь в случае заражения ВИЧ- проверка своего ВИЧ-статуса.**

**Не думайте, что проблема ВИЧ и СПИДа не имеет к вам отношения. Вы живете в обществе, оно несовершенно, а это значит, что нужно к нему приспособиться и при необходимости уметь противостоять.**



## Тестирование на ВИЧ-инфекцию подростков

- Статья 7. Медицинское освидетельствование
- П 5. Медицинское освидетельствование несовершеннолетнего в возрасте до пятнадцати лет или больного наркоманией несовершеннолетнего в возрасте до шестнадцати лет может проводиться при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство одного из родителей или иного законного представителя.
- Один из родителей или иной законный представитель одного из указанных лиц имеет право присутствовать при проведении медицинского освидетельствования.
- П 6. Медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.  
**Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ  
«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## Тестирование на ВИЧ-инфекцию подростков

- **Статья 13. Право ВИЧ-инфицированного на получение информации о результатах медицинского освидетельствования.**
- **П 2. В случае выявления ВИЧ-инфекции у несовершеннолетнего в возрасте до восемнадцати лет, работник медицинской организации, указанной в п.1 настоящей статьи, уведомляет об этом одного из родителей или иного законного представителя таких лиц.**

**Федеральный закон от 30 марта 1995 г. N 38-ФЗ**

**«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

# «Период серонегативного окна»

**Положительный  
результат:  
обнаружены  
антитела к ВИЧ**

Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

Причем тест может дать отрицательный результат:

- если человек не инфицирован ВИЧ
- человек инфицирован ВИЧ, но в организме еще не выработалось достаточное количество антител («период окна»), поэтому анализ следует повторить.

Антитела к ВИЧ в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой

у 90-95% - в течение 3 месяцев после заражения,

Наиболее ранний срок обнаружения антител – 2 недели от момента заражения.

В «период окна» кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

# Профилактика

**Модель поведения человека- его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, пользоваться только стерильным инструментарием или нет, практиковать безопасный секс или нет, использовать презерватив или нет) и определяет степень его защищенности от ВИЧ.**

**В настоящее время не существует как таковых «групп риска», но существует рисковое поведение, которое может практиковать любой человек в силу тех или иных обстоятельств.**

**Для профилактики ВИЧ у подростков важно:**

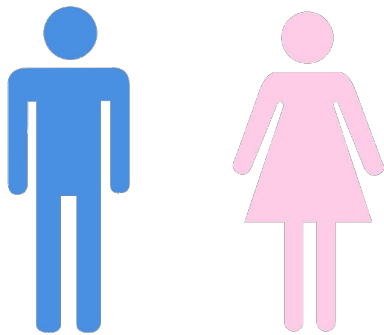
**Отсрочить первый сексуальный опыт до момента, когда Вы будете к этому готовы.**

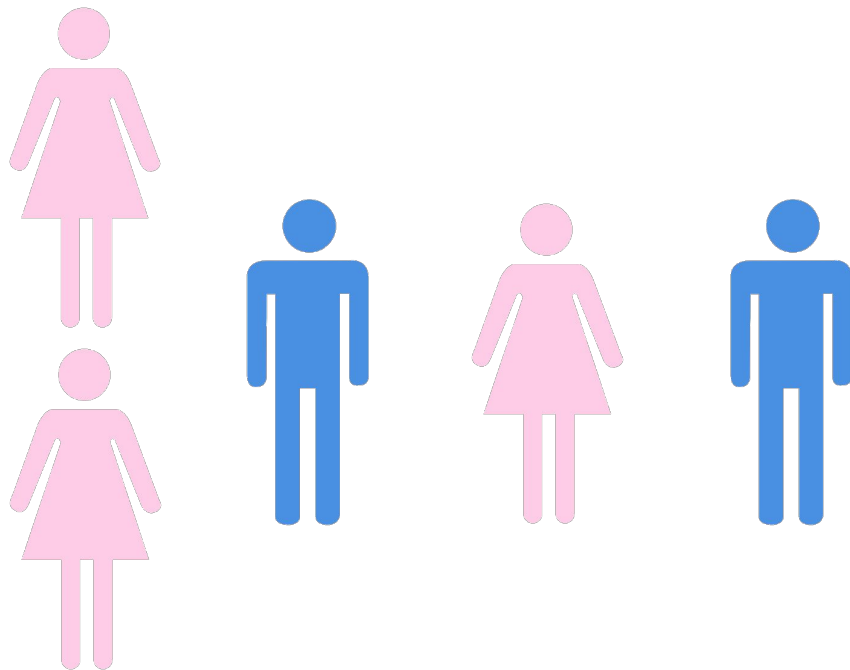
**Должно быть чувство ответственности за принятое решение вступить в половой контакт.**

**Главное в таких отношениях это взаимоуважение и верность.**

**Необходимо использовать презерватив при абсолютно каждом половом контакте.**

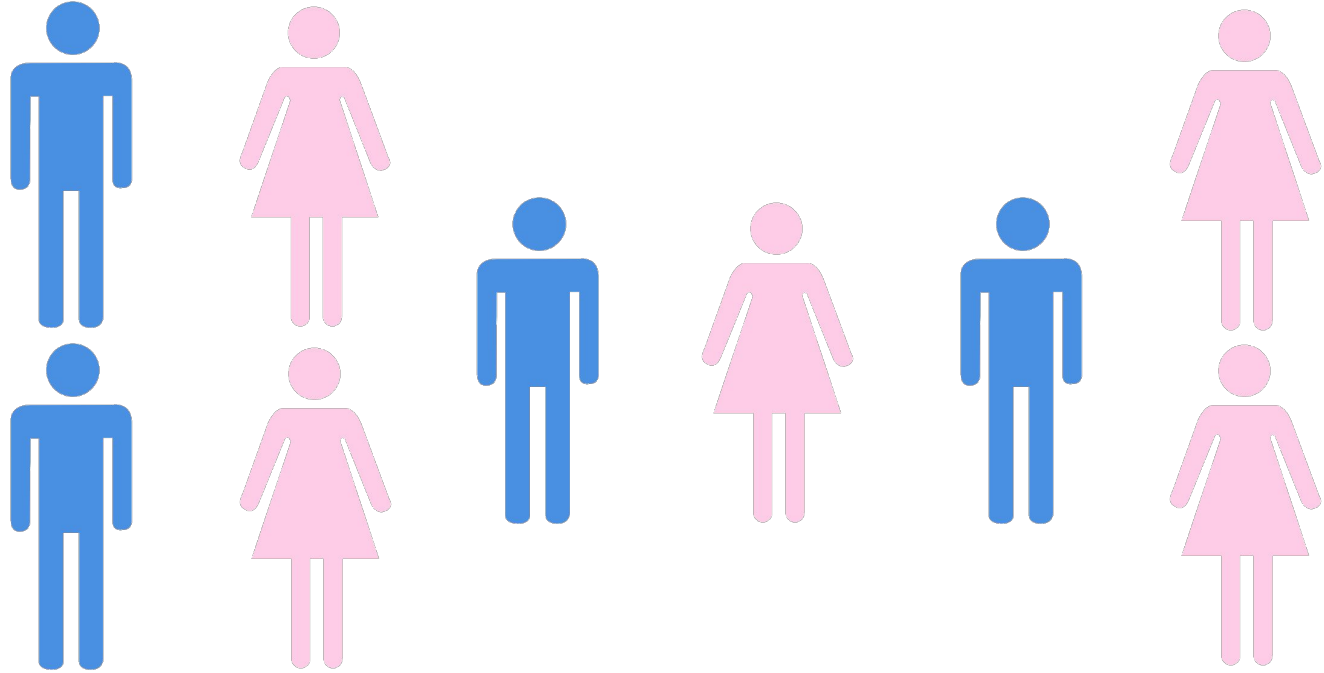
**Категорическое «нет» наркотикам.**







**HIVMO.RU**  
ЦЕНТР СПИД  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ





1. **Использовать презервативы при сексуальных контактах**
2. **Использовать только одноразовые шприцы, оборудование для татуировок и пирсинга**
3. **Использовать латексные перчатки при контакте с кровью, выделениями**
4. **Пользоваться только личными бритвенными принадлежностями, зубными щетками**
5. **Использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (с учетом рекомендаций лечащего врача)**

# Профилактика



## **Алкоголь и наркотики увеличивают риск передачи ВИЧ**

**Употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-позитивного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения ВИЧ.**

**Под влиянием алкоголя и психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи. При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не представляется возможным. Как и наличие у него остальных заболеваний, передаваемых половым путем.**

**Подумай несколько раз, стоит ли терять контроль над своими действиями и какие это может иметь последствия для твоей жизни.**

- Необходимо обратиться в региональный Центр СПИД для повторного обследования.
- Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается только специалистами Центра СПИД.
- Наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных в РФ совершенно бесплатно.
- С пациентом проводится до-тестовое и после-тестовое консультирование.
- Четко разъясняются все права и обязанности. Специалисты ответят на все вопросы пациента.
- Основное, что необходимо понять ВИЧ положительному человеку, что можно и нужно жить дальше, не нужно бояться. ВИЧ-инфекция не приговор, а заболевание, которое благодаря современным достижениям медицины переведено в разряд хронических.
- Благодаря современной антиретровирусной терапии и четко выполняемым рекомендациям лечащего врача ни качество, ни продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов на сегодняшний день не отличаются от людей без ВИЧ-инфекции.

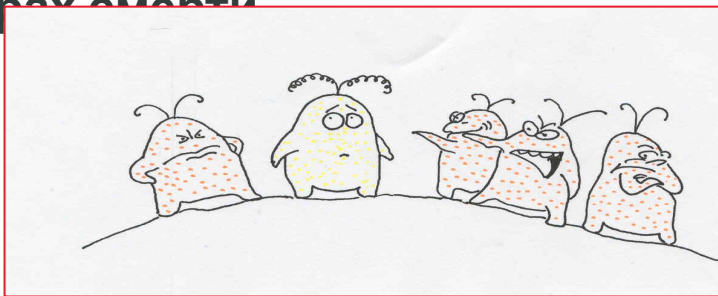
**Что делать человеку,  
если он получил  
положительный  
результат теста на ВИЧ?**

## Социально-психологические последствия ВИЧ-инфекции

### НА ФИЗИЧЕСКОМ УРОВНЕ:

Инфекция ВИЧ представляет собой угрозу физическому состоянию человека. Возникает

страх смерти



### НА УРОВНЕ ЛИЧНОСТИ:

Изменяется самооценка (*человек по-другому оценивает свои возможности и место среди других людей*).

Влияет на самоуважение.

Изменяет уверенность в себе.

Влияет на самосознание (*изменяет образ себя и отношение к себе*).

Возникает страх потери контроля над своим будущим.

**Стигматизация** – предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков.

**Дискриминация** - проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

# НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ И ЖИТЬ

**СВЕТЛАНА ИЗАМБАЕВА**  
ПСИХОЛОГ, ЖИВЕТ С ВИЧ 14 ЛЕТ

Сперва я думала, если в моем селе узнают о моем ВИЧ статусе меня закидают камнями. Но сейчас я могу говорить о том, что у меня ВИЧ, и это даёт мне возможность жить свободной жизнью без страха и стыда.

**СПИД.ЦЕНТР**



**HIVMO.RU**

# НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ И ЖИТЬ

**МАРИЯ ГОДЛЕВСКАЯ**

**КОординатор социальных проектов,  
ЖИвет с ВИЧ 17 лет**

Мой ВИЧ статус никак не характеризует меня как человека, я мать, я профессионал и я женщина. Я живу и радуюсь жизни.



**СПИД.ЦЕНТР**



**HIVMO.RU**







# Материал подготовлен ГКУЗ МО ЦПБ СПИД ИЗ

*Использованы материалы:*

Фонда социально-культурных инициатив

<http://www.fondsci.ru/>

Фонда СПИД.ЦЕНТР

<http://www.spid.center/>



**ГКУЗ МО ЦПБ СПИД ИЗ**  
**г. Москва,**  
**ул. Щепкина 61/2 корп. 8**  
**тел. +7(495)-681-38-10**  
**эл. почта**

**[mz\\_centrspid@mosreg.](mailto:mz_centrspid@mosreg.ru)**  
**[ru](mailto:mz_centrspid@mosreg.ru)**

**сайт: [hivmo.ru](http://hivmo.ru)**